

















Terminliste 2015 *Norsk friidrett* Nord-Trøndelag **à jour pr. 18.mai 2015**



Tidspunkt	Stevnenavn	Klasser og øvelser	Arrangør/Sted
06.12.14	Advent-stevne Sted: Steinkjerhallen	Alle klasser	 Steinkjer fik
24.01.15	Innendørsstevne «Mesterskapsforberedelser innendørs»	Ungdom/junior og senior	 Steinkjer fik
07.- 08.02.2015	NM Innendørs		Steinkjer alliansen/Steinkjerhallen
25.02.15 KI 1600	Innendørs stevne Sted: Hegrahallen Påm.fra kl. 1730 Starter: Jan P. Bjørnevik Dommer: Arne Breimo, Per Sæterø, Per Frod Bjørken.	Klasser: Alle klasser fra 0 – 100år. Klubbkonkurranse. Øvelser: Lengde, høyde uten tilløp og 40m. Åpent seriestevne for klassene 10år – veteran.	il Dalebrand/Hegra il v/ Kjell Olav Storflor og Gerda Vik.
06.- 08.03.2015	UM innendørs		Ullsteinvik
13.03.15	Friddrettens dag Stjørdal Sted: Fosslia fjellhall	Friddrettens Dag er en dag hvor friddretten presenteres med bruk av fargerikt utstyr og kreative løsninger.	 Stjørdal friddrettsklubb postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 www.sfik.no olaf.lydvo@ktv.no
12.04.15 KI 1400	NTE Namsosstafetten Sted: Namsos sentrum Påm.frist: 10.04.2015 Starter: Nils Jørgensen Dommer: Lise Solstad	 til stede Åpning av NTE's stafettserie 2015 Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran Namsosstafetten ble fra i fjor en sentrums- gatestafett.	 Namsen friddrettsforening v/Stein Landsem Postboks 250 7801 Namsos Tlf: 97 57 19 49 stein.landsem@ntfk.no Hjemmeside: http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037
12.04.15 KI 1200	Frostatingsløpet 2014 Tinghaugen, Frosta Påm.frist: 1time før start	Alle mosjonsklasser fra 12år – løypelengde 8km	Frosta il Kontakt: Magne Vårvik Tlf: 900 69 356 Startkont: Konk.klasse kr 100,- Mosjonsklasse kr 75,- Ungdom kr 75,-





	Starter/dommer: Hermann Storflor		Familie kr 200,-
18.- 19.04.2015	NM – terrengløp korte distanser + stafett.		Ås
18.04.15 KI 1300	<p align="center">NTE Beitstadstafetten</p> <p>Sted: Beitstad skole Påm.frist: 16.04.2015 Starter: Jan A. Foosnæs Dommer: Tone Merete Moan</p>	 <p align="center">2.omgang i NTE's Stafettserien</p> <p align="center">Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran</p>	<p>Beitstad IL, friidrett v/Randi Bartnes 7730 BEITSTAD Tlf. 951 55 537 E-post: rhbartne@online.no</p>
22.04.15 kl. 18.00	 <p align="center">1.løp</p> <p>Starter: Ole T. Krogstad Dommer: Ola Lerfald</p>	<p>Gate/vei Menn og kvinner: 3,2 km kortkarusell 0,8 km</p>	<p>IL Nybrott/Stjørdal FIK V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 45 61 49 52 www.nybrott.info</p>
25.04.2015 KI 1400	<p align="center">NTE Stjørdalsstafettene</p> <p>Sted: Øverland Minde, Stjørdal Påm.frist: 23.04.2015 Starter: Arna Krogstad Dommere: Arne Brunnes, Inger Vikan Sveen, Jens Holte.</p>	 <p align="center">3.omgang i NTE's Stafettserien</p> <p align="center">Mix 8 – 10år J/G 11-12, 13-14, 15–17 Senior og veteran</p>	<p>il Stjørdals Blink Friidrett v/Bjørn Ivar Hagen hage@ntebb.no Tlf: 92 42 17 52</p> <p>Kontonr: 4465.24.07800</p>
26.04.15 KI 1400	 <p>KM Terrengløp korte løyper. Terrengløp på Ørin friiområde.</p> <p>Påmeldingsfrist: 24.04.2014 Online påmelding.</p> <p>Starter: Jan M. Troseth Dommere: Anne Engen Andersen, Anders Røflo, Per A. Bjørn.</p>	<p>KM alle klasser fra 13 år til og med veteran.</p> <p>Kretsterrengløp for klassene 6 – 12år.</p> <p>Jenter og gutter 6 – 9 år ca 350 m</p> <p>Jenter og gutter 10 - 12 år ca 700 m</p> <p>Jenter og gutter 13 - 14 år ca 700 m</p> <p>Jenter og gutter 15 - 18 år ca 1500 m</p> <p>Junior, senior og veteran kvinner ca 1500 m Menn senior ca 3000 m Menn junior og veteran ca 1500 m</p>	<p>Verdal fik v/Steinar Bergsmo bstei357@online.no</p> <p>Mob: 93 82 50 35</p>
28.04.15 kl. 1800	<p align="center">Åpent Stjørdalsmesterskap i terrengløp</p> <p>Sted: Midtkiløra Påm.frist: 26.04.15 Starter: Margarethe Dybvad</p>	<p>Klasser/distanser</p> <p>J/G 10 - 12 år ca 700 m J/G 13 - 14 år ca 700 m J/G 15 - 18 år ca 1500 m</p> <p>Kvinner junior, senior og veteran ca 1500 m</p>	 <p align="center">il Dalebrand friidrett</p>


	Dommer: Atle Jørstad	Menn junior, senior og veteran < 60 år ca 3000 m Menn veteran > 60 år ca 1500 m	v/Kjell Olav Storflor kolstor@online.no tlf: 95 25 22 77 Startkontingent kr 60 for klasse 10 - 14 år, kr 90 for 15 år og eldre.
29.04.15 kl. 18.00	Vårsprett 1 Øverlands Minde Påm.frist: 1 time før start: Starter: Maj Britt Juul Dommer: Arne Bremseth	Bane/terrengløp J/G under 6 år ballongløp og leikbetonte øvelser J/G 6 – 12 år ca. 240 m	 Stjørdal friidrettsklubb postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 www.sfik.no olaf.lydvo@ktv.no
02.05.2015 kl. 14.00	NTE Ogndalstafetten Sted: Ogndal skole og Røysing stadion Påm.frist: 29.04.2015 Starter: Petter Spolèn Dommer: John Ellingen	 4.omgang i NTE's Stafettserien Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran	 Ogndal IL Friidrett v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 norm@t-a.no
04.05.15 KI 1930	Vårkarusell Svenningmoen. Påm. frist: kl 1900 Starter: Stein Sagvik Dommer: Sverre homstad	Klasser/øvelser Jr 15-22år, 23-34 år, 35-49 år og kl. 50 år og eldre. Samme klasseinndeling både for damer og herrer. 3000m	 Overhalla Idrettslag v/ Sverre Homstad 91376663 sverre.homstad@felleskjopet.no
07.05.15 kl. 18.00	Seriestevne i hopp og kast Sted: Tønsåsen idrettspark Påm.frist: ½ t før start Dommere: Odd A. Rolseth, Are Breimo, Gunnar Weiseth, Roald Sagerup.	Alle klasser 10år o.e. Høyde og lengde u/tilløp Høyde, stav, diskos, slegge.	Lånke il lvar.nilsssen@ntebb.no 74 80 63 71 / 92 85 22 41
09.05.15 kl. 1100	Terråkmila Start/mål: Terrå skole Påm.frist: fra kl 1000 Starter/dommer: Håkon Hermannstrand	Landeveisløp (grusede terrengløyper) junior, senior, veteran og trim/mosjon. Distanser: 9,5km	Terrå IL Friidrett Rønnaug Helstad 7980 Terrå ro-helst@online.no Tlf: 90870559
09.05.15	MIL-mila Sted: Malm stadion i Verran kommune. Påm.frist: 21.05.2015 Starter/dommer: Gunnar Aftret	Alle klasser: 10km gateløp.	Malm il v/Kennet Myhre kenneth@malmil.no
09.05.15	HOLMENKOLLSTAFETTEN		Oslo
11.05.15 kl. 18.00	Vårsprett 2 Sted: Øverlands Minde Påmelding ved 1. løpet Starter: Steinar Lundemo Dommer: Jon Einar Kvaal	J/G under 6 år leikbetont 60 m med en voksen J/G 6 – 12 år 60 m	 Stjørdal friidrettsklubb


			postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 / 900 91 199 www.sfik.no olaf.lydvo@ktv.no Startkont. Kr 100,- for 2 løp betales ved 1. løpet
12.05.2015 kl. 11.30 KI 1100 KI 1100 KI 1100 KI 1100 KI 1100	 <p>TINESTAFETTEN www.tinestafetten.no</p> <p>Stjørdal Sted: Øverlands Minde Starter: Olaf Lydvo Dommere: Ivar Nilssen, Sidsel Schönberg, Per Meland, Roald Sagerup.</p> <p>Kolvereid Sted: Sentral idrettsanlegget Starter: Bente Holm Dommere: Ole Hammer, Arne Kiil, Arne Bakken Berg, Ståle Husby.</p> <p>Overhalle Sted: Svenningmoen stadion Starter: Eskild Skarland Dommere: Johannes Melhus, Arnt O. Bruun, Jo Terje Sagmo.</p> <p>Levanger Sted: Moan Idrettspark Starter: Viktoria Singh Dommere: Ole Lutdal, Arne Haug, Per Steinar Norum.</p> <p>Steinkjer Sted: Guldbergaune idrettspark Starter: Trond Gystad Dommere: Ingvar Sandsund, Gunnar Aftret, Jan O. Finstad.</p>	<p>Info finner dere på denne linken: http://www.friidrett.no/kretser/nordtrondelag/Sider/Forside.aspx</p> <p>iL Nybrott Kontakt: Guri Øfsti Kvalheim www.tinestafetten.no velg arr.sted: Øverlands Minde</p> <p>Kolvereid I.L Kontakt: Ståle Husby Staahus@gmail.com Tlf: 90792826 www.tinestafetten.no velg arr.sted: Kolvereid</p> <p>Overhalla I.L Kontakt: Øystein Homstad www.tinestafetten.no velg arr. sted: Svenningmoen</p> <p>Verdal FIK / Frol I.L. Kontakt: Ingeborg Østerås www.tinestafetten.no velg arr.sted: Moan</p> <p>Steinkjer FIK Kontakt: Oddvar Røe 97 568 820 oddvar.roe@ntebb.no www.tinestafetten.no velg arr.sted: Guldbergaunet</p>	
14.05.2015 kl. 12.00	<p>Trøndersk Åpningsstevne 2015</p> <p>Sted: Guldbergaune idrettspark Påm.frist: 12.05.2015</p> <p>Startere: Hans Foosnæs, Jan A. Foosnæs Dommere: Joralf Gran, Gunnar Sørslett, Roar Nyborg, Einar Anonli, Stig Tronstad, Gøril Mona, Trude Beate Paras.</p>	<p>Klasser: 10år - senior</p> <p>Jenter 10-14 år: 60m, 600m, høyde, spyd Jenter 15-19 år: 100m, 800m, høyde, spyd Kvinner jr./sen.: 100m, 400m, 800m, 3000m, høyde, spyd Gutter 10-14 år: 60m, 600m, lengde, kule Gutter 15-19 år: 100m, 800m, lengde, kule Menn jr./sen.: 100m, 400m, 800m, 3000m, lengde, kule</p>	 <p>Steinkjer Friidrettsklubb</p> <p>v/ Oddvar Røe 97 568 820 oddvar.roe@ntebb.no</p> <p>postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088</p>




			www.steinkjerfik.no
16.05.15 KI 1200	 <p>1.stevne</p> <p>Jøa friidrettsleker</p> <p>Sted: Jøa Stadion Påm.frist: 14.05.2015 Starter: Arnfinn Leirbekk, Kenneth Andersen Dommere: Johannes Leirbekk, Øystein Homstad, Lorents A. Langås, Elin Grongstad.</p>	G/J 8 – 9år 60m, liten ball og lengde G/J 10-12år: 60m, 600m, lengde, kule G/J 13år: 100m, 600m, lengde, kule G/J 14-15år: 100m, 800m, lengde, kule G/J 16-19år: 100m, 1600m, lengde, kule Funksjons- og bevegelsehemmede: Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.	Jøa il v/Torgeir Strøm tlf: 41 56 25 31 torgeir.strom@fosnes.kommune.no
19.05.15 KI 1700	<p>Terrengløpskarusell Byafossen.</p>  <p>Topphaugen Byafossen Påmelding fra kl 16.30 Starter/dommer: Petter Spolèn</p>	G/J 6 – 12år Løyper fra 300m -600m.	Byafossen il v/ Mona Elli 95 28 83 28 Mona.Elli@steinkjer.kommune.no
19.05.15 kl. 18.00	<p>Stjørdal friidrettskarusell</p> <p>Sted: Flormøra Påm.frist: 1 time før start Starter: Steinar Lundemo Dommere: Johan Solem, Gunnar Lerfald, Per M. Sæterø, Leif Gylland.</p>	Alle klasser fra 6år og eldre 40m, 60m,600m, 800m, høyde, kule, tresteg	Flora IL v/ Oddbjørn Horten tlf: 98 63 28 86
20.05.15 KI 1800	 <p>2.løp</p> <p>Starter: Nils Olaf Kyllø Dommer: Arne Brunnes</p>	Menn og kvinner: 5km, Kortkarusell 2,1km	IL Nybrott/Stjørdal FIK V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Tlf. 456 14 952 www.nybrott.info
21.05.2015 kl 1030	<p>Finaler Tine-stafetten 2014</p> <p>Og stor friidrettsdag for elever og lærere.</p> <p>Sted: Guldbergaune idrettspark Starter: Trond Gystad Dommere: Ingvar Sandsund, Oddvar Røe, Sigrid Skogan, Arvid Valøen, Gunnar Aftret.</p>	Innføring i følgende øvelser: <ul style="list-style-type: none"> • Stav • Hekk • 3-steg • Slengball • Sprint • Lengde • Høyde • Kule 	NfNT/Steinkjer fik/Steinkjer vgs. Kontaktperson: Geir Nordtømme geir.nordtomme@friidrett.no 74 100 118 – 95 870 947
			 <p>TINESTAFETTEN</p>

23.- 24.05.2015	NM Mangekamp		
25.05 2015 Fra kl. 1030	<p>KM Halvmaraton (jr. sr. og veteran-klasser)</p>  <p>Saldilten Sørenget skole Påmelding og frister: 5.juni på epost. Løpsdagen fram til kl 1100 mot et tillegg på kr 20,- Dommer: Svein Ruud</p>	<p>Konkurransklasser: 12-13år kun kort løype. 14-15år kun kort løype 16 – 17år, 18 – 19år, 20 – 22år, 23 – 39år, 40 – 44år Deretter 5år- klasser.2 trimklasser kort løype. Ingen trimklasse halvmaraton.</p>	<p>Botnan IL, Vemundvik IL v/ Oddbjørn Riset o-riseth@online.no</p> <p>Bank: 4400.06.09347 www.n3sport.no/ski/Botnan</p>
26.05.15 kl 1800	<p>Motbakkeløp Forbordfjellet opp Start: Skatval kirke (100moh) Mål : Forbordfjellet (590moh) Påm.frist: 24.05.2015 Etteranmelding løpsdagen til kl 1730 (50 kr tillegg) Premieutdeling ca kl 2015. Starter/Dommer: Olaf Lydvo</p>	<p>Klasser: Start: Trim kl 1800 Start: Konkurranse (fellesstart) kl 1900 Startkontingent: Jenter/ gutter 13- 16 (kr 150) Damer/ herrer 17- 100 (kr 200) Trim (ingen tidtaking) (kr 150) Under 13år kr 100,- Løypa: 4800m på grusveg</p>	<p>Il Fram v/ Bodil Myhr bodil.myhr@frisknett.no 93 260 002</p> <p>Påmelding: http://mosjon.friidrett.no/participant/arrangement.aspx?id=93414</p>
26.05.15 KI 1800	<p>Klubbmestersk/seriestevne del I</p> <p>Sted: Tønsåsen, Lånke Påm.frist: kl 1730 Dommer: Håvard Størseth, Stig Lien, Ottar Kvaal, Per Meland.</p>	<p>Alle klasser: Spyd, liten ball og stav. I tillegg: Vektkast for klassene 12år – veteran.</p>	<p>Lånke IL, friidr. v/ Ivar Nilssen ivar.nilssen@ntebb.no Gevinglia 6, 7517 Hell</p>
26.05.15 KI 1700	<p>Terrengløpskarusell Byafossen.</p>  <p>Topphaugen Byafossen Påmelding ved start. Starter/dommer: Viktoria Singh</p>	<p>G/J 6 – 12år Løyper fra 300m -600m.</p>	<p>Byafossen il v/ Mona Elli 95 28 83 28 Mona.Elli@steinkjer.kommune.no</p>


<p>27.05.15 kl 1830</p>	<p>Ogndal hopp og kast. Gulbergaunet idrettspark</p> <p>Påm.frist: Ved start. Dommer: Per Stølan</p>	<p>Alle klasser</p> <p>Kule, høyde og slegge.</p>	 <p>Ogndal IL Friidrett</p> <p>v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 norm@t-a.no</p>
<p>28.05.15 kl 1800</p>	<p>Stjørdal friidrettskarusell</p> <p>Sted: Øverlands Minde Påm.frist 1 t før start Starter: Kjetil Ruud Dommere: Arne Opheim, Egil Helberg, Gunleiv Kroglund, Ann Inger Leirtrø, Olaf Aarre, Hjørleif Brenne.</p>	<p>Alle klasser 6år og eldre. Kort hk, 60m, 400m, 1500m stav, spyd.</p>	 <p>Stjørdal friidrettsklubb</p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 www.sfik.no olaf.lydvo@ktv.no</p>
<p>29.05.15 kl. 19.00</p>	<p>NTE Mosvikstafetten</p> <p>Sted: Sentralidrettsanlegget Påm.frist: 27.05.2015 Starter: Joralf Gran Dommer: Gunnar Sørslett</p>	 <p>5.omgang i NTE's Stafettserien</p> <p>Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran</p>	<p>Mosvik IL v/Leif Arne Sagmo 7690 Mosvik Tlf. (P) 74 06 48 53 leif.arne.sagmo@mosvik.net Startkontingent: 8år – 12år kr 120,- 13år – 17år kr 150,- Senior og veteran: kr 200,- Konto: 4471.42.08699</p>
<p>30.05.15</p>	<p>TRONDHEIMS-LEKENE 2015</p>		<p>Trondheim friidrett</p> <p>http://www.tfweb.net/</p>
<p>31.05.15 kl 1200</p>	<p>Namsosløpet</p> <p>Sted: Namsos sentrum Påm.frist: 31.05.2015 Starter: Nils Jørgensen Dommer: Johannes Leirbekk</p>	<p>Konk. og mosjonsklasser gate/landeveg. 1 km, 4km, 8 km. Senior, veteran og mosjon</p>	 <p>Namsen friidrettsforening</p> <p>Postboks 250 7801 Namsos v/Kenneth Andersen tlf: 958 00 187 kenneth.andersen@ntebb.no</p> <p>Hjemmeside: http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037</p>
<p>31.05.15 kl. 11.00</p>	<p>Nøtteløpet</p> <p>I år også med “Knøtte-Nøtte” for de under 7 år Sted: Møssingdalen, Åsen i Levanger kommune</p> <p>Påm.frist: innen 30. mai eller på løpskontoret løpsdagen.</p> <p>Starter/dommer: Jostein Moksnes</p>	<p>Klasser og øvelser:</p> <p>Mosjon, J/G 7 til 18 år Inndeles i klasser avh. av antall påmeldte.</p>	<p>IL Aasguten aasgutenfriidrett@hotmail.no Tlf: 48 13 40 60 www.aasguten.com</p> <p>På løpsdagen: Påmelding Knøtte-Nøtte fra 10:00 Starkont: 40,-/20,- (søsken) Fellesstart kl. 11:00 Påmelding Nøtte-løpet fra 11:00 Starkont: 80,-/40,- (søsken) Fellesstart i klasser fra kl. 12:00 <i>Fine premier til alle som deltar, samt trekning</i></p>







			av pengepremier. Konto: 4484 20 10710
31.05.2015 KI 1200	 <p>2.stevne Snåsaleikan Påmeldingsfrist: 29.05.2014 Starter: Stein Sagvik Dommere: Øystein Homstad, Jo Terje Sagmo, Trygve Stokke, Bodil Belbo, Stig Tronstad, Ragnhild Kroglund.</p>	<p>J/G 8-10 år 40 m, 600 m, høyde og slengball J/G 11-12 år 60 m, 600 m, (J) lengde, (G) høyde og diskos J/G 13 -15 år 60 m, 800 m, lengde og diskos J/G 16 -19 år 100 m, 1500 m, lengde og diskos.</p> <p>Funksjons- og bevegelseshemmede: øvelse i h.h.t aldersklassens utvalg.</p>	<p>Snåsa il friidrett v/Terje Våg 99 58 34 47</p> <p>sandnes@ntebb.no</p>
30.-31.05-2015	NM – banestafetter		Larvik
02.06.15 KI 1700	<p>Terrengløpskarusell Byafossen.</p>  <p>Topphaugen Byafossen Starter/dommer: Gunnar Aftret</p>	G/J 6 – 12år Løyper fra 300m -600m.	<p>Byafossen il v/ Mona Elli 95 28 83 28 Mona.Elli@steinkjer.kommune.no</p>
04.06.15 kl 1800	<p>Moankarusellen Moan idrettspark Online påmelding innen: <u>29.mai 2015</u> Starter: Jostein Moksnes Dommere: Gunnar Melting,</p>	<p>Klasser og øvelser. J/G 7-10år: 60m, lengde J/G 11-14 år: 60m, 600m, lengde, høyde J/G 15 år og eldre: 100m, 400m, 1500m, høyde, lengde.</p>	<p>Frol IL v/Tore Andersen kathrine.engen@gmail.com Online påmelding via <i>datasortert terminliste</i> eller <i>Min idrett</i>. Starkontingent: 7-12år kr 50,- pr øvelse. 13år og eldre: kr 70,- pr øvelse.</p>
04.06.15 kl 1900	<p>Ogndalsløpet Sted: Ogndal skole, Røysing. Påmelding: ved start. Løpet inngår i Ogndals-trippelen. Starter/dommer: Normann Ryan jr.</p>	<p>Klasser og distanser. Trim og konkurranse. 5,8km.</p>	 <p>Ogndal il friidrett v/Normann Ryan jr. Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer E-post: norm@t-a.no. Tlf 93 20 22 23</p>
06.06.2015 kl 1200	<p>BDO-lekene 1. dag. Sted: Øverlands Minde Påm.frist: 03.06.2015 Startere: Thomas Scheiefloe, Maj-Britt Juul. Dommere: Johan Solem, Ola Lerfald, Oddgeir Moen, Ivar</p>	<p>J10år: 600m, høyde, kule J11-12år: 60mhk, 600m, høyde, kule. J13-14år: 200mhk, 600m, høyde, kule. J15-17, U20, KS: 200m, 800m, høyde, kule + 200mhk kvinner sr.. Kv. Vet: 200m, høyde, kule.</p>	 <p>Stjørdal friidrettsklubb postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952</p>


	<p>Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Odd I. Lindland, Rita Govassmark, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Eli Arnstad.</p>	<p>G10år: 60m, liten ball, lengde, stav. G11-12år: 60m, lengde, stav, spyd. G13-14år: 60m, 1500m, lengde, stav, spyd. G15-17år: 100, tresteg, stav, spyd. G U20: 100m, 400m, tresteg, stav, spyd. MS: 100m, 400m, 1500m, tresteg, stav, spyd. M. vet: 100m, tresteg, stav, spyd. Funksjonshemmede: Øvelser i hht klasser og øvelsesutvalg.</p>	<p>www.sfik.no olaf.lydvo@ktv.no</p> <p>Bank: 4435.06.93065</p>
<p>07.06.2015 kl. 12.00</p>	<p>BDO-lekene 2. dag</p> <p>Sted: Øverlands Minde Påm.frist: 03.06.2015 Starter: Jan Petter Bjørnevik, Kjetil Ruud. Dommere: Johan Solem, Ola Lerfald, Oddgeir Moen, Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Ivar Morten Hansen, Odd I. Lindland, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Eli Arnstad.</p>	<p>MRK: Slegge fra kl 1000 J10år: 60m, liten ball, lengde, stav. J11-12år: 60m, lengde, stav, spyd, slegge. J13-14år: 60m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge. J15-17, U 20år: 100, tresteg, stav, spyd, slegge. KS: 100m, 400m, 1500m, tresteg, spyd, slegge. K. vet: 100m, tresteg, spyd, slegge. G10år: 600m, høyde, kule G11-12år: 60m hk, 600m, høyde, kule, slegge. G13-14år: 200m hk, 600m, høyde, kule, slegge. G15-17, U20: 200m, 800m, høyde, kule, slegge. MS: 200m, 200m hk, 800m, 5000m høyde, kule, slegge. M. vet: 200m, høyde, kule, slegge. Funksjonshemmede: Øvelser i hht klasser og øvelsesutvalg.</p>	<p> Stjørdal friidrettsklubb</p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 www.sfik.no olaf.lydvo@ktv.no</p> <p>Bank: 4435.06.93065</p>
<p>09.06.15 kl. 19.00</p>	<p>Leirsjørunden Leirådal i Verdal Påm.frist 1 t før start Starter/dommer: Knut Holmen</p>	<p>13-14 år: 1,8km 15-16 år 1,8 km 17 – 20 7,5 km veteran (over 60) 7,5 km Senior 11,5 km</p>	<p>Leirådal IL / Verdal FIK v/ Grete Sivertsen Grete.sivertsen@ntebb.no tlf: 901 48 774</p>
<p>10.06.2015 kl. 18.00</p>	<p>Stjørdal friidrettskarusell Midtkiløra Påm.frist: 1 t før start Starter: Maj-Britt Juul Dommere: Kjell Haukø, Ragnar Olsen, Gaute Strand.</p>	<p>Alle klasser fra 6år. 60m, 100m, 1500m, høyde, liten ball</p>	<p>il Dalebrand v/Kjell Olav Storflor kolstor@online.no tlf: 95 25 22 77</p>




<p>11.06.15 kl. 18.00</p>	 <p>Kleppen stadion.</p> <p>Påm.frist: 09.06.2015 Starter: Kenneth Andersen Dommere: Terje Øvereng, Bodil Sævik, Øystein Homstad, Agnar Stamnes, Monica Sellæg.</p>	<p>J/G 8-10år: 60m, lengde, liten ball J/G11-12år: 60m, 600m, høyde, kule J/G 13-14 år : 60m, 600m, lengde, kule. J15-16 80m hekk, J17 100 m hekk G15-17 100 m hekk J/G15-19år: 100m, 800m, tresteg, høyde, spyd, kule Funksjons- og bevegelsehemmede: Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.</p>	 <p>Namsen friidrettsforening</p> <p>v/Stein Landsem Postboks 250 7801 Namsos 97571949 stein.landsem@ntfk.no Hjemmeside: www.namsenfif.no</p>
<p>13.06.15 kl 1200</p>	<p>Steinkjerlekene</p> <p>Sted: Guldbergaune idrettspark Påm.frist: 10.06.2015 Starter: Hans Foosnæs, Bjarne Olav Paulsen, Sigrid Skogan, Arvid Valøen, Normann Ryan jr.</p>	<p>Øvelsesutvalg: Jenter/Gutter 8-9 år: 60m, lengde Jenter 10-14: 60m, 600m, lengde, kule Jenter 15-19: 100m, 200m, 400m, 1500m, lengde, kule Kvinner senior: 100m, 200m, 400m, 1500m, lengde, kule Gutter 10-14: 60m, 600m, høyde, spyd Gutter 15-19: 100m, 200m, 400m, 1500m, høyde, spyd Menn senior: 100m, 200m, 400m, 1500m, høyde, spyd</p>	 <p>Steinkjer Friidrettsklubb</p> <p>v/ Oddvar Røe 97 568 820 oddvar.roe@ntebb.no</p> <p>postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 www.steinkjerfik.no</p>
<p>12.- 14.06.2015</p>	<p>Tyrvinglekene</p>		<p>Nadderud Stadion</p>
<p>13.- 14.06.2015</p>	<p>Steinfjellstafetten Lørdag: Start: Trones skole kl 1300 Mål: Røyrvik sentrum Søndag: Start Røyrvik sentrum Mål: Namsskogan Familiepark, Trones Dommer: Jon Heir</p>	<p>17 etapper på 2 dager. Konkurransklasse 1 Herrer Konkurransklasse 2 Damer Mosjonsklasse 1 Herrer/Damer Mosjonsklasse 2 Damer Mosjonsklasse 3 Herrer/Damer – innlagt 4 sykkeletapper Mosjonsklasse 4 Damer – innlagt 6 sykkeletapper</p>	<p>Trones/Elva/Namdal/Skorovas/Røyrvik/Nordli IL v/ Kjell S. Lund 74 33 57 16 93 85 42 33 kjell.sigbjorn.lund@gmail.com www.steinfjellstafetten.com</p>
<p>14.06.15 kl. 13.00</p>	<p>Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp</p> <p>Påm.frist ½ t før start Starter: Joralf Dommer: Anders Røflo</p>	<p>Gateløp/Landeveisløp 12år – veteran+ trimklasse G/J 12 – 16år: 6km J 17-19år: 6km G 17-19år: 10km K/M 20-49år: 10km K 50-94 år: 6km M 50- 64år: 10km M 65 – 94år: 6km</p>	<p>Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL Friidrett v/Leif A Sagmo 7690 Mosvik leif.arne.sagmo@mosvik.net www.brulopet.no 44481323522</p>



<p>14.06.15 KI 1100</p>	<p>Stordalslunken</p> <p>Sted: Meråkerhallen Påm.: Kantina v/Meråkerhallen fra kl. 0930 Start Gilså kl. 1100 Starter/dommer: Jens Petter Lerberg</p>	<p>KUN Trimklasse. Løyper: 17km i terreng/landeveg siste 2 km. Starkontingent: Voksen: kr 100,- Barn: kr 70,- Trim familie: kr 250,- Ekstraløpet: 15.06.2015 Start: 1730</p>	<p>il Varden/ Dalådal il v/ Roger Lindgren tlf: 41 607 247 roger.lindgren@ntebb.no</p>
<p>16.06.15 KI 1800</p>	 <p>Nybrottskarusellen 3.løpet Starter: Ole T. Krogstad Dommer: Arne Brunnes</p>	<p>600m for 11-14år 1000m kortkarusell 15år og eldre. 3000m kvinner og menn senior.</p>	<p>IL Nybrott/Stjørdal FIK V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontakt tlf: 456 14 952 www.nybrott.info</p>
<p>17.06.15 kl 1800</p>	<p>Kastfemkamp Guldbergaunet idrettspark</p> <p>Påm.frist: Ved start. Dommer: Trond Kristoffersen</p>	<p>Klasser: Junior, senior og veteran.</p> <p>Diskos, kule, spyd, slegge, vektkast.</p>	 <p>Ogdal IL Friidrett v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 norm@t-a.no</p>
<p>20.06.15 KI 1400</p>	<p>MOTBAKKELØPET Gjeltheia OPP</p> <p>Start trimklasser kl 1300. Konkurransklasser kl 1400.</p> <p>Påm.frist: kl 1330 ved klubbhuset på Furuly stadion</p> <p>Starter/dommer: Ottar A. Kaldal</p>	<p>Løypelender - trimklasser 4,2km. - konk. klasser 5km. Målgang på ca 505moh.</p>	<p>Osen/Steinsdalen il v/Ole Loeng</p> <p>Påmelding: Geir Eide tlf: 90909717 geeide@online.no Camilla Sørmealand tlf: 95709316 camillasormeland@hotmail.com</p> <p>Starkontingenter: Trim: Barn kr 20,- Voksne kr 50,- Konkurransklasser: Junior kr 150,- Senior kr 200,- Betales forskudd ved påmelding til konto: 4345 10 81471</p>
<p>18. – 21.06.2015</p>	<p>Veidekkelekene</p>		<p>Lillehammer</p>
<p>24. – 27.06.2015</p>	 <p>St-Olavsløppet</p>	<p>Se egen hjemmeside</p>	<p>www.st-olavsløppet.com</p>
<p>30.06.15 kl 1800</p>	 <p>4. stevne</p> <p>3kamp. J/G 10 – 19 år</p> <p>Sted: Svenningmoen Påm.frist: 28.06.2015 Starter: Jan Dahl, Eskil Skarland Dommere.: Arnhild Holstad, Terje Landsem, Ragnhild Kroglund, Kine Skarland, Roger Hasselvold, Karen Hasselvold.</p>	<p>J/G 8 – 9år. 60m, lengde, liten ball J/G10år: 60m, lengde, liten ball G/J11-12år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, liten ball G13år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, spyd J13-14år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, spyd G14år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, spyd</p>	 <p>Overhalla Idrettslag</p> <p>v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen oe-y-hom@online.no</p> <p>Bank:4448 12 61799</p>

		<p>G15-16år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd J15-16år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd G17-19år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd J17-19år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd</p> <p>Funksjons- og bevegelseshemmede: Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.</p>	
03.-05.07. 2015	Vårdsungdomsspelen		Gøteborg
04.07.15 KL 1300	<p>Våttån opp. v/ Sparebank1 i sentrum. Påm.frist: 1 time før løp. Starter/dommer: Trygve Nyborg</p>	<p>G/J12 – 15år ca 2km G/J 16 – veteran ca 5,9km</p>	<p>Lekvik il friidrett v/Berit Ramdal 7120 Leksvik Tlf: 97 18 53 54</p> <p>Påmelding: v/Siri S. Grande tlf 901 37 660 Bank: 4202 11 51550</p>
05.07.15 kl. 13.00	<p>Veressjøen rundt Vera samfunnshus Påm.frist: 04.07.2015 Dommer: Steinar Flatås</p>	<p>Terrengløp/Fjelløp f.o.m. 16 år + mosjon I tillegg trim, mosjon og familieklasse.</p>	<p>Helgådal IL v/Ingrid Elnes Sellæg Mob: 94 87 32 20 ingrid_elines@hotmail.com post@veressjoenrundt.no www.veressjoenrundt.no</p> <p>Startkontigent Trimklasse: kr 200 inkl lisens Familieklasse (mor og/eller far, barn under 18 år): kr 400 inkl lisens Konkurransklasse: kr 250 (+ evt lisens) Etteranmelding er mulig på løpsdagen mot et gebyr på kr 200,-</p>
05.07.15 kl 1300	<p>Sona – Lekene Sted: Midtkiløra, Sona Påm.frist: 03.07.2015 Starter: Hermann Storflor Dommere: Odd a: Rolseth, Bjørn Ivar Hage, Eva Buland, Asbjørn Jakobsen</p>	<p>G/J 8-9 år: 60 m og lengde G/J 10 år: 60 m og kule</p> <p>G11-14år: 60m, 600m, høyde, kule J11-14år: 60m, 600m, lengde, kule</p> <p>G15-19år: 100m, 1500m, høyde, kule J15-19år: 100m, 800m, lengde, kule</p> <p>Menn jr. og sr: 100m, 1500m, lengde, høyde, kule Kvinner jr. og sr. 100m, 800m, lengde, høyde, kule</p>	 <p>IL Dalebrand v/Kjell Olav Storflor 7520 Hegra tlf. 952 52 277/ 74 80 07 10 kolstor@online.no Bank:4465.30.05013 www.dalebrand.no</p>
05.07.15 kl. 17.00	<p>Åpent Stjørdalsmesterskap i kule-tikamp Tønsåsen idrettssenter Påm.frist: ½ t før start Dommere: Are Breimo, Stig</p>		<p>Lånke IL, friidr. v/ Ivar Nilssen lvar.nilssen@ntebb.no Gevinglia 6 7517 Hell</p>


	Lien, Stig Ovesen.		Bank: 4465 23 38973 11-14år kr.50,- øvrige 70,-
21.07.15	Seriestevne Overhalla Sted: Svenningmoen stadion Påm.frist: Ved start Starter: Stein A. Galguften Dommere: Paul Selnes, Arild Sand, Trygve Stokke, Kine Skarland	Gutter, jenter, menn og kvinner alle klasser: 60m, 100m, høyde, kule og lengde.	 Overhalla Idrettslag v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen oe-y-hom@online.no Bank:4448 12 61799
21.07.15 kl. 18.00	Stjørdal Friidrettskarusell Tønsåsen Påm.frist: 1 time før start Starter: Margarethe Dybvad Dommere: Atle Jørstad, Paul Arne Røkke, Stig Ovesen, Ottar Kvaal, Arne Opheim	Alle klasser fra 6år. 60m, 100m, 1000m, lengde, stav, diskos, slegge	Lånke IL, friidr. Gevinglia 6 7517 Hell ivar.nilssen@ntebb.no tlf. 74 80 63 71
29.07.15 kl 1830	Ogdal hopp og kast Guldbergaunet idrettspark Påm.frist: Ved start. Dommer: Sigrid Skogan	Alle klasser Diskos, spyd og lengde.	 Ogdal IL Friidrett v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 norm@t-a.no
30.07.15 kl. 18.30	NTE Levangerstafetten Sted: Levanger torg Påm.frist: 28.07.2015 Starter: Hermann Storflor Dommer: Steinar Bergsmo	 6.omgang i NTE's Stafettserien Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior, bedrift- og veteranklasser LEVANGER-MARTNA!!	Frol IL v/ Hans Vist Sagbrukstomta 1A, 7600 Levanger hans.vist@ntebb.no
31.- 02.08.2015	Hovedmesterskapet		Haugesund
06.08.15 KI 1900	FINALE NTE Steinkjerstafetten Sted: Steinkjer sentrum Påm.frist: 04.08.2015 Starter: Trond Gystad Dommere: Olav Finstad, Per A. Bjørn, John Skjelvåg, Arnulf Aas	 7.omgang og FINALER i NTE's Stafettserien 2014 Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior, bedrift- og veteranklasser.	 Steinkjer Friidrettsklubb v/ Oddvar Røe 97 568 820 oddvar.roe@ntebb.no postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 www.steinkjerfik.no
08.08.15 kl. 12.00	 - karusellen Friidrett 5.stevne	J/G 8-10år: 60m, lengde, liten ball J/G11-12år: 60m, 600m, lengde, kule, spyd J/G13-14år: 60m, 600m, høyde, spyd, lengde,	Namdalseid IL Friidrettsgruppa v/Gunnhild Kaldahl mail: gunnhild.kaldahl@ntebb.no Online påmelding.

	<p>Eideleikan</p> <p>Sted: Namdalseid stadion Påm.frist: 06.08.2015 Starter: Trond Gystad Dommere: Tone Merete Moan,, Mona Havik, Håkon Alsaker, Kenneth Andersen, Jostein Aardal.</p>	<p>kule J/G15år: 100m, 2000m, lengde, høyde, kule, spyd J/G16-19år: 100m, 3000m, lengde, høyde, kule, spyd Funksjons- og bevegelsehemmede: Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.</p>	<p>tlf. 477 52 638</p> <p>Bank:4415.29.14307</p>								
<p>08.08.15 Kl. 1200</p>	<p>Follaheiløpet</p> <p>Start: Follafoss stadion 14moh Mål: Follaheia 644moh Påm.frist: 07.08.2015</p> <p>Starter/dommer: Joar Bergin</p> <p>www.follaheilopet.no</p>	<p>Motbakkeløp – 630 høydemeter over 4,5km</p> <p>Klasser Trimklasse Jenteklasse og gutteklasse 13-15 år (starter ca 2 km opp i løypa) Dameklasse og herreklasse 16-19 år Dameklasse og herreklasse 20-35 år Dameklasse og herreklasse 36-50 år Dameklasse og herreklasse 51 år+</p>	<p>Follafoss il v/ Halfdan Ludvigsen ha-lud@online.no tlf: 90418034</p> <p>Startavgift</p> <table> <tr> <td>Trimklasse</td> <td>kr 150,-</td> </tr> <tr> <td>Familiepåmelding:</td> <td>kr 300,-</td> </tr> <tr> <td>13-15 år:</td> <td>kr 150,-</td> </tr> <tr> <td>Øvrige klasser:</td> <td>kr 250,-</td> </tr> </table> <p>Startavgift betales før start.</p>	Trimklasse	kr 150,-	Familiepåmelding:	kr 300,-	13-15 år:	kr 150,-	Øvrige klasser:	kr 250,-
Trimklasse	kr 150,-										
Familiepåmelding:	kr 300,-										
13-15 år:	kr 150,-										
Øvrige klasser:	kr 250,-										
<p>11.08.15 kl. 1700</p>	<p>Barne- OL Øverlands Minde Påm.frist: 1t før start</p>	<p>G/J 6-10 år og yngre: 60m, lengde, liten ball</p>	<p>Stjørdal FIK www.sfik.no Kontakt: 97532642</p>								
<p>14.- 16.08.2015</p>	<p>NM jr</p>		<p>Byrkjelo</p>								
<p>16.08.15 Kl 1000</p>	<p>Tittinghalla Start: Utøy Skole Se her for info: http://www.tittinghalla.no/</p> <p>Starter/dommer: Normann Ryan jr.</p>	<p>Landevegsløp og noe skogssti. Løypelengde 13,5 km. Trim- Mosjon- Konkurransklasse.</p>	<p>Inderøy il v/Marius Haga Vangshylla 160 7670 Inderøy leder@tittinghalla.no</p>								
<p>16.08.15 Kl. 1000</p>	<p>Qualitytrimmen</p> <p>Start for mosjonsløperer i tidsrommet fra kl. 1000 – 1100. Konkurransklassen starter kl. 1130</p> <p>Starter: Olaf Lydvo Dommer: Atle Jørstad, Gunleiv Kroglund, Egil Helberg, Sissel Schønberg, Eli Rye Saur.</p>	<p>Qualitytrimmen er et løp på ca. 5 km og ca. 8 km. Valgfritt i mosjonsklassen. Konkurransklassen skal løpe ca. 8 km.</p>	<p> Stjørdal friidrettsklubb</p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal olaf.lydvo@gmail.no www.sfik.no</p>								
<p>17.08.2015 Kl 1800</p>	<p>Innherredskarusellen 1.stevne Idrettsbanen på Straumen</p> <p>Påm.frist: 1time før start Starter: Petter Spolèn Dommere: Arvid Nervik , Vilhelm Nordseth, Svein Snekkvik.</p>	<p>Alle Kasser fra 6år. Lengde 6-10, høyde 11+, sprint mellomdistanse 600m,800m, (ihht øvelsesutvalg for klassen)</p>	<p>Inderøy il v/ Olav Ådne Rotvold</p>								

18.08.2015 KI 1800	Stjørdal friidrettskarusell Hegra stadion Påm.frist 1 time før start Starter: Arna Krogstad Dommere: Margarethe Dybvad, Gunnar Lørfald, Leif Gylland.	Alle klasser 7år og eldre. 40m, 60m, 100m, lengde, kule, spyd	Hegra IL v/Gerda Vik
19.08.15 KI1800	 4.løp Starter: Thomas Schiefloe. Dommer: Ragnar Olsen	Gate / veg Menn og kvinner: 1500m Kortkarusell 15år-eldre.1500m Kortkarusell 11-14år: 300m	IL Nybrott/Stjørdal FIK V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 456 14 952 www.nybrott.info
20.08.15 kl. 18.00	Seriestevne/ klubbmesterskap Del II Sted: Tønsåsen idrettspark Påm.frist: ½ t før start Starter: Arna Krogstad Dommere: Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Karin Gylland, Roald Sagerup, Per Sætherø.	J/G10år: 60m, liten ball J/G11-12år: 60m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G13-14år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G15-18år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule Junior, senior, veteran: 200m, lengde, tresteg, kule	Lånke IL Friidrett lvar.nilssen@ntebb.no
22.08.15 KI 1200	 6.stevne Namdalslekene 2015 Sted: Kleppen stadion, Namsos Påm.frist: 20.08.2015 Starter: Eskild Skarland, Stein Arne Galguften. Dommere: Ole Hammer, Merete Fosslund, Gunn Dahlen, Bjørn Sagmo, Bodil Barland, Trygve Stokke.	G/J 8 – 9år: 60m, lengde, liten ball J 10 – 12år: 60m, 600, lengde, høyde, kule. G 10 – 12år: 60m, 600, lengde, høyde, kule. J/G 13-14år 60m, korthekk, 800m, høyde, lengde, kule, spyd. J/G 15-22år 100m, 300mhk/400mhk, 2000m/3000m høyde, lengde, kule, spyd J/G 8-10år, 11-12år, 13-14år og 15-22år 4x100m stafett Funksjons- og bevegelseshemmede: Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.	 Namsen friidrettsforening v/Stein Landsem Postboks 250 7801 Namsos Tlf: 97 57 19 49 stein.landsem@ntfk.no Hjemmeside: http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037
22.08.15 1030	Sørli-mila Sted: Sørli Påm.frist: 19.08.2015 Starter/dommer: Terje Våg	Klasser/distanser Sørli-mila: konkurransklasser: G/J 15-17år, G/J 18-19år, G/J 20-22år M/K senior(23-34år) M/K Veteran 35-39år, 40-44år, 45-49år, 50-54år, 54-59år, 60-64år, osv med 5års intervaller. Trimklasse uten tid: 5 og 10km	Sørli il/Namdal løpeklubb v/ Leo Lyngstad 7884 SØRLI Bank: 4448.12.19938
23.08.15	Botnantrampen	Terrengløp (Skogsløp)	Botnan IL

kl. 1000-1130	Sted: v/Botnan forsamlingshus Påm.frist: 21.08.2015 Starter/ dommer: Johannes Leirbekk	lang løype 13,4 km kort løype 6,7 km Klasse 16 år-veteran + mosjon og trimklasse Minitrampen 3,5km.	v/Kristian Foss Furuvegen 8, 7800 Namsos Tlf.91376629 kristian.foss@namsos.kommune.no Bank: 4400.32.67617 www.n3sport.no/ski/Botnan
23.08.15 kl. 12.00	Tønsåslekene 2015 Sted: Tønsåsen idrettspark Påm.frist: 21.08.2015 Starter: Hermann Storflor Dommere: Bjørn Ivar Hage, Kjell S. Størseth, John Einar Kvaal, Asbjørn Jakobsen, Odd Ivar Lindland, Sidsel Schønberg, Nadesapuran Sinnarasa.	J/G 8-9 år: 60m, lengde J/G 10år: 60m, lengde, stav, spyd J/G11-14år: 60m, 600m, lengde, stav, spyd J/G15-19år + junior: 100m, 800m, høyde, spyd, lengde.	Lånke IL, friidr. Gevinglia 6 7517 Hell ivar.nilssen@ntebb.no tlf. 74 80 63 71 Bank: 4465 23 38973 Startkontingenter: 6 - 10 år kr 60,- pr. øv. 11 - 14 år kr 60,- pr. øv. 15 - 19 år kr 80,- pr. øv. Jun / sen kr 100,- pr. øv.
27.08.15 kl. 1800	Seriestevne/ klubbmesterskap del III Sted: Tønsåsen idrettspark Påm.frist: ½ t før start Starter: Arna Krogstad Dommere: Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Karin Gylland, Roald Sagerup, Per Sætherø, Per Velve.	J/G10år: 60m, liten ball J/G11-12år: 60m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G13-14år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G15-18år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule Junior, senior, veteran: 200m, lengde, tresteg, kule	Lånke IL Friidrett Ivar.nilssen@ntebb.no
28.08.15 kl 1800	Innherredskarusellen 2.stevne med innlagt Åpent klubbmesterskap for Beitstad il Beitstad stadion Påm. Frist: 1 time før start Starter: Viktoria Singh Dommer: Ingvart Sandsund	Alle klasser fra 0-8år. Kl. 1715 - 1800 60m, lengde, liten ball. <u>Løp, kast og hopp så mye du vil.</u> KL. 18.00 J/G 9 – 10 år 60m, lengde, spyd J/G 11 + 60m, spyd, slegge, tresteg Startkontingent uansett antall øvelser: kr 100,-	Beitstad IL, friidrett v/Randi Bartnes 7730 BEITSTAD Tlf. 951 55 537 E-post: rbartne@online.no
29.08.2015 Kl. 1200	 MIDT-NORSK MESTERSKAP Sted: Svenningmoen Påm.frist: 26.08.2015 Starter: Nils Jørgensen, Stein Sagvik Dommere: Torgeir Strøm, Åse Lillian Sagvik, Anne B. Øvereng, Bodil Sævik, Stein Landsem	Øvelsesutvalget vil være klart før påske.	 Overhalla Idrettslag v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen oe-y-hom@online.no Bank:4448 12 61799
30.08.2015 Kl. 1200		Øvelsesutvalget vil være klart før påske.	 Overhalla Idrettslag v/Øystein Homstad

	MIDT-NORSK MESTERSKAP Sted: Svenningmoen Påm.frist: 26.08.2015 Startere: Kenneth Andersen, Stein Galguften Dommere: Arild Sand, Paul Selnes, Elin Grongstad, Aud Amdal, Jon M. Heir.		Melamoen 7860 Skage i Namdalen oe-y-hom@online.no Bank:4448 12 61799
Ny dato kommer.	Skageløpet , Hunn skole Påm.frist: 1 time før start Starter/Dommer: Sverre Homstad	Kort løype: 3,5km mosjon, Lang løype: 9,1km konk/mosjon	 Overhalla Idrettslag v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen oe-y-hom@online.no Bank:4448 12 61799
30.08.15 KI 1130	Festningen Rundt Sted: Hegra stadion Påm.frist: Løpsdagen før kl 1100 Starter/dommer: Ola Lerfald	Motbakkeløp på veg (5km) Alle klasser f.o.m. Jr U 20 t.o.m. veteran Innlagt mosjonsklasse.	Hegra il / il Dalebrand v/ Geir Tore Solli. tlf. 48 16 22 92, e-post: gtsolli@online.no MRK: Påmelding og start ved Hegra Stadion
31.08.2015 KI 1800	Moankarusell Sted: Moan fritidspark Påm.frist: 28.08.2014 Starter: Jan Martin Troseth Dommer: Rolf Brennskag Påmeldingsfrist: 28.08.2015	Øvelser kommer	Frol IL v/Tore Andersen kathrine.engen@gmail.com Online påmelding via datosortert terminliste eller Min idrett. Starkontingent: 7-12år kr 50,- pr øvelse. 13år og eldre: kr 70,- pr øvelse.
31.08.15 kl 1800	Spillumsmarka rundt Spillum Påm.frist: 1 time før start Starter/dommer: Terje Øvereng	Terrengløp Alle klasser f.o.m. 11 år	Spillum IL v/Mathias Mørkved, Tlf 951 90 954 mathias.morkved@ntebb.no
02.09.15 kl 1800	3. stevne i Innherredskarusellen. Sted: Guldbergaunet idrettspark Påm.frist: Ved start. Dommer: Trond Kristoffersen, Liv Iversen, Jon Skjelvåg.	Klasser/øvelser: 6 – 10år: lengde, kule og liten ball 11år – eldre: lengde, kule og slegge.	 Ogndal IL Friidrett v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 norm@t-a.no
03.09.15 kl. 1800	Stjørdal Friidrettkarusell Sted: Framnes Påm.frist: 1 time før start. Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Kjell Haukø, Olav Einang, Eva Buland, Jens Holte.	Alle klasser fra 6år. 60m, 100m, 600m, høyde, tresteg, kule.	Il Fram v/ Liv Marit Honne liv.marit.honne@ramboll.no Ole Christiansen olch@statoil.com Konto: 8674 10 08175
05-06.09. 2015	Ungdomslekene 2015 Sted: Øverlands Minde	Øvelser og klasser som tidligere Kretsens UK tar ut lag	Stjørdalsalliansen Opplysninger og beskrivelse av konseptet finner du på arrangørens hjemmeside.

	<p>Kretsens UK tar ut lag</p> <p>Startere: Jan Petter Bjørnevik, Thomas Schiefloe, Maj-Britt Juul, Kjetil Ruud, Nils Olav Kyllø.</p> <p>Dommere: Johan Solem, Ola Lerfald, Magnar Forbord, Margerete Dybvad, Ivar Nilsen, Oddgeir Moen, Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Arne Oheim, Bård Schønberg, Gunnbjørg Ekren.</p>		
<p>06.09.15</p> <p>Kl. 1000</p>	<p>Offenåsen Opp Mosjon kl 1000 – 1300 Konkurranseløp kl 1400 Påm.frist: Starter/dommer Petter Spolèn</p>	<p>Motbakkeløp Mosjon for alle aldersklasser!! Konkurranseløp: kvinner og menn Høydemeter bunn – topp: 330m Løypelengder: ca 5km Eksakt løypelengde kommer på innbydelsen.</p>	<p>www.offenasenopp.no</p>  <p>Steinkjer Friidrettsklubb</p> <p>postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 www.steinkjerfik.no</p> <p>Startkontingent: Mosjon enkel: kr 100,- Mosjon familie: kr 200,- Konkurranseløp: kr 200,- Konto: 4410 37 36088</p>
<p>06.09.15</p> <p>kl. 10.00</p>	<p>Follalunken</p> <p>Sted: Kolvereid Påm.frist: ½ time før start Starter/dommer: Steinar Gjesteid.</p>	<p>Terrengløp Alle klasser f.o.m. 16 år + mosjon og trim 11 og 6km Mosjon med tid: Start kl 1200 – 11km. Felles buss til start Nærøy Kulturhus kl 1000 og 1115. Klær og utstyr transporteres tilbake til målområdet.</p>	<p>Kolvereid IL Friidrett Påmelding v/Torkil Marsdal Hanssen tmh@pkom.no . tlf: 97 976 065.</p> <p>Spørsmål vedr løpet rettes til Liv Schjelderup tlf: 48 146 627</p> <p>Startkont: Enkelstart kr 60,-, Familie kr 150,- Mosjon kr 100,- Konkurranseløp: kr 100,- bank: 4467.10.38239</p>
<p>10.09.15</p> <p>kl. 18.00</p>	<p>Stjørdal friidrettskarusell Øverlands Minde Påm.frist: 1 time før start Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Arne Bremseth, Inger Vikan Svee, Kjell Arne Tronstad.</p>	<p>Alle klasser fra 6år. 60m, 200m, 5000m, lang hk, lengde, slegge</p>	<p>IL. Nybrott Friidrettsavdelingen Boks 72, 7500 Stjørdal Kontaktperson: Arne Opheim</p>
<p>12.09.15</p> <p>kl 1300</p>	<p>Mosviksenderen OPP Påm.frist: 11.09.2015 Starter/dommer: Roar Nyborg</p>	<p>MOTBAKKELØP: 5,6km, høydeforskjell 400m Alle klasser fom. 13år</p>	<p>Mosvik il/Inderøy il friidrett v/Bjørn Bakkhaug bjorn.bakkhaug@mosvik.net 7690 Mosvik Tlf. (P) 74 06 48 03 www.dengylnetour.no Startkontingent: kr 200,- Konto: 4481.06.03531</p>
<p>11. –</p> <p>13.09.2015</p>	<p>Ungdomsmesterskapet</p>		<p>Lillestrøm/Romerike</p>
<p>16.09.15</p> <p>kl. 18.00</p>		<p>Gate / veg Menn og kvinner: 10 km</p>	<p>IL Nybrott/Stjørdal FIK V/Nybrottskarusellen</p>

	 <p>5.løp</p> <p>Starter: Ole T. Krogstad. Dommer: Gunnar Lurfald</p>	kortkarusell 1,3 km	Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 456 14 952 www.nybrott.info
19.09.15 KI 1300	 <p>KM terrengløp LANGE løyper</p> <p>Sted: Mosvik Påm.frist: 17.09.2015 Starter: Joaralf Gran Dommer: Roar Nyborg, Øystein Landsem.</p>	G/J: 13, 14, -15, 16, 17, 18/19. Senior menn og kvinner Veteran menn og kvinner Innlagt mosjonsklasse. Mosvik il har fra 2014 delvis ny trasse.	Mosvik il Friidrett v/Leif Arne Sagmo leif.arne.sagmo@mosvik.net Tlf: 48 09 41 70 Startkontingenet: 13 – 17år kr 150,- 18/19år - veteran kr 200,- Kontonr.: 44481323522
20.09.15 KI 1000	Borgfjelløpet Myrseth fotballbane Øvre Kvam Starttid Trim kl 1030 - 1130 Starttid Konkurrans kl 1200 Påm.frist: kl 1000 Starter/dommer: Viktoria Singh	Konk. Klasser og trim/mosjonsklasser. Løypelengder: 2km 5km 9,5km	Rygg il og Kvam il v/ Joar Vesterdal 7732 Steinkjer Tlf: 91 14 09 12 joar.vesterdal@ntebb.no Startkontingent: Voksen trim kr 50,- Under 16år kr 25,- Familie kr 150,- Konkurrans kr 100,- Konto: 4410.09.89333
20.09.15 KI 1300	Høststevne i kule-tikamp Det vil i forkant av stevnet bli arrangert en konkurrans i Vektkast. Tønsåsen idrettssenter Påm.frist: ½ t før start Dommere: Are Breimo, Stig Lien, Leif Gylland.	Alle klasser fra 10år. MRK Tilleggsøvelse: Vektkast med start kl 1200.	Lånke IL Friidrett lvar.nilssen@ntebb.no konto 4465 23 38973 11-14 år: kr. 50,- Øvrige kr. 70,-
26.09.15 kl. 1030	Klubbmesterskap/seriestevne Sted: Øverlands Minde Påmelding fra kl. 10.00 Starter: Jan Petter Bjørnevik Dommer: Margrethe Dybvad, Gunleiv Kroglund	Alle klasser fra 8 år 60 m, 100 m, 200 m hekk, 600 m, 800 m, lengde, tresteg, høyde, kule, diskos, spyd, slegge	 <p>Stjørdal friidrettsklubb</p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal www.sfik.no tlf. 92234574/ 456 14 952</p>
03.10.15 kl. 14.00	 <p>6.løp</p> <p>Starter: Olaf Lydvo Dommer: Arne Brunnes</p>	Gate / veg Menn og kvinner: halvmaraton	IL Nybrott/Stjørdal FIK V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 456 14 952 www.nybrott.info
04.10.15 kl. 13.00	Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp v/Botnan Forsamlingshus Påm. Frist: kl. 1030 - 1230 Starter/dommer: Gustav Amdal.	Alle klasser Landeveisløp 2km 10-13år Landeveisløp 4km 14-15år Landeveisløp 8km 16år og eldre	Botnan IL v/Kristian Foss Furuvegen 8, 7800 Namsos Tlf.91376629 kristian.foss@namsos.kommune.no Bank: 4400.32.67617 www.n3sport.no/ski/Botnan

06.10.15 KI 17.00	Seriestevne i hopp og kast. Sted: Tønsåsen Idrettssenter Dommere: Ottar Kvaal, Per Velve, Gunnar Weiseth, Stig Ovesen.	Alle klasser	Lånke IL Friidrett lvar.nilssen@ntebb.no konto 4465 23 38973 11-14 år: kr. 50,- Øvrige kr. 70,-
11.10.2014 KI 1200	NM/UM Terrengløp Lange løyper		OSLO
13.10.2014 KI 1900	Innherredskarusellen 5.stevne Sted: Steinkjerhallen, Campus Steinkjer Påm.frist: 13.10.2015 Starter: Jan A. Foosnæs Dommer: John Ellingen	Alle klasser fom 6år. Øvelser: 60m, lengde u/tilløp og kule. Online påmelding	 Steinkjer Friidrettsklubb v/ Oddvar Røe 97 568 820 oddvar.roe@ntebb.no postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 www.steinkjerfik.no



Trønder-fluisa
- levende engasjert!

NA Orientering
Ski
- karusellen **Friidrett**