















# Terminliste 2015 *Norsk friidrett* Nord-Trøndelag **à jour pr. 18.mai 2015**



Tidspunkt	Stevnenavn	Klasser og øvelser	Arrangør/Sted
06.12.14	Advent-stevne Sted: Steinkjerhallen	Alle klasser	 Steinkjer fik
24.01.15	Innendørsstevne «Mesterskapsforberedelser innendørs»	Ungdom/junior og senior	 Steinkjer fik
<b>07.- 08.02.2015</b>	<b>NM Innendørs</b>		<b>Steinkjer alliansen/Steinkjerhallen</b>
25.02.15 KI 1600	Innendørs stevne Sted: Hegrahallen Påm.fra kl. 1730  Starter: Jan P. Bjørnevik Dommer: Arne Breimo, Per Sæterø, Per Frod Bjørken.	<b>Klasser:</b> Alle klasser fra 0 – 100år. Klubbkonkurranse. <b>Øvelser:</b> Lengde, høyde uten tilløp og 40m. Åpent seriestevne for klassene 10år – veteran.	il Dalebrand/Hegra il v/ Kjell Olav Storflor og Gerda Vik.
<b>06.- 08.03.2015</b>	<b>UM innendørs</b>		<b>Ullsteinvik</b>
13.03.15	Friddrettens dag Stjørdal Sted: Fosslia fjellhall	<b>Friddrettens Dag er en dag hvor friddretten presenteres med bruk av fargerikt utstyr og kreative løsninger.</b>	 Stjørdal friidrettsklubb  postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a> <a href="mailto:olaf.lydvo@ktv.no">olaf.lydvo@ktv.no</a>
12.04.15 KI 1400	<b>NTE</b> <b>Namsosstafetten</b>  Sted: Namsos sentrum Påm.frist: 10.04.2015 Starter: Nils Jørgensen Dommer: Lise Solstad	 til stede <b>Åpning av NTE's stafettserie 2015</b> Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran  Namsosstafetten ble fra i fjor en sentrums- gatestafett.	 Namsen friidrettsforening  v/Stein Landsem Postboks 250 7801 Namsos Tlf: 97 57 19 49 <a href="mailto:stein.landsem@ntfk.no">stein.landsem@ntfk.no</a> Hjemmeside: <a href="http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037">http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037</a>
12.04.15 KI 1200	<b>Frostatingsløpet 2014</b>  Tinghaugen, Frosta Påm.frist: 1time før start	Alle mosjonsklasser fra 12år – løypelengde 8km	Frosta il Kontakt: Magne Vårvik Tlf: 900 69 356 Startkont: Konk.klasse kr 100,- Mosjonsklasse kr 75,- Ungdom kr 75,-





	<b>Starter/dommer:</b> Hermann Storflor		Familie kr 200,-
<b>18.- 19.04.2015</b>	<b>NM – terrengløp korte distanser + stafett.</b>		<b>Ås</b>
<b>18.04.15 KI 1300</b>	<p align="center"><b>NTE</b> <b>Beitstadstafetten</b></p> <p><b>Sted:</b> Beitstad skole <b>Påm.frist:</b> 16.04.2015 <b>Starter:</b> Jan A. Foosnæs <b>Dommer:</b> Tone Merete Moan</p>	 <p align="center"><b>2.omgang i NTE's Stafettserien</b></p> <p align="center">Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran</p>	<p><b>Beitstad IL, friidrett</b> v/Randi Bartnes 7730 BEITSTAD Tlf. 951 55 537 E-post: <a href="mailto:rhbartne@online.no">rhbartne@online.no</a></p>
<b>22.04.15 kl. 18.00</b>	 <p align="center"><b>1.løp</b></p> <p><b>Starter:</b> Ole T. Krogstad <b>Dommer:</b> Ola Lerfald</p>	<p><b>Gate/vei</b> Menn og kvinner: 3,2 km kortkarusell 0,8 km</p>	<p><b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b> V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 45 61 49 52 <a href="http://www.nybrott.info">www.nybrott.info</a></p>
<b>25.04.2015 KI 1400</b>	<p align="center"><b>NTE</b> <b>Stjørdalsstafettene</b></p> <p><b>Sted:</b> Øverland Minde, Stjørdal <b>Påm.frist:</b> 23.04.2015 <b>Starter:</b> Arna Krogstad <b>Dommere:</b> Arne Brunnes, Inger Vikan Sveen, Jens Holte.</p>	 <p align="center"><b>3.omgang i NTE's Stafettserien</b></p> <p align="center">Mix 8 – 10år J/G 11-12, 13-14, 15–17 Senior og veteran</p>	<p><b>il Stjørdals Blink Friidrett</b> v/Bjørn Ivar Hagen <a href="mailto:hage@ntebb.no">hage@ntebb.no</a> Tlf: 92 42 17 52</p> <p>Kontonr: 4465.24.07800</p>
<b>26.04.15 KI 1400</b>	 <p><b>KM Terrengløp korte løyper. Terrengløp på Ørin friiområde.</b></p> <p><b>Påmeldingsfrist:</b> 24.04.2014 Online påmelding.</p> <p><b>Starter:</b> Jan M. Troseth <b>Dommere:</b> Anne Engen Andersen, Anders Røflo, Per A. Bjøru.</p>	<p><b>KM alle klasser fra 13 år til og med veteran.</b></p> <p><b>Kretsterrengløp for klassene 6 – 12år.</b></p> <p>Jenter og gutter 6 – 9 år ca 350 m</p> <p>Jenter og gutter 10 - 12 år ca 700 m</p> <p>Jenter og gutter 13 - 14 år ca 700 m</p> <p>Jenter og gutter 15 - 18 år ca 1500 m</p> <p>Junior, senior og veteran kvinner ca 1500 m Menn senior ca 3000 m Menn junior og veteran ca 1500 m</p>	<p><b>Verdal fik</b> v/Steinar Bergsmo <a href="mailto:bstei357@online.no">bstei357@online.no</a></p> <p><b>Mob: 93 82 50 35</b></p>
<b>28.04.15 kl. 1800</b>	<p align="center"><b>Åpent Stjørdalsmesterskap i terrengløp</b></p> <p><b>Sted:</b> Midtkiløra <b>Påm.frist:</b> 26.04.15 <b>Starter:</b> Margarethe Dybvad</p>	<p><b>Klasser/distanser</b></p> <p>J/G 10 - 12 år ca 700 m J/G 13 - 14 år ca 700 m J/G 15 - 18 år ca 1500 m</p> <p>Kvinner junior, senior og veteran ca 1500 m</p>	 <p align="center"><b>il Dalebrand friidrett</b></p>


	<b>Dommer:</b> Atle Jørstad	Menn junior, senior og veteran < 60 år ca 3000 m Menn veteran > 60 år ca 1500 m	v/Kjell Olav Storflor <a href="mailto:kolstor@online.no">kolstor@online.no</a> tlf: 95 25 22 77  Startkontingent kr 60 for klasse 10 - 14 år, kr 90 for 15 år og eldre.
<b>29.04.15</b> <b>kl. 18.00</b>	<b>Vårsprett 1</b> Øverlands Minde <b>Påm.frist:</b> 1 time før start: <b>Starter:</b> Maj Britt Juul <b>Dommer:</b> Arne Bremseth	<b>Bane/terrengløp</b> J/G under 6 år ballongløp og leikbetonte øvelser J/G 6 – 12 år ca. 240 m	 <b>Stjørdal friidrettsklubb</b>  postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a> <a href="mailto:olaf.lydvo@ktv.no">olaf.lydvo@ktv.no</a>
<b>02.05.2015</b> <b>kl. 14.00</b>	<b>NTE</b> <b>Ogndalstafetten</b>  <b>Sted:</b> Ogndal skole og Røysing stadion <b>Påm.frist:</b> 29.04.2015 <b>Starter:</b> Petter Spolèn <b>Dommer:</b> John Ellingen	 <b>4.omgang i NTE's Stafettserien</b>  Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran	 <b>Ogndal IL Friidrett</b>  v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 <a href="mailto:norm@t-a.no">norm@t-a.no</a>
<b>04.05.15</b> <b>KI 1930</b>	<b>Vårkarusell</b> Svenningmoen. <b>Påm. frist:</b> kl 1900  <b>Starter:</b> Stein Sagvik <b>Dommer:</b> Sverre homstad	<b>Klasser/øvelser</b> Jr 15-22år, 23-34 år, 35-49 år og kl. 50 år og eldre. Samme klasseinndeling både for damer og herrer.  3000m	 <b>Overhalla Idrettslag</b>  v/ Sverre Homstad 91376663 <a href="mailto:sverre.homstad@felleskjopet.no">sverre.homstad@felleskjopet.no</a>
<b>07.05.15</b> <b>kl. 18.00</b>	<b>Seriestevne i hopp og kast</b>  <b>Sted:</b> Tønsåsen idrettspark <b>Påm.frist:</b> ½ t før start <b>Dommere:</b> Odd A. Rolseth, Are Breimo, Gunnar Weiseth, Roald Sagerup.	Alle klasser 10år o.e. Høyde og lengde u/tilløp Høyde, stav, diskos, slegge.	<b>Lånke il</b> <a href="mailto:lvar.nilsssen@ntebb.no">lvar.nilsssen@ntebb.no</a> 74 80 63 71 / 92 85 22 41
<b>09.05.15</b> <b>kl. 1100</b>	<b>Terråkmila</b>  Start/mål: Terrå skole <b>Påm.frist:</b> fra kl 1000 <b>Starter/dommer:</b> Håkon Hermannstrand	<b>Landeveisløp (grusede terrengløyper)</b> junior, senior, veteran og trim/mosjon. Distanser: 9,5km	<b>Terrå IL Friidrett</b> Rønnaug Helstad 7980 Terrå <a href="mailto:ro-helst@online.no">ro-helst@online.no</a> Tlf: 90870559
<b>09.05.15</b>	<b>MIL-mila</b> <b>Sted:</b> Malm stadion i Verran kommune. <b>Påm.frist:</b> 21.05.2015 <b>Starter/dommer:</b> Gunnar Aftret	<b>Alle klasser:</b> 10km gateløp.	<b>Malm il</b> v/Kennet Myhre <a href="mailto:kenneth@malmil.no">kenneth@malmil.no</a>
<b>09.05.15</b>	<b>HOLMENKOLLSTAFETTEN</b>		<b>Oslo</b>
<b>11.05.15</b> <b>kl. 18.00</b>	<b>Vårsprett 2</b>  <b>Sted:</b> Øverlands Minde <b>Påmelding ved 1. løpet</b> <b>Starter:</b> Steinar Lundemo <b>Dommer:</b> Jon Einar Kvaal	J/G under 6 år leikbetont 60 m med en voksen J/G 6 – 12 år 60 m	 <b>Stjørdal friidrettsklubb</b>

			postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 / 900 91 199 <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a> <a href="mailto:olaf.lydvo@ktv.no">olaf.lydvo@ktv.no</a>  Startkont. Kr 100,- for 2 løp betales ved 1. løpet
12.05.2015 kl. 11.30  KI 1100  KI 1100  KI 1100  KI 1100  KI 1100	 <p><b>TINESTAFETTEN</b>  <a href="http://www.tinestafetten.no">www.tinestafetten.no</a></p> <p><b>Stjørdal</b>  <b>Sted:</b> Øverlands Minde  <b>Starter:</b> Olaf Lydvo  <b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Sidsel Schönberg, Per Meland, Roald Sagerup.</p> <p><b>Kolvereid</b>  <b>Sted:</b> Sentral idrettsanlegget  <b>Starter:</b> Bente Holm  <b>Dommere:</b> Ole Hammer, Arne Kiil, Arne Bakken Berg, Ståle Husby.</p> <p><b>Overhalle</b>  <b>Sted:</b> Svenningmoen stadion  <b>Starter:</b> Eskild Skarland  <b>Dommere:</b> Johannes Melhus, Arnt O. Bruun, Jo Terje Sagmo.</p> <p><b>Levanger</b>  <b>Sted:</b> Moan Idrettspark  <b>Starter:</b> Viktoria Singh  <b>Dommere:</b> Ole Lutdal, Arne Haug, Per Steinar Norum.</p> <p><b>Steinkjer</b>  <b>Sted:</b> Guldbergaune idrettspark  <b>Starter:</b> Trond Gystad  <b>Dommere:</b> Ingvar Sandsund, Gunnar Aftret, Jan O. Finstad.</p>	<p><b>Info finner dere på denne linken:</b>  <a href="http://www.friidrett.no/kretser/nordtrondelag/Sider/Forside.aspx">http://www.friidrett.no/kretser/nordtrondelag/Sider/Forside.aspx</a></p> <p><b>iL Nybrott</b>          Kontakt: Guri Øfsti Kvalheim  <a href="http://www.tinestafetten.no">www.tinestafetten.no</a>          velg arr.sted: Øverlands Minde</p> <p><b>Kolvereid I.L</b>          Kontakt: Ståle Husby  <a href="mailto:Staahus@gmail.com">Staahus@gmail.com</a>          Tlf: 90792826  <a href="http://www.tinestafetten.no">www.tinestafetten.no</a>          velg arr.sted: Kolvereid</p> <p><b>Overhalla I.L</b>          Kontakt: Øystein Homstad  <a href="http://www.tinestafetten.no">www.tinestafetten.no</a>          velg arr. sted: Svenningmoen</p> <p><b>Verdal FIK / Frol I.L.</b>          Kontakt: Ingeborg Østerås  <a href="http://www.tinestafetten.no">www.tinestafetten.no</a>          velg arr.sted: Moan</p> <p><b>Steinkjer FIK</b>          Kontakt: Oddvar Røe          97 568 820  <a href="mailto:oddvar.roe@ntebb.no">oddvar.roe@ntebb.no</a>  <a href="http://www.tinestafetten.no">www.tinestafetten.no</a>          velg arr.sted: Guldbergaunet</p>	
14.05.2015 kl. 12.00	<p><b>Trøndersk</b>  <b>Åpningsstevne 2015</b></p> <p><b>Sted:</b> Guldbergaune idrettspark  <b>Påm.frist:</b> 12.05.2015</p> <p><b>Startere:</b> Hans Foosnæs, Jan A. Foosnæs  <b>Dommere:</b> Joralf Gran, Gunnar Sørslett, Roar Nyborg, Einar Anonli, Stig Tronstad, Gøril Mona, Trude Beate Paras.</p>	<p><b>Klasser: 10år - senior</b></p> <p>Jenter 10-14 år: 60m, 600m, høyde, spyd          Jenter 15-19 år: 100m, 800m, høyde, spyd          Kvinner jr./sen.: 100m, 400m, 800m, 3000m, høyde, spyd          Gutter 10-14 år: 60m, 600m, lengde, kule          Gutter 15-19 år: 100m, 800m, lengde, kule          Menn jr./sen.: 100m, 400m, 800m, 3000m, lengde, kule</p>	 <p><b>Steinkjer Friidrettsklubb</b></p> <p>v/ Oddvar Røe          97 568 820  <a href="mailto:oddvar.roe@ntebb.no">oddvar.roe@ntebb.no</a></p> <p>postboks 57          7701 Steinkjer          konto 4410.37.36088</p>


			<a href="http://www.steinkjerfik.no">www.steinkjerfik.no</a>
16.05.15 KI 1200	 <p><b>1.stevne</b></p> <p><b>Jøa friidrettsleker</b></p> <p><b>Sted:</b> Jøa Stadion  <b>Påm.frist:</b> 14.05.2015  <b>Starter:</b> Arnfinn Leirbekk, Kenneth Andersen  <b>Dommere:</b> Johannes Leirbekk, Øystein Homstad, Lorents A. Langås, Elin Grongstad.</p>	G/J 8 – 9år 60m, liten ball og lengde G/J 10-12år: 60m, 600m, lengde, kule G/J 13år: 100m, 600m, lengde, kule G/J 14-15år: 100m, 800m, lengde, kule G/J 16-19år: 100m, 1600m, lengde, kule <b>Funksjons- og bevegelsehemmede:</b> Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.	<b>Jøa il</b> v/Torgeir Strøm tlf: 41 56 25 31 <a href="mailto:torgeir.strom@fosnes.kommune.no">torgeir.strom@fosnes.kommune.no</a>
19.05.15 KI 1700	<p><b>Terrengløpskarusell Byafossen.</b></p>  <p>Topphaugen Byafossen  Påmelding fra kl 16.30  <b>Starter/dommer:</b> Petter Spolèn</p>	G/J 6 – 12år Løyper fra 300m -600m.	<b>Byafossen il</b> v/ Mona Elli 95 28 83 28 <a href="mailto:Mona.Elli@steinkjer.kommune.no">Mona.Elli@steinkjer.kommune.no</a>
19.05.15 kl. 18.00	<p><b>Stjørdal friidrettskarusell</b></p> <p><b>Sted:</b> Flormøra  <b>Påm.frist:</b> 1 time før start  <b>Starter:</b> Steinar Lundemo  <b>Dommere:</b> Johan Solem, Gunnar Lerfald, Per M. Sæterø, Leif Gylland.</p>	<b>Alle klasser fra 6år og eldre</b> 40m, 60m,600m, 800m, høyde, kule, tresteg	<b>Flora IL</b> v/ Oddbjørn Horten tlf: 98 63 28 86
20.05.15 KI 1800	 <p><b>2.løp</b></p> <p><b>Starter:</b> Nils Olaf Kyllø  <b>Dommer:</b> Arne Brunnes</p>	Menn og kvinner: 5km, Kortkarusell 2,1km	<b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b> V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Tlf. 456 14 952 <a href="http://www.nybrott.info">www.nybrott.info</a>
21.05.2015 kl 1030	<p><b>Finaler Tine-stafetten 2014</b></p> <p><b>Og stor friidrettsdag for elever og lærere.</b></p> <p><b>Sted:</b> Guldbergaune idrettspark  <b>Starter:</b> Trond Gystad  <b>Dommere:</b> Ingvar Sandsund, Oddvar Røe, Sigrid Skogan, Arvid Valøen, Gunnar Aftret.</p>	<b>Innføring i følgende øvelser:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stav</li> <li>• Hekk</li> <li>• 3-steg</li> <li>• Slengball</li> <li>• Sprint</li> <li>• Lengde</li> <li>• Høyde</li> <li>• Kule</li> </ul>	<b>NfNT/Steinkjer fik/Steinkjer vgs.</b> Kontaktperson: Geir Nordtømme <a href="mailto:geir.nordtomme@friidrett.no">geir.nordtomme@friidrett.no</a> 74 100 118 – 95 870 947
			 <p><b>TINESTAFETTEN</b></p>




<b>23.- 24.05.2015</b>	<b>NM Mangekamp</b>		
<b>25.05 2015 Fra kl. 1030</b>	<p><b>KM Halvmaraton (jr. sr. og veteran-klasser)</b></p>  <p><b>Saldilten</b> Sørenget skole <b>Påmelding og frister:</b> 5.juni på epost. Løpsdagen fram til kl 1100 mot et tillegg på kr 20,- <b>Dommer:</b> Svein Ruud</p>	<p>Konkurransesklasser: 12-13år kun kort løype. 14-15år kun kort løype 16 – 17år, 18 – 19år, 20 – 22år, 23 – 39år, 40 – 44år Deretter 5år- klasser.2 trimklasser kort løype. Ingen trimklasse halvmaraton.</p>	<p><b>Botnan IL, Vemundvik IL</b> v/ Oddbjørn Riset <a href="mailto:o-riseth@online.no">o-riseth@online.no</a></p> <p>Bank: 4400.06.09347 <a href="http://www.n3sport.no/ski/Botnan">www.n3sport.no/ski/Botnan</a></p>
<b>26.05.15 kl 1800</b>	<p><b>Motbakkeløp Forbordfjellet opp</b> <b>Start:</b> Skatval kirke (100moh) <b>Mål :</b> Forbordfjellet (590moh) <b>Påm.frist:</b> 24.05.2015 <b>Etteranmelding</b> løpsdagen til kl 1730 (50 kr tillegg) Premieutdeling ca kl 2015. <b>Starter/Dommer:</b> Olaf Lydvo</p>	<p><b>Klasser:</b> <b>Start:</b> Trim kl 1800 <b>Start:</b> Konkurransesklasser (fellesstart) kl 1900 <b>Startkontingent:</b> <b>Jenter/ gutter 13-16</b> (kr 150) <b>Damer/ herrer 17-100</b> (kr 200) <b>Trim</b> (ingen tidtaking) (kr 150) Under 13år kr 100,- <b>Løypa:</b> 4800m på grusveg</p>	<p><b>Il Fram</b> v/ Bodil Myhr <a href="mailto:bodil.myhr@frisknett.no">bodil.myhr@frisknett.no</a> 93 260 002</p> <p>Påmelding: <a href="http://mosjon.friidrett.no/participant/arrangement.aspx?id=93414">http://mosjon.friidrett.no/participant/arrangement.aspx?id=93414</a></p>
<b>26.05.15 KI 1800</b>	<p><b>Klubbmestersk/seriestevne del I</b></p> <p><b>Sted:</b> Tønsåsen, Lånke <b>Påm.frist:</b> kl 1730 <b>Dommer:</b> Håvard Størseth, Stig Lien, Ottar Kvaal, Per Meland.</p>	<p><b>Alle klasser:</b> Spyd, liten ball og stav. I tillegg: Vektkast for klassene 12år – veteran.</p>	<p><b>Lånke IL, friidr.</b> v/ Ivar Nilssen <a href="mailto:lvar.nilssen@ntebb.no">lvar.nilssen@ntebb.no</a> Gevinglia 6, 7517 Hell</p>
<b>26.05.15 KI 1700</b>	<p><b>Terrengløpskarusell Byafossen.</b></p>  <p>Topphaugen Byafossen <b>Påmelding ved start.</b> <b>Starter/dommer:</b> Viktoria Singh</p>	<p>G/J 6 – 12år Løyper fra 300m -600m.</p>	<p><b>Byafossen il</b> v/ Mona Elli 95 28 83 28 <a href="mailto:Mona.Elli@steinkjer.kommune.no">Mona.Elli@steinkjer.kommune.no</a></p>

<p>27.05.15 kl 1830</p>	<p><b>Ogndal hopp og kast.</b> <b>Gulbergaunet idrettspark</b></p> <p><b>Påm.frist:</b> Ved start. <b>Dommer:</b> Per Stølan</p>	<p><b>Alle klasser</b></p> <p>Kule, høyde og slegge.</p>	 <p><b>Ogndal IL</b> Friidrett</p> <p>v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 <a href="mailto:norm@t-a.no">norm@t-a.no</a></p>
<p>28.05.15 kl 1800</p>	<p><b>Stjørdal friidrettskarusell</b></p> <p><b>Sted:</b> Øverlands Minde <b>Påm.frist</b> 1 t før start <b>Starter:</b> Kjetil Ruud <b>Dommere:</b> Arne Opheim, Egil Helberg, Gunleiv Kroglund, Ann Inger Leirtrø, Olaf Aarre, Hjørleif Brenne.</p>	<p><b>Alle klasser 6år og eldre.</b> Kort hk, 60m, 400m, 1500m stav, spyd.</p>	 <p><b>Stjørdal friidrettsklubb</b></p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952 <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a> <a href="mailto:olaf.lydvo@ktv.no">olaf.lydvo@ktv.no</a></p>
<p>29.05.15 kl. 19.00</p>	<p><b>NTE</b> <b>Mosvikstafetten</b></p> <p><b>Sted:</b> Sentralidrettsanlegget <b>Påm.frist:</b> 27.05.2015 <b>Starter:</b> Joralf Gran <b>Dommer:</b> Gunnar Sørslett</p>	 <p><b>5.omgang i NTE's Stafettserien</b></p> <p>Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior og veteran</p>	<p><b>Mosvik IL</b> v/Leif Arne Sagmo 7690 Mosvik Tlf. (P) 74 06 48 53 <a href="mailto:leif.arne.sagmo@mosvik.net">leif.arne.sagmo@mosvik.net</a> <b>Startkontingent:</b> 8år – 12år kr 120,- 13år – 17år kr 150,- Senior og veteran: kr 200,- <b>Konto:</b> 4471.42.08699</p>
<p>30.05.15</p>	<p><b>TRONDHEIMS-LEKENE 2015</b></p>		<p><b>Trondheim friidrett</b></p> <p><a href="http://www.tfweb.net/">http://www.tfweb.net/</a></p>
<p>31.05.15 kl 1200</p>	<p><b>Namsosløpet</b></p> <p><b>Sted:</b> Namsos sentrum <b>Påm.frist:</b> 31.05.2015 <b>Starter:</b> Nils Jørgensen <b>Dommer:</b> Johannes Leirbekk</p>	<p><b>Konk. og mosjonsklasser</b> gate/landeveg. 1 km, 4km, 8 km. Senior, veteran og mosjon</p>	 <p><b>Namsen friidrettsforening</b></p> <p>Postboks 250 7801 Namsos v/Kenneth Andersen tlf: 958 00 187 <a href="mailto:kenneth.andersen@ntebb.no">kenneth.andersen@ntebb.no</a></p> <p>Hjemmeside: <a href="http://idrett.speaker.no/Organisation.aspx?id=27037">http://idrett.speaker.no/Organisation.aspx?id=27037</a></p>
<p>31.05.15 kl. 11.00</p>	<p><b>Nøtteløpet</b></p> <p>I år også med <b>“Knøtte-Nøtte”</b> for de under 7 år <b>Sted:</b> Møssingdalen, Åsen i Levanger kommune</p> <p><b>Påm.frist:</b> innen 30. mai eller på løpskontoret løpsdagen.</p> <p><b>Starter/dommer:</b> Jostein Moksnes</p>	<p><b>Klasser og øvelser:</b></p> <p>Mosjon, J/G 7 til 18 år Inndeles i klasser avh. av antall påmeldte.</p>	<p><b>IL Aasguten</b> <a href="mailto:aasgutenfriidrett@hotmail.no">aasgutenfriidrett@hotmail.no</a> Tlf: 48 13 40 60 <a href="http://www.aasguten.com">www.aasguten.com</a></p> <p><b>På løpsdagen:</b> <b>Påmelding Knøtte-Nøtte fra 10:00</b> Starkont: 40,-/20,- (søsken) Fellesstart kl. 11:00 <b>Påmelding Nøtte-løpet fra 11:00</b> Starkont: 80,-/40,- (søsken) Fellesstart i klasser fra kl. 12:00 <i>Fine premier til alle som deltar, samt trekning</i></p>


			av pengepremier. Konto: 4484 20 10710
31.05.2015 KI 1200	 <p><b>2.stevne</b> <b>Snåsaleikan</b> <b>Påmeldingsfrist:</b> 29.05.2014 <b>Starter:</b> Stein Sagvik <b>Dommere:</b> Øystein Homstad, Jo Terje Sagmo, Trygve Stokke, Bodil Belbo, Stig Tronstad, Ragnhild Kroglund.</p>	<p><b>J/G 8-10 år</b> 40 m, 600 m, høyde og slengball <b>J/G 11-12 år</b> 60 m, 600 m, (J) lengde, (G) høyde og diskos <b>J/G 13 -15 år</b> 60 m, 800 m, lengde og diskos <b>J/G 16 -19 år</b> 100 m, 1500 m, lengde og diskos.</p> <p>Funksjons- og bevegelseshemmede: øvelse i h.h.t aldersklassens utvalg.</p>	<p><b>Snåsa il friidrett</b> v/Terje Våg 99 58 34 47</p> <p><a href="mailto:sandnes@ntebb.no">sandnes@ntebb.no</a></p>
<b>30.-31.05-2015</b>	<b>NM – banestafetter</b>		<b>Larvik</b>
02.06.15 KI 1700	<p><b>Terrengløpskarusell Byafossen.</b></p>  <p>Topphaugen Byafossen <b>Starter/dommer:</b> Gunnar Aftret</p>	G/J 6 – 12år Løyper fra 300m -600m.	<p><b>Byafossen il</b> v/ Mona Elli 95 28 83 28 <a href="mailto:Mona.Elli@steinkjer.kommune.no">Mona.Elli@steinkjer.kommune.no</a></p>
04.06.15 kl 1800	<p><b>Moankarusellen</b> Moan idrettspark <b>Online påmelding innen:</b> <u>29.mai 2015</u></p> <p><b>Starter:</b> Jostein Moksnes <b>Dommere:</b> Gunnar Melting,</p>	<p><b>Klasser og øvelser.</b> J/G 7-10år: 60m, lengde J/G 11-14 år: 60m, 600m, lengde, høyde J/G 15 år og eldre: 100m, 400m, 1500m, høyde, lengde.</p>	<p><b>Frol IL</b> v/Tore Andersen <a href="mailto:kathrine.engen@gmail.com">kathrine.engen@gmail.com</a></p> <p><b>Online påmelding</b> via <i>datasortert terminliste</i> eller <i>Min idrett</i>. <b>Starkontingent:</b> 7-12år kr 50,- pr øvelse. 13år og eldre: kr 70,- pr øvelse.</p>
04.06.15 kl 1900	<p><b>Ogndalsløpet</b></p> <p><b>Sted:</b> Ogndal skole, Røysing. <b>Påmelding:</b> ved start.</p> <p><b>Løpet inngår i Ogndals-trippelen.</b> <b>Starter/dommer:</b> Normann Ryan jr.</p>	<p><b>Klasser og distanser.</b> Trim og konkurranse. 5,8km.</p>	 <p><b>Ogndal il friidrett</b></p> <p>v/Normann Ryan jr. Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer E-post: <a href="mailto:norm@t-a.no">norm@t-a.no</a>. Tlf 93 20 22 23</p>
06.06.2015 kl 1200	<p><b>BDO-lekene 1. dag.</b></p> <p><b>Sted:</b> Øverlands Minde</p> <p><b>Påm.frist:</b> 03.06.2015 <b>Startere:</b> Thomas Scheiefloe, Maj-Britt Juul. <b>Dommere:</b> Johan Solem, Ola Lerfald, Oddgeir Moen, Ivar</p>	<p>J10år: 600m, høyde, kule J11-12år: 60mhk, 600m, høyde, kule. J13-14år: 200mhk, 600m, høyde, kule. J15-17, U20, KS: 200m, 800m, høyde, kule + 200mhk kvinner sr.. Kv. Vet: 200m, høyde, kule.</p>	 <p><b>Stjørdal friidrettsklubb</b></p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal 456 14 952</p>










	<p>Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Odd I. Lindland, Rita Govassmark, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Eli Arnstad.</p>	<p>G10år: 60m, liten ball, lengde, stav.  G11-12år: 60m, lengde, stav, spyd.  G13-14år: 60m, 1500m, lengde, stav, spyd.  G15-17år: 100, tresteg, stav, spyd.  G U20: 100m, 400m, tresteg, stav, spyd.  MS: 100m, 400m, 1500m, tresteg, stav, spyd.  M. vet: 100m, tresteg, stav, spyd.  <b>Funksjonshemmede:</b>  Øvelser i hht klasser og øvelsesutvalg.</p>	<p><a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a>  <a href="mailto:olaf.lydvo@ktv.no">olaf.lydvo@ktv.no</a></p> <p>Bank: 4435.06.93065</p>
<p><b>07.06.2015</b>  <b>kl. 12.00</b></p>	<p><b>BDO-lekene 2. dag</b></p> <p><b>Sted:</b> Øverlands Minde  <b>Påm.frist:</b> 03.06.2015  <b>Starter:</b> Jan Petter Bjørnevik, Kjetil Ruud.  <b>Dommere:</b> Johan Solem, Ola Lerfald, Oddgeir Moen, Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Ivar Morten Hansen, Odd I. Lindland, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Eli Arnstad.</p>	<p><b>MRK:</b> Slegge fra kl 1000  J10år: 60m, liten ball, lengde, stav.  J11-12år: 60m, lengde, stav, spyd, slegge.  J13-14år: 60m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge.  J15-17, U 20år: 100, tresteg, stav, spyd, slegge.  KS: 100m, 400m, 1500m, tresteg, spyd, slegge.  K. vet: 100m, tresteg, spyd, slegge.  G10år: 600m, høyde, kule  G11-12år: 60m, 600m, høyde, kule, slegge.  G13-14år: 200m, 600m, høyde, kule, slegge.  G15-17, U20: 200m, 800m, høyde, kule, slegge.  MS: 200m, 200m, 800m, 5000m høyde, kule, slegge.  M. vet: 200m, høyde, kule, slegge.  <b>Funksjonshemmede:</b>  Øvelser i hht klasser og øvelsesutvalg.</p>	<p>  <b>Stjørdal friidrettsklubb</b></p> <p>postboks 315  7501 Stjørdal  456 14 952  <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a>  <a href="mailto:olaf.lydvo@ktv.no">olaf.lydvo@ktv.no</a></p> <p>Bank: 4435.06.93065</p>
<p><b>09.06.15</b>  <b>kl. 19.00</b></p>	<p><b>Leirsjørunden</b>  Leirådal i Verdal  <b>Påm.frist</b> 1 t før start  <b>Starter/dommer:</b> Knut Holmen</p>	<p>13-14 år: 1,8km  15-16 år: 1,8 km  17 – 20: 7,5 km  veteran ( over 60 ) 7,5 km  Senior 11,5 km</p>	<p><b>Leirådal IL / Verdal FIK</b>  v/ Grete Sivertsen  <a href="mailto:Grete.sivertsen@ntebb.no">Grete.sivertsen@ntebb.no</a>  tlf: 901 48 774</p>
<p><b>10.06.2015</b>  <b>kl. 18.00</b></p>	<p><b>Stjørdal friidrettskarusell</b>  Midtkiløra  <b>Påm.frist:</b> 1 t før start  <b>Starter:</b> Maj-Britt Juul  <b>Dommere:</b> Kjell Haukø, Ragnar Olsen, Gaute Strand.</p>	<p><b>Alle klasser fra 6år.</b>  60m, 100m, 1500m, høyde, liten ball</p>	<p><b>il Dalebrand</b>  v/Kjell Olav Storflor  <a href="mailto:kolstor@online.no">kolstor@online.no</a>  tlf: 95 25 22 77</p>




<p>11.06.15 kl. 18.00</p>	 <p><b>Kleppen stadion.</b></p> <p><b>Påm.frist:</b> 09.06.2015  <b>Starter:</b> Kenneth Andersen  <b>Dommere:</b> Terje Øvereng, Bodil Sævik, Øystein Homstad, Agnar Stamnes, Monica Sellæg.</p>	<p>J/G 8-10år: 60m, lengde, liten ball  J/G11-12år: 60m, 600m, høyde, kule  J/G 13-14 år : 60m, 600m, lengde, kule.  J15-16 80m hekk, J17 100 m hekk G15-17 100 m hekk  J/G15-19år: 100m, 800m, tresteg, høyde, spyd, kule  <b>Funksjons- og bevegelsehemmede:</b>  Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.</p>	 <p><b>Namsen friidrettsforening</b></p> <p><b>v/Stein Landsem</b>  <b>Postboks 250</b>  <b>7801 Namsos</b>  97571949  <a href="mailto:stein.landsem@ntfk.no">stein.landsem@ntfk.no</a>  <b>Hjemmeside:</b>  <a href="http://www.namsenfif.no">www.namsenfif.no</a></p>
<p>13.06.15 kl 1200</p>	<p><b>Steinkjerlekene</b></p> <p><b>Sted:</b> Guldbergaune idrettspark  <b>Påm.frist:</b> 10.06.2015  <b>Starter:</b> Hans Foosnæs, Bjarne Olav Paulsen, Sigrid Skogan, Arvid Valøen, Normann Ryan jr.</p>	<p><b>Øvelsesutvalg:</b>  Jenter/Gutter 8-9 år: 60m, lengde  Jenter 10-14: 60m, 600m, lengde, kule  Jenter 15-19: 100m, 200m, 400m, 1500m, lengde, kule  Kvinner senior: 100m, 200m, 400m, 1500m, lengde, kule  Gutter 10-14: 60m, 600m, høyde, spyd  Gutter 15-19: 100m, 200m, 400m, 1500m, høyde, spyd  Menn senior: 100m, 200m, 400m, 1500m, høyde, spyd</p>	 <p><b>Steinkjer Friidrettsklubb</b></p> <p>v/ Oddvar Røe  97 568 820  <a href="mailto:oddvar.roe@ntebb.no">oddvar.roe@ntebb.no</a></p> <p>postboks 57  7701 Steinkjer  konto 4410.37.36088  <a href="http://www.steinkjerfik.no">www.steinkjerfik.no</a></p>
<p>12.- 14.06.2015</p>	<p><b>Tyrvinglekene</b></p>		<p><b>Nadderud Stadion</b></p>
<p>13.- 14.06.2015</p>	<p><b>Steinfjellstafetten</b>  Lørdag:  Start: Trones skole kl 1300  Mål: Røyrvik sentrum  Søndag:  Start Røyrvik sentrum  Mål: Namsskogan Familiepark, Trones  <b>Dommer:</b> Jon Heir</p>	<p><b>17 etapper på 2 dager.</b>  Konkurransklasse 1  Herrer  Konkurransklasse 2  Damer  Mosjonsklasse 1  Herrer/Damer  Mosjonsklasse 2 Damer  Mosjonsklasse 3  Herrer/Damer – innlagt 4 sykkeletapper  Mosjonsklasse 4 Damer  – innlagt 6 sykkeletapper</p>	<p><b>Trones/Elva/Namdal/Skorovas/Røyrvik/Nordli IL</b>  v/ Kjell S. Lund  74 33 57 16  93 85 42 33  <a href="mailto:kjell.sigbjorn.lund@gmail.com">kjell.sigbjorn.lund@gmail.com</a>  <a href="http://www.steinfjellstafetten.com">www.steinfjellstafetten.com</a></p>
<p>14.06.15 kl. 13.00</p>	<p><b>Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp</b></p> <p><b>Påm.frist</b> ½ t før start  <b>Starter:</b> Joralf  <b>Dommer:</b> Anders Røflo</p>	<p><b>Gateløp/Landeveisløp</b>  12år – veteran+ trimklasse  G/J 12 – 16år: 6km  J 17-19år: 6km  G 17-19år: 10km  K/M 20-49år: 10km  K 50-94 år: 6km  M 50- 64år: 10km  M 65 – 94år: 6km</p>	<p><b>Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL Friidrett</b>  v/Leif A Sagmo  7690 Mosvik  <a href="mailto:leif.arne.sagmo@mosvik.net">leif.arne.sagmo@mosvik.net</a>  <a href="http://www.brulopet.no">www.brulopet.no</a>  44481323522</p>



<p>14.06.15 KI 1100</p>	<p><b>Stordalslunken</b></p> <p><b>Sted:</b> Meråkerhallen <b>Påm.:</b> Kantina v/Meråkerhallen fra kl. 0930 Start Gilså kl. 1100 <b>Starter/dommer:</b> Jens Petter Lerberg</p>	<p><b>KUN Trimklasse.</b> Løyper: 17km i terreng/landeveg siste 2 km. <b>Starkontingent:</b> Voksen: kr 100,- Barn: kr 70,- Trim familie: kr 250,- <b>Ekstraløpet:</b> 15.06.2015 <b>Start:</b> 1730</p>	<p><b>il Varden/ Dalådal il</b> v/ Roger Lindgren tlf: 41 607 247 <a href="mailto:roger.lindgren@ntebb.no">roger.lindgren@ntebb.no</a></p>
<p>16.06.15 KI 1800</p>	 <p><b>Nybrottskarusellen 3.løpet</b> <b>Starter:</b> Ole T. Krogstad <b>Dommer:</b> Arne Brunnes</p>	<p>600m for 11-14år  1000m kortkarusell 15år og eldre.  3000m kvinner og menn senior.</p>	<p><b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b> V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontakt tlf: 456 14 952 <a href="http://www.nybrott.info">www.nybrott.info</a></p>
<p>17.06.15 kl 1800</p>	<p><b>Kastfemkamp</b> <b>Guldbergaunet idrettspark</b></p> <p><b>Påm.frist:</b> Ved start. <b>Dommer:</b> Trond Kristoffersen</p>	<p><b>Klasser:</b> Junior, senior og veteran.</p> <p>Diskos, kule, spyd, slegge, vektkast.</p>	 <p><b>Ogdal IL Friidrett</b> v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 <a href="mailto:norm@t-a.no">norm@t-a.no</a></p>
<p>20.06.15 KI 1400</p>	<p><b>MOTBAKKELØPET</b> <b>Gjeltheia OPP</b></p> <p><b>Start trimklasser kl 1300.</b> <b>Konkurransklasser kl 1400.</b></p> <p><b>Påm.frist:</b> kl 1330 ved klubbhuset på Furuly stadion</p> <p><b>Starter/dommer:</b> Ottar A. Kaldal</p>	<p><b>Løypelender</b> - trimklasser 4,2km. - konk. klasser 5km. Målgang på ca 505moh.</p>	<p><b>Osen/Steinsdalen il</b> <b>v/Ole Loeng</b></p> <p><b>Påmelding:</b> <b>Geir Eide</b> tlf: 90909717 <a href="mailto:geeide@online.no">geeide@online.no</a> <b>Camilla Sørmealand</b> tlf: 95709316 <a href="mailto:camillasormeland@hotmail.com">camillasormeland@hotmail.com</a></p> <p><b>Starkontingenter:</b> <b>Trim:</b> Barn kr 20,- Voksne kr 50,- <b>Konkurransklasser:</b> Junior kr 150,- Senior kr 200,- Betales forskudd ved påmelding til konto: 4345 10 81471</p>
<p>18. – 21.06.2015</p>	<p><b>Veidekkelekene</b></p>		<p><b>Lillehammer</b></p>
<p>24. – 27.06.2015</p>	 <p><b>St-Olavsløppet</b></p>	<p><b>Se egen hjemmeside</b></p>	<p><a href="http://www.st-olavsløppet.com">www.st-olavsløppet.com</a></p>
<p>30.06.15 kl 1800</p>	 <p><b>4. stevne</b></p> <p><b>3kamp. J/G 10 – 19 år</b></p> <p><b>Sted:</b> Svenningmoen <b>Påm.frist:</b> 28.06.2015 <b>Starter:</b> Jan Dahl, Eskil Skarland <b>Dommere.:</b> Arnhild Holstad, Terje Landsem, Ragnhild Kroglund, Kine Skarland, Roger Hasselvold, Karen Hasselvold.</p>	<p>J/G 8 – 9år. 60m, lengde, liten ball J/G10år: 60m, lengde, liten ball G/J11-12år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, liten ball G13år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, spyd J13-14år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, spyd G14år: 60m, 600m, lengde, høyde, kule, spyd</p>	 <p><b>Overhalla Idrettslag</b></p> <p>v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen <a href="mailto:oe-y-hom@online.no">oe-y-hom@online.no</a></p> <p>Bank:4448 12 61799</p>

		<p>G15-16år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd  J15-16år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd  G17-19år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd  J17-19år: 100m, 800m, lengde, høyde, kule, spyd</p> <p><b>Funksjons- og bevegelseshemmede:</b>  Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.</p>	
<b>03.-05.07. 2015</b>	<b>Vårdsungdomsspelen</b>		<b>Gøteborg</b>
<b>04.07.15 KL 1300</b>	<p><b>Våttån opp.</b>  v/ Sparebank1 i sentrum.  <b>Påm.frist:</b> 1 time før løp.  <b>Starter/dommer:</b> Trygve Nyborg</p>	<p>G/J12 – 15år ca 2km  G/J 16 – veteran ca 5,9km</p>	<p><b>Lekvik il friidrett</b>  v/Berit Ramdal  7120 Leksvik  Tlf: 97 18 53 54</p> <p><b>Påmelding:</b>  v/Siri S. Grande  tlf 901 37 660  Bank: 4202 11 51550</p>
<b>05.07.15 kl. 13.00</b>	<p><b>Veressjøen rundt</b>  Vera samfunnshus  <b>Påm.frist:</b> 04.07.2015  <b>Dommer:</b> Steinar Flatås</p>	<p><b>Terrengløp/Fjelløp</b>  f.o.m. 16 år + mosjon  <b>I tillegg trim, mosjon og familieklasse.</b></p>	<p><b>Helgådal IL</b>  v/Ingrid Elnes Sellæg  Mob: 94 87 32 20  ingrid_elines@hotmail.com  post@veressjoenrundt.no  www.veressjoenrundt.no</p> <p><b>Startkontigent</b>  <b>Trimklasse: kr 200 inkl lisens</b>  <b>Familieklasse (mor og/eller far, barn under 18 år): kr 400 inkl lisens</b>  <b>Konkurransklasse: kr 250 (+ evt lisens)</b>  <b>Etteranmelding er mulig på løpsdagen mot et gebyr på kr 200,-</b></p>
<b>05.07.15 kl 1300</b>	<p><b>Sona – Lekene</b>  <b>Sted:</b> Midtkiløra, Sona  <b>Påm.frist:</b> 03.07.2015  <b>Starter:</b> Hermann Storflor  <b>Dommere:</b> Odd a: Rolseth, Bjørn Ivar Hage, Eva Buland, Asbjørn Jakobsen</p>	<p>G/J 8-9 år: 60 m og lengde  G/J 10 år: 60 m og kule</p> <p>G11-14år: 60m, 600m, høyde, kule  J11-14år: 60m, 600m, lengde, kule</p> <p>G15-19år: 100m, 1500m, høyde, kule  J15-19år: 100m, 800m, lengde, kule</p> <p><b>Menn jr. og sr:</b> 100m, 1500m, lengde, høyde, kule  <b>Kvinner jr. og sr.</b> 100m, 800m, lengde, høyde, kule</p>	 <p><b>IL Dalebrand</b>  v/Kjell Olav Storflor  7520 Hegra  tlf. 952 52 277/ 74 80 07 10  kolstor@online.no  Bank:4465.30.05013  www.dalebrand.no</p>
<b>05.07.15 kl. 17.00</b>	<p><b>Åpent Stjørdalsmesterskap i kule-tikamp</b>  Tønsåsen idrettssenter  <b>Påm.frist:</b> ½ t før start  <b>Dommere:</b> Are Breimo, Stig</p>		<p><b>Lånke IL, friidr.</b>  v/ Ivar Nilssen  lvar.nilssen@ntebb.no  Gevinglia 6  7517 Hell</p>

	Lien, Stig Ovesen.		Bank: 4465 23 38973 11-14år kr.50,- øvrige 70,-
21.07.15	<b>Seriestevne Overhalla</b> <b>Sted:</b> Svenningmoen stadion <b>Påm.frist:</b> Ved start <b>Starter:</b> Stein A. Galguften <b>Dommere:</b> Paul Selnes, Arild Sand, Trygve Stokke, Kine Skarland	<b>Gutter, jenter, menn og kvinner alle klasser:</b> 60m, 100m, høyde, kule og lengde.	 <b>Overhalla Idrettslag</b>  v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen <a href="mailto:oe-y-hom@online.no">oe-y-hom@online.no</a> Bank:4448 12 61799
21.07.15 kl. 18.00	<b>Stjørdal Friidrettskarusell</b> Tønsåsen <b>Påm.frist:</b> 1 time før start <b>Starter:</b> Margarethe Dybvad <b>Dommere:</b> Atle Jørstad, Paul Arne Røkke, Stig Ovesen, Ottar Kvaal, Arne Opheim	<b>Alle klasser fra 6år.</b> 60m, 100m, 1000m, lengde, stav, diskos, slegge	<b>Lånke IL, friidr.</b> Gevinglia 6 7517 Hell <a href="mailto:ivar.nilssen@ntebb.no">ivar.nilssen@ntebb.no</a> tlf. 74 80 63 71
29.07.15 kl 1830	<b>Ogdal hopp og kast</b> <b>Guldbergaunet idrettspark</b>  <b>Påm.frist:</b> Ved start. <b>Dommer:</b> Sigrid Skogan	<b>Alle klasser</b>  Diskos, spyd og lengde.	 <b>Ogdal IL</b> Friidrett v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 <a href="mailto:norm@t-a.no">norm@t-a.no</a>
30.07.15 kl. 18.30	<b>NTE</b> <b>Levangerstafetten</b>  <b>Sted:</b> Levanger torg <b>Påm.frist:</b> 28.07.2015 <b>Starter:</b> Hermann Storflor <b>Dommer:</b> Steinar Bergsmo	 <b>6.omgang i NTE's Stafettserien</b>  Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior, bedrift- og veteranklasser <b>LEVANGER-MARTNA!!</b>	<b>Frol IL</b> v/ Hans Vist Sagbrukstomta 1A, 7600 Levanger <a href="mailto:hans.vist@ntebb.no">hans.vist@ntebb.no</a>
31.- 02.08.2015	<b>Hovedmesterskapet</b>		<b>Haugesund</b>
06.08.15 KI 1900	<b>FINALE</b>  <b>NTE</b> <b>Steinkjerstafetten</b>  <b>Sted:</b> Steinkjer sentrum <b>Påm.frist:</b> 04.08.2015 <b>Starter:</b> Trond Gystad <b>Dommere:</b> Olav Finstad, Per A. Bjørn, John Skjelvåg, Arnulf Aas	 <b>7.omgang og FINALER i NTE's Stafettserien 2014</b>  Mix 8-10 år J/G 11-12, 13-14, 15-17, senior, bedrift- og veteranklasser.	 <b>Steinkjer Friidrettsklubb</b>  v/ Oddvar Røe 97 568 820 <a href="mailto:oddvar.roe@ntebb.no">oddvar.roe@ntebb.no</a>  postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 <a href="http://www.steinkjerfik.no">www.steinkjerfik.no</a>
08.08.15 kl. 12.00	 <b>- karusellen Friidrett</b> <b>5.stevne</b>	J/G 8-10år: 60m, lengde, liten ball J/G11-12år: 60m, 600m, lengde, kule, spyd J/G13-14år: 60m, 600m, høyde, spyd, lengde,	Namdalseid IL Friidrettsgruppa v/Gunnhild Kaldahl mail: <a href="mailto:gunnhild.kaldahl@ntebb.no">gunnhild.kaldahl@ntebb.no</a>  Online påmelding.


	<b>Eideleikan</b>  <b>Sted:</b> Namdalseid stadion <b>Påm.frist:</b> 06.08.2015 <b>Starter:</b> Trond Gystad <b>Dommere:</b> Tone Merete Moan,, Mona Havik, Håkon Alsaker, Kenneth Andersen, Jostein Aardal.	kule J/G15år: 100m, 2000m, lengde, høyde, kule, spyd J/G16-19år: 100m, 3000m, lengde, høyde, kule, spyd <b>Funksjons- og  bevegelsehemmede:</b> Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.	tlf. 477 52 638  Bank:4415.29.14307
<b>08.08.15</b> <b>Kl. 1200</b>	<b>Follaheiløpet</b>  <b>Start:</b> Follafoss stadion 14moh <b>Mål:</b> Follaheia 644moh <b>Påm.frist:</b> 07.08.2015  <b>Starter/dommer:</b> Joar Bergin  <a href="http://www.follaheilopet.no">www.follaheilopet.no</a>	<b>Motbakkeløp – 630  høydemeter over 4,5km</b> <b>Klasser</b> Trimklasse Jenteklasse og gutteklasse 13-15 år (starter ca 2 km opp i løypa) Dameklasse og herreklasse 16-19 år Dameklasse og herreklasse 20-35 år Dameklasse og herreklasse 36-50 år Dameklasse og herreklasse 51 år+	<b>Follafoss il</b> v/ Halfdan Ludvigsen <a href="mailto:ha-lud@online.no">ha-lud@online.no</a> tlf: 90418034 <b>Startavgift</b> Trimklasse kr 150,- Familiepåmelding: kr 300,- 13-15 år: kr 150,- Øvrige klasser: kr 250,-  Startavgift betales før start.
<b>11.08.15</b> <b>kl. 1700</b>	<b>Barne- OL</b> Øverlands Minde <b>Påm.frist:</b> 1t før start	G/J 6-10 år og yngre: 60m, lengde, liten ball	<b>Stjørdal FIK</b> <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a> Kontakt: 97532642
<b>14.-</b> <b>16.08.2015</b>	<b>NM jr</b>		<b>Byrkjelo</b>
<b>16.08.15</b> <b>Kl 1000</b>	<b>Tittinghalla</b> <b>Start:</b> Utøy Skole Se her for info: <a href="http://www.tittinghalla.no/">http://www.tittinghalla.no/</a>  <b>Starter/dommer:</b> Normann Ryan jr.	<b>Landevegsløp og noe  skogssti. Løypelengde  13,5 km.</b> Trim- Mosjon- Konkurranseskole.	<b>Inderøy il</b> v/Marius Haga Vangshylla 160 7670 Inderøy <a href="mailto:leder@tittinghalla.no">leder@tittinghalla.no</a>
<b>16.08.15</b> <b>Kl. 1000</b>	<b>Qualitytrimmen</b>  Start for mosjonsløperer i tidsrommet fra kl. 1000 – 1100. Konkurranseskole starter kl. 1130  <b>Starter:</b> Olaf Lydvo <b>Dommer:</b> Atle Jørstad, Gunleiv Kroglund, Egil Helberg, Sissel Schønberg, Eli Rye Saur.	<b>Qualitytrimmen er et  løp på ca. 5 km og ca. 8  km.</b> Valgfritt i mosjonsklassen. Konkurranseskole skal løpe ca. 8 km.	 <b>Stjørdal friidrettsklubb</b>  postboks 315 7501 Stjørdal <a href="mailto:olaf.lydvo@gmail.no">olaf.lydvo@gmail.no</a> <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a>
<b>17.08.2015</b> <b>Kl 1800</b>	<b>Innherredskarusellen  1.stevne  Idrettsbanen på Straumen</b>  <b>Påm.frist:</b> 1time før start <b>Starter:</b> Petter Spolèn <b>Dommere:</b> Arvid Nervik , Vilhelm Nordseth, Svein Snekkvik.	<b>Alle Kasser fra 6år.</b> Lengde 6-10, høyde 11+, sprint mellomdistanse 600m,800m, (ihht øvelsesutvalg for klassen)	<b>Inderøy il</b> v/ Olav Ådne Rotvold

18.08.2015 KI 1800	<b>Stjørdal friidrettskarusell</b> Hegra stadion <b>Påm.frist</b> 1 time før start <b>Starter:</b> Arna Krogstad <b>Dommere:</b> Margarethe Dybvad, Gunnar Lørfald, Leif Gylland.	<b>Alle klasser 7år og eldre.</b> 40m, 60m, 100m, lengde, kule, spyd	<b>Hegra IL</b> v/Gerda Vik
19.08.15 KI1800	 <b>4.løp</b> <b>Starter:</b> Thomas Schiefloe. <b>Dommer:</b> Ragnar Olsen	<b>Gate / veg</b> Menn og kvinner: 1500m  Kortkarusell 15år-eldre.1500m Kortkarusell 11-14år: 300m	<b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b> V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 456 14 952 <a href="http://www.nybrott.info">www.nybrott.info</a>
20.08.15 kl. 18.00	<b>Seriestevne/ klubbmesterskap Del II</b>  <b>Sted:</b> Tønsåsen idrettspark <b>Påm.frist:</b> ½ t før start <b>Starter:</b> Arna Krogstad <b>Dommere:</b> Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Karin Gylland, Roald Sagerup, Per Sætherø.	J/G10år: 60m, liten ball J/G11-12år: 60m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G13-14år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G15-18år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule Junior, senior, veteran: 200m, lengde, tresteg, kule	<b>Lånke IL Friidrett</b> <a href="mailto:lvar.nilssen@ntebb.no">lvar.nilssen@ntebb.no</a>
22.08.15 KI 1200	 <b>6.stevne</b>  <b>Namdalslekene 2015</b>  <b>Sted:</b> Kleppen stadion, Namsos <b>Påm.frist:</b> 20.08.2015 <b>Starter:</b> Eskild Skarland, Stein Arne Galguften. <b>Dommere:</b> Ole Hammer, Merete Fosslund, Gunn Dahlen, Bjørn Sagmo, Bodil Barland, Trygve Stokke.	<b>G/J 8 – 9år:</b> 60m, lengde, liten ball <b>J 10 – 12år:</b> 60m, 600, lengde, høyde, kule. <b>G 10 – 12år:</b> 60m, 600, lengde, høyde, kule. <b>J/G 13-14år</b> 60m, kortheikk, 800m, høyde, lengde, kule, spyd. <b>J/G 15-22år</b> 100m, 300mhk/400mhk, 2000m/3000m høyde, lengde, kule, spyd <b>J/G 8-10år, 11-12år, 13-14år og 15-22år</b> 4x100m stafett <b>Funksjons- og bevegelseshemmede:</b> Tilrettelagte øvelser ihht aldersklassens øvelsesutvalg.	 <b>Namsen friidrettsforening</b>  v/Stein Landsem <b>Postboks 250</b> <b>7801 Namsos</b> Tlf: 97 57 19 49 <a href="mailto:stein.landsem@ntfk.no">stein.landsem@ntfk.no</a> <b>Hjemmeside:</b> <a href="http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037">http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=27037</a>
22.08.15 1030	<b>Sørli-mila</b> <b>Sted:</b> Sørli <b>Påm.frist:</b> 19.08.2015 <b>Starter/dommer:</b> Terje Våg	<b>Klasser/distanser</b>  <b>Sørli-mila:</b> <b>konkurransklasser:</b> G/J 15-17år, G/J 18-19år, G/J 20-22år M/K senior(23-34år) M/K Veteran 35-39år, 40-44år, 45-49år, 50-54år, 54-59år, 60-64år, osv med 5års intervaller.  <b>Trimklasse uten tid:</b> 5 og 10km	<b>Sørli il/Namdalen løpeklubb</b> v/ Leo Lyngstad 7884 SØRLI  Bank: 4448.12.19938
23.08.15	<b>Botnantrampen</b>	<b>Terrengløp (Skogsløp)</b>	<b>Botnan IL</b>

<b>kl. 1000-1130</b>	<b>Sted:</b> v/Botnan forsamlingshus <b>Påm.frist:</b> 21.08.2015 <b>Starter/ dommer:</b> Johannes Leirbekk	lang løype 13,4 km kort løype 6,7 km Klasse 16 år-veteran + mosjon og trimklasse Minitrampen 3,5km.	v/Kristian Foss Furuvegen 8, 7800 Namsos Tlf.91376629 <a href="mailto:kristian.foss@namsos.kommune.no">kristian.foss@namsos.kommune.no</a> Bank: 4400.32.67617 <a href="http://www.n3sport.no/ski/Botnan">www.n3sport.no/ski/Botnan</a>
<b>23.08.15 kl. 12.00</b>	<b>Tønsåslekene 2015</b> <b>Sted:</b> Tønsåsen idrettspark <b>Påm.frist:</b> 21.08.2015 <b>Starter:</b> Hermann Storflor <b>Dommere:</b> Bjørn Ivar Hage, Kjell S. Størseth, John Einar Kvaal, Asbjørn Jakobsen, Odd Ivar Lindland, Sidsel Schønberg, Nadesapuran Sinnarasa.	J/G 8-9 år: 60m, lengde J/G 10år: 60m, lengde, stav, spyd J/G11-14år: 60m, 600m, lengde, stav, spyd J/G15-19år + junior: 100m, 800m, høyde, spyd, lengde.	<b>Lånke IL, friidr.</b> Gevinglia 6 7517 Hell <a href="mailto:ivar.nilssen@ntebb.no">ivar.nilssen@ntebb.no</a> tlf. 74 80 63 71 Bank: 4465 23 38973 <b>Startkontingenter:</b> 6 - 10 år kr 60,- pr. øv. 11 - 14 år kr 60,- pr. øv. 15 - 19 år kr 80,- pr. øv. Jun / sen kr 100,- pr. øv.
<b>27.08.15 kl. 1800</b>	<b>Seriestevne/ klubbmesterskap del III</b> <b>Sted:</b> Tønsåsen idrettspark <b>Påm.frist:</b> ½ t før start <b>Starter:</b> Arna Krogstad <b>Dommere:</b> Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Karin Gylland, Roald Sagerup, Per Sætherø, Per Velve.	J/G10år: 60m, liten ball J/G11-12år: 60m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G13-14år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule, liten ball J/G15-18år: 60m, 200m, lengde, tresteg, kule Junior, senior, veteran: 200m, lengde, tresteg, kule	<b>Lånke IL Friidrett</b> <a href="mailto:ivar.nilssen@ntebb.no">Ivar.nilssen@ntebb.no</a>
<b>28.08.15 kl 1800</b>	<b>Innherredskarusellen 2.stevne</b> med innlagt Åpent klubbmesterskap for Beitstad il Beitstad stadion <b>Påm. Frist:</b> 1 time før start <b>Starter:</b> Viktoria Singh <b>Dommer:</b> Ingvart Sandsund	Alle klasser fra 0-8år. <b>Kl. 1715 - 1800</b> 60m, lengde, liten ball. <u>Løp, kast og hopp så mye du vil.</u> <b>KL. 18.00</b> J/G 9 – 10 år 60m, lengde, spyd J/G 11 + 60m, spyd, slegge, tresteg <b>Startkontingent uansett antall øvelser: kr 100,-</b>	<b>Beitstad IL, friidrett</b> v/Randi Bartnes 7730 BEITSTAD Tlf. 951 55 537 E-post: <a href="mailto:rbartne@online.no">rbartne@online.no</a>
<b>29.08.2015 Kl. 1200</b>	 <b>MIDT-NORSK MESTERSKAP</b> <b>Sted:</b> Svenningmoen <b>Påm.frist:</b> 26.08.2015 <b>Starter:</b> Nils Jørgensen, Stein Sagvik <b>Dommere:</b> Torgeir Strøm, Åse Lillian Sagvik, Anne B. Øvereng, Bodil Sævik, Stein Landsem	Øvelsesutvalget vil være klart før påske.	 <b>Overhalla Idrettslag</b> v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen <a href="mailto:oe-y-hom@online.no">oe-y-hom@online.no</a> Bank:4448 12 61799
<b>30.08.2015 Kl. 1200</b>		Øvelsesutvalget vil være klart før påske.	 <b>Overhalla Idrettslag</b> v/Øystein Homstad



	<b>MIDT-NORSK MESTERSKAP</b> <b>Sted:</b> Svenningmoen <b>Påm.frist:</b> 26.08.2015  <b>Startere:</b> Kenneth Andersen, Stein Galguften <b>Dommere:</b> Arild Sand, Paul Selnes, Elin Grongstad, Aud Amdal, Jon M. Heir.		Melamoen 7860 Skage i Namdalen <a href="mailto:oe-y-hom@online.no">oe-y-hom@online.no</a> Bank:4448 12 61799
<b>Ny dato kommer.</b>	<b>Skageløpet</b> , Hunn skole  <b>Påm.frist:</b> 1 time før start <b>Starter/Dommer:</b> Sverre Homstad	<b>Kort løype:</b> 3,5km mosjon, <b>Lang løype:</b> 9,1km konk/mosjon	 <b>Overhalla Idrettslag</b>  v/Øystein Homstad Melamoen 7860 Skage i Namdalen <a href="mailto:oe-y-hom@online.no">oe-y-hom@online.no</a>  Bank:4448 12 61799
<b>30.08.15</b> <b>KI 1130</b>	<b>Festningen Rundt</b> <b>Sted:</b> Hegra stadion <b>Påm.frist:</b> Løpsdagen før kl 1100 <b>Starter/dommer:</b> Ola Lerfald	<b>Motbakkeløp på veg (5km)</b> <b>Alle klasser f.o.m. Jr U 20 t.o.m. veteran</b> <b>Innlagt mosjonsklasse.</b>	<b>Hegra il / il Dalebrand</b> v/ Geir Tore Solli. tlf. 48 16 22 92, e-post: <a href="mailto:gtsolli@online.no">gtsolli@online.no</a>  <b>MRK:</b> Påmelding og start ved Hegra Stadion
<b>31.08.2015</b> <b>KI 1800</b>	<b>Moankarusell</b> <b>Sted:</b> Moan fritidspark <b>Påm.frist:</b> 28.08.2014 <b>Starter:</b> Jan Martin Troseth <b>Dommer:</b> Rolf Brennskag  <b>Påmeldingsfrist:</b> 28.08.2015	<b>Øvelser kommer</b>	<b>Frol IL</b> v/Tore Andersen <a href="mailto:kathrine.engen@gmail.com">kathrine.engen@gmail.com</a>  Online påmelding via datosortert terminliste eller Min idrett. Starkontingent: 7-12år kr 50,- pr øvelse. 13år og eldre: kr 70,- pr øvelse.
<b>31.08.15</b> <b>kl 1800</b>	<b>Spillumsmarka rundt</b> Spillum <b>Påm.frist:</b> 1 time før start <b>Starter/dommer:</b> Terje Øvereng	<b>Terrengløp</b> Alle klasser f.o.m. 11 år	<b>Spillum IL</b> v/Mathias Mørkved, Tlf 951 90 954  <a href="mailto:mathias.morkved@ntebb.no">mathias.morkved@ntebb.no</a>
<b>02.09.15</b> <b>kl 1800</b>	<b>3. stevne i Innherredskarusellen.</b>  <b>Sted:</b> Guldbergaunet idrettspark <b>Påm.frist:</b> Ved start. <b>Dommer:</b> Trond Kristoffersen, Liv Iversen, Jon Skjelvåg.	<b>Klasser/øvelser:</b>  <b>6 – 10år:</b> lengde, kule og liten ball  <b>11år – eldre:</b> lengde, kule og slegge.	 <b>Ogndal IL Friidrett</b>  v/Normann Ryan Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer tlf. 93 202 223 <a href="mailto:norm@t-a.no">norm@t-a.no</a>
<b>03.09.15</b> <b>kl. 1800</b>	<b>Stjørdal Friidrettkarusell</b>  <b>Sted:</b> Framnes <b>Påm.frist:</b> 1 time før start. <b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø <b>Dommere:</b> Kjell Haukø, Olav Einang, Eva Buland, Jens Holte.	<b>Alle klasser fra 6år.</b> 60m, 100m, 600m, høyde, tresteg, kule.	<b>Il Fram</b> v/ Liv Marit Honne <a href="mailto:liv.marit.honne@ramboll.no">liv.marit.honne@ramboll.no</a>  Ole Christiansen <a href="mailto:olch@statoil.com">olch@statoil.com</a>  Konto: 8674 10 08175
<b>05-06.09. 2015</b>	<b>Ungdomslekene 2015</b>  <b>Sted:</b> Øverlands Minde	<b>Øvelser og klasser som tidligere</b>  <b>Kretsens UK tar ut lag</b>	<b>Stjørdalsalliansen</b> Opplysninger og beskrivelse av konseptet finner du på arrangørens hjemmeside.

	<p><b>Kretsens UK tar ut lag</b></p> <p><b>Startere:</b> Jan Petter Bjørnevik, Thomas Schiefloe, Maj-Britt Juul, Kjetil Ruud, Nils Olav Kyllø.</p> <p><b>Dommere:</b> Johan Solem, Ola Lerfald, Magnar Forbord, Margerete Dybvad, Ivar Nilsen, Oddgeir Moen, Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Arne Oheim, Bård Schønberg, Gunnbjørg Ekren.</p>		
<p>06.09.15 Kl. 1000</p>	<p><b>Offenåsen Opp</b> Mosjon kl 1000 – 1300 Konkurranseløp kl 1400 <b>Påm.frist:</b> <b>Starter/dommer</b> Petter Spolèn</p>	<p><b>Motbakkeløp</b> Mosjon for alle aldersklasser!! <b>Konkurranseløp:</b> kvinner og menn Høydemeter bunn – topp: 330m <b>Løypelengder:</b> ca 5km Eksakt løypelengde kommer på innbydelsen.</p>	<p><a href="http://www.offenasenopp.no">www.offenasenopp.no</a></p>  <p><b>Steinkjer Friidrettsklubb</b></p> <p>postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 <a href="http://www.steinkjerfik.no">www.steinkjerfik.no</a></p> <p><b>Startkontingent:</b> Mosjon enkel: kr 100,- Mosjon familie: kr 200,- Konkurranseløp: kr 200,- Konto: 4410 37 36088</p>
<p>06.09.15 kl. 10.00</p>	<p><b>Follalunken</b></p> <p><b>Sted:</b> Kolvereid <b>Påm.frist:</b> ½ time før start <b>Starter/dommer:</b> Steinar Gjesteid.</p>	<p><b>Terrengløp</b> Alle klasser f.o.m. 16 år + mosjon og trim 11 og 6km <b>Mosjon med tid:</b> Start kl 1200 – 11km. Felles buss til start Nærøy Kulturhus kl 1000 og 1115. Klær og utstyr transporteres tilbake til målområdet.</p>	<p><b>Kolvereid IL Friidrett</b> Påmelding v/Torkil Marsdal Hanssen <a href="mailto:tmh@pkom.no">tmh@pkom.no</a> . tlf: 97 976 065.</p> <p>Spørsmål vedr løpet rettes til Liv Schjelderup tlf: 48 146 627</p> <p><b>Startkont:</b> Enkelstart kr 60,-, Familie kr 150,- Mosjon kr 100,- Konkurranseløp: kr 100,- bank: 4467.10.38239</p>
<p>10.09.15 kl. 18.00</p>	<p><b>Stjørdal friidrettskarusell</b> Øverlands Minde <b>Påm.frist:</b> 1 time før start <b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø <b>Dommere:</b> Arne Bremseth, Inger Vikan Svee, Kjell Arne Tronstad.</p>	<p><b>Alle klasser fra 6år.</b> 60m, 200m, 5000m, lang hk, lengde, slegge</p>	<p><b>IL. Nybrott</b> Friidrettsavdelingen Boks 72, 7500 Stjørdal Kontaktperson: Arne Opheim</p>
<p>12.09.15 kl 1300</p>	<p><b>Mosviksenderen OPP</b> <b>Påm.frist:</b> 11.09.2015 <b>Starter/dommer:</b> Roar Nyborg</p>	<p><b>MOTBAKKELØP:</b> 5,6km, høydeforskjell 400m Alle klasser fom. 13år</p>	<p><b>Mosvik il/Inderøy il friidrett</b> v/Bjørn Bakkhaug <a href="mailto:bjorn.bakkhaug@mosvik.net">bjorn.bakkhaug@mosvik.net</a> 7690 Mosvik Tlf. (P) 74 06 48 03 <a href="http://www.dengylnetour.no">www.dengylnetour.no</a> Startkontingent: kr 200,- Konto: 4481.06.03531</p>
<p>11. – 13.09.2015</p>	<p><b>Ungdomsmesterskapet</b></p>		<p><b>Lillestrøm/Romerike</b></p>
<p>16.09.15 kl. 18.00</p>		<p><b>Gate / veg</b> Menn og kvinner: 10 km</p>	<p><b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b> V/Nybrottskarusellen</p>

	 <p><b>5.løp</b></p> <p><b>Starter:</b> Ole T. Krogstad. <b>Dommer:</b> Gunnar Lurfald</p>	kortkarusell 1,3 km	Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 456 14 952 <a href="http://www.nybrott.info">www.nybrott.info</a>
19.09.15 KI 1300	 <p><b>KM terrengløp LANGE løyper</b></p> <p><b>Sted:</b> Mosvik <b>Påm.frist:</b> 17.09.2015 <b>Starter:</b> Joaralf Gran <b>Dommer:</b> Roar Nyborg, Øystein Landsem.</p>	<p><b>G/J:</b> 13, 14, -15, 16, 17, 18/19. <b>Senior</b> menn og kvinner <b>Veteran</b> menn og kvinner</p> <p><b>Innlagt mosjonsklasse.</b></p> <p><b>Mosvik il har fra 2014 delvis ny trasse.</b></p>	<p><b>Mosvik il Friidrett</b> v/Leif Arne Sagmo <a href="mailto:leif.arne.sagmo@mosvik.net">leif.arne.sagmo@mosvik.net</a> Tlf: 48 09 41 70</p> <p>Startkontingenet: 13 – 17år kr 150,- 18/19år - veteran kr 200,- Kontonr.: 44481323522</p>
20.09.15 KI 1000	<p><b>Borgfjelløpet</b> Myrseth fotballbane Øvre Kvam</p> <p><b>Starttid Trim</b> kl 1030 - 1130 <b>Starttid Konkurrans</b> kl 1200</p> <p><b>Påm.frist:</b> kl 1000 <b>Starter/dommer:</b> Viktoria Singh</p>	<p><b>Konk. Klasser og trim/mosjonsklasser.</b></p> <p><b>Løypelengder:</b> 2km 5km 9,5km</p>	<p><b>Rygg il og Kvam il</b> v/ Joar Vesterdal 7732 Steinkjer Tlf: 91 14 09 12 <a href="mailto:joar.vesterdal@ntebb.no">joar.vesterdal@ntebb.no</a></p> <p>Startkontingent: Voksen trim kr 50,- Under 16år kr 25,- Familie kr 150,- Konkurrans kr 100,- Konto: 4410.09.89333</p>
20.09.15 KI 1300	<p><b>Høststevne i kule-tikamp</b> Det vil i forkant av stevnet bli arrangert en konkurrans i Vektkast. Tønsåsen idrettssenter <b>Påm.frist:</b> ½ t før start <b>Dommere:</b> Are Breimo, Stig Lien, Leif Gylland.</p>	<p>Alle klasser fra 10år.</p> <p><b>MRK</b> Tilleggsøvelse: Vektkast med start kl 1200.</p>	<p><b>Lånke IL Friidrett</b> <a href="mailto:lvar.nilssen@ntebb.no">lvar.nilssen@ntebb.no</a> konto 4465 23 38973 11-14 år: kr. 50,- Øvrige kr. 70,-</p>
26.09.15 kl. 1030	<p><b>Klubbmesterskap/seriestevne</b></p> <p><b>Sted:</b> Øverlands Minde <b>Påmelding fra kl. 10.00</b> <b>Starter:</b> Jan Petter Bjørnevik <b>Dommer:</b> Margrethe Dybvad, Gunleiv Kroglund</p>	<p>Alle klasser fra 8 år 60 m, 100 m, 200 m hekk, 600 m, 800 m, lengde, tresteg, høyde, kule, diskos, spyd, slegge</p>	 <p><b>Stjørdal friidrettsklubb</b></p> <p>postboks 315 7501 Stjørdal <a href="http://www.sfik.no">www.sfik.no</a> tlf. 92234574/ 456 14 952</p>
03.10.15 kl. 14.00	 <p><b>6.løp</b></p> <p><b>Starter:</b> Olaf Lydvo <b>Dommer:</b> Arne Brunnes</p>	<p><b>Gate / veg</b> Menn og kvinner: halvmaraton</p>	<p><b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b> V/Nybrottskarusellen Boks 72, 7501 Stjørdal Kontaktlf: 456 14 952 <a href="http://www.nybrott.info">www.nybrott.info</a></p>
04.10.15 kl. 13.00	<p><b>Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp</b> v/Botnan Forsamlingshus <b>Påm. Frist:</b> kl. 1030 - 1230 <b>Starter/dommer:</b> Gustav Amdal.</p>	<p><b>Alle klasser</b> Landeveisløp 2km 10-13år Landeveisløp 4km 14-15år Landeveisløp 8km 16år og eldre</p>	<p><b>Botnan IL</b> v/Kristian Foss Furuvegen 8, 7800 Namsos Tlf.91376629 <a href="mailto:kristian.foss@namsos.kommune.no">kristian.foss@namsos.kommune.no</a> Bank: 4400.32.67617 <a href="http://www.n3sport.no/ski/Botnan">www.n3sport.no/ski/Botnan</a></p>

<b>06.10.15</b> <b>KI 17.00</b>	<b>Seriestevne i hopp og kast.</b> <b>Sted:</b> Tønsåsen Idrettssenter <b>Dommere:</b> Ottar Kvaal, Per Velve, Gunnar Weiseth, Stig Ovesen.	<b>Alle klasser</b>	<b>Lånke IL Friidrett</b> <a href="mailto:lvar.nilssen@ntebb.no">lvar.nilssen@ntebb.no</a> konto 4465 23 38973 11-14 år: kr. 50,- Øvrige kr. 70,-
<b>11.10.2014</b> <b>KI 1200</b>	<b>NM/UM Terrengløp</b> <b>Lange løyper</b>		<b>OSLO</b>
<b>13.10.2014</b> <b>KI 1900</b>	<b>Innherredskarusellen</b> <b>5.stevne</b> <b>Sted:</b> Steinkjerhallen, Campus Steinkjer <b>Påm.frist: 13.10.2015</b>  <b>Starter:</b> Jan A. Foosnæs <b>Dommer:</b> John Ellingen	Alle klasser fom 6år.  <b>Øvelser:</b> 60m, lengde u/tilløp og kule.  Online påmelding	 <b>Steinkjer Friidrettsklubb</b>  v/ Oddvar Røe 97 568 820 <a href="mailto:oddvar.roe@ntebb.no">oddvar.roe@ntebb.no</a> postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 <a href="http://www.steinkjerfik.no">www.steinkjerfik.no</a>



**Trønder-fluisa**  
- levende engasjert!

**NA** Orientering  
Ski  
- karusellen **Friidrett**