

Åpningsstevne 12. mai 2016

Resultatliste

Funksjonsh. 60 m

1	116	Kaia Jonassen	Steinkjer Friidrettsklubb	14,12
2	117	Benjamin Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	15,60
3	118	Jarl Arne Aasterud	Steinkjer Friidrettsklubb	15,77

G-10 60 m (0)

76	Lucas Skjemstad Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	11,51
2	Leonard Opdahl	Beitstad IL	11,58
84	Oliver Almlid	Steinkjer Friidrettsklubb	11,46

G-10 600 m (0)

2	Leonard Opdahl	Beitstad IL	2.20,19
---	----------------	-------------	---------

G-10 Kule (2 kg)

2	Leonard Opdahl	Beitstad IL	6,02
6,02	5,64	5,19	5,37
76	Lucas Skjemstad Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	5,39
5,04	-	5,10	-
84	Oliver Almlid	Steinkjer Friidrettsklubb	5,72
5,40	-	5,53	5,22
		5,72	

G-10 Lengde

76	Lucas Skjemstad Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	2,81
	1,0		
2,74	2,81	2,72	2,78
84	Oliver Almlid	Steinkjer Friidrettsklubb	2,40
2,27	2,32	2,00	2,40
2	Leonard Opdahl	Beitstad IL	3,08
			1,4
3,00	2,87	2,92	3,08

G-11 60 m (0)

1	31	Lars Aakervik	Namsen Friidrettsforening	10,86
---	----	---------------	---------------------------	-------

Vind: -0,6

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

G-11 **Lengde** **(4 forsøk)**

	31	Lars Aakervik		Namsen Friidrettsforening	3,08
		1,7			
	2,97	3,08	3,07	X	

G-12 **60 m** **(0)**

Vind: -0,6

1	42	Odin Ellingen		Ogdal IL	11,00
---	----	---------------	--	----------	-------

G-12 **Kule** **(3 kg)**

1	50	Petter Strømhylden Himo		Overhalla IL	6,14
	5,63	5,67	6,14	5,93	

G-12 **Lengde** **(4 forsøk)**

1	42	Odin Ellingen		Ogdal IL	3,31
		1,6			
	3,26	3,31	3,17	3,15	

G-13 **60 m** **(0)**

Vind: 0,8

1	106	Marcus Aakerhus Øgstad		Verdal Friidrettsklubb	8,45
2	69	Gustav Belbo Lagestad		Steinkjer Friidrettsklubb	8,98
3	107	Martin Vehus Skjerve		Verdal Friidrettsklubb	9,14
4	104	Håkon jr Bjugan		Verdal Friidrettsklubb	10,44
5	1	Daniel Opdal		Beitstad IL	10,67
	51	Sander Skarland		Overhalla IL	DNS

G-13 **600 m** **(0)**

1	69	Gustav Belbo Lagestad		Steinkjer Friidrettsklubb	1.50,25
2	104	Håkon jr Bjugan		Verdal Friidrettsklubb	2.14,77

G-13 **Kule** **(3 kg)**

1	51	Sander Skarland		Overhalla IL	12,92
	11,98	11,89	10,39	12,92	
2	95	Oscar Sederholm Hoff		Stjørdal Friidrettsklubb	10,65
	10,02	10,48	10,65	10,46	

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

3	107	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	8,02
	6,96	7,67	7,33	8,02
4	1	Daniel Opdal	Beitstad IL	6,45
	5,25	6,45	6,39	6,41
5	104	Håkon jr Bjugan	Verdal Friidrettsklubb	6,06
	-	6,06	5,93	6,06

G-13

Lengde

(6 forsøk)

1	106	Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal Friidrettsklubb	5,02
		1,7		
	5,01	5,02	4,72	X
2	104	Håkon jr Bjugan	Verdal Friidrettsklubb	3,49
				0,0
	3,43	3,21	3,39	3,49
3	1	Daniel Opdal	Beitstad IL	3,19
				1,2
	3,10	2,75	3,02	3,19
	51	Sander Skarland	Overhalla IL	DNS
				DNS

G-15

100 m

(0)

Vind: -2,3

1	12	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	12,55
2	26	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	12,60
3	87	Sigve Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	12,95
4	16	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal IL Fridrett	13,44
5	14	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	13,58
6	103	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	13,97

G-15

800 m

(0)

1	16	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal IL Fridrett	2.16,04
2	97	Gillis Jonermark	Strindheim il	2.25,23

G-15

Kule

(4 kg)

1	103	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	7,77
	7,33	x	7,61	7,77
	12	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	DNS
				DNS

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

G-15 **Lengde** **(6 forsøk)**

1	103	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	4,84
	4,65	4,65	4,60	4,69
			4,52	4,84
	14	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	DNS
		DNS		

G-16 **100 m** **(0)**

Vind: -2,0

1	48	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	12,10
2	100	Tobias Heskestad	Strindheim il	12,52
3	35	Trygve Totsås Weglo	Namsen Friidrettsforening	13,69
	28	Einar Bergslid	Namsen Friidrettsforening	DQ

G-16 **Lengde** **(6 forsøk)**

1	100	Tobias Heskestad	Strindheim il	5,73
		0,3		
	5,45	5,73	5,37	5,50
			X	X
2	46	Iver Øvereng	Overhalla IL	5,41
		0,0		
	5,41	5,27	5,39	-
			-	-

G-17 **100 m** **(0)**

Heat: 1 Vind: -1,2

1	45	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	11,59
2	13	Erik Mikkjeljord	Hattfjelldal IL Fridrett	11,89
	85	Riccardo Merli	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

Heat: 2

3	15	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	12,07
---	----	---------------	--------------------------	-------

Plassering Totalt

1	45	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	11,59
2	13	Erik Mikkjeljord	Hattfjelldal IL Fridrett	11,89
3	15	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	12,07
	85	Riccardo Merli	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

G-17 **800 m** **(0)**

1	38	Erik Kjøsnes Wekre	Ogndal IL	2.04,90
---	----	--------------------	-----------	---------

G-18/19 **100 m** **(0)**

Heat: 2 Vind: -1,2

1	52	Simen Andre Landstad Skarland	Overhalla IL	12,43
---	----	-------------------------------	--------------	-------

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

G-18/19

Kule

(6 kg)

1	49	Mathias Wester	Overhalla IL	12,25
	11,25	12,25	12,07	12,14
	54	Ådne Galguften	Overhalla IL	DNS
		DNS		

J-10

60 m

(0)

	79	Martine Levinsen Susegg	Steinkjer Friidrettsklubb	11,74
	9	Ingrid Moe	Grong IL	11,72
	108	Mathea Aakerhus Øgstad	Verdal Friidrettsklubb	10,86
	90	Tora Kvitvang Benan	Steinkjer Friidrettsklubb	10,14
	105	Johanne Bjugan	Verdal Friidrettsklubb	10,70

J-10

600 m

(0)

1	101	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	2.24,74
	9	Ingrid Moe	Grong IL	DNS
	105	Johanne Bjugan	Verdal Friidrettsklubb	DNS

J-10

Høyde

(0)

1	105	Johanne Bjugan	Verdal Friidrettsklubb	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	xxo	o	o
				xxx
2	9	Ingrid Moe	Grong IL	0,95
	0,90	0,95	1,00	
	o	xxo	xxx	

J-10

Spyd

(400 g)

1	105	Johanne Bjugan	Verdal Friidrettsklubb	8,02
	8,02	7,03	6,57	7,24
2	101	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	11,90
	11,40	10,24	-	11,90
3	108	Mathea Aakerhus Øgstad	Verdal Friidrettsklubb	7,24
	5,80	5,88	7,24	6,58

J-11

60 m

(0)

			Vind: 0,2	
1	60	Tora Vårum Dahle	Stadsbygd IL - Friidrett	9,28
2	18	Leonora Wekre	Henning IL	10,82

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

3 59 Inger Elise Grønning Stadsbygd IL - Friidrett 11,27

J-11 600 m (0)

1 18 Leonora Wekre Henning IL 2.18,20

J-11 Høyde (0)

1	60	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	1,20			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2	18	Leonora Wekre		Henning IL	1,15			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
	59	Inger Elise Grønning		Stadsbygd IL - Friidrett	DNS			

J-11 Spyd (4 forsøk)

1	18	Leonora Wekre		Henning IL	11,08
	11,05	9,74	11,08	9,77	
2	60	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	7,92
	7,92	7,39	5,62	6,54	
3	59	Inger Elise Grønning		Stadsbygd IL - Friidrett	6,57
	6,20	5,98	6,43	6,57	

J-12 60 m (0)

Vind: 0,2

1	115	Ella Luktvasslimo		Steinkjer Friidrettsklubb	9,24
2	19	Sigrid Amalie Bratsberg		Inderøy IL	9,60
3	58	Amalie Fenstad		Stadsbygd IL - Friidrett	9,72
4	20	Sigrid Bjerke Denstadli		Inderøy IL	9,94

J-12 600 m (0)

1	58	Amalie Fenstad		Stadsbygd IL - Friidrett	2.04,90
2	115	Ella Luktvasslimo		Steinkjer Friidrettsklubb	2.05,17
3	20	Sigrid Bjerke Denstadli		Inderøy IL	2.13,60
	19	Sigrid Amalie Bratsberg		Inderøy IL	DNS

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

J-12

Høyde

(0)

1	115	Ella Luktvaslimo			Steinkjer Friidrettsklubb				1,30	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	58	Amalie Fenstad			Stadsbygd IL - Friidrett				1,25	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
3	20	Sigrid Bjerke Denstadli			Inderøy IL				1,05	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	o	xxx					

J-12

Spyd

(400 g)

1	41	Migle Bagusinskaite			Ogndal IL				12,28	
	-	10,65	12,28	11,69	11,50					

J-13

60 m

(0)

1	5	Tiril Moan Grøtan			Beitstad IL				9,27	
2	82	Nora Hegdahl			Steinkjer Friidrettsklubb				9,50	
3	109	Olianne Holme			Verdal Friidrettsklubb				9,56	
4	39	Helga Sand			Ogndal IL				9,67	
5	73	Kaisa Bergin Holtan			Steinkjer Friidrettsklubb				9,67	
6	10	Maren Moe			Grong IL				9,88	
7	3	Malin Opdahl			Beitstad IL				10,31	

J-13

600 m

(0)

1	82	Nora Hegdahl			Steinkjer Friidrettsklubb				1.59,48	
2	73	Kaisa Bergin Holtan			Steinkjer Friidrettsklubb				2.01,20	
3	39	Helga Sand			Ogndal IL				2.05,20	
4	5	Tiril Moan Grøtan			Beitstad IL				2.07,82	
5	3	Malin Opdahl			Beitstad IL				2.07,94	
	109	Olianne Holme			Verdal Friidrettsklubb				DNS	
	10	Maren Moe			Grong IL				DNS	

J-13

Høyde

(0)

1	10	Maren Moe			Grong IL				1,35	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	o	xxo	xxx				

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

2	5	Tiril Moan Grøtan			Beitstad IL				1,30	
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	82	Nora Hegdahl			Steinkjer Friidrettsklubb					1,30
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxo
4	73	Kaisa Bergin Holtan			Steinkjer Friidrettsklubb					1,15
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	o	o	o	o	xxo		
4	109	Olianne Holme			Verdal Friidrettsklubb					1,15
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	o	o	o	o	xxo		
6	3	Malin Opdahl			Beitstad IL					1,15
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	xo	o	xo	xo	xxx		
7	8	Anna Heggum			Grong IL					1,05
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10				
		o	o	o	o					xxx

Plassering Totalt

1	10	Maren Moe			Grong IL					1,35
2	5	Tiril Moan Grøtan			Beitstad IL					1,30
3	82	Nora Hegdahl			Steinkjer Friidrettsklubb					1,30
4	109	Olianne Holme			Verdal Friidrettsklubb					1,15
4	73	Kaisa Bergin Holtan			Steinkjer Friidrettsklubb					1,15
6	3	Malin Opdahl			Beitstad IL					1,15
7	8	Anna Heggum			Grong IL					1,05

J-13

Spyd

(400 g)

1	10	Maren Moe			Grong IL					20,11
		14,66	18,85	19,82	20,11					
2	5	Tiril Moan Grøtan			Beitstad IL					19,19
		13,89	18,76	18,58	19,19					
3	73	Kaisa Bergin Holtan			Steinkjer Friidrettsklubb					17,23
		13,54	13,25	14,94	17,23					
4	109	Olianne Holme			Verdal Friidrettsklubb					15,24
		14,10	15,24	15,09	14,98					
5	3	Malin Opdahl			Beitstad IL					14,75
		12,77	14,20	14,61	14,75					
6	82	Nora Hegdahl			Steinkjer Friidrettsklubb					14,18
		11,89	12,91	13,20	14,18					

J-14

60 m

(0)

Vind: -1,1

1	70	Ine Tronstad			Steinkjer Friidrettsklubb					8,85
2	102	Erle Musum Lyng			Verdal Friidrettsklubb					8,96
3	43	Rugile Bagusinskaite			Ogndal IL					8,98

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

J-14 **600 m** (0)

1	43	Rugile Bagusinskaite	Ogndal IL	1.50,20
---	----	----------------------	-----------	---------

J-14 **Høyde** (0)

1	102	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xo
				xxx

J-15 **800 m** (0)

1	7	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	2.47,47
	33	Sigrud Elise Gåsvær	Namsen Friidrettsforening	DNS

J-15 **Spyd** (500 g)

1	21	Renate Schjelderup	Kolvreid IL	25,05
	22,54	20,08	21,80	20,74
2	7	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	22,25
	20,44	21,63	22,25	20,28
3	36	Anne Ellingen	Ogndal IL	19,68
	X	x	19,68	16,18
			x	X

J-16 **100 m** (0)

Vind: -1,7

1	66	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	13,28
2	53	Stine Lysberg	Overhalla IL	13,55
3	77	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	13,66
4	11	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Fridrett	13,86
5	62	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	14,36
6	25	Aleksandra Bjerke	Namsen Friidrettsforening	14,51

J-16 **800 m** (0)

1	37	Cathrine Warberg	Ogndal IL	2.40,22
2	110	Sigrud Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	2.47,08

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

J-16		Spyd				(500 g)	
1	77	Maria Rafoncel	Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	26,98		26,98
		26,98	-	-	24,44	25,11	26,02
2	110	Sigrid Vehus	Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	19,79		19,79
		14,60	16,44	13,54	19,66	17,92	19,79

J-17		100 m				(0)	
Vind: -1,2							
1	47	Kaja Skarland	Overhalla IL	13,43			13,43
2	44	Ellen Homstad	Overhalla IL	13,58			13,58

J-17		800 m				(0)	
1	32	Sanna Holtmon	Myrvold	Namsen Friidrettsforening	2.28,65		2.28,65
2	81	Mathilde Sofie	Mork	Steinkjer Friidrettsklubb	2.40,53		2.40,53

J-17		Spyd				(500 g)	
1	98	Hedda Midtstraum	Strindheim il	29,87			29,87
		29,87	27,53	27,89	26,52	27,07	26,87
2	44	Ellen Homstad	Overhalla IL	26,34			26,34
		22,72	26,34	25,76	24,26	X	24,98

J-18/19		100 m				(0)	
Vind: -1,2							
1	67	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	13,30			13,30
2	113	Andrea Pettersen	Slørdal	Steinkjer Friidrettsklubb	13,41		13,41

J-18/19		800 m				(0)	
1	6	Kine Myhre	Frol IL	2.30,76			2.30,76
	27	Clara Sagnes	Wågan	Namsen Friidrettsforening	DNS		DNS

J-18/19		Spyd				(600 g)	
1	94	Mali Ingeborg	Vollan Marstad	Stjørdal Friidrettsklubb	40,61		40,61
		39,48	37,58	40,61	X	40,47	39,00
2	96	Trude Slind	Stjørdal Friidrettsklubb	26,40			26,40
		24,69	25,35	x	26,40	x	-

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

KJ **400 m** (0)

1	63	andrea olsen wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	67,65
	53	Stine Lysberg	Overhalla IL	DNS

KJ **Høyde** (0)

1	83	Oda Sivertsen Stavrum	Steinkjer Friidrettsklubb	1,35
	1,35	1,40		
	o	xxx		

KS **100 m** (0)

		Vind: -1,2		
1	68	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,56
2	57	Malin Kulseth	Selbu IL	12,85

Plassering Totalt

1	68	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,56
2	57	Malin Kulseth	Selbu IL	12,85

KS **3000 m** (0)

1	119	Christine Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	17.35,01
---	-----	---------------------	---------------------------	----------

KS **400 m** (0)

1	11	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Fridrett	61,39
---	----	-------------	--------------------------	-------

KS **Spyd** (600 g)

1	99	Julie Heiervang Johnsen	Strindheim il	40,73
	39,92	40,73	40,35	37,32
			37,01	35,22

MJ **100 m** (0)

		Vind: -0,8			
Heat: 1	3	86	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,44

		Vind: -1,2			
Heat: 2	1	88	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,94
	2	114	Julius James Embarle	Steinkjer Friidrettsklubb	12,42

Plassering Totalt

1	88	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,94
2	114	Julius James Embarle	Steinkjer Friidrettsklubb	12,42
3	86	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,44

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

MJ 3000 m (0)

1	80	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	9.31,65
2	17	Jørgen Wekre	Henning IL	10.34,66

MJ 400 m (0)

1	48	Kristian Strømhylden Himø	Overhalla IL	54,57
2	15	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	55,40
3	46	Iver Øvereng	Overhalla IL	59,55
	52	Simen Andre Landstad Skarland	Overhalla IL	DNS
	86	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

MJ Kule (7,26 kg)

1	40	James Yupakhot	Ogndal IL	7,49
		7,49 7,33 - 7,17	7,34 -	

MJ Lengde (6 forsøk)

1	88	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb	5,95
		5,34 X 4,40 5,75	-0,4 5,95 5,83	

MS 100 m (0)

Heat: 1 Vind: -0,8

1	64	Edgar Silwimba	Steinkjer Friidrettsklubb	11,77
---	----	----------------	---------------------------	-------

Heat: 2 Vind: -1,2

2	89	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	15,04
---	----	----------------	---------------------------	-------

Plassering Totalt

1	64	Edgar Silwimba	Steinkjer Friidrettsklubb	11,77
2	89	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	15,04

MS 3000 m (0)

1	22	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	8.54,06
2	61	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	8.56,69
3	65	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	9.41,36

MS 400 m (0)

1	55	Magnar Fosshakken Lundberg	Ranheim IL	51,16
---	----	----------------------------	------------	-------

Åpningsstevne 2016

Resultatliste

12. mai 2016

4	91	Torgrim Skålsvik	Steinkjer Friidrettsklubb	24,68
5	93	Ørjan Brevik	Steinkjer Friidrettsklubb	24,77