

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

FH **60 m** **(0)**

1	7	Eirik Lindø	City Stjørdal	8,79
---	---	-------------	---------------	------

FH **Kule** **(0)**

1	7	Eirik Lindø	City Stjørdal	9,65
		7,52	8,31	8,48
			9,11	9,65
				9,35

G-10 **200 m** **(0)**

100	Eirik Nordtug-pettersen	Steinkjer Friidrettsklubb	36,09
31	Magnus Elnan Aurstad	Henning IL	36,15
70	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb	37,59
169	Ulrik Egeland Valseeth	Verdal Friidrettsklubb	38,19

G-10 **60 m** **(0)**

31	Magnus Elnan Aurstad	Henning IL	10,85
100	Eirik Nordtug-pettersen	Steinkjer Friidrettsklubb	10,57
169	Ulrik Egeland Valseeth	Verdal Friidrettsklubb	11,27
179	Jonas Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	11,24
70	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb	10,47

G-10 **600 m** **(0)**

169	Ulrik Egeland Valseeth	Verdal Friidrettsklubb	dns
31	Magnus Elnan Aurstad	Henning IL	dns
100	Eirik Nordtug-pettersen	Steinkjer Friidrettsklubb	2.23,64

G-10 **Lengde** **(0)**

169	Ulrik Egeland Valseeth	Verdal Friidrettsklubb	2,81
2,81	2,66	2,70	2,68
70	Petter Sandhei Bjørklund	Rana Friidrettsklubb	3,05
2,26	2,51	2,43	3,05
31	Magnus Elnan Aurstad	Henning IL	2,88
2,88	x	2,44	2,52

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

G-11 200 m (0)

1	13	Linus August Bjørvik Flatås	Frol IL	32,25
2	121	Magnus Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	32,27
3	15	Ole Skjetne	Frol IL	36,91
4	1	Leonard Opdahl	Beitstad IL	36,93
	161	Ask Sørmo	Verdal Friidrettsklubb	dns

G-11 60 m (0)

1	13	Linus August Bjørvik Flatås	Frol IL	9,68
2	121	Magnus Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	9,85
3	140	Jacob Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	10,55
4	1	Leonard Opdahl	Beitstad IL	10,74
5	15	Ole Skjetne	Frol IL	10,74
6	120	Lucas S. Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	11,04
7	25	Nikolai Vesterlid	Hattfjelldal IL Fridrett	11,13
	161	Ask Sørmo	Verdal Friidrettsklubb	DNS

G-11 600 m (0)

1	13	Linus August Bjørvik Flatås	Frol IL	2.09,27
2	15	Ole Skjetne	Frol IL	2.22,81
	161	Ask Sørmo	Verdal Friidrettsklubb	dns
	1	Leonard Opdahl	Beitstad IL	dns

G-11 Kule (2,0kg)

1	140	Jacob Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	8,66
	8,19	7,25	8,43	7,75
			7,72	8,66
2	13	Linus August Bjørvik Flatås	Frol IL	7,18
	6,59	6,95	6,81	6,86
			6,65	7,18
3	15	Ole Skjetne	Frol IL	6,58
	6,58	6,29	6,45	6,28
			5,55	-
4	25	Nikolai Vesterlid	Hattfjelldal IL Fridrett	6,53
	6,31	6,34	6,53	6,53
			6,16	6,50
5	120	Lucas S. Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	6,26
	5,36	5,60	5,80	5,73
			5,41	6,26
6	1	Leonard Opdahl	Beitstad IL	6,23
	5,74	5,98	6,23	5,92
			5,65	-

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

G-11

Lengde

(0)

1	13	Linus August Bjørvik Flatås	Frol IL	3,46
	3,46	3,31	3,24	3,26
2	1	Leonard Opdahl	Beitstad IL	3,18
	3,18	2,78	x	2,95
3	120	Lucas S. Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	3,09
	2,88	3,01	2,88	3,09
4	140	Jacob Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	2,91
	x	2,91	2,75	2,77

G-12

200 m

(0)

1	102	Elias Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	31,12
2	29	Bastian Elnan Aurstad	Henning IL	31,22
3	86	Karl Emil Kjeldsand	Sandnessjøen IL	32,41
4	21	Gabriel Lande norheim	Hattfjelldal IL Fridrett	32,73
5	112	Isack Nordtug-pettersen	Steinkjer Friidrettsklubb	33,64
6	168	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	34,61

G-12

60 m

(0)

1	29	Bastian Elnan Aurstad	Henning IL	9,50
2	102	Elias Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,53
3	86	Karl Emil Kjeldsand	Sandnessjøen IL	9,66
4	21	Gabriel Lande norheim	Hattfjelldal IL Fridrett	9,82
5	168	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	9,96
6	125	Mathias Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	9,99
7	112	Isack Nordtug-pettersen	Steinkjer Friidrettsklubb	10,02

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

G-12 **600 m** (0)

1	177	Olav Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	2.01,94
2	86	Karl Emil Kjeldsand	Sandnessjøen IL	2.03,35
3	112	Isack Nordtug-pettersen	Steinkjer Friidrettsklubb	2.19,48

G-12 **Lengde** (0)

1	21	Gabriel Lande Norheim	Hattfjelldal IL Fridrett	3,71
	3,27	3,71	3,50	3,59
2	29	Bastian Elnan Aurstad	Henning IL	3,56
	3,11	3,56	3,55	3,38
3	168	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	3,46
	x	3,17	3,46	3,04

G-13 **200 m** (0)

	72	Tobias Briel	Rana Friidrettsklubb	dns
1	134	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	29,01
2	60	Andreas Monsen Valla	Rana Friidrettsklubb	29,44
3	56	Martin Lian	Overhalla IL	30,60
4	159	Henrik Næss	Utleira IL - Friidrett	31,41
5	148	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	31,85

G-13 **400 m** (0)

1	60	Andreas Monsen Valla	Rana Friidrettsklubb	71,14
---	----	----------------------	----------------------	-------

G-13 **60 m** (0)

1	23	Henrik Vesterlid	Hattfjelldal IL Fridrett	8,73
2	60	Andreas Monsen Valla	Rana Friidrettsklubb	8,77

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

3	56	Martin Lian	Overhalla IL	8,90
4	134	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,99
5	17	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	9,40
6	159	Henrik Næss	Utleira IL - Friidrett	9,55
7	148	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	9,59
	72	Tobias Briel	Rana Friidrettsklubb	DNS

G-13 600 m (0)

1	134	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	1.53,52
2	159	Henrik Næss	Utleira IL - Friidrett	1.55,06
3	148	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	2.02,74
4	171	Edvard Folden Estensen	Beitstad IL	2.07,63
	23	Henrik Vesterlid	Hattfjelldal IL Fridrett	dns

G-13 Kule (3,0kg)

1	23	Henrik Vesterlid	Hattfjelldal IL Fridrett	9,62
		9,62 9,29 x 9,51	8,59 x	
2	17	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	8,98
		8,75 8,89 8,98 8,85	8,80 8,32	
3	57	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	8,05
		x 8,01 7,93 8,05	7,39 x	

G-13 Lengde (0)

1	60	Andreas Monsen Valla	Rana Friidrettsklubb	4,34
		4,05 4,02 4,34 4,26		
2	56	Martin Lian	Overhalla IL	4,17
		x 4,17 - -		
3	17	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	4,10
		3,93 4,01 4,00 4,10		
4	148	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	3,82
		3,82 x 3,31 3,33		
5	57	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	3,71
		3,41 3,57 3,60 3,71		
6	159	Henrik Næss	Utleira IL - Friidrett	3,25
		x x 3,25 3,25		
	72	Tobias Briel	Rana Friidrettsklubb	DNS
		DNS		

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

G-14 **200 m** (0)

	51	Isak Opdal Svarliaunet	Overhalla IL	dns
1	166	Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal Friidrettsklubb	26,54
2	108	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	28,95

G-14 **60 m** (0)

1	166	Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal Friidrettsklubb	8,08
2	108	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,99

G-14 **600 m** (0)

1	127	Oliver Kjeldstad Lie	Steinkjer Friidrettsklubb	2.03,44
	51	Isak Opdal Svarliaunet	Overhalla IL	dns

G-14 **Kule** (4,0kg)

1	143	Oscar Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	10,94
		10,90 10,94 10,78 10,89	10,91 10,67	

G-14 **Lengde** (0)

1	166	Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal Friidrettsklubb	5,21
		5,17 5,21 4,82 4,71		
	51	Isak Opdal Svarliaunet	Overhalla IL	DNS
		DNS		
	108	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
		DNS		

G-14 **Stav** (0)

1	108	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,40
		1,80 2,00 2,20 2,30	2,40 2,50	
		o o xo o	o xxx	

G-15 **200 m** (0)

1	53	Jørgen Homstad	Overhalla IL	26,51
---	----	----------------	--------------	-------

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

G-15 **60 m** (0)

1	53	Jørgen Homstad	Overhalla IL	7,87
2	141	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	8,42

G-15 **Høyde** (0)

1	141	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	1,60		
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xxo	xo	xxx

G-15 **Lengde** (0)

1	141	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	4,71		
	4,10	4,48	4,71	x	x	x

G-16 **3000 m** (0)

1	145	Simen Holen	Stjørdal Friidrettsklubb	11.54,04
---	-----	-------------	--------------------------	----------

G-16 **400 m** (0)

1	151	Einar Bjøru	Sømna IL	59,77
---	-----	-------------	----------	-------

G-16 **60 m** (0)

1	19	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	7,51
2	132	Sigve Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	7,94
3	27	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	7,98
4	165	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	8,34
	174	Lars Thomas Sparrok Larsen	Hattfjelldal IL Fridrett	dns

G-16 **60 m hekk** (0)

1	27	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	9,27
---	----	-------------------	--------------------------	------

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

G-16		Kule				(5,0kg)		
1	165	Fredrik Vehus Skjerve				Verdal Friidrettsklubb		9,95
		8,94	8,20	9,58	9,43	9,95	9,71	
2	151	Einar Bjøru				Sømna IL		9,62
		9,14	9,62	9,26	9,30	8,72	8,85	

G-16		Lengde				(0)		
1	19	Atle Skundberg				Hattfjelldal IL Fridrett		5,63
		5,63	x	5,21	5,54	5,35		
2	27	Sondre Mjølkarlid				Hattfjelldal IL Fridrett		5,58
		3,34	x	5,45	5,49	5,58	5,37	
	174	Lars Thomas Sparrok Larsen				Hattfjelldal IL Fridrett		Dns
		Dns						

G-16		Stav				(0)		
1	165	Fredrik Vehus Skjerve				Verdal Friidrettsklubb		2,70
		2,50	2,70	2,80				
		o	xxo	xxx				

G-17		200 m				(0)		
1	71	Simon Limstad				Rana Friidrettsklubb		28,58

G-17		400 m				(0)		
1	55	Kristian Strømhylden Himo				Overhalla IL		54,68
2	71	Simon Limstad				Rana Friidrettsklubb		68,13
	52	Iver Øvereng				Overhalla IL		dns

G-17		60 m				(0)		
1	55	Kristian Strømhylden Himo				Overhalla IL		7,58
2	59	Trygve Weglo				Overhalla IL		7,78
3	71	Simon Limstad				Rana Friidrettsklubb		8,44

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

4	126	Muhammad Ullah	Steinkjer Friidrettsklubb	8,86
	52	Iver Øvereng	Overhalla IL	dns

G-17 Lengde (0)

1	150	Tobias Heskestad	Strindheim IL	5,76
	x	5,00	x	5,76
			4,38	5,62

G-18/19 200 m (0)

1	93	Sander Bergan	Selsbakk IF	23,41
2	28	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	24,12
3	9	Emiliano Vuillermoz	Frol IL	24,17

G-18/19 3000 m (0)

1	124	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	8.55,90
---	-----	--------------	---------------------------	---------

G-18/19 400 m (0)

1	49	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	50,62
---	----	-----------------	--------------	-------

G-18/19 60 m (0)

1	9	Emiliano Vuillermoz	Frol IL	7,46
2	93	Sander Bergan	Selsbakk IF	7,46
3	28	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	7,61

G-18/19 60 m hekk (0)

1	49	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	8,83
---	----	-----------------	--------------	------

G-18/19 Lengde (0)

1	28	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	5,97
	5,97	5,83	5,82	x
			5,73	x
2	172	Mathias Wester	Overhalla IL	5,91
	5,70	5,90	5,91	4,84
			x	x

Steinkjer Indoor Resultatliste

21. jan 2017

3	9	Emiliano Vuillermoz		Frol IL	5,26
x		x	x	x	x

J-10 **200 m** **(0)**

117	Leah Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	41,23
118	Leah Susegg	Steinkjer Friidrettsklubb	40,53

J-10 **60 m** **(0)**

160	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	9,76
118	Leah Susegg	Steinkjer Friidrettsklubb	11,20
131	Sanne Holmvik	Steinkjer Friidrettsklubb	12,07
33	Embla Hestmark Dalen	Herøy IL	11,42
117	Leah Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	11,94

J-10 **600 m** **(0)**

117	Leah Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	2.41,69
-----	----------------------	---------------------------	---------

J-10 **Kule** **(2,0kg)**

160	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	4,97
4,97	4,95	4,87	4,25
131	Sanne Holmvik	Steinkjer Friidrettsklubb	1,70
-	-	1,70	-
118	Leah Susegg	Steinkjer Friidrettsklubb	3,69
x	3,69	x	x
117	Leah Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	3,68
3,36	3,02	3,68	3,51

J-10 **Lengde** **(0)**

131	Sanne Holmvik	Steinkjer Friidrettsklubb	2,34
1,96	2,06	2,34	2,12
118	Leah Susegg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,02
1,75	2,00	2,01	2,02
117	Leah Gynnild Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	2,47
x	2,47	2,31	2,49

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

	33	Embla Hestmark Dalen		Herøy IL	2,58
	X	2,58	2,48	2,08	
	160	Kristine Næss		Utleira IL - Friidrett	3,39
	3,39	3,21	-	-	

J-11 60 m (0)

1	69	Lykke Bjørkmo-Johansen		Rana Friidrettsklubb	10,06
2	44	Oda Emilie Kolstad Seierstad		Namdalseid IL	10,53
3	167	Mathea Aakerhus Øgstad		Verdal Friidrettsklubb	10,67

J-11 Kule (2,0kg)

1	44	Oda Emilie Kolstad Seierstad		Namdalseid IL	4,62
	x	4,46	4,62	3,88	
2	167	Mathea Aakerhus Øgstad		Verdal Friidrettsklubb	4,29
	3,99	4,04	4,29	x	

J-11 Lengde (0)

1	69	Lykke Bjørkmo-Johansen		Rana Friidrettsklubb	3,26
	3,08	3,26	3,15	3,14	
2	44	Oda Emilie Kolstad Seierstad		Namdalseid IL	3,02
	2,90	3,01	3,02	2,98	
3	167	Mathea Aakerhus Øgstad		Verdal Friidrettsklubb	2,78
	2,78	2,73	2,64	2,59	

J-12 200 m (0)

1	128	Ranvi Overrein		Steinkjer Friidrettsklubb	30,84
2	97	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	31,78
3	30	Leonora Wekre		Henning IL	35,49
4	38	Oda Kilvær Nilssen		Herøy IL	36,61

J-12 60 m (0)

1	97	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	9,09
2	128	Ranvi Overrein		Steinkjer Friidrettsklubb	9,15
3	30	Leonora Wekre		Henning IL	10,29
4	37	Laura Taidla		Herøy IL	10,85
5	39	Urd Hestmark Dalen		Herøy IL	10,86
6	32	Anine Jakobsen		Herøy IL	12,26

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-12 600 m (0)

1	128	Ranvi Overrein		Steinkjer Friidrettsklubb	2.12,00
---	-----	----------------	--	---------------------------	---------

J-12 Kule (2,0kg)

1	39	Urd Hestmark Dalen		Herøy IL	7,01
	6,32	6,04	6,67	7,01	x 6,62
2	32	Anine Jakobsen		Herøy IL	6,76
	6,33	6,21	5,97	6,03	5,91 6,76
3	96	Inger Elise Grønning		Stadsbygd IL - Friidrett	6,43
	6,43	6,05	5,84	6,20	5,43 5,92
4	97	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	6,00
	5,33	5,25	5,52	5,89	5,86 6,00
5	38	Oda Kilvær Nilssen		Herøy IL	5,83
	5,68	5,83	5,67	5,14	5,58 5,32
6	30	Leonora Wekre		Henning IL	5,30
	5,30	4,73	4,94	3,85	5,19 4,72
7	37	Laura Taidla		Herøy IL	5,12
	4,64	4,68	4,90	5,02	5,12 4,90

J-12 Lengde (0)

1	97	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	3,64
	3,64	3,21	3,63	3,45	
2	30	Leonora Wekre		Henning IL	3,55
	3,55	3,37	3,41	3,24	
3	39	Urd Hestmark Dalen		Herøy IL	3,04
	2,94	3,04	2,95	X	
4	37	Laura Taidla		Herøy IL	3,01
	3,01	2,86	2,78	2,97	
5	96	Inger Elise Grønning		Stadsbygd IL - Friidrett	2,82
	2,82	2,72	2,80	2,65	
6	38	Oda Kilvær Nilssen		Herøy IL	2,78
	2,78	X	2,43	2,60	
7	32	Anine Jakobsen		Herøy IL	2,48
	X	2,48	X	2,37	

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-13		200 m	(0)	
1	8	Ane Skjetne	Frol IL	28,82
2	103	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	29,41
3	50	Ingri Lysberg	Overhalla IL	29,46
4	26	Sigrid Kapskarmo	Hattfjelldal IL Fridrett	30,71
5	22	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	32,46
6	163	Eliska Horvat	Verdal Friidrettsklubb	33,39

J-13		60 m	(0)	
Heat: 1				
1	22	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	8,77
2	163	Eliska Horvat	Verdal Friidrettsklubb	9,16
3	26	Sigrid Kapskarmo	Hattfjelldal IL Fridrett	9,17
4	85	Hedda Skjerve	Sandnessjøen IL	9,79

Heat: 2				
2	8	Ane Skjetne	Frol IL	8,77
3	103	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,94
3	50	Ingri Lysberg	Overhalla IL	8,77
4	24	Mathilde Engh Krutnes	Hattfjelldal IL Fridrett	9,62

Plassering Totalt				
1	22	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	8,77
2	8	Ane Skjetne	Frol IL	8,77
3	50	Ingri Lysberg	Overhalla IL	8,77
4	103	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,94
5	163	Eliska Horvat	Verdal Friidrettsklubb	9,16
6	26	Sigrid Kapskarmo	Hattfjelldal IL Fridrett	9,17
7	24	Mathilde Engh Krutnes	Hattfjelldal IL Fridrett	9,62
8	85	Hedda Skjerve	Sandnessjøen IL	9,79

J-13		60 m hekk	(76,2 7,5m)	
1	24	Mathilde Engh Krutnes	Hattfjelldal IL Fridrett	12,71
2	85	Hedda Skjerve	Sandnessjøen IL	12,77

J-13		600 m	(0)	
1	8	Ane Skjetne	Frol IL	1.49,92

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-13

Kule

(2,0kg)

1	50	Ingri Lysberg			Overhalla IL	11,36
		11,36	10,69	11,10	11,01	11,12
					10,79	
2	22	Guro Martine Brøndbo Dahl			Hattfjelldal IL Fridrett	8,64
		8,64	8,44	8,10	8,24	x
					8,29	
3	163	Eliska Horvat			Verdal Friidrettsklubb	8,30
		7,70	8,30	7,79	7,65	7,56
					7,58	

J-13

Lengde

(0)

1	50	Ingri Lysberg			Overhalla IL	4,57
		4,57	4,31	4,33		
2	103	Ella Luktvaslimo			Steinkjer Friidrettsklubb	4,31
		4,31	x	x	3,77	
3	26	Sigrid Kapskarmo			Hattfjelldal IL Fridrett	4,30
		4,28	3,87	x	4,30	
4	85	Hedda Skjerve			Sandnessjøen IL	3,71
		3,62	3,63	3,66	3,71	
5	24	Mathilde Engh Krutnes			Hattfjelldal IL Fridrett	3,64
		3,53	x	3,64	3,57	
	163	Eliska Horvat			Verdal Friidrettsklubb	dns
		dns				

J-13

Stav

(0)

1	163	Eliska Horvat			Verdal Friidrettsklubb	1,60
		1,60	1,70			
		o	xxx			
	24	Mathilde Engh Krutnes			Hattfjelldal IL Fridrett	dns
		dns				
		o				

J-14

200 m

(0)

Heat: 1

73	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	28,91
6	Nora Bakke	Byåsen IL	28,35
63	Frida Funder	Rana Friidrettsklubb	33,60
2	Malin Opdahl	Beitstad IL	33,71
107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	31,40

Heat: 2

65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	31,65
36	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	35,71

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

4	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	30,33
82	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	29,18

Plassering Totalt

1	6	Nora Bakke	Byåsen IL	28,35
2	73	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	28,91
3	82	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	29,18
4	4	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	30,33
5	107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	31,40
6	65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	31,65
7	63	Frida Funder	Rana Friidrettsklubb	33,60
8	2	Malin Opdahl	Beitstad IL	33,71
9	36	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	35,71

J-14 60 m (0)

Heat: 1

1	73	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	8,69
2	6	Nora Bakke	Byåsen IL	8,73
3	87	Nora Brandsnes Pedersen	Sandnessjøen IL	9,00
4	63	Frida Funder	Rana Friidrettsklubb	9,80
5	2	Malin Opdahl	Beitstad IL	9,92
6	139	Hanne Lavik	Stjørdal Friidrettsklubb	10,12
	162	Charinrat P. Moe	Verdal Friidrettsklubb	dns

Heat: 2

1	82	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	8,67
2	65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	8,95
3	4	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	8,99
4	107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	9,16
5	144	Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	9,29
6	35	Ida Olsen-dahlen	Herøy IL	10,31

Plassering Totalt

1	82	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	8,67
2	73	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	8,69
3	6	Nora Bakke	Byåsen IL	8,73
4	65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	8,95
5	4	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	8,99
6	87	Nora Brandsnes Pedersen	Sandnessjøen IL	9,00
7	107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	9,16
8	144	Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	9,29
9	63	Frida Funder	Rana Friidrettsklubb	9,80
10	2	Malin Opdahl	Beitstad IL	9,92
11	139	Hanne Lavik	Stjørdal Friidrettsklubb	10,12
12	35	Ida Olsen-dahlen	Herøy IL	10,31
	162	Charinrat P. Moe	Verdal Friidrettsklubb	dns

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-14 **60 m hekk** **(76,2 7,5m)**

1	6	Nora Bakke	Byåsen IL	10,15
1	82	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	10,15
3	65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	10,91
4	4	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	11,09
5	144	Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	12,63
6	2	Malin Opdahl	Beitstad IL	14,02
	107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

J-14 **600 m** **(0)**

1	87	Nora Brandsnes Pedersen	Sandnessjøen IL	1.49,46
2	107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	2.07,17
3	36	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	2.24,05
	2	Malin Opdahl	Beitstad IL	dns

J-14 **Kule** **(3,0kg)**

1	144	Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	7,35
	6,71	6,90	7,17	7,35
			x	6,81
2	4	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	7,08
	6,33	6,79	7,07	6,47
			7,08	6,82
3	2	Malin Opdahl	Beitstad IL	6,91
	5,76	6,27	6,63	6,29
			6,80	6,91
4	65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	6,55
	6,55	6,12	6,17	6,08
			4,25	5,66
5	107	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	5,98
	5,69	5,54	5,98	5,26
			5,65	5,72
6	35	Ida Olsen-dahlen	Herøy IL	5,96
	5,54	5,56	5,72	5,31
			5,80	5,96

J-14 **Lengde** **(0)**

1	82	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	4,44
	4,29	4,44	4,29	4,18
2	65	Idunn Hamram Brattland	Rana Friidrettsklubb	4,18
	4,17	4,10	3,84	4,18
3	153	Solveig Bjøru	Sømna IL	4,13
	4,13	4,05	4,10	3,14

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

4	4	Tiril Moan Grøtan		Beitstad IL	4,12
	x	4,12	4,05	x	
5	87	Nora Brandsnes Pedersen		Sandnessjøen IL	4,06
	3,89	4,00	3,93	4,06	
6	73	Agnes Elisabeth Morud		Ranheim IL	4,02
	3,83	4,00	3,93	4,02	
7	107	Emma Aune		Steinkjer Friidrettsklubb	3,97
	x	3,97	x	3,89	
8	139	Hanne Lavik		Stjørdal Friidrettsklubb	3,87
	3,87	x	3,38	2,93	
9	63	Frida Funder		Rana Friidrettsklubb	3,71
	x	3,24	3,71	3,28	
10	2	Malin Opdahl		Beitstad IL	3,46
	3,46	3,29	3,40	3,23	
11	144	Sigrid Lovise Ringen		Stjørdal Friidrettsklubb	3,29
	3,29	3,15	3,25	3,22	
12	36	Ingrid Kilvær Nilssen		Herøy IL	3,06
	3,05	2,92	x	3,06	
	162	Charinrat P. Moe		Verdal Friidrettsklubb	dns
		dns			

J-14

Stav

(0)

1	82	Mia Guldeig Lien		Ranheim IL	2,60
	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	o	o	o	2,40
				o	2,50
				o	2,60
				xxx	2,70
2	73	Agnes Elisabeth Morud		Ranheim IL	2,30
	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	o	o	o	2,40
				xo	xxx
3	65	Idunn Hamram Brattland		Rana Friidrettsklubb	1,90
	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
	xxo	o	xxo	o	xxx
4	4	Tiril Moan Grøtan		Beitstad IL	1,60
	1,60	1,70			
	o	xxx			
	2	Malin Opdahl		Beitstad IL	
	1,60				
	xxx				

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-15 200 m (0)

1	84	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL	27,44
2	164	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	27,82
3	68	Lisa Bøe	Rana Friidrettsklubb	29,93
4	61	Catharina Maria Strehle Horsfjord	Rana Friidrettsklubb	31,67
	62	Elin Bøe	Rana Friidrettsklubb	dns

J-15 3000 m (0)

1	66	Johanne Mølleвик Rødsjø	Rana Friidrettsklubb	11.26,49
---	----	-------------------------	----------------------	----------

J-15 60 m (0)

1	84	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL	8,29
2	40	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord Idrettslag Alliance	8,60
3	164	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	8,62
4	111	Ine Tronstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,83
5	14	Nora Oline Bjørvik Flatås	Frol IL	9,09
6	68	Lisa Bøe	Rana Friidrettsklubb	9,20
7	61	Catharina Maria Strehle Horsfjord	Rana Friidrettsklubb	9,25
8	62	Elin Bøe	Rana Friidrettsklubb	9,62

J-15 60 m hekk (0)

	111	Ine Tronstad	Steinkjer Friidrettsklubb	10,94
--	-----	--------------	---------------------------	-------

J-15 Høyde (0)

1	164	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	1,55
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55 1,60	
		o o o o	o xxx	
2	40	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord Idrettslag Alliance	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o xxx		

J-15 Kule (3,0kg)

1	164	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	8,19
		7,50 7,69 8,19 x	x x	

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-15 Lengde (0)

1	84	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL	4,55
	4,55	x 4,43 x	x x	
2	14	Nora Oline Bjørvik Flatås	Frol IL	4,21
	3,63	4,10 4,21 3,97	4,06 4,07	
3	61	Catharina Maria Strehle Horsfjord	Rana Friidrettsklubb	4,13
	3,79	4,02 3,16 3,84	4,13 4,04	
	164	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	dns
	dns			

J-15 Stav (0)

1	40	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord Idrettslag Alliance	2,10
	1,80	2,00 2,10 2,20		
	xo	o o xxx		

J-16 200 m (0)

1	67	Kristine Ormseth Hamre	Rana Friidrettsklubb	30,83
---	----	------------------------	----------------------	-------

J-16 400 m (0)

1	5	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	61,82
---	---	------------------	-----------	-------

J-16 60 m (0)

1	175	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	8,15
2	67	Kristine Ormseth Hamre	Rana Friidrettsklubb	9,25
3	88	Sunniva Jægtvik	Sandnessjøen IL	9,66

J-16 60 m hekk (0)

1	5	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	9,76
---	---	------------------	-----------	------

J-16 Høyde (0)

1	88	Sunniva Jægtvik	Sandnessjøen IL	1,35
	1,35	1,37		
	o	xxx		
	67	Kristine Ormseth Hamre	Rana Friidrettsklubb	
	130			
	xxx			

Steinkjer Indoor Resultatliste

21. jan 2017

J-16		Kule		(3,0kg)		
1	47	Anne Ellingen		Ogndal IL	7,52	
	7,52	5,81	6,53	6,17	7,03	7,10

J-16		Lengde		(0)		
1	88	Sunniva Jægtvik		Sandnessjøen IL	3,60	
	3,30	x	x	x	3,32	3,60
	47	Anne Ellingen		Ogndal IL	dns	
		dns				

J-17		200 m		(0)	
1	170	Rakel Bakke		Vollan I.K.	26,54
2	122	Maria Rafoncel Storstadmo		Steinkjer Friidrettsklubb	26,73
3	18	Astri Farbu		Hattfjelldal IL Fridrett	27,36
4	104	Emilie Hermanstad		Steinkjer Friidrettsklubb	28,06

J-17		400 m		(0)	
1	18	Astri Farbu		Hattfjelldal IL Fridrett	60,57
1	170	Rakel Bakke		Vollan I.K.	60,57
3	58	Stine Lysberg		Overhalla IL	63,30

J-17		60 m		(0)	
1	104	Emilie Hermanstad		Steinkjer Friidrettsklubb	8,05
2	79	Kristina Stensvoll Reppe		Ranheim IL	8,14
3	170	Rakel Bakke		Vollan I.K.	8,20
4	122	Maria Rafoncel Storstadmo		Steinkjer Friidrettsklubb	8,26
5	58	Stine Lysberg		Overhalla IL	8,38

J-17		60 m hekk		(0)	
	122	Maria Rafoncel Storstadmo		Steinkjer Friidrettsklubb	9,35

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-17 **Kule** **(3,0kg)**

1	48	Emma Galguften	Overhalla IL	10,99
	10,78	10,26	10,38	x
			10,99	10,26

J-17 **Lengde** **(0)**

1	79	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL	5,16
	4,56	x	4,92	4,92
			5,16	5,00

J-18/19 **200 m** **(0)**

1	105	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	26,18
2	77	Helle Abelseth Pütz	Ranheim IL	28,44
3	12	Kine Myhre	Frol IL	28,81
	54	Kaja Skarland	Overhalla IL	DNS

J-18/19 **400 m** **(0)**

1	12	Kine Myhre	Frol IL	63,32
---	----	------------	---------	-------

J-18/19 **60 m** **(0)**

1	146	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	8,12
2	77	Helle Abelseth Pütz	Ranheim IL	8,51
3	12	Kine Myhre	Frol IL	8,79
	54	Kaja Skarland	Overhalla IL	DNS

J-18/19 **60 m hekk** **(0)**

	41	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord Idrettslag Alliance	DNF
--	----	----------------------	------------------------------	-----

J-18/19 **Høyde** **(0)**

1	147	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	xxx

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

J-18/19

Lengde

(0)

1	146	Thale Leirfall Bremset			Stjørdal Friidrettsklubb	5,46
	5,06	5,34	5,46	5,41	5,37 x	
2	105	Emily Nyborg			Steinkjer Friidrettsklubb	5,43
	5,33	5,39	5,31	5,43	5,33 5,27	
3	54	Kaja Skarland			Overhalla IL	5,10
	4,98	5,10	x	4,94	4,95 4,96	
4	41	Rachel Myhre Hunstad			Kvæfjord Idrettslag Allianse	4,85
	4,85	4,80	4,59	4,50	x 4,69	

KS

200 m

(0)

1	91	Malin Bårdsgård Kulseth			Selsbakk IF	25,20
2	149	Helene Heskestad			Strindheim IL	27,17

KS

3000 m

(0)

1	99	Clara Wågan			Steinkjer Friidrettsklubb	10.53,41
---	----	-------------	--	--	---------------------------	----------

KS

400 m

(0)

1	90	Jorunn Bjørkli Bakløkk			Selsbakk IF	58,30
---	----	------------------------	--	--	-------------	-------

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

KS **60 m** **(0)**

1	91	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	7,83
2	136	Tara Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,02
3	156	Julie Landrø Vigdøl	Trondheim Friidrett - Friidrett	8,11
4	106	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,36
5	173	Linn Røen Skjermo	Rindal IL	8,79

KS **Kule** **(4,0kg)**

1	95	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	10.51
	x	x	8,31	10.51
			8,15	8,66

KS **Lengde** **(0)**

1	95	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	5,19
	x	5,14	5,19	5,15
			5,03	5,00

KS **Stav** **(0)**

1	142	Maud Dybvad	Stjørdal Friidrettsklubb	2,60
	2,30	2,40	2,50	2,60
	o	o	o	xo
				2,70
				xxx
				xxx

MS **1000m håndsykling** **(0)**

1	10	Espen Aksnes	Frol IL	1.57,38
2	11	Iver Auran Pettersen	Frol IL	2.22,04

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

MS **200 m** (0)

Heat: 1

1	75	Christian Mensah	Ranheim IL	22,39
2	155	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,50
3	20	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Fridrett	23,31

Heat: 2

1	80	Marcus K.Barkhald-Langjord	Ranheim IL	23,57
2	83	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	24,62
3	135	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	30,30
	16	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	DNS
	154	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS

Plassering Totalt

1	75	Christian Mensah	Ranheim IL	22,39
2	155	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,50
3	20	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Fridrett	23,31
4	80	Marcus K Barkhald-Langjord	Ranheim IL	23,57
5	83	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	24,62
6	135	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	30,30
	154	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS
	16	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	DNS

MS **3000 m** (0)

1	43	Ola Berg Fines	Mosvik IL - Friidrett	8.36,76
2	181	Aleksander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	8.54,73
3	113	Jon Arne Gaundal	Steinkjer Friidrettsklubb	8.54,75
4	116	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer Friidrettsklubb	8.55,93
5	109	Henning Mæhle	Steinkjer Friidrettsklubb	8.58,16
6	110	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	8.58,27
7	180	Ola Aspås	Osmarka IL	9.25,43
8	101	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	9.27,89
9	42	Jan Sandstad Næss	Mosvik IL - Friidrett	9.43,93

MS **400 m** (0)

1	129	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	53,53
2	34	Frode Nilssen	Herøy IL	59,73

MS **60 m** (0)

1	80	Marcus K. Barkhald-Langjord	Ranheim IL	7,34
2	129	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,58

Steinkjer Indoor

Resultatliste

21. jan 2017

3	16	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	7,70
4	83	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	7,73
5	133	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	7,77

Heat: 2

1	154	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,95
2	75	Christian Mensah	Ranheim IL	7,01
3	78	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	7,22
4	20	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Friidrett	7,24
5	74	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	7,35

Plassering Totalt

1	154	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,95
2	75	Christian Mensah	Ranheim IL	7,01
3	78	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	7,22
4	20	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Friidrett	7,24
5	80	Marcus K. Barkhald-Langjord	Ranheim IL	7,34
6	74	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	7,35
7	129	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,58
8	16	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	7,70
9	83	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	7,73
10	133	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	7,77

MS

Høyde (0)

1	135	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	1,35
	1,30	1,35	140	
	xo	xo	xxx	

MS

Kule (7,26kg)

1	45	Vegar Brenne	Namsen Friidrettsforening	11,51
	x	10,57	11,51	x
				x
2	135	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	8,76
	8,05	8,54	8,76	
3	46	Roland Van Den Tillaar	NTNUI	8,72
	8,63	8,72	8,63	8,32
			8,46	x

MS

Lengde (0)

1	74	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	6,48
			6,38	
	x	6,26	6,48	6,39
			6,33	
	76	Fredrik Weiseth	Ranheim IL	DNS

Steinkjer Indoor Resultatliste

21. jan 2017

MS

Stav

(0)

1	76	Fredrik Weiseth		Ranheim IL	4,75
	4,50	4,75	5,01		
	xo	o	xxx		
2	46	Roland Van Den Tillaar		NTNUI	3,00
	2,60	2,80	3,00	3,10	
	o	o	xxo	xxx	
	178	Erik Queff		NTNUI	
	4,20				
	xxx				

MV 45-49

Lengde

(0)

1	176	Trond Olav Skevik		Steinkjer Friidrettsklubb	5,07
	4,97	5,07	x	-	-

MV 70-74

Kule

(4 kg)

1	115	Kjell Jønnum		Steinkjer Friidrettsklubb	8,23
	7,79	7,78	8,23		

MV 70-74

Lengde

(0)

1	115	Kjell Jønnum		Steinkjer Friidrettsklubb	3,67
	3,61	3,47	3,61	3,63	3,67
					3,52

RR

60 m

(0)

1	114	Julie Saursaunet		Steinkjer Friidrettsklubb	15,22
2	123	Marie Aune Bardal		Steinkjer Friidrettsklubb	18,33
3	119	Linn Beate Kippe		Steinkjer Friidrettsklubb	19,11
4	137	Ørjan Brevik		Steinkjer Friidrettsklubb	21,09