



## Informasjon ungdomssamling

**11.februar 2017**

*Nord-Trøndelag friidrettskrets i samarbeid med Steinkjer vgs. friidrett ønsker alle født i 2002 – 2005 velkommen til friidrettssamling i Steinkjerhallen lørdag 12.februar. Vi starter opp treningen/oppvarming kl. 1100. Alle må derfor møte i hallen seinest kl. 1045 og iført treningstøy.*

*Trenere og foreldre er hjertelig velkommen som observatører. Samlingen avsluttes med litt sosialt opplegg og pizzabuffet ca. kl. 1315.*

### **Denne gang vil vi prioritere følgende øvelser:**

#### **Generelt:**

Alle må selvfølgelig ta med klær for ombytting, toalett saker for øvrig, egen drikkeflaske.

#### **Trenere:**

Jenny: lengde

Simen: Sprint

Clara: løp

**Sted:** Friidrettshallen på Campus Steinkjer.

**Påmeldingsfrist:** 10.februar kl.1200 ***Bindende!***

**Påmelding:** [geir.nordtomme@friidrett.no](mailto:geir.nordtomme@friidrett.no)

**Egenandel:** kr 100,-

### **Nord-Trøndelag friidrettskrets**

Geir Nordtømme

daglig leder