



Gulbergaunet Idrettspark



Steinkjer Friidrettsklubb innbyr til Steinkjerlekene med innlagt KM i tresteg, langhekk (fra 13 år) og 3000m (senior), lørdag 10 juni kl 11.

Vi forventer god deltakelse fra hele Midt-Norge og mange spennende dueller! Steinkjer FIK ønsker også alle funksjons- og bevegelseshemmede velkommen til å delta på stevnet. Vi har funnet fram grillen og flott sommervær er bestilt!

Øvelser:

Jenter/gutter 8–9 år: 60, lengde, liten ball

Jenter 10-12 år: 60m, 600m, lengde, kule

Jenter 13-14 år: 60m, 200m, **200m hk, tresteg**, kule

Jenter 15-17 år: 100m, 200m, **3000m, 300m hk, tresteg**, kule

J 18/19 - kvinner senior: 100m, 200m, **3000m, 400m hk, tresteg**, kule

Gutter 10-12 år: 60m, 600m, lengde, spyd

Gutter 13-14 år: 60m, 200m, **200m hk, tresteg**, spyd

Gutter 15-17 år: 100m, 200m, **3000m, 300m hk, tresteg**, spyd

G 18/19 – menn senior: 100m, 200m, **3000m, 400m hk, tresteg**, spyd

Veteranklasser: 100m, 200m, tresteg

Funksjons- og bevegelseshemmede: 100m, 600m, kule

I tekniske øvelser er det fire forsøk i alle klasser. Gjelder også KM-øvelsene.

Premiering:

Deltakerpremie til alle i klassene 8-9 år. Premie til alle i klasse 10-12 år. For øvrig 1/3 premiering.

Startkontingent pr. øvelse: kr.100,-. Beløpet blir fakturert klubben i etterkant.

Etteranmelding aksepteres inntil 1 time før start dersom tidsskjemaet tillater det (dobbel startkontingent).

Påmeldingsfrist tirsdag 6. juni 2017

Vi ber om at påmelding skjer via online påmelding. Gå inn på arrangement/terminliste på www.friidrett.no.

For nærmere informasjon: kontakt Petter Spolèn, på mail til:

petter.spolen@kreffforeningen.no

