

**Verdal Friidrettsklubb ønsker velkommen til**

**VERDAL RUN FOR FUN**

**terrengløp og friidrettsaktivitet**

**på Ørin, Verdal torsdag 26.april 2018 kl 18**

* Distanser: **450 m jenter og gutter f. 2012-2006**

**6-10 år med fartsholder**

**850 m: j/g f 2002-2005**

**1600 m: j/g f 2001, kvinner og menn jr/sen/vet**

**Mosjonsklasse : 850 m**

* **Påmelding online via Min idrett eller til** [**verdalfik@outlook.com**](mailto:verdalfik@outlook.com) **innen 23.4. Oppgi fødselsår Etteranmelding fram til kl 1730 mot dobbel startkontigent. Tidsfristen er absolutt!**
* **Startkontigent: Konkurranse kr 120 Mosjon kr 70**
* **Medaljer/gavekort til alle i konkurranseklassene.**

**Uttrekk av gavekort i mosjonsklassen**

**AKTIVITETSPARK på området der du kan**

**prøve hekkeløp, spydkast, startblokker mm**

 **viser nyeste nytt innen løpe-**

**og fritidsbekledning**

 **wwww.verdalfik.no**