

 **Verdal Friidrettsklubb ønsker velkommen til**

**VERDAL RUN FOR FUN**

**terrengløp og friidrettsaktivitet**

**på Ørin, Verdal torsdag 26.april 2018 kl 18**

* Distanser: **450 m jenter og gutter f. 2012-2006**

 **6-10 år med fartsholder**

 **850 m: j/g f 2002-2005**

 **1600 m: j/g f 2001, kvinner og menn jr/sen/vet**

 **Mosjonsklasse : 850 m**

* **Påmelding online via Min idrett eller til** **verdalfik@outlook.com** **innen 23.4. Oppgi fødselsår Etteranmelding fram til kl 1730 mot dobbel startkontigent. Tidsfristen er absolutt!**
* **Startkontigent: Konkurranse kr 120 Mosjon kr 70**
* **Medaljer/gavekort til alle i konkurranseklassene.**

**Uttrekk av gavekort i mosjonsklassen**

**AKTIVITETSPARK på området der du kan**

 **prøve hekkeløp, spydkast, startblokker mm**

 **viser nyeste nytt innen løpe-**

 **og fritidsbekledning**

 **wwww.verdalfik.no**