

Holmenkollstafetten lørdag 5. mai 2018 02.05.2018

Steinkjer FIK stiller med to lag, i Kvinner Elite og Menn Elite.

<https://holmenkollstafetten.no/>

Klasse F6 Kvinner Elite starter kl. 14.00, Steinkjer FIK har startnummer 15

Klasse F1 Men Elite starter kl. 14.25, Steinkjer FIK har startnummer 607

Reise

Vi har bestilt 14 stk. ungdomsbilletter og en gruppereise for 12 personer. Alle billetter med Norwegian og med disse reisetidene:

Fly fra Trondheim lufthavn Værnes, DY 745, kl. 07.30, Oslo/Gardermoen kl. 08.25

Fly fra Oslo lufthavn Gardermoen, DY 768, kl. 19.00, Trondheim/Værnes kl. 19.55

For de som er inkludert i gruppereisen gjelder dette:

Inkludert i gruppeprisen er opptil 2 kolli innsjekket bagasje per person (maks 40 kg totalt) Merk at ett kolli ikke kan overstige maks grensen på 32 kg.

For alle billettene: 1 stk. håndbagasje, maks 10 kg (55x40x23cm).

NB: Kun håndbagasje på ungdomsbillettene.

Felles busstransport fra Steinkjer på morgenen

For de som reiser fra Steinkjer blir det satt opp buss fra Steinkjer skystasjon (togstasjonen) med avgang kl. 05.00. **Oppmøte kl. 04.45.**

For de som kommer seg til Værnes for egen maskin er det oppmøte Værnes **senest kl. 06.30.**

På ettermiddagen er det oppmøte Gardermoen **senest kl. 18.00.**

Vi har sjekket togtider lørdag kveld. Det går tog fra Trondheimlufthavn Værnes kl. 21.43, toget er på Steinkjer kl. 23.13. <https://www.nsb.no/rutetider/rutetabell>

Transport Gardermoen -Bislett

Vi bruker NSB. En togbillett koster 101 kr, og da har man fri overgang til trikk og buss i Oslo sentrum. Det går tog fra Gardermoen blant annet kl. 8.43, 9.03 og 9.13

Oslo Sentralstasjon: Vi tar trikk nr. 17 eller 18 fra Jernbanetorget (plattform F) retning Rikshospitalet (Bislett er 5. stopp)

Egenandel: 650 kr for utøvere som deltar på klubbens felles reiseopplegg, 750 kr for de som kjører buss fra Steinkjer lørdag morgen.

Startnummer og base for klubben på Bislett stadion

Startnummerutdeling finner sted på Bislett Stadion inngang 1: Lørdag 5. mai kl. 09.00 – 12.00.

Hans og Liv Karin henter ut startnumrene.

Klubben har base i Nordre sving på Bislett. Utøverne samles her både før og etter stafetten.

Alle startnummer har en bagasje-lapp dere kan feste på sekk/bag.

Utøvere som ikke deltar på klubbens felles reiseopplegg, må møte på Bislett senest kl. 12.30.



Stafettpinneutdeling

For startende fra Bislett Stadion vil det være opprop og utdeling av stafettpinne under tribunen ved starten, 50 minutter før start. Kun løpere på 1. etappe møter.

Husk å ta med:

- Matpakke
- Drikkeflaske
- Nok klær
- Penger til transport Gardermoen – Bislett tur/retur, og eventuelt til togbillett Værnes-Steinkjer på kvelden.

Lagledere:

- Hans Foosnæs, telefon 901 66 510
- Jorunn Grande, telefon 944 36 228
- Henrik Nordtug, telefon 994 65 135
- Liv Karin Olsen Flak, telefon 976 45 034

Vi vil hjelpe den enkelte utøver på best mulig måte. De yngste vil få bistand med å komme på rett sted på sin etappe. Vi kan også ta vare på verdisaker til utøverne mens de er ute i løypa.

Vi satser på en fin dag i Oslo!

Hilsen Hans, Jorunn, Henrik og Liv Karin

Lenker:

- **Startlister:** <https://live.eqtiming.com/36865#contestants:128006-395554-1->
- **«Når er de hvor»:** <https://holmenkollstafetten.no/wp-content/uploads/2018/04/Når-er-de-hvor-2018.pdf>

For å sørge for at alle deltagere møter til rett tid og rett plass har arrangøren utarbeidet et skjema for beregnede passeringstider. Her kan du lete deg fram til når puljen du løper i er beregnet å være på de ulike vekslingene. **Passeringstidene er beregnet ut fra vinnertiden i den aktuelle klassen i 2016 og må kun brukes som en veileder!**

Ta hensyn til at det er mange løpere på hver veksling og du trenger ikke stille deg i vekslingsfeltet før 5-10 minutter før oppsatte vekslingstid. Husk at tidene er beregnet ut fra det RASKESTE laget i fjor!

- **Løypekart,** <https://holmenkollstafetten.no/wp-content/uploads/2018/02/Løypekart-2018-Start-Bislett-nettside.pdf>

YT Holmenkollstafetten

Løypekart - Start Bislett Stadion

Klasser som starter fra Bislett Stadion: F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1, S2



Etapper:

1. Bislett Stadion 1200 m
2. Bislett Stadion - Wolfs gate 1130 m
3. Wolfs gate - Wilhelm Færdens vei 600 m
4. Wilhelm Færdens vei - Forskningsveien 1910 m
5. Forskningsveien - Holmenveien 1260 m
6. Holmenveien - Slemdal skole 1240 m
7. Slemdal skole - Besserud 1790 m
8. Besserud - Gressbanen 1810 m
9. Gressbanen - Holmendammen 630 m
10. Holmendammen - Frognerparken 2840 m
11. Frognerparken - Nordraaks gate 1530 m
12. Nordraaks gate - Arno Bergs plass 370 m
13. Arno Bergs plass - Camilla Collets vei 1080 m
14. Camilla Collets vei - Bislettgata 720 m
15. Bislettgata - Mål 500 m

Total lengde: 18610 m

