

Velkommen til den 41. Follalunken

**Tradisjonsrike Follalunken har vært arrangert uavbrutt siden 1978.**
**Søndag 2.september er det klart for den 41. utgaven av terrengløpet.**

Søndag 2.september 2018

Sted: Sentralidrettsanlegget, Kolvereid

*Påmelding i KIL-bua fra kl 09.30 løpsdag, og senest 30 minutter før løpsstart. Forhåndspåmelding til Brynjulf Flasnes på epost**brynjulf.flasnes@naroy.kommune.no**eller SMS til 90152184*

**Konkurranseklasse for alle klasser:**

* Totalt 11 km
* Start fra Torgerhaugen kl 12.00 (buss fra Nærøy kulturhus kl 11.15)
* Målgang Kolvereid (Sentralidrettsanlegget)
* Mosjonister som ønsker tidtaking starter samtidig.
* Premiering

**Mosjon og trim**

* Velg mellom løyper 11 km (fra Torgerhaugen) og 6 km (Finnemoen)
* Målgang Kolvereid (Sentralidrettsanlegget)
* Buss fra Nærøy kulturhus kl 10.00 og 11.15
* Flotte premier trekkes på startnumrene

*Klær og utstyr transporteres tilbake til målområdet.*

**Startkontingenter:**

Konkurranse           kr 100

Enkeltstart mosjon kr   50,-

Familie                   kr 150,-

Saftstasjon ved Finnemoen (6 km).

Kaffe/vaffelsalg.

**Velkommen!**