



Overhalla IL



Avslutningsstevne i NA-karusellen 2018:

Trekamp på Svenningmoen 16. September

Overhalla IL innbyr til 3-kampstevne for jenter og gutter 11 – 19 år

Søndag 16. september kl. 13.00 på Svenningmoen Idretts- og Fritidspark. Egne klasser for 8-9-10 år. Stevnet inngår i NA-karusellen med poengberegning i klassene 11 – 19 år.

ØVELSER

8 – 10 år:	40 m, lengde, liten ball
11 – 14 år:	60 m / 600 m – lengde / høyde – kule / spyd
15 – 19 år:	100 m / 800 m – lengde / høyde – kule / spyd

Det konkurreres i **to klasser:** Jenter og gutter.

Hver utøver i klassene 11–19 år må velge ett løp, ett hopp og ett kast (ingen kan velge flere enn 3 øvelser). Poengberegning etter Tyrvingtabellen.

Det er tre forsøk i lengde og kastøvelsene. I høyde blir lista flytta 3 cm om gangen.

PREMIERING 3 kampen

Deltakerpremie til alle.

Bestemannspremie for beste enkeltresultat i hver klasse (en jente og en gutt).

Vandrepokal utdeles til den som oppnår høyeste poengsum totalt.

PREMIERING avslutningsstevne NA-karusellen Friidrett 2018

Premier til de tre beste jentene, og de tre beste guttene sammenlagt NA-karusellen 2018

Kåring av beste klubb sammenlagt i NA-karusellen 2018, utdeling av vandrepokal.

PÅMELDING

www.minidrett.no. Påmeldingene stenges torsdag **13. September kl. 23.59.**

Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent.

Vi tar **IKKE** imot etteranmeldinger stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Kr. 150 for klassene 8 til 13 år

Kr. 200 for klassene 14 til 19 år.

Kontingenten dekker deltakelse i alle tre øvelsene. Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393.

Vi tar ikke imot kontantbetaling av startkontingent på stevnet – giro sendes klubbene.

Vel møtt til en feiende flott friidrettsdag på Svenningmoen.

Overhalla Idrettslag, Friidrettsgruppa

Kontaktpersoner: Leder OIL friidrett Øystein Homstad, 990 990 70, friidrett@overhalla-il.no



Pb 40 7869 Skage i Namdalen



Namdal Produsentlag SA