**KM I terrengløp lang løype 2018**

Ogndal IL Friidrett innbyr til KM i terrengløp lang løype 2018 slik:

**TID OG STED:**
Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 29. september kl 13.00.

**KLASSER OG LØYPER:**
**3 km:**
Jenter 13 år, 14 år, 15 år, 16 år, 17 år, 18-19 år.
Kvinner veteraner 50-54 år, 55-59 år osv.
Gutter 13 år, 14 år, 15 år, 16 år, 17 år.
Menn veteraner 70 år og eldre.
**6 km:**
Kvinner senior 20-34 år, veteraner 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år.
Gutter 18-19 år, menn senior 20-34 år, veteraner 35-69 år.

**Innlagt sone/kretsløp:**Ca 1 km 12 år og yngre, jenter og gutter. Ingen startkontingent. Påmelding før start 12.30.

**PÅMELDING:**
Online påmelding [www.friidrett.no](file:///C%3A%5CUsers%5Cnormann%5CDocuments%5Cwww.friidrett.no), arrangement, terminliste hele landet - eller til Normann Ryan jr., Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer. E-post: norm@t-a.no. Telefon: 93 20 22 23

**innen onsdag 26. september.** Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

**STARTKONTINGENT:**
100 kr for 13-15 år, 150 kr for øvrige klasser.
Ogndal IL Friidrett, Kjell Eriksen, Roarvegen 4, 7716. Bankkontonr. 4410 06 83277

Velkommen til Ogndal og til årets siste kretsmesterskap i friidrett!

Ogndal IL Friidrett

Normann Ryan jr.