



Innherredskarusellen

Steinkjer Friidrettsklubb inviterer til årets siste stevne i Innherredskarusellen. Det arrangeres i Steinkjerhallen onsdag 17. oktober kl. 18.

Du kan delta i følgende øvelser:

- Kule
- Lengde
- 60 m
- 600m

I dette stevne er det satt av 30 minutter til alle øvelser og det vil være mulig med flere forsøk i hver øvelse innenfor tidsrammen som er satt. Foreløpig tidsskjema ser slik ut:

tid	løp	lengde	kule
1800	60m 10-14	6-9år	15-s
10			
20			
1830	60m 6-9 år	15-s	10-14 år
40			
50			
1900	60m 15-s	10-14år	6-9 år
10			
20			
1930	600m		
40			
50			

Stevnet er for alle fra 6 år og opp til senior. For å dekke leie av hallen tar vi kr 100,- pr deltaker. Deltakeravgiften blir fakturert klubben i etterkant. Vi foretrekker at du bruker online påmelding som du finner www.friidrett.no, men du kan også melde deg på stevnedagen fram til kl. 17.45. Du finner Innherredskarusellen på arrangement/terminliste.

Premie til alle.

Evt spm rettes til Petter Spolén, petter.spolen@gmail.com