

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

G-11 **200 m** **(0)**

1	876	Elias Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	33,80
2	824	Magnus Hanem	Hattfjelldal IL Fridrett	34,43
3	949	Mathias Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	34,64
4	820	Gabriel Lande norheim	Hattfjelldal IL Fridrett	37,13
	826	Abdullahi Omar	Hattfjelldal IL Fridrett	DNS

G-11 **60 m** **(0)**

1	824	Magnus Hanem	Hattfjelldal IL Fridrett	9,67
2	876	Elias Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,87
3	820	Gabriel Lande norheim	Hattfjelldal IL Fridrett	10,26
4	949	Mathias Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	10,45
5	826	Abdullahi Omar	Hattfjelldal IL Fridrett	12,25

G-11 **600 m** **(0)**

	876	Elias Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
--	-----	----------------------	---------------------------	-----

G-11 **Kule** **(2,0kg)**

1	824	Magnus Hanem	Hattfjelldal IL Fridrett	8,25
	7,67	7,30	8,25	7,75
2	826	Abdullahi Omar	Hattfjelldal IL Fridrett	6,54
	6,20	6,25	6,34	6,54

G-11 **Lengde** **(0)**

1	820	Gabriel Lande norheim	Hattfjelldal IL Fridrett	3,47
	3,47	3,37	3,38	3,38

G-12 **Kule** **(3,0kg)**

1	822	Henrik Vesterlid	Hattfjelldal IL Fridrett	7,40
	7,40	6,63	6,63	6,63
2	816	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	7,04
	7,04	6,53	6,71	6,15
3	852	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	5,95
	x	x	x	5,95

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

G-14 **600 m** (0)

1	825	Sigurd Farbu	Hattfjelldal IL Fridrett	1.43,35
---	-----	--------------	--------------------------	---------

G-14 **Lengde** (0)

	897	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS
		DNS		

G-14 **Stav** (0)

	848	Jørgen Homstad	Overhalla IL	1,60
	1,50	1,60	1,70	
	o	o	xxx	

G-15 **200 m** (0)

Heat: 1

1	895	Didrik Sollihaug	Stjørdal Friidrettsklubb	25,47
2	818	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	26,51
3	827	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	27,09
4	943	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	27,19

Heat: 2

1	833	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	24,01
2	823	Lars-thomas Sparrok Larsen	Hattfjelldal IL Fridrett	25,30
3	900	Tobias Smits	Stjørdal Friidrettsklubb	26,38

Plassering Totalt

1	833	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	24,01
2	823	Lars-thomas Sparrok Larsen	Hattfjelldal IL Fridrett	25,30
3	895	Didrik Sollihaug	Stjørdal Friidrettsklubb	25,47
4	900	Tobias Smits	Stjørdal Friidrettsklubb	26,38
5	818	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	26,51
6	827	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	27,09
7	943	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	27,19

G-15 **60 m** (0)

Heat: 1

1	823	Lars-thomas Sparrok Larsen	Hattfjelldal IL Fridrett	7,85
2	818	Atle Skundberg	Hattfjelldal IL Fridrett	7,91
3	900	Tobias Smits	Stjørdal Friidrettsklubb	8,07

G-15 **60 m hekk** (84,0 cm)

1	833	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	8,60
2	827	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	9,42

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

3 823 Lars-thomas Sparrok Larsen Hattfjelldal IL Fridrett 9,46

G-15 Høyde (0)

897 Mads Weiseth Stjørndal Friidrettsklubb 1,40
1,30 1,35 1,40 1,45
xo xxo o xxx

G-15 Kule (4,0kg)

818 Atle Skundberg Hattfjelldal IL Fridrett 10,04
9,67 10,04 x x x x

G-15 Lengde (0)

1 895 Didrik Sollihaug Stjørndal Friidrettsklubb 5,14
4,97 5,14 x 5,14 x x
2 900 Tobias Smits Stjørndal Friidrettsklubb 5,03
4,91 4,91 x 5,03 x x
3 827 Sondre Mjølkarlid Hattfjelldal IL Fridrett 4,59
4,59 x x x x 4,01

G-16 200 m (0)

1 850 Kristian Strømhylden Himo Overhalla IL 23,92
2 840 Trygve Totsås Weglo Namsen Friidrettsforening 26,91
3 836 Einar Bergslid Namsen Friidrettsforening 27,07
861 Martin Aune Ranheim IL DNS

G-16 400 m (0)

Heat: 1

861 Martin Aune Ranheim IL 54,32

G-16 60 m (0)

Heat: 1

1 861 Martin Aune Ranheim IL 7,96
2 840 Trygve Totsås Weglo Namsen Friidrettsforening 8,38
3 836 Einar Bergslid Namsen Friidrettsforening 8,46

Heat: 2

1 850 Kristian Strømhylden Himo Overhalla IL 7,76

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

Plassering Totalt

1	850	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	7,76
2	861	Martin Aune	Ranheim IL	7,96
3	840	Trygve Totsås Weglo	Namsen Friidrettsforening	8,38
4	836	Einar Bergslid	Namsen Friidrettsforening	8,46

G-16 60 m hekk (91,4 cm)

847	Iver Øvereng	Overhalla IL	9,56
-----	--------------	--------------	------

G-16 Lengde (0)

1	847	Iver Øvereng	Overhalla IL	5,28		
	4,80	5,26	5,24	x	5,28	x
2	836	Einar Bergslid	Namsen Friidrettsforening	4,86		
	x	x	4,76	4,55	4,86	x

G-17 200 m (0)

812	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK	DNS
819	Erik Mikkjeljord	Hattfjelldal IL Fridrett	DNS

G-17 3000 m (0)

1	888	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	9.43,70
---	-----	--------------	---------------------------	---------

G-17 400 m (0)

Heat: 1

938	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	53,52
828	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	DNS

G-17 60 m (0)

Heat: 2

1	819	Erik Mikkjeljord	Hattfjelldal IL Fridrett	7,33
	845	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	DNS
	812	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK	DNS
	828	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	DNS

G-17 60 m hekk (91,4 cm)

845	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	DNS
-----	-----------------	--------------	-----

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

G-18/19 **200 m** **(0)**

1	891	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	23,66
2	864	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	24,23
3	815	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	24,46
	834	Birmeji Wayu	Namsen Friidrettsforening	DNS

G-18/19 **60 m** **(0)**

1	864	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	7,60	
2	891	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,73	
3	893	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb	7,81	
	834	Birmeji Wayu	Namsen Friidrettsforening	DQ	
	896	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	
	834	Birmeji Wayu	Namsen Friidrettsforening	7,32	(utenfor konk.)

G-18/19 **Kule** **(6,0kg)**

1	854	Ådne Galguffen	Overhalla IL	14,71
		14,71 13,74 14,24 14,56	14,56 x	
2	851	Mathias Wester	Overhalla IL	12,59
		11,30 11,61 12,42 x	12,59 12,04	

G-18/19 **Lengde** **(0)**

	893	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb	5,94
		5,86 x x x	5,94 5,63	

J-11 **200 m** **(0)**

1	871	Tora Vårum Dahle	Stadsbygd IL - Friidrett	39,86
---	-----	------------------	--------------------------	-------

J-11 **60 m** **(0)**

1	871	Tora Vårum Dahle	Stadsbygd IL - Friidrett	10,18
2	870	Inger Elise Grønning	Stadsbygd IL - Friidrett	11,55

J-11 **Kule** **(2,0kg)**

1	871	Tora Vårum Dahle	Stadsbygd IL - Friidrett	5,79
		5,22 5,79 4,94 4,99		

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

2	870	Inger Elise Grønning		Stadsbygd IL - Friidrett	5,30
	4,72	x	4,61	5,30	

J-11 Lengde (0)

1	871	Tora Vårum Dahle		Stadsbygd IL - Friidrett	3,25
	3,25	3,18	3,24	3,10	
2	870	Inger Elise Grønning		Stadsbygd IL - Friidrett	2,75
	x	2,47	2,75	2,64	

J-12 200 m (0)

1	877	Ella Luktvaslimo		Steinkjer Friidrettsklubb	30,75
2	941	Eliska Horvathova		Verdal Friidrettsklubb	32,88
3	821	Guro Martine Brøndbo Dahl		Hattfjelldal IL Friidrett	33,18

J-12 60 m (0)

1	821	Guro Martine Brøndbo Dahl		Hattfjelldal IL Friidrett	9,04
2	877	Ella Luktvaslimo		Steinkjer Friidrettsklubb	9,18
3	941	Eliska Horvathova		Verdal Friidrettsklubb	9,60

J-12 Kule (2,0kg)

1	941	Eliska Horvathova		Verdal Friidrettsklubb	8,80
	8,16	8,80	x	7,25	
2	842	Eirin Marie Flasnes		Overhalla IL	7,68
	7,57	7,68	7,68	7,20	
3	821	Guro Martine Brøndbo Dahl		Hattfjelldal IL Friidrett	6,82
	6,52	6,09	6,82	6,75	

J-12 Lengde (0)

1	877	Ella Luktvaslimo		Steinkjer Friidrettsklubb	4,14
	x	4,14	x	4,03	
2	941	Eliska Horvathova		Verdal Friidrettsklubb	3,55
	3,55	x	x	x	
3	842	Eirin Marie Flasnes		Overhalla IL	3,41
	3,25	3,28	3,41	x	

J-13 200 m (0)

1	946	Olianne Holme		Verdal Friidrettsklubb	34,37
---	-----	---------------	--	------------------------	-------

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

2 940 Charinrat P. Moe Verdal Friidrettsklubb 37,51

Plassering Totalt

1 946 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 34,37
2 940 Charinrat P. Moe Verdal Friidrettsklubb 37,51

J-13 60 m (0)

1 946 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 9,45
2 837 Frida Elise Havik Namsen Friidrettsforening 9,72
3 940 Charinrat P. Moe Verdal Friidrettsklubb 9,87

J-13 Kule (2,0kg)

1 837 Frida Elise Havik Namsen Friidrettsforening 10,12
10,12 9,21 8,55 8,99
2 940 Charinrat P. Moe Verdal Friidrettsklubb 5,76
5,76 5,12 5,65 5,35

J-13 Lengde (0)

1 946 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 4,14
x x 4,14 x
2 837 Frida Elise Havik Namsen Friidrettsforening 3,95
3,95 3,87 3,88 3,91
3 940 Charinrat P. Moe Verdal Friidrettsklubb 3,50
3,47 3,50 3,21 2,85

J-14 200 m (0)

1 884 Ine Tronstad Steinkjer Friidrettsklubb 28,55
2 942 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 29,75

J-14 60 m (0)

1 884 Ine Tronstad Steinkjer Friidrettsklubb 8,60
2 942 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 9,05

J-14 Lengde (0)

942 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 4,10
4,02 3,90 4,10 4,00

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

J-16 Høyde (0)

889	Oda Sivertsen Stavrum	Steinkjer Friidrettsklubb	1,45
1,30	1,35 1,40 1,45	1,50	
o	o o xxx	xxx	

J-16 Kule (3,0kg)

1	844 Emma Galguften	Overhalla IL	10,26
10,26	x x 9,57	x x	
2	887 Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer Friidrettsklubb	10,09
x	9,60 x x	10,09 10,04	

J-17 200 m (0)

1	898 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	26,05
2	849 Kaja Skarland	Overhalla IL	26,98
3	868 Edith Meek Allern	Sandnessjøen IL	27,02
	899 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS

J-17 400 m (0)

874	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	64,70
811	Marte Nyborg	Byåsen IL	61,11
838	Sanna Holtmon Myrvold	Namsen Friidrettsforening	63,86

Plassering Totalt

1	811 Marte Nyborg	Byåsen IL	61,11
2	838 Sanna Holtmon Myrvold	Namsen Friidrettsforening	63,86
3	874 Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	64,70

J-17 60 m (0)

1	898 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	8,13
2	868 Edith Meek Allern	Sandnessjøen IL	8,25
3	843 Ellen Homstad	Overhalla IL	8,43
4	899 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	8,48
	849 Kaja Skarland	Overhalla IL	DNS

J-17 Høyde (0)

1	899 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
1,55	1,60 1,65 1,70		
o	o o xxx		

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

2	839	Silje Marie Havik		Namsen Friidrettsforening	1,50
	1,45	1,50	1,55		
	xo	o	x-		

J-17 **Kule** **(3,0kg)**

1	841	Anette Sagmo		Overhalla IL	11,71
	x	11,64	11,50	11,71	x 10,70
2	843	Ellen Homstad		Overhalla IL	10,47
	9,69	9,68	10,47	9,18	x x

J-17 **Lengde** **(0)**

1	849	Kaja Skarland		Overhalla IL	5,39
	5,17	x	5,02	5,17	5,39 5,04
2	898	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	5,25
	5,11	5,08	5,15	5,25	5,20 5,15

J-18/19 **200 m** **(0)**

1	879	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	27,04
2	935	Mia Sørhøy		Trondheim Friidrett - Friidrett	27,61
3	933	Julie Landrø Vigdal		Trondheim Friidrett - Friidrett	27,98

J-18/19 **3000 m** **(0)**

1	814	Kine Myhre		Frol IL	12.16,35
---	-----	------------	--	---------	----------

J-18/19 **400 m** **(0)**

	937	Ingeborg Skarstad		Trones IL	70,94
--	-----	-------------------	--	-----------	-------

J-18/19 **60 m** **(0)**

1	873	Andrea pettersen Slørdahl		Steinkjer Friidrettsklubb	8,30
2	933	Julie Landrø Vigdal		Trondheim Friidrett - Friidrett	8,36
	832	Andrea Berg Skarland		Namsen Friidrettsforening	DNS

J-18/19 **Lengde** **(0)**

1	879	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	5,18
	5,18	5,07	5,02	5,14	5,18 5,09

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

KS		Høyde				(0)	
	869	Caroline	Fleischer			Ski IL Friidrett	1,76
	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,78	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
	813	Anne Engen	Andersen			Frol IL	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,73			
	o	o	xxo	xxx			

Plassering Totalt

1	869	Caroline	Fleischer	Ski IL Friidrett	1,76
2	813	Anne Engen	Andersen	Frol IL	1,70

KS		Lengde				(0)	
1	869	Caroline	Fleischer	Ski IL Friidrett	5,40		
	4,94	4,97	5,39	5,40	5,29	5,33	
2	885	Jenny	Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	5,35		
	5,23	5,35	5,12	x	5,10	x	

MS **200 m** **(0)**

Heat: 1

863	Philip Østli	Ranheim IL	24,54
857	Christian Mensah	Ranheim IL	23,11
881	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
860	Marcus Kwadwo Barkhald-	Ranheim IL	23,86

Heat: 2

856	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	23,11
932	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS
862	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim IL	DNS
875	Bakaimani Wellington	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

Plassering Totalt

1	856	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	23,11
1	857	Christian Mensah	Ranheim IL	23,11
3	860	Marcus Kwadwo Barkhald-	Ranheim IL	23,86
4	863	Philip Østli	Ranheim IL	24,54
	875	Bakaimani Wellington	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
	932	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS
	881	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
	862	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim IL	DNS

MS **3000 m** **(0)**

1	829	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	8.45,30
2	830	Ola Berg Fines	Mosvik IL - Friidrett	8.45,55
3	872	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	8.47,89
4	883	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	8.52,33

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

MS

60 m finale

(0)

1	932	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,90
2	862	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim IL	7,06
3	856	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	7,31
4	819	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Friidrett	7,32
5	863	Philip Østli	Ranheim IL	7,35
6	860	Marcus Kwadwo Barkhald-	Ranheim IL	7,37
7	936	Olav Eidsten Bjørnå	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,51
	891	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

MS

60 m hekk

(0)

	881	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
--	-----	-------------------	---------------------------	-----

MS

Kule

(7,26kg)

	886	Jonas Selbo	Steinkjer Friidrettsklubb	9,87		
	9,87	9,30	x	9,82	x	9,29

MS

Lengde

(0)

	856	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	6,45		
	6,35	6,27	6,20	x	6,45	x

MV60-64

Kule

(5 kg)

	894	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	9,83		
	8,50	9,38	9,38	8,54	x	9,83

MV70-74

200 m

(0)

	809	Kjell Jønnum	Beitstad IL	33.95
--	-----	--------------	-------------	-------

MV70-74

60 m

(0)

1	944	Harald Hofstad	Verdal friidrettsklubb	9,53
---	-----	----------------	------------------------	------

Innendørs Resultatliste

30. jan 2016

MV70-74

Kule

(4 kg)

809	Kjell Jønnum			Beitstad IL	9,22
9,22	x	x	8,96	9,01	x

MV70-74

Lengde

(0)

944	Harald Hofstad			Verdal friidrettsklubb	4,28
4,05	4,06	4,28	x	4,00	4,10

G-17 4 x 200 m stafett

1

Hattfjelldal IL Fridrett

1.44,35

Erik Mikkelfjord(1999)

Lars-thomas Sparrok Larsen(2001)

Atle Skundberg(2001)

Sondre Mjølkarlid(2001)

Mix 4 x 200 m stafett

1

13

Overhalla IL

1.48,53

Iver Øvereng(2000)

Kaja Skarland(1999)

Stine Lysberg(2000)

Ellen Homstad(1999)

