ÅPNINGSSTEVNE 2016

**For gutter/jenter 10 – 19 år, menn/kvinner junior og senior, funksjons- og bevegelseshemmede**

Guldbergaunet friidrettsstadion torsdag 12. mai kl. 18.00

Det er mange gode grunner til å delta på åpningsstevnet:

* Det forventes mange deltakere og god konkurranse: utøvere fra mange midt-norske klubber vil delta.
* Flott beliggenhet: 10 min gange fra Steinkjer Sentrum. Banen ligger ved Guldbergaunet campingplass
* Banen har vært arena for både hoved-NM og stafett- NM i de senere år, og byr derfor på gode konkurranseforhold. Det er ypperlige forhold for oppvarming i området rundt banen
* Kiosksalg
* Anlegget er tilpasset for funksjonshemmede og det er eget toalett for handikappede i stadionbygget

.

Øvelser:

Jenter 10-14 år: 60m, 600m, høyde og spyd

Jenter 15 – 19 år: 100m, 800m, høyde, spyd

Kvinner jr./sen: 100m, 400m, 800m, 3000m, høyde, spyd

Gutter 10 – 14: 60m, 600m, lengde og kule

Gutter 15 – 19: 100m, 800m, lengde, kule

Menn jr./sen: 100m, 400m, 800m, 3000m, lengde og kule

Racerunner: 60 m og 400 m

Bevegelseshemmede: 60 m og liten ball

NB! Dobbeltklasse 18 – 19 år, ellers enkeltklasser 10 – 17 år.

**Premiering og startkontingent:**Premier til alle i klassene 8-12 år. For øvrig 1/3 premiering.

Startkontingent pr øvelse: kr 100,- for alle klasser. Beløpet blir fakturert klubben i etterkant. Etteranmelding aksepteres inntil 1 time før start dersom tidsskjemaet tillater det (dobbel startkontingent).

**Påmeldingsfrist: 9. mai**

Vi ber om at påmelding skjer via online påmelding. Gå inn på arrangement/terminliste på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no). Det vil også bli lagt link til påmeldingen på [www.steinkjerfik.no](http://www.steinkjerfik.no).

Evt spm rettes til Trond Hermanstad, [trond@steinkjervarme.no](mailto:trond@steinkjervarme.no)