

# Steinkjerlekene

## Stevnerapport

---

Navn: Steinkjerlekene

Sted: Guldbergaunet

Arrangør:

Dato: 11.06.2016 - 11.06.2016

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### Funksjonsh. 100 m

Vind: +0,0

1	244	Jarl Arne Aasterud	Steinkjer Friidrettsklubb	25.83
---	-----	--------------------	---------------------------	-------

### G-10 60 m

Vind: +0,5

224	Vegard Skjelstad (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	10.66
212	Lucas Skjemstad Mørkved (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	11.66
158	Fredrik Kjønstad Ukkelberg (0)	Frol IL	9.90
151	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	10.79
200	Brage Kvitvang Benan (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	11.51

### G-10 600 m

212	Lucas Skjemstad Mørkved (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.49,27
158	Fredrik Kjønstad Ukkelberg (0)	Frol IL	2.26,87
151	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	2.10,42

### G-10 Høyde

158	Fredrik Kjønstad Ukkelberg (0)	Frol IL	1.15		
0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
o	o	o	xo	xxo	xxx
151	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	0.95		
0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	
o	xxo	o	xxo	xxx	
200	Brage Kvitvang Benan (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	0.95		
0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	
xo	o	o	o	xxx	
224	Vegard Skjelstad (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	0.90		
0.80	0.85	0.90	0.95		
o	xxo	xxo	xxx		
212	Lucas Skjemstad Mørkved (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	0.95		
0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	
o	o	o	o	xxx	

### G-10 Spyd 400gr

200	Brage Kvitvang Benan (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	8.95
8.95	6.96	6.22	7.77
151	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	9.80
8.06	9.80	6.46	9.31
212	Lucas Skjemstad Mørkved (06)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.85
x	4.56	6.85	6.40

### G-11 60 m

Vind: -0,4

1	227	Oliver Charles Walvåg (05)	Strindheim il	9.15
2	157	Vegar Wekre Hjulstad	Ekne IL	9.50

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### G-11

#### 60 m

3	230	Waldemar Knygh-Rossdal (05)	Sømna IL	9.94
4	201	Elias Belbo Lagestad (05)	Steinkjer Friidrettsklubb	9.97
5	163	Gabriel Lande norheim (05)	Hattfjelldal IL Fridrett	10.12
6	170	Bastian Elnan Aurstad (05)	Henning IL	10.23
7	184	Ole Daniel Prigge (05)	IL Nybrott	10.34

### G-11

#### 600 m

1	227	Oliver Charles Walvåg (05)	Strindheim il	1.56,82
2	170	Bastian Elnan Aurstad (05)	Henning IL	1.58,80
3	230	Waldemar Knygh-Rossdal (05)	Sømna IL	1.59,23
4	201	Elias Belbo Lagestad (05)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.59,95
5	184	Ole Daniel Prigge (05)	IL Nybrott	2.05,88
6	157	Vegar Wekre Hjulstad	Ekne IL	2.08,96

### G-11

#### Høyde

1	157	Vegar Wekre Hjulstad	Ekne IL	1.34						
	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.32	1.34
	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xxo	xxo
	1.35									
	xxx									
2	230	Waldemar Knygh-Rossdal (05)	Sømna IL	1.25						
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
3	170	Bastian Elnan Aurstad (05)	Henning IL	1.25						
	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo
	1.30									
	xxx									
4	163	Gabriel Lande norheim (05)	Hattfjelldal IL Fridrett	1.05						
	0.95	1.00	1.05	1.10						
	o	o	o	xxx						

### G-11

#### Spyd

#### 400gr

1	201	Elias Belbo Lagestad (05)	Steinkjer Friidrettsklubb	22.85
	20.08	22.85	20.18	22.17
2	230	Waldemar Knygh-Rossdal (05)	Sømna IL	18.77
	18.77	17.06	14.42	13.46
3	170	Bastian Elnan Aurstad (05)	Henning IL	16.70
	10.52	15.29	13.73	16.70

### G-12

#### 60 m

Vind: +1,5

1	186	Tor Inge Ringen (04)	IL Varden	9.41
---	-----	----------------------	-----------	------

### G-12

#### 600 m

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### G-12

#### 600 m

1 186 Tor Inge Ringen (04) IL Varden 2.08,84

### G-12

#### Høyde

1 186 Tor Inge Ringen (04) IL Varden 1.05  
1.00 1.05 1.10  
o xxo xxx

### G-12

#### Spyd

400gr

1 186 Tor Inge Ringen (04) IL Varden 16.31  
15.63 16.01 15.56 16.31

### G-13

#### 60 m

Vind: +1,5

1 235 Martin Vehus Skjerve (03) Verdal Friidrettsklubb 8.82  
2 206 Gustav Belbo Lagestad (03) Steinkjer Friidrettsklubb 8.84  
3 156 Oskar Wekre Hjulstad Ekne IL 9.52  
4 150 Daniel Opdal (03) Beitstad IL 10.21

### G-13

#### 600 m

1 235 Martin Vehus Skjerve (03) Verdal Friidrettsklubb 1.44,34  
2 156 Oskar Wekre Hjulstad Ekne IL 1.58,95  
3 217 Oliver Kjeldstad Lie (03) Steinkjer Friidrettsklubb 2.04,88  
206 Gustav Belbo Lagestad (03) Steinkjer Friidrettsklubb dns

### G-13

#### Høyde

1 206 Gustav Belbo Lagestad (03) Steinkjer Friidrettsklubb 1.50  
1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.52  
o o o o o o o xo xo xxx

2 156 Oskar Wekre Hjulstad Ekne IL 1.30  
1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35  
o o o o o xxx

3 217 Oliver Kjeldstad Lie (03) Steinkjer Friidrettsklubb 1.25  
1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30  
o o o o o xxx

4 150 Daniel Opdal (03) Beitstad IL 1.05  
0.90 1.00 1.05 1.10  
o xo o xxx

### G-13

#### Spyd

400gr

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### G-13

#### Spyd

400gr

1	235	Martin Vehus Skjerve (03)	Verdal Friidrettsklubb	33.74
	26.72	x	28.31	33.74
2	156	Oskar Wekre Hjulstad	Ekne IL	23.63
	19.71	23.15	21.17	23.63
3	217	Oliver Kjeldstad Lie (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	20.78
	20.78	x	17.69	19.60
4	150	Daniel Opdal (03)	Beitstad IL	14.30
	14.30	12.22	13.70	11.24

### G-14

#### 600 m

1	198	August Helland Iversen (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.47,89
---	-----	-----------------------------	---------------------------	---------

### G-15

#### 100 m

Vind: +1,7

1	219	Sigve Hårberg (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	11.95
2	162	Atle Skundberg (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	11.99
3	166	Lars-Thomas Sparrok Larsen (	Hattfjelldal IL Fridrett	12.03
4	238	Sivert Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	12.95

### G-15

#### 200 m

Vind: +0,4

1	219	Sigve Hårberg (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	24.42
2	166	Lars-Thomas Sparrok Larsen (	Hattfjelldal IL Fridrett	24.83
3	162	Atle Skundberg (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	25.10
4	169	Vegard Steinbakken (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	26.25
5	234	Fredrik Vehus Skjerve (01)	Verdal Friidrettsklubb	26.63

### G-15

#### 400 m

1	169	Vegard Steinbakken (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	57.95
---	-----	-------------------------	--------------------------	-------

### G-15

#### Diskos

1,0kg

238	Sivert Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett	34.60
34.60	x	x	x

### G-15

#### Høyde

1	234	Fredrik Vehus Skjerve (01)	Verdal Friidrettsklubb	1.48
	1.35	1.40	1.43	1.46
	1.48	1.51		
	o	o	xo	-
			xo	xxx

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### G-15

#### Lengde

1	238	Sivert Jarmund				Hattfjelldal IL Fridrett	5.22
		+1.3					
		5.22	4.45	4.83	5.02	4.79	5.17

### G-15

#### Spyd

600gr

1	234	Fredrik Vehus Skjerve (01)				Verdal Friidrettsklubb	37.64
		37.20	37.64	37.02	36.60		

### G-17

#### 1500 m

1	215	Mathias Flak (99)				Steinkjer Friidrettsklubb	4.17,55
---	-----	-------------------	--	--	--	---------------------------	---------

### G-18/19

#### 100 m

Vind: +1,7

1	220	Simen Spolen (97)				Steinkjer Friidrettsklubb	11.79
---	-----	-------------------	--	--	--	---------------------------	-------

### G-18/19

#### 1500 m

1	171	Jørgen Wekre (98)				Henning IL	4.37,51
---	-----	-------------------	--	--	--	------------	---------

### G-18/19

#### 200 m

Vind: +2,0

1	220	Simen Spolen (97)				Steinkjer Friidrettsklubb	24.05
---	-----	-------------------	--	--	--	---------------------------	-------

### G-18/19

#### 400 m

1	218	Sander Bjørkli Stigum (98)				Steinkjer Friidrettsklubb	53.10
---	-----	----------------------------	--	--	--	---------------------------	-------

### G-18/19

#### Lengde

1	220	Simen Spolen (97)				Steinkjer Friidrettsklubb	5.91
		-0.9					
		x	5.84	5.91	x	x	x

### G-8

#### 60 m

Vind: +1,0

	208	Jonas Belbo Lagestad (09)				Steinkjer Friidrettsklubb	11.34
	189	Sindre Skei Mjømen (08)				Inderøy IL	11.04

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### G-8

#### 60 m

92 Vedbjørn Prigge IL Nybrott 11.86

### G-8

#### Lengde

92 Vedbjørn Prigge IL Nybrott 2.59

+0,3  
2.59 2.31 2.32 2.47

189 Sindre Skei Mjømen (08) Inderøy IL 3.11

+0,3  
3.11 2.82 2.98 2.74

208 Jonas Belbo Lagestad (09) Steinkjer Friidrettsklubb 2.65

+0,5  
2.65 2.63 2.55 2.36

### G-9

#### 60 m

Vind: +1,0

173 Magnus Elnan Aurstad (07) Henning IL 10.77

### G-9

#### Lengde

173 Magnus Elnan Aurstad (07) Henning IL 3.24

+0,3 +2,9  
3.06 3.22 3.24 3.08

### J-10

#### 60 m

Vind: +0,5

231 Anne Eline Vehus Skjerve (06) Verdal Friidrettsklubb 10.27

167 Maren Sjøvik (06) Hattfjell IL Fridrett 10.35

222 Tora Kvitvang Benan (06) Steinkjer Friidrettsklubb 10.04

### J-10

#### 600 m

231 Anne Eline Vehus Skjerve (06) Verdal Friidrettsklubb 2.13,37

### J-10

#### Kule

2,0kg

231 Anne Eline Vehus Skjerve (06) Verdal Friidrettsklubb 4.55

4.06 3.79 3.76 4.06

4.55 3.82

222 Tora Kvitvang Benan (06) Steinkjer Friidrettsklubb 5.05

4.18 4.73 4.79 5.05

4.37 4.53

### J-10

#### Lengde

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-10

#### Lengde

167	Maren Sjøvik (06)				Hattfjellidal IL Fridrett	3.20
				+2,0		
	2.74	2.67	2.99	3.20		
222	Tora Kvitvang Benan (06)				Steinkjer Friidrettsklubb	3.03
				+1,1		
	3.03	2.86	2.85	2.94		
231	Anne Eline Vehus Skjerve (06)				Verdal Friidrettsklubb	3.22
				+0,7		
	2.95	2.76	3.18	3.22		

### J-11

#### 60 m

Vind: +1,7

1	241	Ranvi Overrein			Steinkjer Friidrettsklubb	9.22
2	183	Urd Hestmark Dalen (05)			Herøy IL Friidrett	10.11
3	172	Leonora Wekre (05)			Henning IL	10.45
4	181	Laura Taidla (05)			Herøy IL Friidrett	11.00
5	182	Oda Kilvær Nilssen (05)			Herøy IL Friidrett	11.03
6	175	Anine Jakobsen (05)			Herøy IL Friidrett	12.26
7	174	Amalie Lie Angel (05)			Herøy IL Friidrett	13.29

### J-11

#### 600 m

1	241	Ranvi Overrein			Steinkjer Friidrettsklubb	2.01,16
2	172	Leonora Wekre (05)			Henning IL	2.11,14

### J-11

#### Kule

2,0kg

1	175	Anine Jakobsen (05)			Herøy IL Friidrett	5.84
				5.76	5.68	5.42
				5.38	5.84	5.09
2	183	Urd Hestmark Dalen (05)			Herøy IL Friidrett	5.82
				5.16	5.25	5.18
				5.67	5.82	5.35
3	182	Oda Kilvær Nilssen (05)			Herøy IL Friidrett	5.03
				4.33	4.92	5.00
				4.58	5.03	4.72
4	172	Leonora Wekre (05)			Henning IL	4.66
				4.38	4.43	4.12
				4.34	4.66	4.62
5	181	Laura Taidla (05)			Herøy IL Friidrett	4.62
				4.62	4.22	4.22
				4.16	4.06	4.10
6	174	Amalie Lie Angel (05)			Herøy IL Friidrett	3.04
				2.89	2.99	3.03
				2.79	-	3.04

### J-11

#### Lengde

1	241	Ranvi Overrein			Steinkjer Friidrettsklubb	3.85
				+1,3		
				3.71	3.72	x
				3.85		
2	172	Leonora Wekre (05)			Henning IL	3.28
				+1,3	+2,1	
				3.20	3.26	3.28
				3.11		



# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-11

#### Lengde

3	182	Oda Kilvær Nilssen (05)	Herøy IL Friidrett	3.03
		+1,6		
	2.87	3.03	2.95	2.83
4	181	Laura Taidla (05)	Herøy IL Friidrett	3.01
		+0,4		
	2.87	2.95	3.01	2.99
5	183	Urd Hestmark Dalen (05)	Herøy IL Friidrett	2.91
		+1,7		
	2.85	2.90	2.18	2.91
6	175	Anine Jakobsen (05)	Herøy IL Friidrett	2.63
		+0,4		
	x	2.02	2.34	2.63
7	174	Amalie Lie Angel (05)	Herøy IL Friidrett	2.11
		+0,7		
	x	1.75	2.11	x

### J-12

#### 60 m

Vind: -0.8

1	164	Guro Martine Brøndbo Dahl (0)	Hattfjelldal IL Fridrett	8.86
2	153	Selma Lykke Slørdal (04)	Beitstad IL	9.43
3	168	Sigrid Kapskarmo (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	9.50
4	188	Maren Skei Mjømen (04)	Inderøy IL	9.59
5	233	Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	9.68
6	211	Linnea Hoseth Svendsen (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	10.23

### J-12

#### 600 m

1	188	Maren Skei Mjømen (04)	Inderøy IL	1.54,41
2	168	Sigrid Kapskarmo (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	2.02,47
3	153	Selma Lykke Slørdal (04)	Beitstad IL	2.09,10
	233	Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	dns

### J-12

#### Høyde

233	Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	1.35			
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
	o	o	o	o	xxo	xxx

### J-12

#### Kule

2,0kg

1	194	Migle Bagusinskaite (04)	Ogndal IL	7.16			
		-	7.16	6.96	6.62		
2	164	Guro Martine Brøndbo Dahl (0)	Hattfjelldal IL Fridrett	7.02			
		7.02	6.80	7.02	6.85	6.71	6.83
3	188	Maren Skei Mjømen (04)	Inderøy IL	6.99			
		6.68	6.39	-	6.99	6.02	6.19
4	153	Selma Lykke Slørdal (04)	Beitstad IL	5.27			
		5.01	4.48	-	5.27	4.81	4.82
	233	Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	dns			
		dns					

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-12

#### Kule

2,0kg

### J-12

#### Lengde

1	168	Sigrid Kapskarmo (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	4.11
	+1,2			
	4.11	3.82	3.98	3.98
2	188	Maren Skei Mjømen (04)	Inderøy IL	3.89
	+0,4			
	3.83	3.89	3.71	3.80
3	153	Selma Lykke Slørdal (04)	Beitstad IL	3.81
	+0,3			
	3.81	3.22	3.62	3.17
4	164	Guro Martine Brøndbo Dahl (0	Hattfjelldal IL Fridrett	3.49
	+2,3			+0,4
	3.23	3.49	3.18	3.33
5	211	Linnea Hoseth Svendsen (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	3.21
				+1,2
	3.09	3.01	3.04	3.21
233		Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	dns
	dns			

### J-13

#### 60 m

Vind: -0,4

1	155	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	8.90
2	185	Sigrid Lovise Ringen (03)	IL Varden	9.20
3	204	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	9.29
4	191	Kirstina Hønnås (03)	Leksvik IL	9.32
5	216	Nora Hegdahl (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	9.55
6	152	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	9.97
7	179	Ingrid Kilevær Nilsen (03)	Herøy IL Friidrett	10.51
8	178	Ida Olsen-Dahlen (03)	Herøy IL Friidrett	10.65

### J-13

#### 600 m

1	204	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.53,85
2	155	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	1.57,16
3	216	Nora Hegdahl (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.57,18
4	152	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	2.00,47
5	179	Ingrid Kilevær Nilsen (03)	Herøy IL Friidrett	2.04,94
	185	Sigrid Lovise Ringen (03)	IL Varden	dns

### J-13

#### Kule

2,0kg

1	177	Evelyn Sundal (03)	Dalebrand	9.65
	9.55	9.06	9.65	9.39
2	185	Sigrid Lovise Ringen (03)	IL Varden	8.15
	7.19	7.44	7.66	8.15
3	155	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	7.91
	7.29	6.93	7.50	7.91
4	152	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	7.42
	7.42	7.27	7.11	7.11

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-13

#### Kule

2,0kg

5	191	Kirstina Hønnås (03)	Leksvik IL	6.92
	6.30	6.92	6.33	5.99
6	216	Nora Hegdahl (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.71
	5.42	6.71	6.20	6.34
7	178	Ida Olsen-Dahlen (03)	Herøy IL Friidrett	6.53
	6.53	6.47	6.40	5.37
8	204	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.29
	6.29	5.77	6.01	5.74

### J-13

#### Lengde

1	216	Nora Hegdahl (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.14	
	+1,2	4.14	4.09	4.01	4.08
2	155	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	4.13	
	+1,6	4.13	4.00	4.06	4.05
3	204	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.10	
		3.99	3.91	3.64	4.10
				+1,5	
4	191	Kirstina Hønnås (03)	Leksvik IL	4.04	
	+0,5	3.79	3.61	4.04	3.78
				+2,7	
5	185	Sigrid Lovise Ringen (03)	IL Varden	4.01	
	+1,1	4.01	3.90	3.83	2.97
6	152	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	3.82	
	+1,1	3.82	3.69	3.65	3.44
7	179	Ingrid Kilevær Nilsen (03)	Herøy IL Friidrett	3.42	
	+1,8	3.25	3.42	3.19	-
				+1,8	
8	178	Ida Olsen-Dahlen (03)	Herøy IL Friidrett	2.39	
		x	2.39	x	2.28
				+1,6	

### J-14

#### 60 m

Vind: +0,4

1	197	Emma Sofie Eriksen (02)	Sandnessjøen IL	8.41
2	195	Rugile Bagusinskaite (02)	Ogndal IL	8.68
3	161	Nora Oline Bjørvik Flatås (02)	Frol IL	8.80

### J-14

#### 600 m

1	195	Rugile Bagusinskaite (02)	Ogndal IL	1.41,30
2	197	Emma Sofie Eriksen (02)	Sandnessjøen IL	1.42,30

### J-14

#### Lengde

1	197	Emma Sofie Eriksen (02)	Sandnessjøen IL	4.94	
				+1,7	
		4.73	4.77	4.94	4.54

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-14

#### Lengde

2	161	Nora Oline Bjørvik Flatås (02)	Frol IL	4.36
		+1,5		
	4.31	4.01	4.36	3.45

### J-15

#### 100 m

Vind: +0,6

1	237	Tale Bruheim Breding (01)	Verdal Friidrettsklubb	13.79
2	160	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	14.79

### J-15

#### 1500 m

1	237	Tale Bruheim Breding (01)	Verdal Friidrettsklubb	5.13,24
2	160	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	5.41,52

### J-15

#### Diskos

0,75kg

165	Inger Elise Hagen (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	26.32
26.32	x	x	x

### J-15

#### Kule

3,0kg

1	165	Inger Elise Hagen (01)	Hattfjelldal IL Fridrett	9.05
	9.05	8.78	8.53	8.79
			7.96	8.40
2	160	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	8.53
	8.37	8.53	7.67	7.80
			8.36	-
3	192	Anne Ellingen (01)	Ogndal IL	7.32
	7.27	7.12	6.98	7.17
			7.32	7.13

### J-16

#### 100 m

Vind: +0,6

1	202	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.80
2	213	Maria Rafoncel Storstadmo (0)	Steinkjer Friidrettsklubb	13.14
3	236	Sigrid Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	14.45
4	190	Emilie Landsem Hønnås (00)	Leksvik IL	14.74

### J-16

#### 1500 m

1	193	Cathrine Warberg (00)	Ogndal IL	5.32,65
---	-----	-----------------------	-----------	---------

### J-16

#### 200 m

Vind: +1,3

1	213	Maria Rafoncel Storstadmo (0)	Steinkjer Friidrettsklubb	26.91
2	202	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	27.37

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-16

#### 200 m

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	213	Maria Rafoncel Storstadmo (0)	Steinkjer Friidrettsklubb	10.42
		10.18 10.42 10.19 -	9.95 10.13	
2	236	Sigrid Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	8.91
		8.68 8.55 8.26 8.51	8.91 8.35	
3	190	Emelie Landsem Hønnås (00)	Leksvik IL	8.80
		8.42 8.80 8.58 8.46	8.64 8.64	

### J-16

#### Lengde

1	236	Sigrid Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	4.75
		3.83 4.35 4.44 4.59	+1.3 4.75 x	
2	190	Emelie Landsem Hønnås (00)	Leksvik IL	4.47
		+1.15 4.47 4.43 4.41 4.46	4.26 4.24	

### J-18/19

#### 100 m

Vind: +0,2

1	203	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.97
2	240	Johanna Mona	Snåsa IL	14.61

### J-18/19

#### 1500 m

239	Maria Mona	Snåsa IL	dns
-----	------------	----------	-----

### J-18/19

#### 400 m

1	159	Kine Myhre (98)	Frol IL	64.31
2	240	Johanna Mona	Snåsa IL	67.78

### J-18/19

#### Lengde

1	203	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	5.35
		x x x x	+1.9 5.35 5.25	

### J-8

#### 60 m

Vind: +1,8

154	Thale Opdahl (08)	Beitstad IL	11.78
243	Iben Knygh Rossdal	Sømna IL	12.55

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### J-8

#### 60 m

232 Bara Horvathova (10) Verdal Friidrettsklubb 12.33

### J-8

#### Lengde

232 Bara Horvathova (10) Verdal Friidrettsklubb 2.49  
+0,9

2.49 2.36 2.17 2.46

154 Thale Opdahl (08) Beitstad IL 2.76  
+2,3 +1,4

2.39 2.61 2.76 2.63

### J-9

#### 60 m

Vind: +1,8

176 Embla Hestmark Dalen (07) Herøy IL Friidrett 11.32

187 Ingeborg Skei Mjømen (07) Inderøy IL 11.07

### J-9

#### Lengde

176 Embla Hestmark Dalen (07) Herøy IL Friidrett 2.30  
+0,0

2.30 2.14 2.28 2.25

187 Ingeborg Skei Mjømen (07) Inderøy IL 3.05  
+1,6

2.77 2.68 3.05 2.99

### KS

#### 100 m

Vind: +0,2

1 242 Tara Norum Steinkjer Friidrettsklubb 12.40

### KS

#### 200 m

Vind: +1,3

1 242 Tara Norum Steinkjer Friidrettsklubb 25.11

2 207 Jenny Nyborg (96) Steinkjer Friidrettsklubb 26.64

### KS

#### Lengde

1 207 Jenny Nyborg (96) Steinkjer Friidrettsklubb 5.45  
+0.7

5.21 5.11 5.14 5.11 x 5.45

### KV 40-44

#### Kule

4,0 kg

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### **KV 40-44**

#### **Kule**

**4,0 kg**

1	229	Guro Knygh (76)			Sømna IL	7.99	
		7.99	7.65	7.70	7.93	7.95	7.99

### **MS**

#### **100 m**

Vind: +1,7

1	228	Espen Olsen (85)		Sømna IL	11.30
	196	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan		Ranheim IL	dns

### **MS**

#### **1500 m**

1	221	Sjur Agdestein (56)		Steinkjer Friidrettsklubb	6.32,29
---	-----	---------------------	--	---------------------------	---------

### **MS**

#### **200 m**

Vind: +2,0

1	228	Espen Olsen (85)		Sømna IL	23.31
	196	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan		Ranheim IL	dns

### **MS**

#### **400 m**

	205	Fredrik Agdestein (94)		Steinkjer Friidrettsklubb	dns
--	-----	------------------------	--	---------------------------	-----

### **MS**

#### **Høyde**

1	221	Sjur Agdestein (56)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,40	
		1,24	1,30	1,35	1,40	1,43
		o	o	o	xo	xxx

### **MV 60-64**

#### **Høyde**

1	180	Kjell Olav Storflor (55)		Dalebrand	1.48					
		1,21	1,24	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,48	1,51
		o	-	o	o	xo	xxo	xo	xo	xxx

### **MV 80-84**

#### **Høyde**

1	245	Ingvart Sandsund		Steinkjer Friidrettsklubb	1.21	
		1.10	1.15	1.18	1.21	1.24
		o	o	xo	o	xxx

### **Racerunner**

#### **100 m**

# Steinkjerlekene

## Resultatliste

11.06.2016

### **Racerunner**      **100 m**

Vind: +0,0

1	199	Benjamin Sæther (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	20.46
2	209	Julie Saurasunet (83)	Steinkjer Friidrettsklubb	23.44
3	214	Marie Aune Bardal (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	27.21
4	210	Linn Beate Kippe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	27.69
5	225	Ørjan Brevik (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	29.63
6	226	Åse Helene Kolstad Karlsen	Steinkjer Friidrettsklubb	29.82
7	223	Torgrim Skålsvik (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	37.30

### **Racerunner**      **1500 m**

1	199	Benjamin Sæther (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	7.39,72
2	209	Julie Saurasunet (83)	Steinkjer Friidrettsklubb	7.48,90
3	210	Linn Beate Kippe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	9.16,21
4	214	Marie Aune Bardal (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	9.30,37

### **Racerunner**      **Kule**

1	199	Benjamin Sæther (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.13			
	4.49	5.48	5.81	4.94	6.10	6.13	
2	226	Åse Helene Kolstad Karlsen	Steinkjer Friidrettsklubb	3.10			
	2.95	3.07	3.10	3.05	2.91	3.05	
	209	Julie Saurasunet (83)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns			
		dns					