

# Stevnerapport

---

Navn:

Sted:

Arrangør:

Dato: - -

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# Resultatliste

---

**J-15**

**200 m**

1	125	Erle Musum Lyng (02)	Verdal Friidrettsklubb	28,10
---	-----	----------------------	------------------------	-------

# Resultatliste

## G-10

### 60 m

134	Jonas Nerdal	Steinkjer Friidrettsklubb	11,60
135	Johannes Kvamseng	Steinkjer Friidrettsklubb	10,57
320	Magnus Elnan Aurstad (07)	Henning IL	11,14
128	Ulrik Egeland Valseth (07)	Verdal Friidrettsklubb	10,84

## G-10

### Lengde

320	Magnus Elnan Aurstad (07)	Henning IL	2,92
	2,92 2,64 2,54 2,60		
128	Ulrik Egeland Valseth (07)	Verdal Friidrettsklubb	2,69
	2,69 2,43 2,61 2,54		
134	Jonas Nerdal	Steinkjer Friidrettsklubb	2,37
	x 2,37 x 2,31		
135	Johannes Kvamseng	Steinkjer Friidrettsklubb	2,85
	2,85 2,80 2,70 2,46		

## G-11

### 200 m

1	297	Linus August Flatås	Frol IL	32,36
2	399	Ask Sørmo (16)	Verdal Friidrettsklubb	34,60
3	364	William Hermanstad Simonsen	Stadsbygd IL - Friidrett	36,24
4	288	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	36,25
5	133	Lucas Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	37,59

## G-11

### 60 m

1	297	Linus August Flatås	Frol IL	9,62
2	399	Ask Sørmo (16)	Verdal Friidrettsklubb	10,05
3	364	William Hermanstad Simonsen	Stadsbygd IL - Friidrett	10,84
4	288	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	10,89
5	133	Lucas Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	11,10

## G-11

### Kule

2,0kg

1	297	Linus August Flatås	Frol IL	7,08
		7,08 6,83 6,67 6,98		
2	399	Ask Sørmo (16)	Verdal Friidrettsklubb	6,15
		6,15 6,41 5,77 5,67		
3	133	Lucas Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	5,92
		5,92 6,03 5,59 5,71		
4	288	Leonard Opdahl (06)	Beitstad IL	5,75
		5,75 5,60 5,84 5,86		

## G-11

### Lengde

1	297	Linus August Flatås	Frol IL	3,32
		3,32 3,27 3,19 3,14		

# Resultatliste

## G-11

### Lengde

2	399	Ask Sørmo (16)			Verdal Friidrettsklubb	3,23
	2,94	3,23	3,00	3,13		
3	133	Lucas Mørkved			Steinkjer Friidrettsklubb	3,02
	2,96	3,02	2,90	2,79		
4	288	Leonard Opdahl (06)			Beitstad IL	3,01
	2,96	x	2,86	3,01		

## G-12

### 200 m

#### Heat: 1

1	368	Elias Belbo Lagestad (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	31,66
2	318	Bastian Elnan Aurstad (05)			Henning IL	31,84
3	127	Sigurd Egeland Valseth (05)			Verdal Friidrettsklubb	32,18
4	312	Magnus Hanem (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	32,18
5	388	Mathias Gynnild Nordvik (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	32,74

#### Heat: 2

1	375	Fabian Hårskjold (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	29,74
2	316	Sigurd Mjølkarlid (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	31,84
3	305	Gabriel Lande norheim (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	32,19
4	340	Andreas Solstad Risvik (05)			Overhalla IL	32,36

#### Plassering Totalt

1	375	Fabian Hårskjold			Steinkjer Friidrettsklubb	29,74
2	368	Elias Belbo Lagestad			Steinkjer Friidrettsklubb	31,66
3	318	Bastian Elnan Aurstad			Henning IL	31,84
3	316	Sigurd Mjølkarlid			Hattfjelldal IL Fridrett	31,84
5	127	Sigurd Egeland Valseth			Verdal Friidrettsklubb	32,18
6	312	Magnus Hanem			Hattfjelldal IL Fridrett	32,18
7	305	Gabriel Lande norheim			Hattfjelldal IL Fridrett	32,19
8	340	Andreas Solstad Risvik			Overhalla IL	32,36
9	388	Mathias Gynnild Nordvik			Steinkjer Friidrettsklubb	32,74

## G-12

### 60 m

1	375	Fabian Hårskjold (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	9,31
2	312	Magnus Hanem (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	9,43
3	318	Bastian Elnan Aurstad (05)			Henning IL	9,46
4	316	Sigurd Mjølkarlid (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	9,50
5	368	Elias Belbo Lagestad (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	9,64
6	127	Sigurd Egeland Valseth (05)			Verdal Friidrettsklubb	9,68
7	305	Gabriel Lande norheim (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	9,88
8	340	Andreas Solstad Risvik (05)			Overhalla IL	9,92
9	388	Mathias Gynnild Nordvik (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	10,10

## G-12

### Kule

3,0kg

1	375	Fabian Hårskjold (05)			Steinkjer Friidrettsklubb	7,39
	6,52	6,86	7,02	7,39		
2	340	Andreas Solstad Risvik (05)			Overhalla IL	7,28
	7,28	6,60	6,39	6,86		
3	312	Magnus Hanem (05)			Hattfjelldal IL Fridrett	6,54
	6,50	6,54	6,18	6,36		
4	127	Sigurd Egeland Valseth (05)			Verdal Friidrettsklubb	5,62
	5,29	4,85	5,62	5,43		

# Resultatliste

## G-12

### Kule

3,0kg

## G-12

### Lengde

1	316	Sigurd Mjølkarlid (05)	Hattfjelldal IL Fridrett	3,87
	3,81	3,70	3,87	3,73
2	305	Gabriel Lande norheim (05)	Hattfjelldal IL Fridrett	3,60
	3,50	3,59	3,60	x
3	375	Fabian Hårskjøld (05)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,59
	3,52	x	3,59	x
4	318	Bastian Elnan Aurstad (05)	Henning IL	3,56
	3,56	3,39	x	x
5	127	Sigurd Egeland Valseth (05)	Verdal Friidrettsklubb	3,54
	3,54	x	3,53	x

## G-13

### 200 m

1	325	Are Fosshem (04)	Namsen Friidrettsforening	30,19
2	130	Sivert Moen (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	30,51
3	363	Simon Hermanstad Simonsen (	Stadsbygd IL - Friidrett	32,36
4	332	Martin Abrahamson (04)	Namsen Friidrettsforening	32,69

## G-13

### 60 m

1	308	Henrik Vesterlid (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	8,90
2	325	Are Fosshem (04)	Namsen Friidrettsforening	9,12
3	130	Sivert Moen (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,20
4	332	Martin Abrahamson (04)	Namsen Friidrettsforening	9,25
5	301	Arne Olav Brøndbo Dahl (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	9,36
6	363	Simon Hermanstad Simonsen (	Stadsbygd IL - Friidrett	9,74

## G-13

### Kule

3,0kg

1	308	Henrik Vesterlid (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	9,53
	9,09	9,14	9,19	9,21
			9,05	9,53
2	301	Arne Olav Brøndbo Dahl (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	8,82
	8,82	7,93	8,51	8,82
			8,36	8,12
3	353	Petter Strømhylden Himo (04)	Overhalla IL	7,77
	7,49	7,25	7,44	7,08
			7,55	7,77

## G-13

### Lengde

1	325	Are Fosshem (04)	Namsen Friidrettsforening	4,17
	4,15	4,17	4,05	3,95
2	301	Arne Olav Brøndbo Dahl (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	3,98
	3,98	3,91	3,78	x
3	308	Henrik Vesterlid (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	3,94
	3,82	3,94	x	x

# Resultatliste

## G-13

### Lengde

4	353	Petter Strømhylden Himo (04)	Overhalla IL	3,68
	x	3,52 3,65 3,68		
5	338	Odin Ellingen (04)	Ogdal IL	3,44
	3,38	3,32 3,44 3,30		

## G-14

### 200 m

1	346	Isak Opdal Svarliaunet	Overhalla IL	31,31
---	-----	------------------------	--------------	-------

## G-14

### 60 m

1	354	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	8,36
---	-----	----------------------	--------------	------

## G-14

### Kule

4,0kg

1	354	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	11,12
	X	10,09 11,12 10,29	10,20 10,59	
2	376	Gustav Belbo Lagestad (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,56
	6,56	5,95 6,40 6,54	6,29 5,98	

## G-14

### Lengde

1	354	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	4,70
	4,70	4,45 4,58 4,62		
2	346	Isak Opdal Svarliaunet	Overhalla IL	3,91
	x	3,58 x 3,91		

## G-14

### Stav

1	376	Gustav Belbo Lagestad (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,30
	1,50	2,00 2,15 2,30	2,40	
	o	xxo o o	xxx	

## G-15

### 200 m

1	355	Sebastian Kristensen Selnes (0)	Overhalla IL	25,29
2	326	Elias Lein Staven (02)	Namsen Friidrettsforening	26,59
3	393	Sander Dalbu (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,43

## G-15

### 60 m

1

1	326	Elias Lein Staven (02)	Namsen Friidrettsforening	8,23
2	393	Sander Dalbu (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,46

# Resultatliste

<b>G-15</b>	<b>60 m</b>	<b>1</b>							
<b>G-15</b>	<b>Lengde</b>								
1	326	Elias Lein Staven (02)				Namsen Friidrettsforening		4,92	
	4,33	x	4,78	4,92					
<b>G-16</b>	<b>200 m</b>								
1	394	Sigve Hårberg				Steinkjer Friidrettsklubb		24,12	
2	310	Lars-thomas Sparrok Larsen (0)				Hattfjelldal IL Fridrett		24,49	
3	303	Atle Skundberg (01)				Hattfjelldal IL Fridrett		25,41	
4	317	Sondre Mjølkarlid (01)				Hattfjelldal IL Fridrett		25,72	
<b>G-16</b>	<b>60 m</b>								
1	303	Atle Skundberg (01)				Hattfjelldal IL Fridrett		7,57	
2	310	Lars-thomas Sparrok Larsen (0)				Hattfjelldal IL Fridrett		7,68	
3	394	Sigve Hårberg				Steinkjer Friidrettsklubb		7,84	
<b>G-16</b>	<b>Tresteg</b>								
1	317	Sondre Mjølkarlid (01)				Hattfjelldal IL Fridrett		11,86	
	11,63	11,86	x	11,44	10,92	11,65			
<b>G-17</b>	<b>200 m</b>								
1	350	Kristian Strømhylden Himo (00)				Overhalla IL		23,83	
2	334	Trygve Totsås Weglo (00)				Namsen Friidrettsforening		25,74	
<b>G-17</b>	<b>60 m</b>								
1	334	Trygve Totsås Weglo (00)				Namsen Friidrettsforening		7,91	
2	389	Muhammed Ullah (00)				Steinkjer Friidrettsklubb		9,81	
<b>G-18/19</b>	<b>1500 m</b>								
1	365	Bendik Opheim				Steinkjer Friidrettsklubb		4.35,09	
<b>G-18/19</b>	<b>200 m</b>								

# Resultatliste

## G-18/19

### 200 m

1	344	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	22,51
2	304	Erik Mikkelfjord (99)	Hattfjelldal IL Fridrett	23,28
3	392	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,51
4	295	Emiliano Vuillermoz (99)	Frol IL	24,61
5	381	Jørgen Fornes	Steinkjer Friidrettsklubb	25,57

## G-18/19

### 60 m

1	304	Erik Mikkelfjord (99)	Hattfjelldal IL Fridrett	7,19
2	295	Emiliano Vuillermoz (99)	Frol IL	7,55
3	392	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,63
4	365	Bendik Opheim	Steinkjer Friidrettsklubb	7,78
5	351	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	7,80
6	381	Jørgen Fornes	Steinkjer Friidrettsklubb	7,93

## G-18/19

### Tresteg

1	295	Emiliano Vuillermoz (99)	Frol IL	12,67
	12,67	12,45	12,15	-

## G-8

### 60 m

137	Mateo Henderson	Steinkjer Friidrettsklubb	11,39
322	Sander Elnan Aurstad (09)	Henning IL	12,44
311	Lukas Lande norheim (09)	Hattfjelldal IL Fridrett	12,03
333	Odin Fossheim (09)	Namsen Friidrettsforening	12,49
379	Jonas Belbo Lagestad (09)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,01

## G-8

### Lengde

311	Lukas Lande norheim (09)	Hattfjelldal IL Fridrett	2,47
x	2,08	x	2,47
137	Mateo Henderson	Steinkjer Friidrettsklubb	2,29
1,86	2,29	2,27	2,13
333	Odin Fossheim (09)	Namsen Friidrettsforening	2,26
2,08	1,88	2,13	2,26
322	Sander Elnan Aurstad (09)	Henning IL	2,39
2,39	x	2,35	2,24
379	Jonas Belbo Lagestad (09)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,79
2,41	2,55	2,51	2,79

## J-10

### 60 m

384	Leah Gynnild Nordvik (07)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,76
307	Helene Hanem (07)	Hattfjelldal IL Fridrett	10,62



# Resultatliste

## J-10

60 m

## J-10

Lengde

384	Leah Gynnild Nordvik (07)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,00
2,84	2,73	2,72	3,00
307	Helene Hanem (07)	Hattfjelldal IL Fridrett	3,04
2,95	2,85	3,04	2,39

## J-11

60 m

1	313	Maren Sjøvik	Hattfjelldal IL Fridrett	9,90
---	-----	--------------	--------------------------	------

## J-11

Kule

2,0kg

1	313	Maren Sjøvik	Hattfjelldal IL Fridrett	6,32
6,11	6,32	5,48	5,79	

## J-11

Lengde

1	313	Maren Sjøvik	Hattfjelldal IL Fridrett	3,30
3,29	3,29	3,17	3,30	

## J-12

200 m

1	319	Leonora Wekre (05)	Henning IL	34,94
2	321	Margrethe Røliaunet (05)	Henning IL	34,94
3	360	Inger Elise Grønning (05)	Stadsbygd IL - Friidrett	40,54

## J-12

60 m

1	335	Veslemøy Eidshaug Pedersen (	Namsen Friidrettsforening	9,40
2	319	Leonora Wekre (05)	Henning IL	10,18
3	321	Margrethe Røliaunet (05)	Henning IL	10,45
4	328	Hannah Fosshheim (05)	Namsen Friidrettsforening	10,52
5	360	Inger Elise Grønning (05)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,66

## J-12

Kule

2,0kg

1	321	Margrethe Røliaunet (05)	Henning IL	6,80
6,49	6,37	x	6,80	
2	360	Inger Elise Grønning (05)	Stadsbygd IL - Friidrett	6,63
6,63	6,32	5,79	6,31	

# Resultatliste

## J-12

### Kule

2,0kg

3	319	Leonora Wekre (05)		Henning IL	5,27
	4,11	5,27	4,57	4,93	

## J-12

### Lengde

1	319	Leonora Wekre (05)		Henning IL	3,65
	3,65	3,51	x	3,37	
2	321	Margrethe Røliaunet (05)		Henning IL	3,01
	2,95	3,01	x	x	
3	328	Hannah Fosshheim (05)		Namsen Friidrettsforening	2,96
	x	2,82	x	2,96	
4	360	Inger Elise Grønning (05)		Stadsbygd IL - Friidrett	2,74
	x	x	x	2,74	

## J-13

### 200 m

369	Ella Luktvasslimo (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,26
-----	------------------------	---------------------------	-------

#### Heat: 1

1	294	Ane Skjetne	Frol IL	28,78
2	315	Sigrid Kapskarmo (04)	Hattfjelldal IL Friidrett	31,23
3	124	Eliska Horvat (04)	Verdal Friidrettsklubb	32,01
4	345	Nathalie Desiree Johansen (04)	Overhalla IL	35,39

#### Heat: 2

1	306	Guro Martine Brøndbo Dahl (04)	Hattfjelldal IL Friidrett	32,38
2	290	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	32,40
3	330	Inger Bergslid (04)	Namsen Friidrettsforening	32,70

#### Plassering Totalt

1	294	Ane Skjetne	Frol IL	28,78
2	369	Ella Luktvasslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	29,26
3	315	Sigrid Kapskarmo	Hattfjelldal IL Friidrett	31,23
4	124	Eliska Horvat	Verdal Friidrettsklubb	32,01
5	306	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Friidrett	32,38
6	290	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	32,40
7	330	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	32,70
8	345	Nathalie Desiree Johansen	Overhalla IL	35,39

## J-13

### 60 m

124	Eliska Horvat (04)	Verdal Friidrettsklubb	9,53
-----	--------------------	------------------------	------

#### Heat: 1

1	294	Ane Skjetne	Frol IL	9,00
2	362	Mirian Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	9,38
3	314	Mathilde Engh Krutnes (04)	Hattfjelldal IL Friidrett	9,56
4	330	Inger Bergslid (04)	Namsen Friidrettsforening	9,65
5	345	Nathalie Desiree Johansen (04)	Overhalla IL	10,01

#### Heat: 2

1	306	Guro Martine Brøndbo Dahl (04)	Hattfjelldal IL Friidrett	8,84
2	369	Ella Luktvasslimo (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,86
3	290	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	9,18
4	315	Sigrid Kapskarmo (04)	Hattfjelldal IL Friidrett	9,25
5	342	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	9,83

# Resultatliste

## J-13

### 60 m

#### Plassering Totalt

1	306	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL Fridrett	8,84
2	369	Ella Luktvasslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,86
3	294	Ane Skjetne	Frol IL	9,00
4	290	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	9,18
5	315	Sigrid Kapskarmo	Hattfjelldal IL Fridrett	9,25
6	362	Mirian Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	9,38
7	124	Eliska Horvat	Verdal Friidrettsklubb	9,53
8	314	Mathilde Engh Krutnes	Hattfjelldal IL Fridrett	9,56
9	330	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	9,65
10	342	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	9,83
11	345	Nathalie Desiree Johansen	Overhalla IL	10,01

## J-13

### Kule

### 2,0kg

1	124	Eliska Horvat (04)	Verdal Friidrettsklubb	8,52	8,09	7,95	7,22	8,52
2	306	Guro Martine Brøndbo Dahl (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	8,11	7,25	7,44	7,41	8,11
3	342	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	8,05	7,11	7,42	8,07	8,07
4	362	Mirian Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	6,88	7,06	7,46	7,22	7,46
5	314	Mathilde Engh Krutnes (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	7,06	7,25	7,16	7,01	7,25
6	345	Nathalie Desiree Johansen (04)	Overhalla IL	6,56	6,49	6,23	6,23	6,56
7	290	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	5,79	5,96	5,88	5,13	5,96

## J-13

### Lengde

1	369	Ella Luktvasslimo (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,51	4,31	x	4,22	4,51
2	124	Eliska Horvat (04)	Verdal Friidrettsklubb	x	4,12	4,15	4,15	4,15
3	315	Sigrid Kapskarmo (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	4,06	4,14	3,99	4,07	4,14
4	362	Mirian Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	3,88	4,04	3,96	3,96	4,04
5	330	Inger Bergslid (04)	Namsen Friidrettsforening	3,82	3,80	3,84	3,85	3,85
6	314	Mathilde Engh Krutnes (04)	Hattfjelldal IL Fridrett	3,55	3,75	3,68	3,66	3,75
7	342	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	x	3,71	3,49	3,66	3,71
8	345	Nathalie Desiree Johansen (04)	Overhalla IL	3,58	3,37	3,43	3,41	3,58

## J-13

### Stav

1	124	Eliska Horvat (04)	Verdal Friidrettsklubb	0,90	1,00	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,40
				xo	o	o	o	xo	xo	xxx	

# Resultatliste

## J-13

### Stav

## J-14

### 200 m

1	293	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	29,42
2	289	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	32,52
3	400	Charinrat P. Moe (03)	Verdal Friidrettsklubb	32,89

## J-14

### 60 m

1	293	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	9,06
2	327	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	9,42
3	400	Charinrat P. Moe (03)	Verdal Friidrettsklubb	9,61
4	289	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	9,77

## J-14

### Kule

3,0kg

1	327	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	8,44		
	8,36	8,44	8,04	7,50	7,35	7,64
2	293	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	7,15		
	5,91	7,15	6,54	7,10	6,20	6,19
3	289	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	6,90		
	6,65	6,90	6,30	6,75	6,61	6,25
4	400	Charinrat P. Moe (03)	Verdal Friidrettsklubb	5,84		
	5,78	5,84	5,36	5,14	4,86	5,79

## J-14

### Lengde

1	293	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	3,94
	3,94	X	3,68	3,75
2	400	Charinrat P. Moe (03)	Verdal Friidrettsklubb	3,81
	3,72	x	3,81	x
3	327	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	3,73
	3,69	3,65	3,73	3,51
4	289	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	3,72
	3,67	3,55	X	3,72

## J-14

### Stav

1	293	Tiril Moan Grøtan (03)	Beitstad IL	1,30		
	0,90	1,00	1,10	1,20	1,30	1,40
	o	o	o	o	o	xxx
2	289	Malin Opdahl (03)	Beitstad IL	0,90		
	0,90	1,00				
	xo	xxx				

## J-15

### 60 m

# Resultatliste

## J-15

### 60 m

1	125	Erle Musum Lyng (02)	Verdal Friidrettsklubb	8,51
2	378	Ine Tronstad (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,73
3	298	Nora Oline Flatås	Frol IL	8,98

## J-15

### Høyde

1	125	Erle Musum Lyng (02)	Verdal Friidrettsklubb	1,40
		1,40 1,45		
		xo xxx		

## J-15

### Kule

3,0kg

1	125	Erle Musum Lyng (02)	Verdal Friidrettsklubb	7,28
		7,26 6,46 6,59 7,28	x x	

## J-15

### Tresteg

1	298	Nora Oline Flatås	Frol IL	9,60
		8,71 8,65 9,31 9,27	9,60 9,22	

## J-16

### 60 m

1	331	Kaja Eidshaug Pedersen (01)	Namsen Friidrettsforening	8,12
---	-----	-----------------------------	---------------------------	------

## J-16

### Kule

3,0kg

1	336	Anne Ellingen (01)	Ogndal IL	6,95
		6,20 6,39 6,95 x	6,23 6,93	

## J-16

### Tresteg

1	336	Anne Ellingen (01)	Ogndal IL	7,37
		7,06 7,29 7,37 7,22	7,19 7,33	

## J-17

### 200 m

1	385	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,61
2	356	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	27,15
3	302	Astri Farbu (00)	Hattfjelldal IL Fridrett	27,47

# Resultatliste

## J-17

### 60 m

1	371	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,19
2	385	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,24
3	356	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	8,38
4	132	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,64
5	302	Astri Farbu (00)	Hattfjeldal IL Fridrett	8,69

## J-17

### Kule

3,0kg

1	343	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	10,20
	9,40	10,20	10,04	9,69
		x	9,88	

## J-17

### Tresteg

1	132	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,39
	9,39	x	9,16	9,01
			8,60	8,99

## J-18/19

### 1500 m

1	296	Kine Myhre (98)	Frol IL	5.33,48
---	-----	-----------------	---------	---------

## J-18/19

### 200 m

1	349	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	27,15
---	-----	--------------------	--------------	-------

## J-18/19

### 60 m

1	372	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,17
2	323	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	8,59

## J-18/19

### Tresteg

1	372	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,25
	11,08	11,25	10,87	11,25
			11,11	x
2	323	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	10,31
	10,31	10,26	10,25	8,87
			-	-

## J-8

### 60 m

	291	Signe Lykke Slørdal	Beitstad IL	12,43
	329	Hanne Marte Havik (09)	Namsen Friidrettsforening	13,47

# Resultatliste

## J-8

### Lengde

329	Hanne Marte Havik (09)			Namsen Friidrettsforening	1,69
x	1,69	x	1,63		
291	Signe Lykke Slørdal			Beitstad IL	2,08
x	1,50	1,83	2,08		

## J-9

### 60 m

292	Thale Opdahl (08)			Beitstad IL	11,42
136	Elise Paulsen			Steinkjer Friidrettsklubb	11,25

## J-9

### Lengde

292	Thale Opdahl (08)			Beitstad IL	2,73
2,73	2,50	2,59	2,59		
136	Elise Paulsen			Steinkjer Friidrettsklubb	2,71
2,71	2,65	2,56	2,65		

## KS

### 200 m

1	373	Emily Rose Norum (96)		Steinkjer Friidrettsklubb	26,65
---	-----	-----------------------	--	---------------------------	-------

## KS

### 60 m

1	373	Emily Rose Norum (96)		Steinkjer Friidrettsklubb	8,36
---	-----	-----------------------	--	---------------------------	------

## KV 70-74

### Kule

3,0 kg

1	398	Emma Stuberg Grønmo		Stjørdal Friidrettsklubb	7,54
	6,84	7,39	x	x	x
				x	7,54

## KV 70-74

### Lengde

1	398	Emma Stuberg Grønmo		Stjørdal Friidrettsklubb	2,49
	2,42	x	2,48	2,49	

## MS

### 1500 m

1	382	Kristian Nordlund		Trones IL	4.08,36
2	358	Helge Langen (85)		Rindal IL	4.08,86
3	387	Mathias Flak (99)		Steinkjer Friidrettsklubb	4.15,18
4	138	Ola Aspås		Osmarka IL	4.25,22
5	367	Eirik Nordvik (81)		Steinkjer Friidrettsklubb	4.28,82

# Resultatliste

## MS

### 1500 m

6	391	Salahedin Naderi	Steinkjer Friidrettsklubb	4.35,72
7	324	Ole Leirvik (72)	Namdal løpeklubb	4.39,56

## MS

### 200 m

1	339	Abdulamged Younis	Overhalla IL	23,80
2	397	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	24,27
3	370	Emil Rødsjø (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,18

## MS

### 60 m

1	397	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,82
2	370	Emil Rødsjø (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,15

## MV 45-49

### 200 m

1	309	Kjell Vidar Norheim (69)	Hattfjelldal IL Fridrett	26,24
---	-----	--------------------------	--------------------------	-------

## MV 45-49

### Lengde

1	309	Kjell Vidar Norheim (69)	Hattfjelldal IL Fridrett	5,21
	x	4,62	5,18	5,21

## MV 65-69

### Kule

5,0 kg

1	337	Jan Martin Troseth (52)	Ogndal IL	7,69
	7,04	x	7,64	x
			x	7,69

## MV 65-69

### Lengde

1	337	Jan Martin Troseth (52)	Ogndal IL	2,66
	1,65	2,15	2,49	2,66

## MV 70-74

### 60 m

1	126	Harald Hofstad (44)	Verdal Friidrettsklubb	9,79
---	-----	---------------------	------------------------	------

## MV 70-74

### Lengde

1	126	Harald Hofstad (44)	Verdal Friidrettsklubb	4,04
	x	3,82	3,90	4,04



# Resultatliste

---

## **MV 70-74**

Lengde

## **MV 80-84**

Kule

**3,0 kg**

1	131	Ingvardt Sandsund				Steinkjer Friidrettsklubb	10,00
		9,59	9,68	9,21	9,37	9,57	10,00

## **RR**

60 m

1	380	Julie Saursaunet				Steinkjer Friidrettsklubb	15,31
2	386	Marie Aune Bardal				Steinkjer Friidrettsklubb	19,94
3	396	Ørjan Brevik				Steinkjer Friidrettsklubb	20,53