



## Informasjon ungdomssamling

**7.januar 2017**

*Nord-Trøndelag friidrettskrets i samarbeid med Steinkjer vgs. friidrett ønsker alle født i 2002 – 2005 velkommen til friidrettssamling i Steinkjerhallen lørdag 7.januar. Vi starter opp treningen/oppvarming kl. 1100. Alle må derfor møte i hallen seinest kl. 1045 og iført treningstøy.*

*Trenere og foreldre er hjertelig velkommen som observatører. Samlingen avsluttes med litt sosialt opplegg og pizzabuffet ca. kl. 1315.*

### **Denne gang vil vi prioritere følgende øvelser:**

Hekk, tresteg og kappgang (Høyde?)

### **Generelt:**

Alle må selvfølgelig ta med klær for ombytting, toalett saker for øvrig, egen drikkeflaske.

### **Trenere:**

Rachel Hunstad	Hekk
Ingeborg Skarstad	Kappgang
Andrea Wengstad	tresteg

**Sted:** Nye friidrettshallen på Campus Steinkjer.

**Påmeldingsfrist:** 4.januar **Bindende!**

**Påmelding:** [geir.nordtomme@friidrett.no](mailto:geir.nordtomme@friidrett.no)

**Egenandel:** kr 100,-

### **Nord-Trøndelag friidrettskrets**

Geir Nordtømme  
daglig leder