



SPAREBANK 1 NORDVESTLEKENE

Med innlagt MIDT NORSK Mesterskap

15-16. SEPTEMBER 2018

(innbydelse pr 29/6)



Straumsnes IL inviterer til SpareBank 1 Nordvestlekene og Midt Norsk Mesterskap på Straumsnes Stadion helgen 15-16. september

Stevnestart lørdag:

Kl 12:00 Rekrutter

Kl 14:00 11-14 år og Midt Norsk Mesterskap

Stevnestart søndag:

Kl 12:00

Øvelser Sparebank 1 Nordvestlekene:

Rekrutter (lørdag): 60m – lengde – liten ball

11-14 år: Lørdag: Jenter: 100m-300m-korthekk-kule-lengde

Gutter: 100m-300m-korthekk-kule-høyde-diskos

Søndag: Jenter: 150m-600m- spyd-høyde-diskos

Gutter: 150m-600m-spyd-lengde

Øvelser Midt Norsk Mesterskap:

Lørdag	100m	300m	Korthekk	1 Mile	Lengde	Tresteg	Høyde	Kule	Diskos	Slegge
J-15	X	X	X	X	X			X		X
J-16	X	X	X	X	X			X		X
J-17	X	X	X	X	X			X		X
J-18/19	X	X	X	X	X			X		X
KS	X	X	X	X	x			X		x
G-15	X	X	X	X		X	x	X	X	
G-16	X	X	X	X		X	X	X	X	
G-17	X	X	X	X		X	X	X	X	
G-18/19	X	X	x	X		X	X	X	X	
MS	x	x	X	X		x	X	X	X	

Stafett lørdag: 1000 m stafett

Søndag	150m	300m hk	600m	3000m	5000m	Lengde	Tresteg	Høyde	Spyd	Diskos	Slegge
J-15	X	x	X	X			x	X	x	X	
J-16	X	X	X	X			X	X	X	X	
J-17	X	X	X	X			X	X	X	X	
J-18/19	X	X	X	X			X	X	X	X	
KS	X	X	X	X			X	X	X	x	
G-15	X	X	X		X	X			X		X
G-16	X	X	X		X	X			X		X
G-17	X	X	X		X	X			X		X
G-18/19	X	X	X		X	X			X		X
MS	x	X	x		X	x			X		X

Stafett søndag: 4*200m

Påmelding: Online [minidrett](#) - eventuelt til epost elin.opsal@tussa.com

Påmeldingsfrist onsdag 12. september kl 23.59. Etterpåmeldinger kan godtas mot dobbel startkontingent

Startkontingent: Rekrutt kr 70,- uansett antall øvelser. 11 år -14 år kr 70,- 15 år og eldre kr 100 pr øvelse til konto 4130 20 31469.

Premiering: Deltakerpremie til alle 6-12 år. Medaljer til de 3 beste i hver øvelse fra og med 11 år.

Tidsskjema publiseres på Straumsnes friidrett sin Facebook side og på [Møre og Romsdal Friidrettskrets sin nettside](#)

Informasjon om stevnet fås hos Tore Kvisvik tlf. 97 54 55 98

Overnatting:

På klasserom i skolen som ligger rett ved stadion

Pris overnatting m/frokost kr 200,-

Middag lørdag kveld - serveres på klubbhuset ved stadion

Pris kr 150,-

Det blir sosial sammenkomst for utøverne lørdag kveld i forbindelse med middagen

Påmelding overnatting og måltider sendes **innen 7. september** til tomm-be2@online.no

Annen overnatting:

Tingvoll Fjordhotell (ca 20 km fra stadion)

Kristiansund har flere hoteller – ca 40 km fra stadion

Magnillen Camping ligger ca 15 km fra stadion – tlf 71532559

VELKOMMEN TIL STRAUMSNES!

Mvh

Straumsnes IL

v/Tore Kvisvik

97545598

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

v/daglig leder Bente Krakeli

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

