**MILJØ-SAMLING ÅRE 19.-21. oktober 2018**

**Steinkjer Friidrettsklubb ++**

**Steinkjer Friidrettsklubb arrangerer treningssamling for utøvere (alder 13 ++) i klubben og utøvere på idrettsfag 19.-21. oktober 2018. Sted: Åre og Duvedhallen.**

Program:

**Trening: Fredag kveld ca kl 18.00) - alternativ trening ute, ballspill f.eks. lørdag formiddag - trener vi bakkeløp, lørdag ettermiddag - alternativ trening og sirkeltrening i Duvedhallen. Søndag kan vi gjerne ha spenst i trapper som i fjor.**

**Toril har sjekket priser på samme sted som vi bodde i fjor, Brunkulla. Dette vil komme på rundt kr pr 500,- pr person for to netter. Leiligheter for 4 og 8 personer. Dersom vi setter prisen til kr 600,- dekker vi mat og leie av Duvedhallen også.**

**Forslag fra Toril:**

**Jeg foreslår at vi bestiller takeaway pizza på fredag kveld. Når det gjelder tørrmat foreslår jeg at klubben handler inn et enkelt utvalg og at matservering foregår på ett rom. Dette sparer oss for mye arbeid på avreisedagen. Det er også veldig lurt å bruke engangsservice. Foreslår en spiser lunsj ute når det passer den enkelte på dagen og middag felles ute på lørdag. Dette betaler den enkelte selv.**

**Påmelding til Toril Nyborg (**[**toril.nyborg@ntebb.no**](mailto:toril.nyborg@ntebb.no)**) eller telefon 41397240 innen mandag 15/10. Deltakeravgift kr 600,- må betales inn på forhånd til konto 4410.37.36088 med merknad om formål Åretur.**

Trenere som blir med: Henrik, Hans, Toril.

Vi har problemer med å skaffe nok biler. Håper derfor at så mange som mulig slår seg sammen og skaffer skyss.

Vi håper at vi får foreldre til å kjøre til Åre (ca 2 timer fra Steinkjer). Si fra til Toril om dette.

Så håper vi at mange av klubbens utøvere vil bli med på samlinga i Åre.

MVH

Steinkjer Friidrettsklubb

Hans Foosnæs

Sportslig leder.