



Invitasjon Trener 1 kurs

Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett. Del 1 av kurset vil gå på Steinkjer i Steinkjerhallen.

Dato: 23. – 24. – 25. november 2018.

Del 2 av kurset kjøres sammen Nordland friidrettskrets i forbindelse med felles Lerøy-samling i Steinkjerhallen 8. – 9. – 10. februar 2019.

Kurslærer: Mari Bjone. Mari har som aktiv tatt bla. 11 NM-gull og i alt 18 NM-medaljer på 400 meter hekk, 400 meter og 100 m hekk i perioden 1990 til 2002.

Maks antall deltakere: 20

Pris: kr. 500,- som dekker kursmateriell og enkel servering kursdagene.

Faktura sendes klubbene i etterkant.

Påmelding innen 8. november. Link til online påmelding finner du: [H E R!](#)

Info om kurset (Trenerløypa) finner du her: <https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/>

Krav om forkunnskaper:

Gjennomført kurset «Friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år eller eldre, for å kunne delta.

PRAKSIS:

For å få godkjent kompetansekravet til trener 1 må du også ha noen timer praksis som trener. Tid for gjennomføringen av det avtaler vi med den enkelte på 1.kurshelg!

Ved spørsmål, kontakt:

Mari Bjone mari.bjone@gmail.com tlf: 412 10 565
Geir Nordtømme geir.nordtomme@friidrett.no tlf: 958 70 947

Sportslig hilsen
Nord-Trøndelag friidrettskrets
Geir Nordtømme
daglig leder