

# Steinkjer Indoor 2019

## Stevnerapport

---

Navn: Steinkjer Indoor 2019

Sted: Steinkjerhallen

Arrangør: Steinkjer Friidrettsklubb

Dato: 19.01.2019 - 20.01.2019

Dag:

Kontaktp: Petter Spolén

Telefon: 93080263

E-Post: petter.spolen@gmail.com

Kommentar:

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-10

#### 40 m hekk

Tyrving

247 Sander Elnan Aurstad (09) Henning IL 11,66

### G-10

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

447 Marcus Knutsen (09) Selsbakk IF 10,25  
247 Sander Elnan Aurstad (09) Henning IL 10,62  
429 Eskil Holstad Indahl (09) Utleira IL - Friidrett 10,54  
318 Magnus Guldteig Lien (09) Ranheim IL 9,90

### G-10

#### Kule

2,0kg

Tyrving

318 Magnus Guldteig Lien (09) Ranheim IL 6,28 835  
4,68 5,57 6,28 5,96  
429 Eskil Holstad Indahl (09) Utleira IL - Friidrett 5,93 793  
4,81 5,41 5,93 5,87  
447 Marcus Knutsen (09) Selsbakk IF 5,10 694  
5,08 5,10 3,86 -

### G-10

#### Lengde

Tyrving

318 Magnus Guldteig Lien (09) Ranheim IL 3,56 882  
3,56 3,42 3,47 3,27  
447 Marcus Knutsen (09) Selsbakk IF 2,98 766  
x 2,73 2,98 x  
429 Eskil Holstad Indahl (09) Utleira IL - Friidrett 3,15 800  
3,15 3,06 2,82 2,92

### G-11

#### 200 m

Tyrving

1 295 Petter Sandhei Bjørklund (08) Rana Friidrettsklubb 31,29 822  
2 367 Eirik Nordtug-Pettersen (08) Steinkjer Friidrettsklub 32,41 727  
3 448 Abdul-Azeez Idowu (08) Selsbakk IF 32,63 708  
4 257 Vebjørn Prigge (08) IL Nybrott 33,49 635

### G-11

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

1 295 Petter Sandhei Bjørklund (08) Rana Friidrettsklubb 9,19  
2 367 Eirik Nordtug-Pettersen (08) Steinkjer Friidrettsklub 9,87  
3 448 Abdul-Azeez Idowu (08) Selsbakk IF 9,91  
4 257 Vebjørn Prigge (08) IL Nybrott 10,14

### G-11

#### Lengde

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-11

#### Lengde

						Tyrving	
1	295	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana Friidrettsklubb	3,62	814	
	3,61	3,62	3,13	3,22			
2	257	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	3,52	794	
	3,40	3,10	3,44	3,52			

### G-12

#### 200 m

##### Heat: 1

						Tyrving	
1	263	Mikkel Andreas Stevik	(07)	Kolvareid IL	30,31	769	
2	441	Ulrik Egeland Valseh	(07)	Verdal Friidrettsklubb	30,94	716	
3	407	Noah Mehus Hamadeh	(07)	Stjørdal Friidrettsklubb	33,60	490	
4	452	Ole Magnus Jørgensen	(07)	Ytterøy IL	35,33	342	

##### Heat: 2

						Tyrving	
1	269	Elias Cherqy Nilsen	(07)	Namdalseid IL	29,65	825	
2	270	Jonas Cherqy Nilsen	(07)	Namdalseid IL	30,04	792	
3	228	Johannes Lie-Lein	(07)	Frosta IL	33,05	536	
4	271	Julian Christopher Sæther	(07)	Namdalseid IL	33,48	500	

#### Plassering Totalt

1	269	Elias Cherqy Nilsen	Namdalseid IL	29,65
2	270	Jonas Cherqy Nilsen	Namdalseid IL	30,04
3	263	Mikkel Andreas Stevik	Kolvareid IL	30,31
4	441	Ulrik Egeland Valseh	Verdal Friidrettsklubb	30,94
5	228	Johannes Lie-Lein	Frosta IL	33,05
6	271	Julian Christopher Sæther	Namdalseid IL	33,48
7	407	Noah Mehus Hamadeh	Stjørdal Friidrettsklubb	33,60
8	452	Ole Magnus Jørgensen	Ytterøy IL	35,33

### G-12

#### 60 m (dag 1)

						Tyrving	
1	269	Elias Cherqy Nilsen	(07)	Namdalseid IL	8,77		
2	270	Jonas Cherqy Nilsen	(07)	Namdalseid IL	8,92		
3	441	Ulrik Egeland Valseh	(07)	Verdal Friidrettsklubb	9,58		
4	271	Julian Christopher Sæther	(07)	Namdalseid IL	9,79		
5	228	Johannes Lie-Lein	(07)	Frosta IL	9,99		
6	407	Noah Mehus Hamadeh	(07)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,04		
7	452	Ole Magnus Jørgensen	(07)	Ytterøy IL	10,58		
8	420	Jarl Amund Arumairasa	(07)	Sømna IL	12,23		

### G-12

#### Kule

3,0kg

						Tyrving	
1	420	Jarl Amund Arumairasa	(07)	Sømna IL	7,33	659	
	6,70	6,13	7,06	7,33			
2	271	Julian Christopher Sæther	(07)	Namdalseid IL	7,02	622	
	5,63	6,39	6,59	7,02			
3	407	Noah Mehus Hamadeh	(07)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,54	444	
	5,46	5,54	5,23	5,48			

### G-12

#### Lengde

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-12

#### Lengde

						Tyrving	
1	271	Julian Christopher Sæther	(07)	Namdalseid IL	3,62	734	
	3,46	2,43	3,48	3,62			
2	263	Mikkel Andreas Stevik	(07)	Kolvereid IL	3,60	730	
	2,86	x	3,60	x			
3	407	Noah Mehus Hamadeh	(07)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,00	610	
	3,00	x	2,93	2,80			

### G-13

#### 200 m

##### Heat: 1

						Tyrving	
1	393	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	26,40	966	
2	406	Jones Mehus Hamadeh	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	29,89	669	
3	360	Oskar Mjelde Oldren	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	30,14	648	
4	361	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	30,56	612	
5	202	Leonard Opdahl	(06)	Beitstad IL	34,15	307	

##### Heat: 2

						Tyrving	
1	428	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	29,74	682	
2	355	Henning Vikan	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	32,96	408	
3	276	Edvard Røliaunet	(06)	Ogndal IL	33,79	337	

##### Plassering Totalt

1	393	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	26,40
2	428	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	29,74
3	406	Jones Mehus Hamadeh	Stjørdal Friidrettsklubb	29,89
4	360	Oskar Mjelde Oldren	Stadsbygd IL - Friidrett	30,14
5	361	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	30,56
6	355	Henning Vikan	Stadsbygd IL - Friidrett	32,96
7	276	Edvard Røliaunet	Ogndal IL	33,79
8	202	Leonard Opdahl	Beitstad IL	34,15

### G-13

#### 60 m (dag 1)

##### Heat: 1

						Tyrving	
1	428	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	9,02		
2	405	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,15		
3	219	Fredrik Kjøenstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	9,63		
4	449	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	9,64		
5	355	Henning Vikan	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,72		
6	276	Edvard Røliaunet	(06)	Ogndal IL	9,83		

##### Heat: 2

						Tyrving	
1	393	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,02		
2	360	Oskar Mjelde Oldren	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,99		
2	361	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,99		
4	406	Jones Mehus Hamadeh	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,07		
5	278	Jon Elof Gaundal	(06)	Ogndal IL	9,48		
6	225	Olav Birkeland Amundal	(06)	Frol IL	9,86		

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-13

#### 60 m (dag 1)

##### Plassering Totalt

1	393	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,02
2	361	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	8,99
2	360	Oskar Mjelde Oldren	Stadsbygd IL - Friidrett	8,99
4	428	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	9,02
5	406	Jones Mehus Hamadeh	Stjørdal Friidrettsklubb	9,07
6	405	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	9,15
7	278	Jon Elof Gaundal	Ogndal IL	9,48
8	219	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	9,63
9	449	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Byåsen IL	9,64
10	355	Henning Vikan	Stadsbygd IL - Friidrett	9,72
11	276	Edvard Røliaunet	Ogndal IL	9,83
12	225	Olav Birkeland Amundal	Frol IL	9,86

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

##### Heat: 1

Tyrving

1	428	Aksel Wormdahl	(06) Utleira IL - Friidrett	11,16	728
2	449	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06) Byåsen IL	11,26	708
3	361	Sondre Svarholt	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	11,65	630
4	219	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06) Frol IL	12,13	534

### G-13

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	405	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	10,96	847
		10,96 10,39 9,90 10,32			
2	361	Sondre Svarholt	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	7,93	493
		7,72 7,89 7,55 7,93			
3	202	Leonard Opdahl	(06) Beitstad IL	6,84	362
		6,53 6,84 6,55 6,55			
4	278	Jon Elof Gaundal	(06) Ogndal IL	6,28	295
		5,52 4,90 6,28 -			
5	276	Edvard Røliaunet	(06) Ogndal IL	5,32	180
		5,29 5,32 5,13 4,37			

### G-13

#### Lengde

Tyrving

1	428	Aksel Wormdahl	(06) Utleira IL - Friidrett	4,33	796
		4,33 4,22 4,27 4,31			
2	219	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06) Frol IL	3,94	718
		3,82 3,94 3,64 3,85			
3	406	Jones Mehus Hamadeh	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	3,73	676
		3,73 3,72 x 3,37			
4	449	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06) Byåsen IL	3,68	666
		3,63 x 3,68 3,61			
5	276	Edvard Røliaunet	(06) Ogndal IL	3,52	634
		x 3,32 3,52 3,25			
6	225	Olav Birkeland Amundal	(06) Frol IL	3,34	598
		3,21 3,34 3,11 3,30			
7	202	Leonard Opdahl	(06) Beitstad IL	3,31	592
		x 3,10 3,31 3,13			

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-14

#### 200 m

##### Heat: 1

1	437	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	28,98	644	Tyrving
2	256	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	29,80	575	
3	244	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjellidal IL	31,85	400	

##### Heat: 2

1	366	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	24,52	1023	Tyrving
2	352	Aksel Kvithyll-Haugen	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	28,30	702	
3	335	Karl Emil Kjeldsand	(05)	Sandnessjøen IL	29,92	564	
4	442	Elias Belbo Lagestad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	30,18	542	
5	443	Gray Abel	(05)	Selsbakk IF	30,52	513	

##### Plassering Totalt

1	366	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	24,52
2	352	Aksel Kvithyll-Haugen	Stadsbygd IL - Friidrett	28,30
3	437	Olav Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	28,98
4	256	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	29,80
5	335	Karl Emil Kjeldsand	Sandnessjøen IL	29,92
6	442	Elias Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	30,18
7	443	Gray Abel	Selsbakk IF	30,52
8	244	Sigurd Mjølkarlid	Hattfjellidal IL	31,85

### G-14

#### 3000 m

1	439	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	10.35,92	Tyrving
---	-----	------------------------	------	------------------------	----------	---------

Startnr. 439 stiller utenfor konkurranse.

### G-14

#### 60 m (dag 1)

1	359	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,55	Tyrving
2	352	Aksel Kvithyll-Haugen	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,67	
3	335	Karl Emil Kjeldsand	(05)	Sandnessjøen IL	9,02	
4	442	Elias Belbo Lagestad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	9,21	
4	437	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	9,21	
6	443	Gray Abel	(05)	Selsbakk IF	9,28	
7	244	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjellidal IL	9,44	

### G-14

#### 60 m hekk

##### Heat: 2

1	366	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	9,90	Tyrving
2	437	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	12,43	

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	417	Brage Viljar Arumairasa	(05)	Sømna IL	10,93	857	Tyrving
		10,26	8,62	8,19	10,93		

### G-14

#### Lengde

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-14

#### Lengde

							Tyrving
1	244	Sigurd Mjølkarlid		(05)	Hattfjelldal IL	3,88	626
		3,85	3,88	3,69	3,79		
2	437	Olav Dybdal-Holthe		(05)	Verdal Friidrettsklubb	3,86	622
		3,86	3,68	3,60	3,75		
3	256	Ole Daniel Prigge		(05)	IL Nybrott	3,70	590
		3,28	3,60	3,70	x		

### G-15

#### 200 m

##### Heat: 1

							Tyrving
1	212	Magnus Klüver Ulseth		(04)	Byåsen IL	24,75	936
2	401	Sivert Moen		(04)	Steinkjer Friidrettsklub	24,88	925
3	214	Martin Haugen Skårild		(04)	Børsa IL	25,42	879
4	217	Torjus Ingdal		(04)	Børsa IL	26,82	760

##### Heat: 2

							Tyrving
1	320	Nicolas Pedersen Alter		(04)	Ranheim IL	26,69	771
2	288	Andreas Monsen Valla		(04)	Rana Friidrettsklubb	27,86	671

#### Plassering Totalt

1	212	Magnus Klüver Ulseth	Byåsen IL	24,75
2	401	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	24,88
3	214	Martin Haugen Skårild	Børsa IL	25,42
4	320	Nicolas Pedersen Alter	Ranheim IL	26,69
5	217	Torjus Ingdal	Børsa IL	26,82
6	288	Andreas Monsen Valla	Rana Friidrettsklubb	27,86

### G-15

#### 60 m (dag 1)

							Tyrving
1	214	Martin Haugen Skårild		(04)	Børsa IL	7,74	
2	212	Magnus Klüver Ulseth		(04)	Byåsen IL	7,79	
3	238	Henrik From Vesterlid		(04)	Hattfjelldal IL	7,83	
4	401	Sivert Moen		(04)	Steinkjer Friidrettsklub	7,89	
5	334	Kajus Zilinskas		(04)	Sandnessjøen IL	8,04	
6	320	Nicolas Pedersen Alter		(04)	Ranheim IL	8,12	
7	288	Andreas Monsen Valla		(04)	Rana Friidrettsklubb	8,31	
8	231	Arne Olav Brøndbo Dahl		(04)	Hattfjelldal IL	8,58	

### G-15

#### 800 m

							Tyrving
1	388	Mathias Vanem Aas		(04)	Steinkjer Friidrettsklub	2.04,07	998
2	214	Martin Haugen Skårild		(04)	Børsa IL	2.15,93	785
3	217	Torjus Ingdal		(04)	Børsa IL	2.27,88	570

### G-15

#### Høyde

							Tyrving	
1	334	Kajus Zilinskas		(04)	Sandnessjøen IL	1,70	930	
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
		o	xo	xo	o	xxo	o	xxx

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-15

#### Høyde

2	288	Andreas Monsen Valla	(04)	Rana Friidrettsklubb	1,50	790
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	o	xxx	
3	320	Nicolas Pedersen Alter	(04)	Ranheim IL	1,45	755
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo	o	xxx

### G-15

#### Kule

#### 4,0kg

							Tyrving
1	238	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	12,93	857	
	12,26	12,35	12,28	12,93	12,50	12,76	
2	231	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	12,77	848	
	11,53	11,95	11,82	12,77	11,51	12,61	
3	334	Kajus Zilinskas	(04)	Sandnessjøen IL	11,22	694	
	11,22	9,93	10,95	10,17	11,19	10,54	
4	286	Petter Strømhylden Himo	(04)	Overhalla IL	9,95	541	
	8,83	-	-	9,60	9,95	-	

### G-15

#### Tresteg

							Tyrving
1	231	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	9,92	712	
	x	x	x	9,71	x	9,92	

### G-16

#### 200 m

							Tyrving
1	262	Markus Ellingsen Flasnes	(03)	Kolvareid IL	25,94	792	
2	411	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,95	706	

### G-16

#### 3000 m

							Tyrving
1	255	Mohamed Hussein Ali	(03)	IL Nybrott	9.36,24	934	
2	357	Johannes Føll	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	10.53,23	726	

### G-16

#### 60 m (dag 1)

							Tyrving
1	242	Sander Konradsen	(03)	Hattfjelldal IL	7,68		
2	262	Markus Ellingsen Flasnes	(03)	Kolvareid IL	7,83		
3	411	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,05		

### G-16

#### 800 m

							Tyrving
1	349	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	2.11,85	786	
2	357	Johannes Føll	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	2.31,71	429	
	259	John Petter Stevik	(03)	Kolvareid IL	DNF		



# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-16 800 m

### G-16 Høyde

											Tyrving
1	373	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	1,70	874					
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
2	364	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	1,60	804					
	1,50	1,55	1,60	1,65							
	o	o	xxo	xxx							
3	262	Markus Ellingsen Flasnes	(03)	Kolvreid IL	1,50	734					
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				
	o	o	xo	xo	xo	xxo	xxx				

### G-16 Tresteg

											Tyrving
1	364	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	12,14	884					
	x	12,14	11,92	11,02	11,39						

### G-17 200 m

											Tyrving
1	284	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	22,91	1007					
2	287	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,32	972					
3	380	Kim Daniel Saugestad Krutå	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	24,66	858					
4	213	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	25,84	758					
5	339	Vegard Remnes	(02)	Sandnessjøen IL	26,55	698					

### G-17 3000 m

											Tyrving
1	209	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	9.42,76	884					

### G-17 60 m (dag 1)

											Tyrving
1	213	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	7,78						

### G-17 800 m

											Tyrving
1	210	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	2.03,91	884					

### G-17 Kule 5,0kg

											Tyrving
1	380	Kim Daniel Saugestad Krutå	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	7,91	242					
	7,59	7,91	7,65	7,61	7,28	6,56					

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-17

#### Kule

5,0kg

2	339	Vegard Remnes	(02)	Sandnessjøen IL	7,70	217
	-	6,43 7,24 7,50		7,70 7,16		

### G-18/19

#### 200 m

Tyrving

1	322	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	22,83
2	285	Kristian Strømhylden Himo	(00)	Overhalla IL	23,60
3	425	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	24,94
4	392	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	26,55

### G-18/19

#### 3000 m

Tyrving

1	399	Simen Holen	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	10.36,72
---	-----	-------------	------	--------------------------	----------

### G-18/19

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

1	425	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	7,49
---	-----	--------------------------	------	--------------------------	------

### G-18/19

#### 60 m hekk

Tyrving

1	322	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	8,85
---	-----	----------------------	------	------------	------

### G-18/19

#### 800 m

Tyrving

1	426	Suleyman Abdale Mahmud	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	2.08,38
---	-----	------------------------	------	--------------------------	---------

### G-18/19

#### Høyde

Tyrving

1	394	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	1,80
		1,40 1,45 1,50 1,55		1,60 1,65 1,70 1,75 1,80 1,83	
		xo o o o		o o xxo xo xxo xxx	

### G-18/19

#### Tresteg

Tyrving

1	394	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	11,10
		11,10 x 10,45 10,72		9,44 x	
	283	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	x
		x			

### G-8

#### Kule

2,0kg

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### G-8

#### Kule

2,0kg

Tyrving

440	Tomas Horvath	(11)	Verdal Friidrettsklubb	5,33
5,26	5,25	5,33	5,24	

### G-8

#### Lengde

Tyrving

440	Tomas Horvath	(11)	Verdal Friidrettsklubb	2,11
2,11	2,00	1,80	1,99	

### G-9

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

254	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	11,69
221	Johan Birkeland Amundal	(10)	Frol IL	11,73
252	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	11,86
251	Johan Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	11,70
274	Cornelius Gaundal	(10)	Ogndal IL	11,63

### G-9

#### Kule

2,0kg

Tyrving

254	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	4,28
4,19	-	4,28	4,28	
251	Johan Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	3,68
3,16	3,27	3,68	2,78	
252	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	3,90
3,62	3,85	3,81	3,90	

### G-9

#### Lengde

Tyrving

221	Johan Birkeland Amundal	(10)	Frol IL	2,07
1,88	2,07	2,00	1,96	
274	Cornelius Gaundal	(10)	Ogndal IL	2,78
2,78	2,62	2,60	2,53	
251	Johan Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	2,50
2,37	2,38	2,50	2,48	
252	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	2,08
2,08	1,96	1,95	2,02	

### J-10

#### 40 m hekk

Tyrving

#### Heat: 1

328	Agnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	9,84
205	Signe Lykke Slørdal	(09)	Beitstad IL	10,02
329	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	10,12
268	Alma Marie Sæther	(09)	Namdalseid IL	9,36
298	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	9,68

#### Heat: 2

Tyrving

436	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,85
-----	--------------------	------	------------------------	-------

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-10

#### 40 m hekk

358	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	10,03
332	Hanna Mørk	(09)	Sandnessjøen IL	9,85
289	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	9,95
336	Mathea Isabell Mula Wennberg	(09)	Sandnessjøen IL	11,74

### J-10

#### 60 m (dag 1)

##### Heat: 1

Tyrving

289	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	10,63
298	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	10,13
328	Aqnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	11,11
332	Hanna Mørk	(09)	Sandnessjøen IL	11,13
329	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	11,12
268	Alma Marie Sæther	(09)	Namdalseid IL	10,26
436	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,82
290	Fryd Bjørkmo-Johansen	(09)	Rana Friidrettsklubb	12,51

##### Heat: 2

Tyrving

358	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,21
400	Sinea Utsi Sandstad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	11,10
386	Marte Vanem Aas	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	11,08
264	Signe Ellingsen Flasnes	(09)	Kolvreid IL	11,92
205	Signe Lykke Slørdal	(09)	Beitstad IL	11,41
216	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	10,22
336	Mathea Isabell Mula Wennberg	(09)	Sandnessjøen IL	12,29
261	Magdalena Stevik	(09)	Kolvreid IL	12,35

### J-10

#### Kule

#### 2,0kg

Tyrving

298	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	6,14	960
5,50	5,74	6,03	6,14		
328	Aqnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	5,35	907
4,70	4,20	5,10	5,35		
332	Hanna Mørk	(09)	Sandnessjøen IL	4,78	839
3,55	4,75	4,78	4,28		
261	Magdalena Stevik	(09)	Kolvreid IL	5,03	869
4,86	-	4,59	5,03		
290	Fryd Bjørkmo-Johansen	(09)	Rana Friidrettsklubb	3,97	742
3,97	3,94	3,95	3,95		
336	Mathea Isabell Mula Wennberg	(09)	Sandnessjøen IL	4,66	824
4,40	4,30	4,43	4,66		
264	Signe Ellingsen Flasnes	(09)	Kolvreid IL	5,59	927
4,75	5,56	5,59	3,42		
289	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	4,80	841
4,51	4,80	4,58	4,79		
329	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	4,72	832
4,72	4,54	4,67	4,49		
358	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	6,73	995
-	5,66	5,72	6,73		
268	Alma Marie Sæther	(09)	Namdalseid IL	7,97	1035
5,77	7,97	7,16	7,74		

### J-10

#### Lengde

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-10

#### Lengde

						Tyrving	
216	Thea Haugen Skårild			(09)	Børsa IL	2,79	724
	2,79	2,68	2,58				
332	Hanna Mørk			(09)	Sandnessjøen IL	2,62	689
	2,50	2,50	2,52				
328	Agnese Therese Eriksen			(09)	Sandnessjøen IL	2,65	695
	2,37	2,65	2,09				
386	Marte Vanem Aas			(09)	Steinkjer Friidrettsklub	2,92	752
	2,92	2,78	2,68				
261	Magdalena Stevik			(09)	Kolvreid IL	2,03	565
	1,96	1,87	2,03				
298	Ane Nergaard			(09)	Ranheim IL	3,18	806
	3,10	3,18	3,12				
336	Mathea Isabell Mula Wennberg			(09)	Sandnessjøen IL	2,11	582
	x	2,00	2,11				
268	Alma Marie Sæther			(09)	Namdalseid IL	3,20	811
	2,72	2,80	3,20				
264	Signe Ellingsen Flasnes			(09)	Kolvreid IL	2,17	594
	2,17	2,14	x				
289	Emilie Bjørkmo Anonli			(09)	Rana Friidrettsklubb	3,08	785
	2,92	2,87	3,03				
400	Sinea Utsi Sandstad			(09)	Steinkjer Friidrettsklub	2,50	664
	2,00	2,33	2,35				
436	Idun Dybdal-Holthe			(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,08	785
	2,83	3,08	x				
329	Aurora Ansnes Igeland			(09)	Sandnessjøen IL	2,67	699
	x	2,50	2,28				

### J-11

#### 200 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	305	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	33,00	742
2	230	Ova Lovise Fjørtoft	(08)	Frosta IL	36,29	485
3	402	Tonje Larsen Floberghagen	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	37,81	367

#### Heat: 2

						Tyrving
1	253	Mali Opland Nyalwal	(08)	Herøy IL	32,59	774
2	233	Aurora Mjølkarlid	(08)	Hattfjelldal IL	33,83	677
3	307	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	34,40	633
4	265	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	35,36	558
5	397	Silje Lønnum	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	37,60	383

#### Plassering Totalt

1	253	Mali Opland Nyalwal	Herøy IL	32,59
2	305	Hedvig Johanne Olsson Volde	Ranheim IL	33,00
3	233	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	33,83
4	307	Helle Kjøl-Johansen	Ranheim IL	34,40
5	265	Ane Hageskal	Kyrksæterøra IL	35,36
6	230	Ova Lovise Fjørtoft	Frosta IL	36,29
7	397	Silje Lønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	37,60
8	402	Tonje Larsen Floberghagen	Steinkjer Friidrettsklubb	37,81

### J-11

#### 60 m (dag 1)

#### Heat: 1

						Tyrving
1	233	Aurora Mjølkarlid	(08)	Hattfjelldal IL	9,60	
2	305	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	9,84	
3	220	Hedda Berre Stensen	(08)	Frol IL	10,10	

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-11

#### 60 m (dag 1)

4	413	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	10,14
5	265	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	10,23

#### Heat: 2

Tyrving

1	307	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	10,02
2	230	Ova Lovise Fjørtoft	(08)	Frosta IL	10,24
3	397	Silje Lønnum	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	10,60
4	206	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	10,79
5	402	Tonje Larsen Floberghagen	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	11,17

#### Plassering Totalt

1	233	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	9,60
2	305	Hedvig Johanne Olsson Volde	Ranheim IL	9,84
3	307	Helle Kjøl-Johansen	Ranheim IL	10,02
4	220	Hedda Berre Stensen	Frol IL	10,10
5	413	Helle Holand Kolstø	Strindheim il	10,14
6	265	Ane Hageskal	Kyrksæterøra IL	10,23
7	230	Ova Lovise Fjørtoft	Frosta IL	10,24
8	397	Silje Lønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	10,60
9	206	Thale Opdahl	Beitstad IL	10,79
10	402	Tonje Larsen Floberghagen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,17

### J-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

#### Heat: 1

Tyrving

1	233	Aurora Mjølkarlid	(08)	Hattfjelldal IL	12,09	773
2	265	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	13,47	511

#### Heat: 2

Tyrving

1	413	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	12,22	749
2	402	Tonje Larsen Floberghagen	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	14,56	304
3	397	Silje Lønnum	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	14,79	260

#### Plassering Totalt

1	233	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	12,09
2	413	Helle Holand Kolstø	Strindheim il	12,22
3	265	Ane Hageskal	Kyrksæterøra IL	13,47
4	402	Tonje Larsen Floberghagen	Steinkjer Friidrettsklubb	14,56
5	397	Silje Lønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	14,79

### J-11

#### Kule

2,0kg

Tyrving

1	413	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	6,77	862
	6,28	6,39	6,77	x		
2	305	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	6,37	814
	5,26	5,87	5,98	6,37		
3	307	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	5,48	707
	4,95	5,07	5,48	5,22		
4	206	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	5,46	704
	5,20	5,29	5,19	5,46		
5	397	Silje Lønnum	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	5,28	683
	5,28	5,00	4,93	4,33		
6	402	Tonje Larsen Floberghagen	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	5,17	670
	x	5,17	4,88	4,90		
7	265	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	4,93	641
	4,61	4,54	4,60	4,93		

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-11

#### Lengde

							Tyrving
1	233	Aurora Mjølkarlid		(08)	Hattfjelldal IL	3,68	859
	3,68	x	3,55				
2	413	Helle Holand Kolstø		(08)	Strindheim il	3,41	802
	3,19	3,14	3,13				
3	253	Mali Opland Nyalwal		(08)	Herøy IL	3,40	800
	x	2,93	3,24				
4	220	Hedda Berre Stensen		(08)	Frol IL	3,31	781
	2,62	x	2,89				
5	307	Helle Kjøl-Johansen		(08)	Ranheim IL	3,23	764
	2,97	3,23	3,15				
6	402	Tonje Larsen Floborghagen		(08)	Steinkjer Friidrettsklub	3,10	737
	2,82	2,94	2,87				
7	305	Hedvig Johanne Olsson Volden		(08)	Ranheim IL	3,06	729
	x	x	x				
8	206	Thale Opdahl		(08)	Beitstad IL	3,04	724
	x	3,02	3,04				
9	265	Ane Hageskal		(08)	Kyrksæterøra IL	2,69	651
	2,69	2,58	2,67				
10	397	Silje Lønnum		(08)	Steinkjer Friidrettsklub	2,65	643
	2,45	2,62	2,55				

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 1

							Tyrving
1	226	Anna Laugen		(07)	Frosta IL	31,41	773
2	241	Pernille Skundberg		(07)	Hattfjelldal IL	33,93	576
3	453	Ingeborg Jørgensen		(07)	Ytterøy IL	34,65	520
4	237	Helene Hanem		(07)	Hattfjelldal IL	35,87	425
5	248	Dorthe Lorvik		(07)	Herøy IL	36,12	405
6	249	Embla Hestmark Dalen		(07)	Herøy IL	37,23	319

#### Heat: 2

							Tyrving
1	303	Hannah Rebekah Murai-Ubby		(07)	Ranheim IL	28,61	991
2	430	Kristine Næss		(07)	Utleira IL - Friidrett	30,48	845
3	446	Angelica Knutsen		(07)	Selsbakk IF	32,67	674
4	279	Mira Iselin Mikalsen		(07)	Ogndal IL	33,76	589
5	338	Tomine Aleksandersen		(07)	Sandnessjøen IL	34,78	510
6	333	Inga Eriksen Valnes		(07)	Sandnessjøen IL	36,67	362

#### Plassering Totalt

1	303	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	28,61
2	430	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	30,48
3	226	Anna Laugen	Frosta IL	31,41
4	446	Angelica Knutsen	Selsbakk IF	32,67
5	279	Mira Iselin Mikalsen	Ogndal IL	33,76
6	241	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL	33,93
7	453	Ingeborg Jørgensen	Ytterøy IL	34,65
8	338	Tomine Aleksandersen	Sandnessjøen IL	34,78
9	237	Helene Hanem	Hattfjelldal IL	35,87
10	248	Dorthe Lorvik	Herøy IL	36,12
11	333	Inga Eriksen Valnes	Sandnessjøen IL	36,67
12	249	Embla Hestmark Dalen	Herøy IL	37,23

### J-12

#### 60 m (dag 1)

#### Heat: 1

							Tyrving
1	303	Hannah Rebekah Murai-Ubby		(07)	Ranheim IL	8,74	

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-12

#### 60 m (dag 1)

2	446	Angelica Knutsen	(07)	Selsbakk IF	9,31
3	226	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	9,34
4	248	Dorthe Lorvik	(07)	Herøy IL	10,49
5	249	Embla Hestmark Dalen	(07)	Herøy IL	11,16

### Heat: 2

Tyrving

1	430	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,90
2	229	Nora Stene Almlid	(07)	Frosta IL	9,58
3	279	Mira Iselin Mikalsen	(07)	Ogndal IL	9,82
4	453	Ingeborg Jørgensen	(07)	Ytterøy IL	9,84
5	237	Helene Hanem	(07)	Hattfjelldal IL	10,06
6	241	Pernille Skundberg	(07)	Hattfjelldal IL	10,11

### Plassering Totalt

1	303	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	8,74
2	430	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	8,90
3	446	Angelica Knutsen	Selsbakk IF	9,31
4	226	Anna Laugen	Frosta IL	9,34
5	229	Nora Stene Almlid	Frosta IL	9,58
6	279	Mira Iselin Mikalsen	Ogndal IL	9,82
7	453	Ingeborg Jørgensen	Ytterøy IL	9,84
8	237	Helene Hanem	Hattfjelldal IL	10,06
9	241	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL	10,11
10	248	Dorthe Lorvik	Herøy IL	10,49
11	249	Embla Hestmark Dalen	Herøy IL	11,16

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

1	430	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	11,92	730
2	446	Angelica Knutsen	(07)	Selsbakk IF	13,41	447
3	338	Tomine Aleksandersen	(07)	Sandnessjøen IL	14,13	310
4	333	Inga Eriksen Valnes	(07)	Sandnessjøen IL	15,04	137

### J-12

#### Kule

2,0kg

Tyrving

1	226	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	7,28	772
	5,70	6,07	7,28	6,69		
2	229	Nora Stene Almlid	(07)	Frosta IL	6,58	688
	5,84	6,02	5,97	6,58		
3	279	Mira Iselin Mikalsen	(07)	Ogndal IL	5,93	610
	4,89	4,96	5,93	5,14		

### J-12

#### Lengde

Tyrving

1	430	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	3,72	794
	3,72	3,55	3,72	3,64		
2	237	Helene Hanem	(07)	Hattfjelldal IL	3,66	781
	3,36	3,66	3,48	2,30		
3	226	Anna Laugen	(07)	Frosta IL	3,51	750
	3,13	3,51	3,33	3,30		
4	229	Nora Stene Almlid	(07)	Frosta IL	3,36	718
	3,36	3,26	3,25	3,33		
5	338	Tomine Aleksandersen	(07)	Sandnessjøen IL	3,30	706
	3,15	3,30	3,24	3,20		



# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-12

#### Lengde

6	279	Mira Iselin Mikalsen	(07)	Ogndal IL	3,07	657
	3,07	3,03	2,45	2,66		
7	248	Dorthe Lorvik	(07)	Herøy IL	2,83	607
	2,83	2,76	2,70	2,72		
8	249	Embla Hestmark Dalen	(07)	Herøy IL	2,53	603
	2,53	2,77	2,81	2,71		

### J-13

#### 200 m

#### Heat: 1

1	403	Tora Kvitvang Benan	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	30,68	767
2	280	Sigrud Overrein	(06)	Ogndal IL	31,79	680
3	396	Sara-linnea Nordseth Brovold	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	32,02	663
4	296	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	32,30	641

Tyrving

#### Heat: 2

1	376	Irmelin Billdal	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	30,74	762
2	293	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06)	Rana Friidrettsklubb	31,54	700
3	239	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjelldal IL	32,75	606
4	445	Maryam Idowu	(06)	Selsbakk IF	33,40	555
5	277	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	36,19	337

Tyrving

#### Plassering Totalt

1	403	Tora Kvitvang Benan	Steinkjer Friidrettsklubb	30,68
2	376	Irmelin Billdal	Steinkjer Friidrettsklubb	30,74
3	293	Lykke Bjørkmo-Johansen	Rana Friidrettsklubb	31,54
4	280	Sigrud Overrein	Ogndal IL	31,79
5	396	Sara-linnea Nordseth Brovold	Steinkjer Friidrettsklub	32,02
6	296	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb	32,30
7	239	Maren Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal IL	32,75
8	445	Maryam Idowu	Selsbakk IF	33,40
9	277	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	36,19

### J-13

#### 60 m (dag 1)

#### Heat: 1

1	293	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06)	Rana Friidrettsklubb	9,19
2	277	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	9,20
3	376	Irmelin Billdal	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	9,22
4	308	Ingeborg Pedersen Alter	(06)	Ranheim IL	9,23
5	239	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjelldal IL	9,38

Tyrving

#### Heat: 2

1	403	Tora Kvitvang Benan	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,75
2	296	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	9,26
3	396	Sara-linnea Nordseth Brovold	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	9,62
4	280	Sigrud Overrein	(06)	Ogndal IL	9,70
5	445	Maryam Idowu	(06)	Selsbakk IF	9,82

Tyrving

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-13

#### 60 m (dag 1)

##### Plassering Totalt

1	403	Tora Kvitvang Benan	Steinkjer Friidrettsklubb	8,75
2	293	Lykke Bjørkmo-Johansen	Rana Friidrettsklubb	9,19
3	277	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	9,20
4	376	Irmelin Billdal	Steinkjer Friidrettsklubb	9,22
5	308	Ingeborg Pedersen Alter	Ranheim IL	9,23
6	296	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb	9,26
7	239	Maren Skogstad Sjøvik	Hattfjell IL	9,38
8	396	Sara-linnea Nordseth Brovold	Steinkjer Friidrettsklubb	9,62
9	280	Sigrid Overrein	Ogndal IL	9,70
10	445	Maryam Idowu	Selsbakk IF	9,82

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

										Tyrving
1	296	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	13,13					424
2	396	Sara-linnea Nordseth Brovold	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	14,05					249

### J-13

#### Kule

2,0kg

											Tyrving
1	239	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjell IL	9,04						870
		8,03 9,04 7,97									
2	403	Tora Kvitvang Benan	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,04						755
		7,24 8,04 7,38									
3	277	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	7,75						720
		7,28 7,75 7,51									
4	280	Sigrid Overrein	(06)	Ogndal IL	6,84						611
		5,96 6,09 6,84									
5	376	Irmelin Billdal	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	6,17						530
		6,17 5,89 5,81									

### J-13

#### Lengde

											Tyrving
1	403	Tora Kvitvang Benan	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	4,36						865
		4,30 4,22 4,36									
2	239	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjell IL	4,01						792
		3,84 3,67 x									
3	277	Erika Ryan Øien	(06)	Ogndal IL	3,83						754
		3,83 x 3,69									
4	376	Irmelin Billdal	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	3,62						710
		x x x									
5	293	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06)	Rana Friidrettsklubb	3,56						697
		x x 3,56									
6	308	Ingeborg Pedersen Alter	(06)	Ranheim IL	3,40						664
		3,32 3,40 x									
7	296	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	3,13						607
		3,13 3,02 3,01									

### J-14

#### 200 m

											Tyrving
1	362	Tora Vårum Dahle	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	29,29						829
2	215	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	29,92						780

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-14

#### 200 m

3	266	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	31,41	663
4	246	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	31,70	641
5	454	Ksenia Feøy		Frol IL	32,34	591
6	275	Diya Mohammed Azizpanah	(05)	Ogndal IL	33,93	467

### J-14

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

1	362	Tora Vårum Dahle	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,68	
2	272	Julia Cherqy Nilsen	(05)	Namsen Friidrettsforeni	8,75	
3	215	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	9,11	
4	266	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	9,25	
5	275	Diya Mohammed Azizpanah	(05)	Ogndal IL	9,54	

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Tyrving

1	272	Julia Cherqy Nilsen	(05)	Namsen Friidrettsforeni	11,40	677
2	266	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	12,86	399
3	246	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	13,11	352
4	260	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvreid IL	13,92	198

### J-14

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	260	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvreid IL	8,81	880
		8,50 8,81 8,61 8,26				
2	356	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,43	725
		6,93 6,58 6,79 7,43				
3	266	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	6,65	631
		6,52 - 6,65 -				
4	275	Diya Mohammed Azizpanah	(05)	Ogndal IL	6,41	602
		5,50 6,41 6,06 6,32				

### J-14

#### Lengde

Tyrving

1	215	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	3,92	720
		3,92 3,76 x x				
2	246	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	3,90	716
		3,81 3,65 3,90 3,90				
3	260	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvreid IL	3,86	708
		3,86 x 3,63 3,29				
4	275	Diya Mohammed Azizpanah	(05)	Ogndal IL	3,72	678
		3,72 3,41 3,45 x				

### J-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	299	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	27,02	959
2	321	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	27,09	953

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-15

#### 200 m

3	419	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	27,10	953
4	369	Ella Luktvaslimo	(04) Steinkjer Friidrettsklub	28,19	868
5	204	Selma Lykke Slørdal	(04) Beitstad IL	31,14	638

#### Heat: 2

1	300	Emma Opheim	(04) Ranheim IL	28,41	851
2	243	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	28,44	848
3	353	Amalie Hellesvik Fenstad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	29,67	752
4	291	Karoline Valla	(04) Rana Friidrettsklubb	30,05	723
5	354	Amalie Lindgaard Føll	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	33,63	443

#### Plassering Totalt

1	299	Ane Skjetne	Ranheim IL	27,02
2	321	Nora Aune	Ranheim IL	27,09
3	419	Iselin Evensen	Sømna IL	27,10
4	369	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	28,19
5	300	Emma Opheim	Ranheim IL	28,41
6	243	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL	28,44
7	353	Amalie Hellesvik Fenstad	Stadsbygd IL - Friidrett	29,67
8	291	Karoline Valla	Rana Friidrettsklubb	30,05
9	204	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	31,14
10	354	Amalie Lindgaard Føll	Stadsbygd IL - Friidrett	33,63

### J-15

#### 60 m (dag 1)

#### Heat: 1

1	419	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	8,24
2	321	Nora Aune	(04) Ranheim IL	8,34
3	369	Ella Luktvaslimo	(04) Steinkjer Friidrettsklub	8,51
4	243	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	8,63
5	300	Emma Opheim	(04) Ranheim IL	8,83

#### Heat: 2

1	236	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	8,65
2	291	Karoline Valla	(04) Rana Friidrettsklubb	8,85
3	353	Amalie Hellesvik Fenstad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	8,95
3	204	Selma Lykke Slørdal	(04) Beitstad IL	8,95
5	354	Amalie Lindgaard Føll	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	9,91

#### Plassering Totalt

1	419	Iselin Evensen	Sømna IL	8,24
2	321	Nora Aune	Ranheim IL	8,34
3	369	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	8,51
4	243	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL	8,63
5	236	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL	8,65
6	300	Emma Opheim	Ranheim IL	8,83
7	291	Karoline Valla	Rana Friidrettsklubb	8,85
8	353	Amalie Hellesvik Fenstad	Stadsbygd IL - Friidrett	8,95
8	204	Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	8,95
10	354	Amalie Lindgaard Føll	Stadsbygd IL - Friidrett	9,91

### J-15

#### 60 m hekk

1	321	Nora Aune	(04) Ranheim IL	9,57
2	330	Emilija Lorina Kibalcica	(04) Sandnessjøen IL	10,21
3	423	Tiril Charlotte Graven	(04) Sømna IL	10,89
4	433	Eliska Horvathova	(04) Verdal Friidrettsklubb	11,26
5	353	Amalie Hellesvik Fenstad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	12,09
6	354	Amalie Lindgaard Føll	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	12,87

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-15

#### 60 m hekk

7 300 Emma Opheim (04) Ranheim IL 13,17

### J-15

#### 800 m

1 421 Martine Evensen (04) Sømna IL 2.33,13 Tyrving 780  
2 314 Kristine Myklegard Kristiansen (04) Ranheim IL 2.35,42 746  
3 354 Amalie Lindgaard Føll (04) Stadsbygd IL - Friidrett 3.02,69 337

### J-15

#### Høyde

1 330 Emilija Lorina Kibalcica (04) Sandnessjøen IL 1,60 Tyrving 992  
1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,58 1,60  
o o o o xo o xxo  
2 243 Sigrid Forsmo Kapskarmo (04) Hattfjelldal IL 1,45 880  
1,35 1,40 1,45 1,50  
o o o xxx  
3 409 Pernille Aaslid Osen (04) Stjørdal Friidrettsklubb 1,45 880  
1,30 1,35 1,40 1,45  
o o o xxo xxx

### J-15

#### Kule

3,0kg

236 Guro Martine Brøndbo Dahl (04) Hattfjelldal IL 9,95 Tyrving 913  
9,95 9,47 9,59 9,29 9,35 9,62  
433 Eliska Horvathova (04) Verdal Friidrettsklubb 8,56 Tyrving 796  
7,99 8,56 x x 7,68 7,64

### J-15

#### Tresteg

1 243 Sigrid Forsmo Kapskarmo (04) Hattfjelldal IL 10,89 Tyrving 949  
10,89 10,59 10,70 -  
2 330 Emilija Lorina Kibalcica (04) Sandnessjøen IL 9,85 Tyrving 845  
8,89 9,43 9,42 9,85  
3 423 Tiril Charlotte Graven (04) Sømna IL 8,79 Tyrving 739  
8,79 8,74 8,64 8,79  
4 433 Eliska Horvathova (04) Verdal Friidrettsklubb 8,66 Tyrving 726  
8,17 8,25 8,66 8,66

### J-16

#### 200 m

##### Heat: 1

1 297 Agnes Elisabeth Morud (03) Ranheim IL 26,31 Tyrving 987  
2 323 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (03) Ranheim IL 26,99 934  
3 410 Sigrid Lovise Ringen (03) Stjørdal Friidrettsklubb 29,82 713  
4 351 Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk (03) Stadsbygd IL - Friidrett 30,99 622

##### Heat: 2

1 304 Hedda Forfot Balhald (03) Ranheim IL 28,92 Tyrving 783  
2 311 Julie Vik-Mo (03) Ranheim IL 29,09 770

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-16

#### 200 m

3	240	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	29,59	731
4	326	Tuva Fuglem Korsvold	(03)	Ranheim IL	29,85	711

#### Plassering Totalt

1	297	Agnes Elisabeth Morud		Ranheim IL	26,31	
2	323	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg		Ranheim IL	26,99	
3	304	Hedda Forfot Balhald		Ranheim IL	28,92	
4	311	Julie Vik-Mo		Ranheim IL	29,09	
5	240	Mina Madeleine Hofstad		Hattfjelldal IL	29,59	
6	410	Sigrid Lovise Ringen		Stjørdal Friidrettsklubb	29,82	
7	326	Tuva Fuglem Korsvold		Ranheim IL	29,85	
8	351	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøy		Stadsbygd IL - Friidrett	30,99	

### J-16

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

1	240	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	8,67	
2	311	Julie Vik-Mo	(03)	Ranheim IL	8,86	
3	304	Hedda Forfot Balhald	(03)	Ranheim IL	8,94	
4	326	Tuva Fuglem Korsvold	(03)	Ranheim IL	9,04	
5	351	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,20	
6	207	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	9,22	

### J-16

#### 60 m hekk

Tyrving

1	319	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	8,95	
2	297	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	9,75	
3	207	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	10,90	
4	351	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,66	

### J-16

#### 800 m

Tyrving

1	250	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2.30,75	778
---	-----	-----------------------	------	----------	---------	-----

### J-16

#### Høyde

Tyrving

1	207	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	1,50	895	
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	xo	o	xxo	xx-	
2	422	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	1,45	857	
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
		o	o	o	xxo	xxx	
3	410	Sigrid Lovise Ringen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,35	782	
		1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	o	o	xxx		

### J-16

#### Kule

3,0kg

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-16

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	218	Evelyn Sundal			(03)	Dalebrand, IL	9,78	866
		9,14	9,27	9,78		x	9,33	
2	240	Mina Madeleine Hofstad			(03)	Hattfjelldal IL	9,25	814
		6,82	8,14	8,80		8,46	9,25	
3	207	Tiril Moan Grøtan			(03)	Beitstad IL	8,39	710
		8,13	8,39	8,08		7,17	7,55	
4	203	Malin Opdahl			(03)	Beitstad IL	8,32	702
		7,54	7,65	7,74		8,32	x	
5	410	Sigrid Lovise Ringen			(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,22	690
		7,35	8,22	x		x		

### J-16

#### Tresteg

								Tyrving
1	422	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	9,51	761
		9,47	9,02	9,51				
2	207	Tiril Moan Grøtan			(03)	Beitstad IL	9,36	746
		8,57	9,19	9,36				
3	203	Malin Opdahl			(03)	Beitstad IL	8,96	706
		-	8,47	8,96				

### J-17

#### 200 m

								Tyrving
1	292	Lisa Bøe			(02)	Rana Friidrettsklubb	28,00	836

### J-17

#### 3000 m

								Tyrving
1	378	Johanne Mølleвик Rødsjø			(02)	Steinkjer Friidrettsklub	11.16,28	859

### J-17

#### 60 m (dag 1)

								Tyrving
1	331	Emma Sofie Eriksen			(02)	Sandnessjøen IL	8,12	
2	292	Lisa Bøe			(02)	Rana Friidrettsklubb	8,81	
3	312	Kaja Kotte Fredriksen			(02)	Ranheim IL	9,30	

### J-17

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	312	Kaja Kotte Fredriksen			(02)	Ranheim IL	8,29	634
		x	8,27	7,53		8,29	8,07	

### J-17

#### Tresteg

								Tyrving
1	331	Emma Sofie Eriksen			(02)	Sandnessjøen IL	11,09	889
		9,45	10,86	11,09				

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-17

#### Tresteg

2	224	Nora Oline Bjørvik Flatås	(02)	Frol IL	9,44	724
	9,19	-			9,28	9,44

### J-18/19

#### 200 m

1	309	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	27,50	Tyrving
---	-----	--------------------------	------	------------	-------	---------

### J-18/19

#### 60 m (dag 1)

1	365	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	8,07	Tyrving
2	309	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	8,43	

### J-18/19

#### 800 m

1	372	Grethe Tyldum	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	2.20,66	Tyrving
---	-----	---------------	------	--------------------------	---------	---------

### J-18/19

#### Kule

**4,0kg**

1	273	Anne Ellingen	(01)	Ogndal IL	6,93	6,93	Tyrving
	6,77	6,88		6,68	6,67		

### J-8

#### 40 m hekk

294	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	10,60	Tyrving
223	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	12,30	

### J-8

#### 60 m (dag 1)

223	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	13,69	Tyrving
227	Ingeborg Lie Lein	(11)	Frosta IL	12,54	
294	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	11,92	

### J-8

#### Kule

**2,0kg**

294	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,57	2,47	2,55	2,46	Tyrving
-----	---------------------	------	----------------------	------	------	------	------	---------

### J-8

#### Lengde



# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### J-8

#### Lengde

Tyrving

294	Maja Bjørkmo	Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,24
2,24	2,23	2,06	1,77		

### J-9

#### 40 m hekk

Tyrving

432	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	10,69
211	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	10,27

### J-9

#### 60 m (dag 1)

Tyrving

371	Emmelin Anneah Bjørhusdal	Gudmu	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	11,10
432	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	11,93	
211	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	10,98	

### J-9

#### Kule

**2,0kg**

Tyrving

432	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	5,16
4,57	5,16	4,86	5,11	

### J-9

#### Lengde

Tyrving

432	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	2,62	
2,62	2,37	2,54	2,36		
371	Emmelin Anneah Bjørhusdal	Gudmu	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	2,60
2,41	2,06	2,60	2,55		
211	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	3,05	
3,05	2,45	2,34	2,60		

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	344	Malin Bårdsgård	Kulseth	(96)	Selsbakk IF	24,84
2	222	Kine Myhre	(98)	Frol IL	28,76	

##### Heat: 2

Tyrving

1	348	Sara Havang	(94)	Selsbakk IF	25,58
2	343	Karin Disch	(97)	Selsbakk IF	26,43
3	306	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	27,36
4	345	Marit Liebe Harneshaug	(93)	Selsbakk IF	29,54

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### KS

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	344	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	24,84
2	348	Sara Havang	Selsbakk IF	25,58
3	343	Karin Disch	Selsbakk IF	26,43
4	306	Helene Heskestad	Ranheim IL	27,36
5	222	Kine Myhre	Frol IL	28,76
6	345	Marit Liebe Harneshaug	Selsbakk IF	29,54

### KS

#### 3000 m

1	350	Hanne Hegerberg	(97) Skauga IL	11.14,75
---	-----	-----------------	----------------	----------

Tyrving

### KS

#### 60 m (dag 1)

1	344	Malin Bårdsgård Kulseth	(96) Selsbakk IF	7,80
2	346	Marte Maria Doeven Jermstad	(94) Selsbakk IF	8,20
3	306	Helene Heskestad	(95) Ranheim IL	8,37
4	325	Stine Holstad Vigtil	(99) Ranheim IL	8,51
5	315	Linn Røen Skjermo	(95) Ranheim IL	8,56
6	222	Kine Myhre	(98) Frol IL	8,84
7	345	Marit Liebe Harneshaug	(93) Selsbakk IF	9,04

Tyrving

### KS

#### 60 m hekk

1	313	Kristina Stensvoll Reppe	(00) Ranheim IL	9,21
---	-----	--------------------------	-----------------	------

Tyrving

### KS

#### 60 m superfinale, kvin

1	344	Malin Bårdsgård Kulseth	(96) Selsbakk IF	7,78
2	331	Emma Sofie Eriksen	(02) Sandnessjøen IL	8,07
3	365	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer Friidrettsklub	8,08
4	306	Helene Heskestad	(95) Ranheim IL	8,42
5	309	Ingvild Hognestad Nilsen	(01) Ranheim IL	8,43

Tyrving

### KS

#### 800 m

1	347	Olea Villa Furre	(93) Selsbakk IF	2.21,20
---	-----	------------------	------------------	---------

Tyrving

### Kvinner 20-22 200 m

##### Heat: 1

1	370	Emily Nyborg	(98) Steinkjer Friidrettsklub	26,25
---	-----	--------------	-------------------------------	-------

Tyrving

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### Kvinner 20-22 Tresteg

Tyrving

1	370	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklub	11,88
	11,63	11,88	11,80	11,84	

### MS 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	324	Simen Dyrkoll Sigurdson	(93)	Ranheim IL	22,39
2	390	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	23,89

#### Heat: 2

Tyrving

1	302	Espen Tveit	(91)	Ranheim IL	22,81
2	234	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	23,07
3	450	Sander Stigum		Steinkjer Friidrettsklub	23,43
4	327	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Ranheim IL	24,32

#### Plassering Totalt

1	324	Simen Dyrkoll Sigurdson	Ranheim IL	22,39
2	302	Espen Tveit	Ranheim IL	22,81
3	234	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	23,07
4	450	Sander Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	23,43
5	390	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb	23,89
6	327	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL	24,32

### MS 3000 m

Tyrving

1	416	Trond Ørjan Eide	(90)	Strindheim il	8.27,96
2	363	Ørjan Kjeldsli	(96)	Stadsbygd IL - Friidrett	8.29,38
3	387	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	8.40,47
4	267	Ola Berg Fines	(90)	Mosvik IL - Friidrett	8.41,83
5	398	Simen Hernes Ellingsdalen	(96)	Steinkjer Friidrettsklub	8.49,33
6	415	Sebastian Conrad Håkansson	(89)	Strindheim il	9.17,49
7	368	Eirik Nordvik	(81)	Steinkjer Friidrettsklub	9.22,40

### MS 60 m (dag 1)

Tyrving

1	424	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	6,94
2	324	Simen Dyrkoll Sigurdson	(93)	Ranheim IL	7,00
3	234	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,04
4	310	Jonas Andre Grønnehaug	(89)	Ranheim IL	7,22
5	301	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Ranheim IL	7,39
6	390	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	7,50

### MS 60 m superfinale, men

Tyrving

1	424	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	6,93
2	324	Simen Dyrkoll Sigurdson	(93)	Ranheim IL	7,01
2	234	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,01
4	301	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Ranheim IL	7,43
5	390	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	7,43

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

19.01.2019

### MS

#### 60 m superfinale, men

6	425	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	7,64
7	242	Sander Konradsen	(03)	Hattfjelldal IL	7,75

### MV

#### 200 m

1	404	Bjørn Hanssen	(71)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,60
2	381	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	34,92

Tyrving

### MV

#### 60 m (dag 1)

1	404	Bjørn Hanssen	(71)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,75
2	435	Harald Johannes Hofstad	(44)	Verdal Friidrettsklubb	9,96

Tyrving

### MV

#### Kule

1	381	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	7,91
		7,28    7,67    7,28    7,57		7,91    -	

Tyrving

### MV

#### Lengde

1	451	Trond Olav Skevik		Steinkjer Friidrettsklub	4,92
		x    4,92    x    x			
2	435	Harald Johannes Hofstad	(44)	Verdal Friidrettsklubb	3,99
		3,97    3,98    3,99    3,75			
3	381	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	3,78
		3,52    3,56    3,65    3,78			
4	374	Hans Foosnæs	(47)	Steinkjer Friidrettsklub	3,43
		3,24    3,35    3,24    3,43			

Tyrving

### Racerunning

#### 200 m

1	391	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	38,50
---	-----	-------------------	------	--------------------------	-------

Tyrving

### Racerunning

#### 40 m

385	Marie Aune Bardal	(95)	Steinkjer Friidrettsklub	13,02
391	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	9,56
379	Julie Lervik Saursaunet	(83)	Steinkjer Friidrettsklub	10,22

Tyrving

### Racerunning

#### 60 m (dag 1)

391	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	13,09
-----	-------------------	------	--------------------------	-------

Tyrving

---

### **Racerunning**      60 m (dag 1)

385	Marie Aune Bardal	(95)	Steinkjer Friidrettsklub	18,51
379	Julie Lervik Saurset	(83)	Steinkjer Friidrettsklub	14,32
384	Linn Beate Kippe	(80)	Steinkjer Friidrettsklub	17,83

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### G-11

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1	295	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana Friidrettsklubb	9,32
2	367	Eirik Nordtug-Pettersen	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	10,00
3	257	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	10,23

### G-11

#### 600 m

Tyrving

1	257	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	2.02,40	547
2	295	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana Friidrettsklubb	2.09,34	367
3	367	Eirik Nordtug-Pettersen	(08)	Steinkjer Friidrettsklub	2.12,15	294

### G-12

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1	263	Mikkel Andreas Stevik	(07)	Kolvreid IL	9,12
2	441	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	9,84
3	375	Harald Noremsaune Giskås	(07)	Steinkjer Friidrettsklub	10,31
4	377	Jakob Hamrum Kolset	(07)	Steinkjer Friidrettsklub	10,68

### G-12

#### 600 m

Tyrving

1	270	Jonas Cherqy Nilsen	(07)	Namdalseid IL	1.53,71	617
2	269	Elias Cherqy Nilsen	(07)	Namdalseid IL	1.58,71	487
3	441	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	2.00,98	428
4	375	Harald Noremsaune Giskås	(07)	Steinkjer Friidrettsklub	2.03,94	351
5	377	Jakob Hamrum Kolset	(07)	Steinkjer Friidrettsklub	2.07,57	257

### G-12

#### Høyde

Tyrving

377	Jakob Hamrum Kolset	(07)	Steinkjer Friidrettsklub	x
1,20				
xxx				
375	Harald Noremsaune Giskås	(07)	Steinkjer Friidrettsklub	x
1,20				
xxx				

### G-13

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1	428	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	9,17
2	276	Edvard Røliaunet	(06)	Ogndal IL	9,82

### G-13

#### 600 m

Tyrving

1	428	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	1.49,49	610
---	-----	----------------	------	------------------------	---------	-----

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### G-13

#### 600 m

### G-13

#### Høyde

										Tyrving
1	428	Aksel Wormdahl			(06)	Utleira IL - Friidrett	1,35			818
		1,25	1,30	1,35						
		o	o	o					xxx	
2	276	Edvard Røliaunet			(06)	Ogndal IL	1,25			748
		1,00	1,05	1,10		1,20	1,25	1,30		
		o	o	o		o	o	xxx		

### G-13

#### Tresteg

										Tyrving
1	428	Aksel Wormdahl			(06)	Utleira IL - Friidrett	9,49			839
		9,21	9,25	9,29		x	9,49			
2	276	Edvard Røliaunet			(06)	Ogndal IL	8,54			744
		8,17	8,31	8,54		8,20	8,36			

### G-14

#### 60 m (dag 2)

										Tyrving
1	366	Bastian Elnan Aurstad			(05)	Steinkjer Friidrettsklub	7,87			
2	442	Elias Belbo Lagestad			(05)	Steinkjer Friidrettsklub	9,37			

### G-14

#### 600 m

										Tyrving
1	256	Ole Daniel Prigge			(05)	IL Nybrott	1.45,08			633
2	335	Karl Emil Kjeldsand			(05)	Sandnessjøen IL	1.49,47			519

### G-14

#### Tresteg

										Tyrving
1	256	Ole Daniel Prigge			(05)	IL Nybrott	8,50			650
		7,85	8,39	7,97		8,36	8,50			

### G-15

#### 1500 m

										Tyrving
1	388	Mathias Vanem Aas			(04)	Steinkjer Friidrettsklub	4.18,08			1013

### G-15

#### 60 m (dag 2)

										Tyrving
1	238	Henrik From Vesterlid			(04)	Hattfjellidal IL	7,82			
2	231	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04)	Hattfjellidal IL	8,57			

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### G-15

#### Lengde

											Tyrving
1	334	Kajus Zilinskas			(04)	Sandnessjøen IL		4,79			728
	x	4,71	4,79	x	x	x					

### G-16

#### 1500 m

											Tyrving
1	259	John Petter Stevik			(03)	Kolvreid IL		4.16,52			968
2	349	Tord Franke Ulset			(03)	Selsbakk IF		4.25,94			902
3	255	Mohamed Hussein Ali			(03)	IL Nybrott		4.30,36			871

### G-16

#### 60 m (dag 2)

											Tyrving
1	242	Sander Konradsen			(03)	Hattfjelldal IL		7,76			
2	364	Adrian Antero Kinnunen			(03)	Steinkjer Friidrettsklub		7,81			
3	411	Stian Kjeldstad-Hanssen			(03)	Stjørdal Friidrettsklubb		8,09			

### G-16

#### Lengde

											Tyrving
1	364	Adrian Antero Kinnunen			(03)	Steinkjer Friidrettsklub		5,51			822
	5,37	5,09	5,51	5,49	5,27	5,48					

### G-16

#### Stav

											Tyrving
1	373	Gustav Belbo Lagestad			(03)	Steinkjer Friidrettsklub		2,65			461
	2,05	2,15	2,25	2,35	2,45	2,55	2,65	2,75			
	xo	o	o	o	xxo	o	xxo	x-			

### G-17

#### 1500 m

											Tyrving
1	201	Mathias Lillehagen			(02)	Aure IL - Friidrett		4.24,84			868

### G-17

#### 400 m

											Tyrving
1	210	Haakon Andreas Hangstad			(02)	BUL-Tromsø, Friidrett		56,27			809

### G-17

#### 60 m (dag 2)

											Tyrving
1	339	Vegard Remnes			(02)	Sandnessjøen IL		8,08			

### G-17

#### Stav



# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### G-17

#### Stav

Tyrving

0 258 Ivar Løwø (02) IL Pioner Friidrett x  
3,10  
xxx

### G-18/19

#### 1500 m

Tyrving

1 399 Simen Holen (01) Steinkjer Friidrettsklub 4.54,93

### G-18/19

#### 400 m

Tyrving

1 418 Einar Bjøru (01) Sømna IL 58,19

### G-18/19

#### Lengde

Tyrving

1 394 Petter Overland Fuglestrand (01) Steinkjer Friidrettsklub 5,16  
x 3,94 4,49 x 5,16 5,16  
2 418 Einar Bjøru (01) Sømna IL 4,78  
4,54 4,78 x 4,54 4,73 4,73

### G-18/19

#### Stav

Tyrving

1 394 Petter Overland Fuglestrand (01) Steinkjer Friidrettsklub 2,65  
1,85 2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75  
o o o o o - xo xo xxx

### J-11

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1 431 Marie Kvalvaag Broberg (08) Utleira IL - Friidrett 10,28  
2 383 Leah Levinsen Susegg (08) Steinkjer Friidrettsklub 10,36

### J-11

#### 600 m

Tyrving

1 253 Mali Opland Nyalwal (08) Herøy IL 2.07,20 587  
2 431 Marie Kvalvaag Broberg (08) Utleira IL - Friidrett 2.14,44 413  
3 383 Leah Levinsen Susegg (08) Steinkjer Friidrettsklub 2.16,70 359  
4 329 Aurora Ansnes Igeland (09) Sandnessjøen IL 2.31,37 7

### J-12

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1 430 Kristine Næss (07) Utleira IL - Friidrett 9,24  
2 279 Mira Iselin Mikalsen (07) Ogdal IL 9,80

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### J-12

#### 60 m (dag 2)

3	338	Tomine Aleksandersen	(07)	Sandnessjøen IL	10,07
4	248	Dorthe Lorvik	(07)	Herøy IL	10,49
5	249	Embla Hestmark Dalen	(07)	Herøy IL	10,88
6	333	Inga Eriksen Valnes	(07)	Sandnessjøen IL	10,91

### J-12

#### 600 m

									Tyrving
1	430	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	2.09,51				411
2	279	Mira Iselin Mikalsen	(07)	Ogndal IL	2.12,67				335
3	338	Tomine Aleksandersen	(07)	Sandnessjøen IL	2.14,49				292
4	248	Dorthe Lorvik	(07)	Herøy IL	2.22,54				99
5	333	Inga Eriksen Valnes	(07)	Sandnessjøen IL	2.28,78				

### J-12

#### Høyde

									Tyrving
1	430	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	1,23				842
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23		
		o	o	o	o	o	xo		
2	333	Inga Eriksen Valnes	(07)	Sandnessjøen IL	1,15				782
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	xo	xxx			

### J-13

#### 600 m

									Tyrving
1	293	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06)	Rana Friidrettsklubb	2.10,69				311

### J-14

#### 60 m (dag 2)

									Tyrving
1	215	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	9,01				
2	260	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvreid IL	9,35				

### J-14

#### 600 m

									Tyrving
1	215	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	1.54,24				658
2	272	Julia Cherqy Nilsen	(05)	Namsen Friidrettsforeni	2.03,73				430

### J-14

#### Høyde

									Tyrving
1	215	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	1,43				887
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,45	
		o	xo	o	o	xo	xo	xxx	

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### J-15

#### 400 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	419	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	1.03,32	873
---	-----	----------------	------	----------	---------	-----

### J-15

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1	419	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	8,40
2	369	Ella Luktvasslimo	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	8,61
3	243	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjellidal IL	8,64
4	330	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	8,76
5	236	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjellidal IL	8,81

### J-15

#### Lengde

Tyrving

1	243	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjellidal IL	5,11	947
		4,74 x 4,91 5,11		4,86 4,74		
2	330	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	4,87	897
		4,79 4,43 4,46 4,31		4,87 4,81		
3	433	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	4,23	762
		3,95 4,23 4,10 3,93		4,04 4,23		
4	423	Tiril Charlotte Graven	(04)	Sømna IL	4,23	762
		4,23 4,16 3,93 x		x x		

### J-15

#### Stav

Tyrving

1	433	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	1,95	436
		1,55 1,65 1,75 1,85		1,95 2,05		
		o xxo o o		o xxx		

### J-16

#### 1500 m

Tyrving

1	389	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	5.05,60	858
---	-----	--------------	------	--------------------------	---------	-----

### J-16

#### 400 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	250	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	1.04,85	770
---	-----	-----------------------	------	----------	---------	-----

### J-16

#### 60 m (dag 2)

Tyrving

1	438	Olianne Holme	(03)	Verdal Friidrettsklubb	8,73
2	240	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjellidal IL	8,87
3	422	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	8,95
4	207	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	9,09
5	203	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	9,56

# Steinkjer Indoor 2019

## Resultatliste

20.01.2019

### J-16

#### 60 m (dag 2)

### J-16

#### Lengde

							Tyrving	
1	438	Olianne Holme			(03)	Verdal Friidrettsklubb	4,38	771
	4,11	4,34	4,29	4,38	4,21	4,24		
2	207	Tiril Moan Grøtan			(03)	Beitstad IL	4,38	771
	4,23	x	x	x	4,29	4,38		
3	422	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	4,36	766
	4,34	4,27	4,36	4,28	4,26	4,29		
4	203	Malin Opdahl			(03)	Beitstad IL	3,93	676
	3,90	x	x	3,75	3,93	x		

### J-17

#### 400 m

#### Heat: 2

							Tyrving	
1	434	Erle Musum Lyng			(02)	Verdal Friidrettsklubb	57,69	1011
2	331	Emma Sofie Eriksen			(02)	Sandnessjøen IL	58,57	978

### J-17

#### Lengde

							Tyrving	
331	Emma Sofie Eriksen				(02)	Sandnessjøen IL	x	
x	x	x	x	x	x	x		

### J-18/19

#### 1500 m

							Tyrving	
1	372	Grethe Tyldum			(01)	Steinkjer Friidrettsklub	4.49,22	

### J-18/19

#### Lengde

							Tyrving	
1	365	Amalie Grande Bjørnstad			(00)	Steinkjer Friidrettsklub	4,61	
	4,27	4,59	4,61	-	-	-		

### KS

#### 1500 m

							Tyrving	
1	347	Olea Villa Furre			(93)	Selsbakk IF	4.47,14	

### KS

#### 400 m

#### Heat: 2

							Tyrving	
1	348	Sara Havang			(94)	Selsbakk IF	57,02	
2	342	Jorunn Bjørkli Bakløkk			(98)	Selsbakk IF	1.01,59	

**Kvinner 20-22 60 m (dag 2)**

Tyrving

1	370	Emily Nyborg		(98)	Steinkjer Friidrettsklub	8,10
---	-----	--------------	--	------	--------------------------	------

**Kvinner 20-22 Lengde**

Tyrving

1	370	Emily Nyborg		(98)	Steinkjer Friidrettsklub	5,27
		5,18	5,27	4,18	x	-

**MS 60 m (dag 2)**

Tyrving

1	390	Obaidullah Obaidi		(00)	Steinkjer Friidrettsklub	7,57
2	427	Erik Lønskog		(99)	Tyrving IL	7,81

**MS Lengde**

Tyrving

1	427	Erik Lønskog		(99)	Tyrving IL	5,73
		x	5,56	5,60	5,59	x
						5,73