

Steinkjer Friidrettsklubb

10 på topp

Sist revidert 23.11.2018

Antallet som er tatt med i øvelsene varierer noe. Alle nye oppdateringer i siste versjon er uthevet.

Ved sammenligning mellom manuelle tider og elektroniske tider er det til manuelle tider plusset på 24 hundredeler på 100m og 200m og 14 hundredeler på 400m. Tider i parentes er beste registrerte elektroniske tid.

Av innendørsresultater er bare høyde u.t og lengde u.t tatt med fordi det tradisjonelt er ført statistikk for disse øvelsene i lang tid. For de andre innendørsøvelsene må det settes opp egne 10 på topp lister. Det får komme senere.

Det er tatt med resultater oppnådd for Steinkjer I&FK før friidrettsavdelinga i klubben ble nedlagt i 1986 ved opprettelsen av Steinkjer FIK. Fra samme tidspunkt ble det inngått avtale om at Steinkjer FIK skulle være overbyggingsklubb for Beitstad i.l og Sør-Beitstad i.l. Resultater oppnådd for Beitstad i.l fra før samarbeidsavtalen i 1986 er derfor tatt med. Dersom noen er kjent med tilsvarende statistikk for Sør-Beitstad i.l vil den også bli tatt inn på tilsvarende måte.

Menn

100m

Vegar Hollås	10,68	1997
Rune Augdal	10,95	2009
Egil Steinar Slind	11,04	1988
Sigve Haugdahl	10,8 (11,07)	1983 (1990)
Lars Eric Sæther	11,10	2006
Per Martin Bjartan	11,11	1987
Magnus Husby Rostad	11,14	2005
Terje Tangen	10,9 (11,21)	1988 (1990)
Olav Røe	11,22	2006
Odd Wist	11,0	1936
Svein Olav Mære	11,0 (11,38)	1986 (1986)
Trond Olav Skevik	11,32	1988
Hans Kulstad	11,33	1992
John Tangen	11,1	1983
Rolv Inge Sørensen	11,2	1991
Espen Ruud Sollien	11,2 (11,54)	1991 (1993)

Beitstad i.l

Hans Olav Kvemo	11.1	1979
-----------------	------	------

150m

Vegar Hollås	16,35	2000
Terje Tangen	16,7	1987
Per Martin Bjartan	16,8	1987
Sigve Brandtzæg Hårberg	17,29	2018
John Tangen	17,3	1987
Sander Bjørkli Stigum	17,95	2018
Kim Daniel Saugestad Krutå	18,37	2018
Sivert Moen	18,74	2018
Otto Rusagara	19,63	2018

200m

Vegar Hollås	21,42	1997
Sigve Haugdahl	21,66	1986
Rune Augdal	22,07	2009
Lars Eric Sæther	22,19	2003
Magnus Husby Rostad	22,38	2004
Terje Tangen	22,2 (22,51)	1988 (1990)
Egil Steinar Slind	22,50	1986
Roald Hagbart Frøskeland	22,72	2012
Svein Mære	22,77	1986
John Tangen	22,6 (22,97)	1983 (1987)
Hans Kulstad	22,86	1992
Sigve Brandtzæg Hårberg	22,93	2018
Eivind Jenssen	22,98	2013
Sander Bjørkli Stigum	23,03	2017
Oddvar Kufaas	22,8	1981
Rune Johansen	22,8	1991
Per Martin Bjartan	23,06	1987
Torje Klevmo	23,08	2009
Trond Olav Skevik	22,9 (23,20)	1989 (1989)
Thomas Strand Waage	23,15	2002

Beitstad i.l

Hans Olav Kvemo	22.9	1979
-----------------	------	------

300m

Sigve Haugdahl	34,84	1989
Lars Eric Sæther	34,95	2008
Vegar Hollås	34,96	1996
Magnus Husby Rostad	35,22	2003
Jon Tangen	36,99	1988
Sigve Brandtzæg Hårberg	37,47	2018

400m

Lars Eric Sæther	47,58	2006
Sigve Haugdahl	47,83	1986
Magnus Husby Rostad	48,23	2003
Roald Hagbart Frøskeland	48,69	2013
Eivind Jensen	48,9 (49,12)	2009 (2010)
Torje Klevmo	49,35	2009
Rune Johansen	49,53	1987
Vegar Hollås	49,63	1996
John Tangen	50,00	1983
Hans Kulstad	50,12	1992
Olav Røe	50,12	2006
Espen Susegg	50,53	1992
Oddgeir Saurset	50,4	1979
Joachim Brøndbo	50,65	2007
Torsten Bergh Moss	50,96	2017
Trond Olav Skevik	50,99	1988
Rolf Mære	50,9	1986

NB!

Joar Nyborg, Skogn	50,5 (50,75)	1986 (1987)
--------------------	--------------	-------------

Beitstad i.l

Hans Olav Kvemo	49,7	1981
Hans Foosnæs	50,3	1971
Bjørn Kilskar	50,9	1985

600m

Lars Eric Sæther	1,19,69	2011
Torje Klevmo	1,20,29	2009

800m

Roald Hagbart Frøskeland	1,47,17	2014
Eivind Jensen	1,49,06	2009
Rune Johansen	1,49,70	1989
Oddgeir Saurset	1,50,7	1980
Torje Klevmo	1,50,70	2009
Joachim Brøndbo	1,52,42	2007
Biemnet Kfle	1,52,75	2014
Kyrre Kvelstad	1,53,06	1983
Svein Berg	1,53,1	1970
Håvard Sagli	1,53,34	1987
Jon Olav Sætertrø	1,53,7	1978
Lars Eric Sæther	1,54,08	2008
Kristian Skage Nordlund	1,54,10	2018
Espen Susegg	1,54,56	1992
Stian Mære Trana	1,54,67	2005
John Tangen	1,55,4	1978
Kristen Kvendseth	1,55,4	1980
Erik Eide	1,55,82	1993

Beitstad i.l

Bjørn Kilskar	1.52.8	1985
Hans Foosnæs	1.55.5	1976

1000m

Rune Johansen	2,25,42	1991
Svein Berg	2,29,2	1970

1500m

Eivind Jenssen	3,45,32	2009
Rune Johansen	3,46,12	1993
Joachim Brøndbo	3,46,23	2008
Svein Berg	3,47,2	1975
Tore Jakobsen	3,49,5	1991
Roald H. Frøskeland	3,50,76	2015
Kyrre Kvelstad	3,50,7	1983
Oddgeir Saurset	3,51,25	1980
Henrik Sandstad	3,51,80	1997
Torje Klevmo	3,53,32	2007
Mathias Flak	3,56,29	2018
Erik Eide	3,56,68	1990
Biemnet Kfle	3,59,59	2014
Jon Olav Sætertrø	3,59,9	1979
Håvard Sagli	4,00,60	1987
Kristian Skage Nordlund	4,01,39	2018
Henrik Nordtug	4,01,57	2011
Øystein Lorentzen	4,01,6	1981
Alexander Kirkeberg	4,04,30	2017

Beitstad i.l

Bjørn Kilskar	3.57.3	1985
Ola Finstad	4.05.3	1968

3000m

Joachim Brøndbo	8,05,95	2008
Henrik Sandstad	8,09,28	1999
Hillary Kipchumba	8,12,32	2011
Svein Berg	8,19,4	1979
Kyrre Kvelstad	8,22,17	1983
Ezekiel Kibet	8,26,,57	2013
Robert Tirop	8,26,91	2011
Mathias Flak	8,29,33	2018
Henrik Nordtug	8,32,43	2013
Roald Nyborg	8,37,2	1988
Birger Dragsten	8,38,64	2007
Tore Jakobsen	8,39,14	1990
Bimnet Kfle	8,43,57	2014
Jens Høiås	8,44,16	2014

Rune Johansen	8,44,2	1988
Harald Ødegaard	8,47,9	1978
Simen Ellingsdalen	8,50,74	2018
Olav Aatlo	8,52,0	1975
Johan Asphjell Bjørnaas	8,52,31	2015
Arnt Hagen	8,52,2	1951
Torleif Holthe	8,51,0	1977
Egil Stensheim	8,52,7	1982

Beitstad i.l

Rune Johansen	8.36.92	1985
Ola Finstad	8.38.4	1968
Knut Teveldal	8.43.8	1975
Olav M. Inderberg	8.48.6	1969
Bjørn Kilskar	8.51.3	1983

5000m

Henrik Sandstad	14,09,56	2000
Svein Berg	14,20,2	1976
Ezekkiel Kibet	14,22,37	2013
Robert Tirop	14,25,49	2013
Joachim Brøndbo	14,31,52	2010
Kyrre Kvelstad	14,40,2	1983
Olav Aatlo	14,45,4	1975
Jens Høiås	14,49,75	2013
Henrik Nordtug	14,57,55	2017
Oddgeir Saurset	15,01,1	1980
Torleif Holthe	15,02,4	1980
Jan Erik Aalberg	15,10,7	1994
Said Dirir Sugaal	15,12,0	1996
Mathias Flak	15,12,38	2018
Lars Ole Valøen	15,15,3	1990
Egil Stensheim	15,23,9	1982
Johan Asphjell Bjørnaas	15,24,30	2015
Simen Ellingsdalen	15,28,13	2018
Henning Mæhle	15,34,98	2017

NB!

Henrik Sandstad, Vidar	14,01,83	2004
------------------------	----------	------

Beitstad i.l

Knut Teveldal	14.58.0	1972
Ola Finstad	15.008	1969
Olav M. Inderberg	15.02.0	1969
Rune Johansen	15.28.41	1985

10000m

Henrik Sandstad	30,05,62	2007
Hillary Kipchumba	30,06,4	2010
Svein Berg	30,56,4	1975
Alexander Kirkeberg	31,06,3	2016
Jens Høiås	31,28,23	2014
Simen Ellingsdalen	31,37,03	2018
Olav Aatlo	31,40,2	1975
Jon Arne Gaundal	31,48,31	2018
Torleif Holthe	31,51,2	1982
Johan Asphjell Bjørnaas	31,52,10	2014
Jan Erik Aalberg	31,54,18	1992
Harald Ødegaard	31,56,4	1978
Henrik Nordtug	32,17,25	2018
Ola Finstad	32,18,6	1971
Egil Stensheim	32,20,5	1985

NB!

Henrik Sandstad, Vidar	29,18,07	2005
------------------------	----------	------

Beitstad i.l

Knut Teveldal	31.34.6	1972
Hjalmar Opdahl	33.00.0	1948
Olav M Inderberg	33.21.8	1969
Sveinung Svarte	33.56.0	1984
Arvid Løfblad	34.10.0	1969

110m hk

Magnus Husby Rostad	14,18	2004
Olav Røe	14,91	2005
Thomas Ruud Sollien	15,3 (15,69)	1990 (1990)
Rolf J. Eriksson	15,6	1975
Trond Olav Skevik	15,7 (16,04)	1989 (1987)
Ingvart Sandsund	16,5	1970
Vegar Hollås	16,6	1996
Espen Ruud Sollien	16,8	1991
Sigve Haugdahl	16,9	1984
Lars Eric Sæther	17,34	2004
Tor Kristian Bratberg	17,54	1995
Eirik Røe	17,65	2001
Oddvar Kufaas	18,2	1981
Arne Berre	18,8	1949
Gisle Sakshaug	18,9	1949

Beitstad i.l

Trond Olav Skevik	16.53	1986
Eldar Carlson	16.7	1972
Jon Breistrand	16.7	1979
Hans Foosnæs	16.9	1985

Johannes Ulsund	17.0	1984
Kjell Jønnum	17.1	1974
Joar Thun	17.1	1975
Ketil Seem	17.4	1975

400m hk

Magnus Husby Rostad	51,65	2006
Rolf J. Eriksson	54,9	1978
Espen Susegg	55,53	1992
Trond Olav Skevik	55,5	1988
Lars Eric Sæther	56,26	2010
Thomas Ruud Sollien	56,56	1990
Tor Kristian Bratberg	57,45	1995
Espen Ruud Sollien	57,48	1992
Olav Røe	58,19	2009
Sigve Haugdahl	58,1	1983
Ola Grønnesby	58,6	1980
Hans Foosnæs	58,7	1987
Sander Bjørkli Stigum	58,99	2017
Ingvart Sandsund	59,1	1970
Tore Jørgen Rye	59,70	1992
Oddgeir Saurasunet	60,8	1970
Oddvar Kufas	60,8	1982

NB!

Ingvart Sandsund, Fygle	55,8	1964
-------------------------	------	------

Beitstad i.l

Hans Foosnæs	53.6	1976
Jon Breistrand	56.2	1979
Trond Olav Skevik	57.79	1986
Henrik Melø	58.0	1974
Johannes Ulsund	58.1	1984
Kjell Jønnum	58.6	1978
Bjørn Haugdal	59.2	1980
Eldar Carlson	59.7	1972

3000m hinder

Olav Aatlo	9,17,6	1974
Knut Rossbach	9,20,6	1980
Thorleif Holthe	9,24,3	1980
Kyrre Kvelstad	9,28,6	1983
Odd Birger Skildheim	9,50,4	1978
Mathias Flak	9,56,57	2018
Oddgeir Saurasunet	10,10,8	1972
Svein Berg	10.19.3	1973
Kristen Kvendseth	10,27,8	1982
Henrik Nordtug	10,37,54	2009
Bård Rannem	11,17,9	2001

Beitstad i.l

Olav M. Inderberg	9.44.5	1969
Stål Inderberg	10.02.4	1973
Arvid Løfblad	10.12.5	1969
Jan A. Foosnæs	10.48.6	1974

Halvmaraton

Henrik Sandstad	1,05,54	2007
Jan Erik Aalberg	1,07,43	1989
Bernt Axel Stigum	1,08,54	1994
Said Dirir Sugaal	1,09,41	1997

NB!

Henrik Sandstad, Vidar	1,04,53	2004
------------------------	---------	------

Maraton

Henrik Sandstad	2,16,48	2006
-----------------	---------	------

Høyde

Mathias Furre Grøtan	2,05	2006
Eirik Røe	2,04	2006
Olav Røe	1,95	2004
Trond Olav Skevik	1,94	1989
Isak Jerpstad	1,94	2014
Nils Jørstad	1,91	1970
Rolf Eriksson	1,91	1978
Lars Eric Sæther	1,86	2000
Kristian Brekstad	1,85	2003
Øyvind Hegge	1,81	1958
Audstein Dybwad	1,80	1972
Vegar Hollås	1,80	1992

Beitstad i.l

Joar Thun	1.90	1975
-----------	------	------

Høyde u.t

Magnus Husby Rostad	1,72	2006
Eirik Røe	1,66	2006
Lars Eric Sæther	1,62	2002
Anders Johansen	1,60	1986
Oddvar Kufaa	1,55	1982
Stig Atle Haugdahl	1,55	1985
Olav Røe	1,55	2005
Stein Ivar Grønnesby	1,51	1974
Per M. Bjartan	1,50	1987
Kristian Brekstad	1,50	2006
Mathias Furre Grøtan	1,50	2006

Beitstad i.l

Ketil Seem	1.52	1975
------------	------	------

Lengde

Lars Eric Sæther	7,25	2004
Rune Augdal	7,23	2009
Oddvar Kufaas	7,22	1981
Thomas Strand Waage	7,05	2002
Olav Røe	7,01	2005
Rolf Finne	6,80	1956
Trond Olav Skevik	6,75	1992
Knut Segtnan	6,66	1961
Eirik Røe	6,63	2003
Stein Grønnesby	6,62	1971
Svein Fjerdings	6,53	1971
John Tangen	6,53	1984

Beitstad i.l

Hans Foosnæs	6,95	1976
--------------	------	------

Lengde u.t

Magnus Husby Rostad	3,27	2005
Trond Olav Skevik	3,19	1991
Eirik Røe	3,16	2007
Ole M. Sundnes	3,13	1967
Anders Johansen	3,10	1986
Ingolf Johnsen	3,09	1971
Oddvar Kufaas	3,07	1982
Lars Eric Sæther	3,07	2001
Stein Ivar Grønnesby	3,06	1973
Richard Nilsen	3,04	2015
Frode Grevskott	3,04	1989

Stav

Olav Røe	4,10	2003
Vegar Hollås	3,40	1994
Espen Hermann	3,30	1994
Kjartan Bergin	3,30	1997
Lars Jakob Nitter	3,30	2003
Atle Edvardsen	3,25	1970
Lars Eric Sæther	3,20	2011
Ole M. Sundnes	3,10	1965
Eirik Røe	3,00	2008
Robert Hermann	2,90	1997
Magnus Røsæg	2,94	2004

Beitstad i.l

Joar Thun	3.25	1974
Kjell Jønnum	3.22	1971
Trond Olav Skevik	3.10	1986
Gunnar Vada	3.10	1950
Odd Åsenhus	3.05	1932
Bjørn Jønnum	3.00	1970

Tresteg

Lars Eric Sæther	15,71	2007
Trond Olav Skevik	15,08	1992
Eirik Røe	14,37	2003
Arne Hegdahl	13,66	1930
Hans Foosnæs	13,50	1987
Knut Segtnan	13,46	1961
Thomas Strand Waage	13,43	2001
Ole M. Sundnes	13,27	1966
Rolf Finne	13,18	1959
Joar Thun	13,15	1983

Beitstad i.l

Hans Foosnæs	14.12	1980
Joar Thun	13.87	1976
Knut A. Tverås	13.01	1985

Kule

Magne Myrseth	15,55	1965
Olav Røe	14,93	2005
Roar Pedersen	14,56	1985
Øivind Hegge	13,99	1960
Bjarne Olav Paulsen	13,09	1999
Knut Rapp	12,62	1994
Asbjørn Blengsli	12,45	1954
Asgeir Klukuken	12,20	1970
Eirik Røe	12,13	2008
Ingvart Sandsund	12,11	1970

Beitstad i.l

Torolv Røthe	15.38	1974
--------------	-------	------

Diskos

Olav Røe	47,24	2011
Magne Myrseth	44,72	1964
Øyvind Hegge	41,04	1959
Roar Pedersen	40,34	1985
Ingvart Sandsund	39,70	1970
Bjarne Olav Paulsen	37,52	1999
Svein Petter Tveit	35,58	1984

Knut Rapp	35,50	1991
Eirik Røe	35,19	2004
Asgeir Kluken	35,16	1970

Beitstad i.l

Torolv Røthe	44.48	1974
Arne Rennemo	38.60	1968
Birger Wist	38.27	1927

Slegge

Olav Røe	40,09	2011
Hans Holm	38,42	2015
Arne Hegdahl	34,48	1952
Trond Gystad	31,38	1984
Roar Pedersen	30,26	1994
Bjarne Olav Paulsen	28,99	1999
Trond Olav Skevik	28,00	2017
Lars Eric Sæther	26,68	2010
Ingvar Sand Sund	24,50	1984
Nils Malmo	22,24	1949
Gisle Sakshaug	22,13	1949
Ole Even Hollås	21,33	2000

Beitstad i.l

Torolv Røthe	34.06	1974
Eldar Carlson	29.02	1972
Henrik Melø	26.16	1973
Trond Olav Skevik	23.00	1986
Kjell Jønnum	22.76	1981

Spyd

Olav Røe	66,05	2005
Johnny Johansen	54,66	1991
Kjartan Bergin	50,58	1998
Torje Klevmo	49,17	2007
Hans Kulstad	48,84	1994
Eirik Røe	48,69	2003
Lars Eric Sæther	48,54	2005
Rune Johansen	46,88	1987
Vegar Hollås	46,60	1997
Lars Jakob Nitter	45,94	1999
Odin Grande Bjørnstad	45,21	2015

Gml. Type (Til og med 1985)

Jon Schiefloe	52,02	?
Sigve Haugdahl	50,66	1985
Jan O. Gulstad	47,53	1981
Svein Petter Tveit	47,12	1984
Trond Gystad	46,36	1981

Olav Austvik	42,20	1949
Even J. Grindberg	41,24	1981
Einar Ringseth	40,85	1949
Per Martin Bjartan	40,64	1985
Rolf Mære	42,40	1985
Torleif Holthe	40,48	1981

Beitstad i.l

Kjell Jønnum	51.20	1972
Ottar Elnan	49.72	1928
Joar Thun	49.00	1978
Birger Wist	48.98	1928
Gunnar Vada	47.28	1948
Arnold Elnan	47.00	1928

10 kamp

Olav Røe	7222	2007
Lars Eric Sæther	6308	2003
Trond Olav Skevik	5944	1989
Rolf Eriksson	5745	1977
Ingvart Sandsund	5712 (Ukorrigert)	1970
Eirik Røe	5449	2008
Torje Klevmo	5186	2010
Atle Edvardsen	5137 (Ukorrigert)	1970
Thomas Sollien	4871	1989
Joachim Brøndbo	4450	2008
Vegar Hollås	4327	2000

5 kamp

Olav Røe	3807	2005
Lars Eric Sæther	3348	2004

Kvinner

100m

Tara Marie Norum	11,79	2014
Emily Rose Norum	12,10	2016
Nina Brandt	12,10	2010
Alisa Andersen	12,28	2008
Solveig Moen	12,1 (12,42)	1979 (1981)
Inger Bækken Kulstad	12,1 (12,49)	1979 (1982)
Kristin Setså	12,37	1991
Ellen Bergin	12,45	1994
Toril Lauritsen Nyborg	12,50	1989
Kari Marte Brandt	12,52	2006
Linda Røstad	12,55	2005
Marthe Halsan Liff	12,57	1993
Torill Finnestrand	12,4	1977

Sissel Norum	12,4 (12,65)	1988 (1988)
Emily Nyborg	12,65	2017
Maren Haugan Aasheim	12,67	2007
Synne Husby Rostad	12,73	2002
Amalie Grande Bjørnstad	12,77	2018
Gunn Haugan	12,6	1976

150m

Kari Marte Brandt	18,93	2007
Kristin Setså	18,95	1992
Alisa Andersen	19,24	2007
Emily Nyborg	19,52	2018

200m

Tara Marie Norum	23,97	2015
Emily Rose Norum	24,28	2015
Nina Brandt	24,44	2010
Alisa Andersen	24,74	2008
Ellen Bergin	24,94	1993
Kristin Setså	25,04	1992
Kari Marte Brandt	25,17	2006
Emily Rose Norum	25,19	2014
Solveig Moen	25,23	1981
Marthe Halsan Liff	25,30	1993
Toril Lauritsen Nyborg	25,32	1988
Sissel Norum	25,33	1988
Inger Bækken Kulstad	25,1 (25,67)	1982 (1981)
Torill Finnestrand	25,5	1977
Emily Nyborg	25,79	2018
Linda Røstad	25,84	2005
Rachel Nordtømme	25,90	2011
Synne Husby Rostad	26,00	2002
Gunn Haugan	26,0	1976

NB!

Toril Lauritsen Nyborg, Røra	25,17	1984
------------------------------	-------	------

300m

Nina Brandt	39,03	2010
Tara Norum	39,56	2011
Kristin Setså	41,20	1995
Rachel Nordtømme	41,38	2011
Kari Marte Brandt	41,50	2006
Ellen Bergin	41,8	1990
Linda Røstad	42,62	2005

NB!

Toril Lauritsen Nyborg, Røra	39,7	1984
------------------------------	------	------

400m

Tara Marie Norum	53,38	2015
Emily Rose Norum	53,76	2015
Nina Brandt	54,14	2010
Toril Lauritsen Nyborg	54,61	1988
Emily Rose Norum	55,10	2014
Kristin Setså	55,19	1994
Sissel Norum	55,83	1989
Kari Marte Brandt	56,24	2006
Liv Miriam Nordtømme	56,26	2006
Rachel Nordtømme	56,73	2007
Ellen Bergin	56,93	1993
Solveig Moen	57,0	1979
Torill Finnestrand	57,4	1977
Inger Bækken Kulstad	57,4	1979
Karin Sandsund	57,6	1983
Vigdis Henning	57,9	1981
Lilly Gundersen	58,0	1978
Hilde Stavik	58,3	1981

Beitstad i.l

Ann Kristin Tverås	58.0	1985
--------------------	------	------

800m

Toril Lauritsen Nyborg	2,04,33	1990
Liv Miriam Nordtømme	2,06,34	2003
Emily Rose Norum	2,07,05	2016
Marte Elden	2,07,55	2004
Tanja Ødegård	2,09,17	1996
Sissel Norum	2,09,3	1994
Lilly Gundersen	2,10,1	1978
Hilde Stavik	2,11,37	1981
Grethe Tyldum	2,13,34	2018
Rachel Nordtømme	2,13,66	2006
Sigrid Belbo	2,14,0	1995
Rut Appelkvist	2,14,02	2006
Ellen Bergin	2,14,27	1997
Maren Vang Aalberg	2,14,72	2007
Marte Reitan	2,15,81	2013
Liv Karin Olsen	2,16,3	1985
Vigdis Henning	2,16,6	1981
Ann-Mari Husby	2,16,7	1971

Beitstad i.l

Ann Kristin Tverås	2.11.87	1986
--------------------	---------	------

1000m

Toril Lauritsen Nyborg	2,47,05	1993
Liv Karin Olsen	3,07,9	1980
Siri Rye	3,09,74	1993
Laila Kveli	3,11,58	2006

1500m

Liv Miriam Nordtømme	4,25,97	2002
Kristin Brøndbo	4,26,44	2012
Runa Skrove Falch	4,26,73	2012
Marte Elden	4,28,77	2004
Lilly Gundersen	4,33,3	1977
Oddrun Moe	4,33,93	1989
Live Solheimdal	4,34,27	2014
Sigrid Belbo	4,34,55	1995
Grethe Tyldum	4,34,65	2018
Irene Skei	4,36,27	1991
Marte Reitan	4,37,14	2013
Kristine Vandbakk	4,38,06	2004
Hilde Stavik	4,38,16	1981
Toril Lauritsen Nyborg	4,39,82	1994
Ann-Mari Husby	4,40,4	1972
Sissel Norum	4,41,2	1991
Mari Ann Landsem	4,42,0	1988
Liv Karin Olsen	4,42,49	1985
Rut Appelkvist	4,42,63	2006

Beitstad i.l

Ann Kristin Tverås	4.35.7	1986
--------------------	--------	------

3000m

Runa Skrove Falch	9,37,84	2011
Lilly Gundersen	9,39,4	1978
Oddrun Moe	9,39,55	1989
Live Solheimdal	9,41,54	2015
Marte Elden	9,48,84	2005
Grethe Tyldum	9,53,62	2018
Irene Skei	9,53,96	1991
Marte Reitan	9,56,21	2013
Kristine Vandbakk	9,56,29	2005
Kristin Brøndbo	9,57,53	2011
Rut Appelkvist	9,57,93	2006
MariAnn Landsem	10,02,6	1988
Sigrid Belbo	10,11,50	1995
Liv Miriam Nordtømme	10,12,55	2003
Ingerid Vada	10,16,6	1989
Sissel Norum	10,18,7	1991
Anette Brøto	10,20,73	2006
Randi Skei	10,25,59	1989

NB!
Rut Åshild Utsi Sandstad, OSI 10,19,61 2005

5000m

Runa Skrove Falch	16,11,49	2014
Live Solheimdal	16,45,21	2015
Kristin Brøndbo	16,47,99	2011
Mari Ann Landsem	16,57,9	1988
Oddrun M. Moe	17,01,18	1990
Liv Miriam Nordtømme	17,38,0	2002
Sissel Norum	18,06,1	1991
Kjersti Nordberg	18,23,0	2006
Inger Lise Hegge	18,26,8	1987
Rut Åshild Utsi Sandstad	18,44,93	2006
Ingeborg Nordaune	19,12,92	2016
Silje Svanøe-Hafstad	19,26,7	2005
Nora Hegdahl	19,31,98	2018
Anette Foss Lia	19,37,2	2005

NB!
Rut Åshild Utsi Sandstad, OSI 18,02,0 2004

10000m

Runa Skrove Falch	33,44,50	2013
Live Solheimdal	34,49,88	2015
Kristin Brøndbo	35,39,22	2013
Rut Åshild Utsi Sandstad	39,10,28	2007

100m hk

Marthe Halsan Liff	14,49	1995
Ellen Bergin	14,64	1994
Synne Husby Rostad	14,71	2002
Karin Sandsund	14,9 (15,19)	1985 (1983)
Mariann Sandsund	15,44	1983
Bente Kjønstad	15,80	1990
Siri Rye	16,0	1993
Randi Sandsund	16,2	1988
Siri Alette Aurstad	16,2	1990
Ann Kristin Skrove	16,60	2009
Tonje Bergin	16,72	1992
Toril Lauritsen Nyborg	16,8	1989
Audrun Utskarpen	17,22	1996
Marianne Harborg	17,29	1998
Toril Finnestrand	17,1	1975
Helene Hvidsten	17,44	2005

Beitstad i.l

Norunn Hovd	17.2	1980
-------------	------	------

400m hk

Emily Rose Norum	58,70	2016
Rachel Nordtømme	60,02	2007
Ellen Bergin	60,07	1994
Toril Lauritsen	60,15	1988
Sissel Norum	60,31	1989
Karin Sandsund	62,7 (63,32)	1985 (1985)
Solveig Moen	63,7	1980
Mariann Sandsund	64,45	1983
Siri Rye	64,49	1993
Tonje Bergin	65,08	1992
Siri Alette Aurstad	65,94	1990
Randi Sandsund	66,13	1989
Inger Bækken Kulstad	66,16	1989
Liv Miriam Nordtømme	66,39	2001
Jenny Nyborg	67,48	2015
Marthe Halsan Liff	67,57	1992
Helene Hvidsten	67,80	2005

3000m hinder

Live Solheimdal	10,49,12	2015
Kristin Brøndbo	10,52,29	2007
Laila Kveli	11,33,85	2006
Rut Åshild Utsi Sandstad	11,42,89	2006
NB! Rut Åshild Utsi Sandstad, OSI	11,22,09	2005

Halvmaraton

Oddrun Moe	1,18,15	1990
Rut Åshild Utsi Sandstad	1,25,05	2006
Sissel Norum	1,26,12	1994
Marit Sund	1,28,01	1999
Ann Sissel Vehus	1,28,06	1999
Ingerid Vada	1,29,58	1989
Elsa Valøen	1,34,26	1993
Anja Hageler	1,39,07	1994
Tove Tangstad	1,41,35	1994
NB! Rut Åshild Utsi Sandstad, OSI	1,22,35	2005

Maraton

Oddrun Moe	2,54,25	1991
Ann Sissel Vehus	3,03,05	1996
Tove Tangstad	3,47,24	1997
Sissel Norum	3,47,24	1997

Høyde

Karin Sandsund	1,82	1982
Synne Husby Rostad	1,78	2002
Mariann Sandsund	1,74	1981
Audrun Utskarpen	1,70	1996
Randi Sandsund	1,66	1990
Ellen Bergin	1,64	1995
Jenny Nyborg	1,63	2013
Marthe Halsan Liff	1,61	1993
Kjersti Grinde	1,55	2001
Siri Rye	1,53	1993
Tonje Bergin	1,51	1992
Jenny Nyborg	1,51	2010
Malin Andersson	1,50	2005
Ann Kristin Skrove	1,50	2009
Oda Sivertsen Stavrum	1,48	2016

Beitstad i.l

Maj Richstad	1.59	1979
Jorunn Kjøbli	1.50	1975

Høyde u.t

Mariann Sandsund	1,41	1981
Synne Husby Rostad	1,41	2002
Karin Sandsund	1,38	1981
Randi Sandsund	1,34	1986
Bente Kjønstad	1,30	1989
Solveig Moen	1,25	1977
Åshild Flatebakken	1,25	1984
Ellen Bergin	1,25	1992
Audrun Utskarpen	1,20	1995
Nina Brandt	1,20	2003
Malin Hegge	1,20	2005
Maren Aasheim	1,20	2007

NB! Synne Husby Rostad, Inderøy i.l 1,45 1998

Lengde

Solveig Moen	6,21	1981
Ellen Bergin	5,98	1994
Marthe Halsan Liff	5,77	1993
Synne Husby Rostad	5,77	2002
Karin Sandsund	5,70	1983
Emily Nyborg	5,64	2017
Mariann Sandsund	5,47	1983
Jenny Nyborg	5,45	2016
Toril Lauritsen Nyborg	5,45	1988
Brita Henning	5,36	1987

Jenny Nyborg	5,36	2014
Bente Kjørstad	5,33	1991
Silje Marie Sporildnes	5,32	2008
Tonje Bergin	5,29	1989

Lengde u.t

Synne Husby Rostad	2,69	2000
Alisa Andersen	2,62	2009
Karin Sandsund	2,59	1982
Malin Andersson	2,59	2008
Tonje Bergin	2,58	1990
Solveig Moen	2,57	1968
Mariann Sandsund	2,55	1983
Marte Halsan Liff	2,53	1994
Toril Finnestrand	2,52	1977
Ann Mari Hammer	2,50	196

Stav

Audrun Utskarpen	2,80	1999
Synne Husby Rostad	2,70	2001
Maren Haugan Aasheim	2,30	2006
Mariann Sandsund	2,20	2001
Ilanne Kaczmarek	2,20	2015
Malin Andersson	2,00	2005

Tresteg

Emily Nyborg	12,28	2017
Ellen Bergin	11,37	1993
Tina Kolstad	11,32	1999
Synne Husby Rostad	11,18	2002
Audrun Utskarpen	11,16	1995
Ann Kristin Skrove	11,08	2009
Nora Hegdahl	10,78	2018
Kjersti Grinde	10,75	2002
Anniken Selbo	10,70	2003
Liv Miriam Nordtømme	10,68	2006
Siri Rye	10,64	1993
Marthe Halsan Liff	10,64	1993
Malin Andersson	10,59	2005

Kule

Karin Sandsund	11,64	1984
Marthe Halsan Liff	11,31	1994
Ellen Bergin	11,06	1995
Synne Husby Rostad	10,74	2004
Inger Bækken Kulstad	10,38	1977
Mariann Sandsund	10,19	1987
Ann Mari Hammer	9,78	1965
Karoline Saur Heiland	9,74	2013

Solveig Moen	9,72	1972
Sissel Norum	9,66	1995
Siri Rye	9,56	1993

Beitstad i.l

Inger Lise Røthe	11.40	1971
------------------	-------	------

Diskos

Gunhild Rinnan	36,74	1988
Marita Ramberg Røthe	32,71	2005
Ann Mari Hammer	28,91	1965
Inger Bekken Kulstad	31,00	1981
Tonje Bergin	27,26	1995
Karin Sandsund	27,84	1984
Inger Ramberg Røthe	26,70	2009
Mariann Sandsund	27,01	1982
Solveig Moen	26,12	1966
Synne Husby Rostad	28,74	2004
Marthe Bøe Øvregård	23,69	2017
Brita Henning	22,88	1981

Beitstad i.l

Inger Lise Røthe	34.58	1971
Maj Richstad	31.08	1977
Turid Skevik	26.38	1981
Rigmor Jønnum	26.08	1971
Liv Solheim	25.85	1972
Norunn Hovd	23.78	1982
Eva Skarsem	23.72	1974
Ann Kristin Tverås	23.40	1985

Slegge

Gunnbjørg Foosnæs	38,05	2010
Maria Rafoncel Storstadmo	28,34	2016
Synne Husby Rostad	26,10	2003
Anita Damås	23,51	2001
Marita R. Røthe	21,44	2006
Oda Ulsund	20,83	2010
Oline Wekre	20,32	2012
Emily Nyborg	19,43	2016
Linda Ukkelberg	19,32	2006
Emily Rose Norum	18,94	2013
Marte Wekre	17,72	2012

Spyd

Linda Ukkelberg	42,41	2005
Synne Husby Rostad	41,13	2002
Marthe Bøe Øvregård	38,49	2017

Tina Kolstad	35,49	1999
Kristin Stugstad Mørkved	35,23	2002
Ellen Bergin	34,56	1999
Ann Kristin Skrove	33,41	2009
Mariann Sandsund	32,44	1999
Kristina Storstad Ryan	31,74	2005
Julie Egge	29,50	2006
Marianne Harborg	29,39	1999
Anita Damås	29,35	2000

Gml. Type (Til og med 1998)

Marthe Halsan Liff	41,34	1995
Ellen Bergin	39,82	1994
Karin Sandsund	39,28	1985
Tonje Bergin	36,54	1991
Anne E. Overrein	36,18	1986
Siv Mørkved	33,46	1974
Karin Knutsen	32,16	1990
Inger Bækken Kulstad	32,10	1985
Mariann Sandsund	31,98	1989
Marianne Harborg	31,82	1996

Beitstad i.l

Rigmor Jønnum	35.78	1972
Turid Skevik	33.58	1983
Eva Skarsem	31.32	1973
Janne Tessem	28.24	1984

7 kamp

Synne Husby Rostad	5228	2002
Karin Sandsund	5145	1983
Ellen Bergin	5116	1994
Marthe Halsan Liff	4977	1993
Mariann Sandsund	4719	1983
Siri Rye	4500	1993
Toril Lauritsen	4147	1989
Tonje Bergin	4147	1992
Randi Sandsund	4081	1989
Siri Alette Aurstad	4002	1990

5 kamp

Karin Sandsund	3590	1981
Mariann Sandsund	3102	1981

3 kamp

Karin Sandsund	1938	1981
Mariann Sandsund	1767	1981
Inger Bækken Kulstad	1738	1976