**RESULTATER FRA INNENDØRS-NM Haugesund 2. og 3. februar 2019**

**Nyinnmeldte Abdul Hir vant gull på 1500m med 3.50.42 under innendørs-NMi Haugesund i helga. Vi gratulerer Abdul med Steinkjer FIKs første mellom- og langdistansegull i innendørs NM siden Roald Frøskeland vant 800m i NM Steinkjer februar 2014.
Også Mathias Flak leverte to gode løp, 1500m 4.03.07 (nr 9 av 25 startende) og 3000m 8.33.99 (nr 11 av 23 startende). Vi gratulerer også Mathias med to gode løp.
Klubben har nå flere gode mellom- og langdistanseløpere med Abdul og Mathias i spissen. Vi ser fram til vårsesongen.**