**RESULTATER FRA UM innendørs 1.-3. mars 2019**

Helga 1.-3.mars arrangeres UM innendørs i Ulsteinvik.  Steinkjer Friidrettsklubb stiller med 12 deltakere:
Ella Luktvasslimo (15) 60m, 200m og tresteg,
Sivert Moen (15) 60m, 200m, lengde+4x200m,
Mathias Vanem Aas (15) 800m, 1500m+4x200m?
Gustav Belbo Lagestad (16) høyde, stav+4x200m?
Sander Dalbu (17) 60m, 200m+4x200m
Kim Daniel Saugestad Krutå (17) 60m, 200m+4x200m
Petter Fuglestrand (18) lengde, tresteg, høyde
Signe Ottersland (18) 400m +4x200m
Grethe Tyldum (18) 800m 1500m+4x200m
Amalie Grande Bjørnstad (19) 60m, 200m+4x200m
Obaidulla Obaidi (19) 60m, 200m
Emily Nyborg (21) 60m, lengde, tresteg+4x200m
**Resultater 1.dag:**
J15 Ella Luktvasslimo tresteg 8.94 (nr 9), 60m 8.52
G15 Sivert Moen 60m 7.87
G18-19 Petter Fuglestrand tresteg 11.89 (nr 6)
J18-19 Signe Ottersland 400m 63.16 (nr 7)
KJ 20-22 sølv Emily Nyborg tresteg 11.82 (nr 2)
J16 1500m kappgang sølv Malin Opdahl, Beitstad (samarbeidsklubb) 8.39.41 (nr 2 av 4 deltakere))
**Resultater 2. dag:**
G15 800m gull til Mathias Vanem Aas 2.09.53
J18-19 800m gull til Grethe Tyldum 2.19.46
G 15 lengde bronse til Sivert Moen 5.63
KJ 20-22 60m bronse til Emily Nyborg 7.94 (7.97 i kval.)
G15 200m Sivert Moen 25.12 i forsøk, 7.84 på 60m semifinale
G17 60m Sander Dalbu 7.65 i forsøk, Kim Daniel S Krutå 7.94 i forsøk
J18-19 60m Amalie Grande Bjørnstad 8.21 i forsøk
G18-19 60m Obaidi 7.58 i forsøk
J15 200m Ella Luktvasslimo 27.74 i forsøk, lengde Ella Luktvasslimo 3.97

**Resultater 3. dag:**
G15 1500m Gull til Mathias Vanem Aas 4.23.37
J18-19 1500m Gull til Grethe Tyldum 4.41.54
KU23 lengde Gull til Emily Nyborg 5.46
4x200m stafett G15-17: Bronse til Sander Dalbu, Mathias V Aas, Sivert Moen, Kim Daniel S Ktutå 1.39.38
J16 høyde Gustav B Lagestad nr 5 med 1.65
J18-19 Amalie G Bjørnstad 27.91 i forsøk
G18-19 Obaidi 24.07 i forsøk

Vi gratulerer alle fra Steinkjer og Beitstad med gode resultater.