**ÅRSMELDING FRA SUPERTRENING I STEINKJER FRIIDRETTSKLUBB 2018**

Steinkjer Friidrettsklubb har også i 2018 arrangert supertrening for alle funksjonshemmede onsdager i oddetallsuker.  
Instruktører har vært Astrid Farbu, Amalie Grande Bjørnstad, Kim Daniel Saugestad Krutå og Sander Dalbu har vært instruktører.

Oppmøtet har i 2018 vært noe mindre enn i 2017, men deltakere og assistenter mener at vi bør fortsette med tilbudet.