



2018



Foto: Henrik Sandstad

Årsmelding 2018

STEINKJER FRIIDRETTSKLUBB

Innhold

1. Årsmelding fra styret	2
2. Økonomi.....	4
3. Barn og unge	5
4. Racerunning	6
5. Sportslig utvalg	8
6. Arrangementsutvalget.....	10

1. Årsmelding fra styret

Hovedstyret 2018 har bestått av:

- Leder: Liv Karin Olsen Flak
- Økonomiansvarlig og nestleder: Rune Fuglestrand
- Sekretær: Monika Luktvaslimo
- Sportslig utvalg: Hans Foosnæs
- Arrangement: Petter Spolen
- RaceRunning Eygunn Bardal
- Aktives representant: Sigve Hårberg
- Vara til styret: Jorunn Grande

I tillegg disse funksjonene:

Regnskapsfører: Torill Kirsti Hanssen

Valgkomité: Jannike Strugstad, Toril Lauritsen Nyborg, Robert Hårberg og Trond Hermanstad

Styrets arbeid

Styremøter

Det nye styret trådte i kraft etter årsmøtet 21.03.2018, og hadde første styremøte 09.04.2018.

Det var behov for nærmere rolleavklaring, spesielt spørsmålet om å ivareta ansvar for økonomi og marked. Rune Fuglestrand gikk inn i det nye styret som økonomiansvarlig.

Hans Foosnæs har ivaretatt flere roller; sportslig leder og styremedlem, i tillegg til å være trener.

Jorunn Grande har sammen med Hans representert sportslig utvalg i de fleste styremøtene.

Det har vært avholdt 9 styremøter siden det nye styret trådte i kraft, og i 2018 har styret behandlet 68 saker. Styret har vært fulltallig på alle møtene, og vi har hatt gode diskusjoner og drøftinger. I tillegg til styremøtene har deler av styret hatt ulike arbeidsmøter.

Styret har brukt mye tid på løpende driftssaker innenfor sportslig, arrangement og økonomi. Vi har jobbet med å forbedre rutinene for medlemsadministrasjon og diverse internfakturering i klubben, herunder medlemskontingent og treningsavgifter. Høsten 2018 prøvde vi ut betalingsløsningen SuperInvite for fakturering av medlemskontingent. Steinkjer Skiklubb tok i bruk denne betalingsløsningen i 2018, og Ole Morten Sand fra skiklubben deltok på styremøte 15.10.2018 for å gi informasjon og dele erfaringer.

Steinkjer Idrettsråd ved Eirik Tronstad deltok på styremøte 21.01.2019 for å gi informasjon om Idrettsrådets funksjon og formål.

Medlemstall:

Per 01.01.2019 var det 236 registrerte medlemmer

Styret har et pågående arbeid med å gå gjennom og ajourholde medlemsregisteret.

Dialog med aktive utøvere

Aktives representant Sigve Hårberg har ikke deltatt på styremøtene, men styreleder og Sigve har hatt kontakt via telefon, e-post og egne møter.

Marked

Styret har ikke hatt noen egen markedsansvarlig. Styreleder har hatt kontakt med Sverre Luktvaslimo, som har bistått med å få til avtaler om støtte med SpareBank1 SMN (kr 30 000) og Byggmakker Gipling AS (kr 25 000).

Sverre Luktvaslimo har også koordinert mot Trimtex og tilrettelegging når det gjelder bestilling av klubbekledning via nettbutikk.

Gjennomgang av treneravtaler og utøverkontrakter

Høsten 2018 hadde vi en gjennomgang av og drøfting av treneravtaler både internt i styret og med trenerne. For sesongen 2018/2019 har klubben inngått skriftlig avtale med fem klubbtrenerne.

Styret har også hatt en gjennomgang av utøverkontrakter, og sesongen 2019 har klubben inngått skriftlig avtale med 9 utøvere 18 år og eldre.

Klubbens nettsider og Facebook

Styret har oppdatert diverse informasjon på klubbens nettsider. Hans Foosnæs har hatt ansvar for oppdatering av nettsidene. Videre har styret vektlagt å gi løpende informasjon om arrangement, stevner, konkurranser og andre saker på nettsidene og klubbens Facebookside Steinkjer Friidrett.

Utendørsanlegget på Guldbergaunet

Styreleder deltok i juni 2018 i møte med Steinkjer kommune der ønsker og behov når det gjelder utbedring og utvikling av utendørsanlegget for friidrett på Guldbergaunet Idrettspark ble drøftet. Steinkjer Friidrettsklubb har også levert skriftlig innspill til Steinkjer kommune med en konkretisering når det gjelder utbedringsbehov. Styreleder har også hatt dialog med friidrettskretsen om saken.

Møtedeltakelse

Monika Luktvaslimo deltok på kurset «Klubbens styrearbeid i praksis» tirsdag 28.08.2018 i Vukuhallen, Verdal.

Hans Foosnæs, Jorunn Grande og Liv Karin Olsen Flak deltok på Friidrettskretsens Høstmøte 2018 lørdag 27.10.2018 på Steinkjer videregående skole.

Jorunn Grande, Liv Karin Olsen Flak og Eygunn Bardal har deltatt på møte med Steinkjer videregående skole/landslinje friidrett og Nord-Trøndelag friidrettskrets der temaet var samarbeid mellom klubb, friidrettskrets og skole.

Steinkjer kommunes likestilling- og mangfoldspris 2018

Steinkjer Friidrettsklubb fikk tildelt Steinkjer kommunes likestilling- og mangfoldspris 2018, noe vi er svært stolte av. Torsdag 08.03.2018 deltok daværende leder Jannike Strugstad og styremedlem Liv Karin Olsen Flak på et arrangement på Vårt Hjem i Steinkjer der prisen ble delt ut.



Fra prisutdelingen på Vårt Hjem 08.03.2018. Fra venstre Grete Bækken Mollan, leder for likestillings- og mangfoldsutvalget i Steinkjer kommune, forhenværende klubbleder Jannike Strugstad og Steinkjers ordfører Bjørn Arild Gram.

Foto: Liv Karin Olsen Flak

Aktivitet

De forskjellige gruppene årsmeldinger viser aktiviteten i klubben det siste året. Sportslig utvalg, utvalg for barn og unge (BU), arrangement og RaceRunning har egne årsmeldinger.

2. Økonomi

Regnskapet for 2018 viser et underskudd på kr 259 480 mot et overskudd på kr 132 492. Underskuddet i 2018 skyldes at avdeling 225, RaceRunning, har et underskudd i 2018 på kr 299 668. Dette igjen har sammenheng med at RaceRunning i 2017 mottok betydelig støtte som ble inntektsført i 2017 og som er brukt og kostnadsført i 2018. I tillegg til dette er fordeling overskudd i 2017 fra avdeling 300, Oftenåsen Opp, kostnadsført i 2018 med kr 66 678 samt at det er tapsført kr 50 000 i tidligere års medlemskontingenter for opprydding av utestående fordringer knyttet til fakturert medlemskontingent.

Avdeling 200, sportslig har i 2018 et overskudd på kr 38 162 mot et underskudd i 2017 på kr 146 100. Klubbens andel av UM innendørs ble et overskudd på kr 121 823 som kommer i tillegg til overskudd sportslig. Resultat av den ordinære sportslige aktiviteten inklusiv arrangementer har derfor hatt en positiv utvikling i 2018 sammenlignet med tidligere år. Hovedårsaken til den positive utviklingen er godt resultat av UM samt tilskudd fra Fylkeskommunen på kr 100 000 til arrangementer som følge av inkluderingen av RaceRunning i klubbens arrangementer og aktivitet.

Klubbens egenkapital pr 31.12.2018 er kr 356 430. Egenkapitalen er tilstrekkelig for klubbens drift, men en for stor andel av egenkapitalen er bundet opp i utestående fordringer, noe som medfører at likviditeten gjennom året blir noe presset. Den sportslige aktiviteten har gått med underskudd over flere år, noe som gradvis har svekket egenkapitalen. Det er derfor viktig at klubben fremover har økt fokus på inntektsbringende tiltak slik at økonomien kan styrkes noe og få en positiv utvikling.

For 2019 bør derfor klubben ha ytterligere fokus rundt arrangementer som gir så gode økonomiske bidrag som mulig, økt fokus på reklame og støtte i anledning arrangementer, økt fokus mot medlemsregistrering og medlemskontingenter da dette også er fundament for offentlige midler, samt videre arbeid med å få nedbetalt utestående fordringer.

3. Barn og unge

Utvalget for barn og unge har bestått av:

- Anne Mørkved
- Kjellrun Wist Moen
- Hilde Floberghagen
- Gisle Almlid-Larsen

Utvalget har hatt 2 møter i perioden. Vi har også hatt små møter i forbindelse med trening og arrangement.

Oppstart trening sommerhalvåret var tirsdag 24.02.2018.

Det var treninger tirsdager fra 17.00 – 18.00 for hele gruppa, og i tillegg fra 18.00 – 19.00 torsdager for aldersgruppen 10 – 12 år.

Trenere har vært:

6-7 år: Thomas Austheim som hovedtrener med Amalie Grande Bjørnstad og Maria Storstadmo som hjelpetrener.

7-9 år: Ida Helland Iversen som hovedtrener med Sigve Håberg som hjelpetrener.

10– 12 år: Ellen Bergin som hovedtrener med Mathias Flak som hjelpetrener på tirsdager og Sigrd Belbo som hovedtrener torsdager.

Klubben har stilt med lag på følgende stafetter:

- Beitstadstafetten – 4 lag
- Ogndalsstafetten – 6 lag
- NTE Mosvikstafett – 2 lag
- Steinkjerstafetten – 8 lag

Vi har også stilt med utøvere i følgende stevner:

- Adventstevne 08.12.2018
- Innherredskarusellen 5. stevne på Campus Steinkjer (friidrettshallen) 17.10.2018
- Innherredskarusellen 4. stevne 2-mannsstafett, Henning IL, 23.09.2018
- Steinkjerlekene 09.06.2018
- T-A sprinten på Beitstad stadion 30.05.2018 og finalen på Steinkjer friidrettstadion 18.08.2018
- Trøndersk åpningsstevne 2018 15.05.2018

Utvalget har arrangert 3 terrengløp på Guldbergaunet. I overkant av 50 barn deltok på terrengløpene.

I tillegg har vi arrangert to internstevner med følgende øvelser gjennomført: 60 m, liten ball, 150 m hekk, lengde. på begge internstevnene avsluttet vi med 400 m felles løp.

Avslutning på terrengløpene og sommersesongen var tirsdag 02.10.2018, hvor 62 utøvere deltok i løpet og etterpå under utdeling av premier og pizza.

Treninger i vinterhalvåret ble startet 1. november for gruppa 10-12 år. Det har vært et gjennomsnitt på ca. 8 barn på trening. Sigrd Belbo har vært trener. Mange har deltatt på stevner i løpet av året, men vi ønsker flere.



Foto: Liv Karin Olsen Flak



Foto: Liv Karin Olsen Flak



Foto: Liv Karin Olsen Flak

4. Racerunning

Ansvarlig

Eygunn Bardal har sittet i styret for Steinkjer Friidrettsklubb med ansvar for RaceRunning.

Møter

- Deltakelse på de fleste styremøtene i klubben i 2018
- Cirka ett møte pr. måned med utøverne
- Møte i forkant av RaceRunners Camp og Cup med 5 utøvere
- Fire møter i løpet av året med "ressursgruppe" for RaceRunning
- Deltatt på møte med Landslinja for friidrett ved Steinkjer vg
- Deltatt i møte med Trøndelag Fylkeskommune i forbindelse med søknader
- Tatt initiativ til felles møte mellom Steinkjer FIK, Idrettskretsen og eierne av Campus – Nord Trøndelag Fylkeskommune (Steinkjer kommune var invitert men hadde ikke anledning til å møte)
- Initiert og gjennomført møte i Danmark, mellom sentrale personer innenfor RaceRunning i Norge, Sverige og Danmark. Tema: Nordisk samarbeid.
- To møter vedrørende forskningsoppgave ved NTNU

Aktivitet i 2018

Trening

- Det er gjennomført to treninger i uka, mandager og torsdager. RaceRunning har hatt to hovedtrenerne, Randveig Stein og Marie Aune Bardal, samt to reservetrenerne, Ørjan Brevik og Odd Markus Lütken
- Det er rekruttert tekniker, Knut Martinsen

Deltakelse på følgende arrangement:

Resultater vises i vedlegg 1.

- Steinkjer Indoor
- UM innendørs
- Trøndersk Åpningsstevne
- Steinkjerlekene
- Elveløpet. Verdal Friidrettsklubb
- Vestfold Maraton
- Landsstevne i RaceRunning



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Parafriidrett

Fra 2018 har RaceRunning vært godkjent parafriidrett. Julie Saursaunet, Odd Markus Lütken og Marie Aune Bardal har deltatt på samlinger i regi av Idrettsforbundet. Julie Saursaunet ble tatt ut til å representere Norge under ParaEM som gikk av stabelen i Berlin i august 2018.

Annen aktivitet

RaceRunning Steinkjer Friidrettsklubb har i 2018 gjennomført prosjektet *RaceRunning – en nøkkel til helse, glede/idrettsglede og fellesskap*, som bl.a. har hatt som målsetning å bidra til å øke deltakelse innenfor sporten, både lokalt og regionalt. Kort oppsummert har prosjektet gjennomført følgende aktivitet:

- To temadager i Steinkjerhallen, en for voksne og en for barn/unge. Tema: Informasjon, demonstrasjon og utprøving av RaceRunning
- To treninger i uka
- Treningsamling og "landsstevne" i Steinkjerhallen/Guldbergaunet stadion i slutten av september
- Profilering av sporten lokalt og regionalt overfor rehabiliteringssenter, idrettslag, ulike kommunale fagnivåer og interesseorganisasjoner for funksjonshemmede, skoler og overfor folk med ulike diagnoser/handicapforeninger
- Samarbeid med Verdal Friidrettsklubb om "Elveløpet"
- Samarbeid under temadager med Hjelpemiddeleksporten, ansvarlig for paraidrett ved Olympiatoppen Trondheim og NAV Hjelpemiddelsentralen
- Søkt om økonomisk støtte fra flere og mottatt støtte fra Trøndelag Fylkeskommune, Stiftelsen Sofies Minde, Stiftelsen Fridheim, Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse.
- Bidratt med støtte til utøvere som deltok på RaceRunners Camp og Cup i Danmark
- Gjennomført turer og aktivitet i fjellet både sommer og vinter
- Støttet forskningsstudie innenfor RaceRunning
- Gjennomført undervisningsopplegg for elever fra idrettsvitenskap ved Nord Universitet. Ansvarlige for opplegget var Hans Foosnæs, Randveig Stein og Eygunn Bardal

Utøverne har selv tatt initiativ til flere sosiale sammenkomster.

RaceRunning Steinkjer FIK ble nominert til **Inkluderingsprisen** på Idrettsgallaen 2018. Jannike Strugstad og Eygunn Bardal deltok.

Økonomi

RaceRunning har gjennom støtte fra ulike organisasjoner, hatt god økonomi i 2018. Pengene har gått til drift og utviklingsarbeid, lønn/honorar, reiser, turer og aktivitet i naturen, støtte til forskningsarbeid og gjennomføring av landssamling/stevne.

Medlemstallet

Noen har kommet til og noen har falt fra, noe som betyr at det i 2018 er opprettholdt et relativt stabilt medlemstall.

På "landsstevnet" i RaceRunning deltok 11 utøvere, derav 8 fra Steinkjer Friidrettsklubb

Konklusjon

2018 har hatt økt aktivitet og stabilt medlemstall. For å rekruttere/få med flere, er det erfart at det må legges ned en betydelig innsats og jobbes aktivt mot miljøer og enkeltpersoner. Det kreves et komplekst "istandsettingsarbeid" fra flere nivåer for å muliggjøre deltakelse.



Julie Saursaunet. Foto: Runar Steinstad,
<https://www.friidrett.no/nyheter/para-european-championships-torsdag/>

5. Sportslig utvalg

Sportslig utvalg og trenere i steinkjer friidrettsklubb 2018:

Rolle	Navn	Telefon	e-post	Ansvar
Sportslig leder	Hans Foosnæs	90166510	Hans.foosnaes@ntebb.no	Teknisk og mellomdistanse ungdom påmelding
Trener	Henrik Sandstad	90753691	hensa@trondelagsfylke.no	Mellom og lang NM terrengløp og andre viktige løp Stafetter MS
Trener	Toril Nyborg	41397240	Toril.nyborg@ntebb.no	Sprint mm, ungdom, Påmelding. Stafetter KS evt J15-17
Trener	Trond Olav Skevik	48041200	toskevik@gmail.com	Sprint og teknisk ungdom Stafetter G15-17
Trener	Sigrid Belbo	95028564	sigrbel@gmail.com	10-12 år Stafetter 11-12 år
Trener	Eirik Røe	90632141	Eirik.roe@gmail.com	Sprint mm Spissa tilbud ID Treningssamlinger
Medlem Nestleder	Jorunn Grande	94436228	Jorunn.grande@nord.no	Reiser mesterskap mm Styremøter
Medlem	Jarle Kirkeberg	94170314	Jarle.kirkeberg@verran.kommune.no Eller churchills@online.no	Økonomi løpsgruppa mm
Medlem	Eirik Nordvik	90911657	Eirikn75@gmail.com	St. Olofsloppet



Vår kjære trener Toril Nyborg fikk utmerkelse av Friidrettskretsen.

Sportslig utvalg:

Hans Foosnæs, Jorunn Grande, Toril Nyborg og Henrik Sandstad har fungert som et arbeidsutvalg.

I tillegg: Randveig Irene Stein trener i racerunning: tlf 99537202, ranst@trondelagfylke.no.

Astrid Farbu, Amalie Grande Bjørnstad, Kim Daniel Saugestad Krutå og Sander Dalbu har vært trenere på Supertrening.

Emily Nyborg, Amalie G Bjørnstad har vært trener asylsøkere.

Resultatene i 2018 viser at klubben har god bredde, spesielt i løpsøvelsene, at vi gjør det godt i stafetter og at mange unge utøvere viser stor framgang.

Møter, representasjon

Trenerne, Jorunn Grande og Liv Karin Olsen Flak hadde et møte i mars og et møte i oktober.

Hans Foosnæs, Toril Nyborg, Henrik Sandstad, Trond Olav Skevik, Sigrid Belbo har hatt jevnlig møter etter trening på tirsdager.

Hans Foosnæs representerte klubben på kretsen sitt årsmøte i Lånke i mars 2018.

Vi arrangerte sesongavslutning lørdag 24. november 2018 på Steinkjer videregående skole

Følgende fikk hederspriser:

- Jenter 11-14 år 2018 – glassplakett: Tora Benan, J12, 60 m 9.02, 873 poeng
(Ella Luktavsslimo har høyere poengsum men fikk pokalen i 2017.)
- Gutter 11-14 år 2018 – glassplakett: Bastian Elnan Aurstad, G13, 200 m hekk 29.84, 1093 poeng
- Jenter 15-19 år – krus: Grethe Tyldum, J17, 3000 m 9.53.62, 1049 poeng
- Gutter 15-19 år – krus: Sigve B Hårberg, G17, 200 m 22.93, 1005 poeng
(Mathias Flak har høyere poengsum for 3000 m og 1500-resultat, men fikk pris i 2017)
- Seniorpokal: Simen Ellingsdalen 10 000 m 31,37,03
- Racerunning, pokal: Julie Saurasunet
Julie representerte Norge under World Para Athletics EM i Berlin 20-26 august. Julie ble nr. 6 i finalen i 100 m RR under paraEM i Berlin på tida var 21.61.
Vi viser ellers til egen melding fra racerunning.



Foto: Jorunn Grande

Samlinger

Ca. 20 fra klubben + noen fra landslinja deltok på klubbssamling i Åre 19.-21. oktober 2018.

Påskesamlinga var på Tenerife og ca. 10 utøvere og to trenere deltok.

Arrangement

Sportslig har deltatt på klubbens arrangement Steinkjer Indoor januar 2018, Adventstevne desember 2018, Trøndersk åpningsstevne mai, Steinkjerlekene i juni, Steinkjer-stafetten august, Innherredskarussell oktober, T-A-sprint-finale august.

Sportslig har dessuten stått for arrangement av seriestevner 26.02.18, 14.08.18, 22.09.18 (Klubbmesterskap), 25.10.18.

Sportslig har arrangert treningssamling på Tenerife påska 2018 og Åre oktober 2018.

Kontraktsutøvere 2018:

Gruppe 2: Alexander Kirkeberg kr 12 000

Gruppe 3: Emily Nyborg kr 5000, Henrik Nordtug kr 5000, Mathias Flak kr 5000



Foto: Liv Karin Olsen Flak



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Rekorder

Vi viser til oversikten over nye klubbrekorder på slutten av årsmeldinga. Mathias Flak satte ny kretsrekord menn junior for NT da han løp 3000 m på 8.29.33 i Bergen 09.05.2018.



6. Arrangementsutvalget

2018 var nok et innholdsrikt år for Steinkjer Friidrettsklubb. Denne rapporten vil synliggjøre aktiviteten som arrangementsutvalget har hatt ansvaret for. Det ble avholdt 7 arrangement som trakk til sammen 760 deltakere og 1533 starter. Arrangementene hadde representasjon fra ca. 43 klubber. UM 2018 er ikke omfattet i denne årsrapporten.

Arrangementsutvalget er et eget utvalg som har til oppgave å planlegge, organisere og gjennomføre friidrettsstevner for Steinkjer friidrettsklubb.

Utvalget har som mål å skape unike opplevelser for alle, både utøvere, trenere, publikum og frivillige, samt å gjøre våre stevner så attraktive at alle ønsker å delta på dem, hvert år.

Utvalget har bestått av to personer i 2018, med god hjelp av fire ressurspersoner.

Medlemmene har vært:

Robert Hårberg, medlem

Petter Spolén, leder

Ressurser:

Tove Damås, Trond Hermanstad, Anne Mørkved og Eirik Røe

Utvalget har møttes i forkant av hvert stevne hvor øvelsesutvalg har vært gjennomgått, og på bakgrunn av dette avdekket behovet for funksjonærer og mannskap. Invitasjon og innkalling av mannskap skrives. Mannskapslister er et omfattende og tidkrevende puslespill å få til men heldigvis har klubben en del trofaste støttespillere som stiller opp så ofte de har anledning. Allikevel er det ønskelig å knytte til oss flere støttespillere.

I forkant av stevner settes det opp tidsskjema på bakgrunn av påmeldinger.

Vi etterstreber å ta hensyn til alle som ønsker å delta i flere øvelser, noe som kan være en utfordring å få til uten kollisjoner.

Vårt hjertesukk er nettopp på å ha nok frivillige å spille på. Om vi skal greie å opprettholde den aktiviteten vi har hatt de siste årene avhenger det av om vi greier å få med oss flere frivillige.

Stevner i 2018

20. januar Steinkjer Indoor i Steinkjerhallen.

Breddearrangement for utøvere fom. 10 år.

Her deltok 165 utøvere fra 28 klubber. 403 starter

15. mai Trøndersk åpningsstevne

Breddearrangement for utøvere fom. 8 år

Her deltok 93 utøvere fra 18 klubber. 192 starter

9. juni Steinkjerlekene

Breddearrangement for utøvere fom. 10 år.

Her deltok 124 utøvere fra 19 klubber. 249 starter

9. august Steinkjerstafetten. Finale i NTE stafettserie.

Her deltok 66 lag, med til sammen 264 deltakere.

20. august TA-sprintfinale

Kvalifiserte utøvere fra sonestevner i fylket. Aldersklasser 11-14 år for gutter og jenter.

Arrangert for kretsen

10. september Oftenåsen opp

Motbakkeløp i samarbeid med Nord-Trøndelag bedriftsidrettskrets og Oftenåsen venner. Klubben er tekniske arrangør og har ansvaret for sekretariat og løypemannskap.

AVLYST! Grunnet kapasitet

17. oktober Innherredskarusellen

Femte stevne i Innherredskarusellen som er et rekrutteringsstevne for utøvere fra 6 år. En fin arena for å prøve klassiske friidrettsøvelser.

Her deltok 34 utøvere fra 7 klubber. 107 starter

8. desember Adventstevnet

«Sesongåpning» for ny innendørssesong. Alle klasser fra 8 år

Her deltok 135 utøvere fra 24 klubber. 318 starter