

Dato	Stevnenavn	Arrangør/Sted
19.- 20.01.2019	Steinkjer indoor	Steinkjer fik
02.02.2019	Innendørsstevne, Hegrahallen	Il Dalebrand
02.- 03.02.2019	Innendørs-NM + hopp u/tilløp sr. og jr.	Haugesund
01.-03.2019	UM innendørs	Ulsteinvik
15.03.2019	Friidrettens dag i Fjellhallen	Stjørdal friidrettsklubb
06. – 07.04.2019	NM terrengløp korte løyper	Larvik
07.04.2019	Frostatingløpet 2019 <b>Starter/dommer:</b> Hermann Storflor	Frosta il
12.04.2019	Stjørdalsmesterskapet i Terrengløp <b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø <b>Dommer:</b> Arne Brunnes	Il Dalebrand
15.04.2019	Vårkarusell Otterøy <b>Dommer:</b> Leif Arve Sve	Namdal løpeklubb
23.04.2019	Terrengløp Ørin <b>Starter/dommer:</b> Jan M Troseth <b>Assistent:</b> Sture Stakset	Verdal fik
24.04.2019	Brurunden, Kjell Halvarssons Minneløp <b>Dommer:</b> Arild Sand	Namdal løpeklubb
24.04.2019	Vårspretten 1 <b>Starter:</b> Maj-Britt Juul <b>Dommer:</b> Arne Bremseth	Stjørdal friidrettsklubb
26.04.2019	NTE Beitstadstafetten <b>Starter:</b> Jan Andor Foosnæs <b>Dommer:</b> Terje Våg	Beitstad IL, friidrett
28.04.2019	KM Terrengløp korte løyper. <b>Starter:</b> Trond Gystad <b>Dommere:</b> Jon Skjelvåg og Ellen Schjei Wekre	Steinkjer fik
29.04.2019	Vårkarusell Klæppen	Namsen fif
02.05.2019	Klubbmesterskap del 1/ Seriestevne i hopp og kast <b>Dommere:</b> Are Breimo, Gunnar Weiseth, Per M Sætertrø	Lånke il
04.05.2019	Terråkmila <b>Dommer:</b> Steinar Gjeseth	Terråk IL Friidrett
04.05.2019	NTE Ogndalstafetten <b>Starter:</b> Petter Spolén <b>Dommere:</b> John Ellingen	Ogndal il
07.05.2019 kl. 11.30	Stjørdal <b>Starter:</b> Olaf Lydvo <b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Sidsel Schønberg, Per Meland, Roald Sagerup, Eli Rye Saur, Gunleiv Kroglund	iL Nybrott



KI 1100	Kolvereid. <b>Starter:</b> Tore Holm <b>Dommere:</b> Ole Hammer, Håkon Hermannstrand, Anne Mette Selnes, Ståle Husby	<b>Kolvereid il Ståle Husby</b>
KI 1100	Overhalla: <b>Starter:</b> Eskil Skarland <b>Dommere:</b> Håkon Rygh, Jo Terje Sagmo, Arnt Olav Bruun, Trond Petter Ristad	<b>Overhalla I.L</b>
KI 1100	Levanger: <b>Starter:</b> Jostein Moksnes, <b>assistent:</b> Stig Nyborg <b>Dommere:</b> Rolf Brennskog, Arvid Nesgård, Gudmund Nesgård	<b>Frol il/ Verdal v.g.s</b>
KI 1100	Steinkjer <b>Starter:</b> Trond Gystad <b>Dommere:</b> Gunnar Aftret, Normann Ryan og Sigrid Skogan	<b>Steinkjer FIK</b>
<b>08.05.2019</b>	Vårspretten 2 <b>Starter:</b> Steinar Lundemo <b>Dommer:</b> Jon Arild Sesseng	<b>Stjørdal friidrettsklubb</b>
<b>09.05.2019</b>	<b>NTE Namsosstafetten</b> <b>Starter:</b> Nils Jørgensen <b>Dommer:</b> Jon M Heir	<b>Namsen friidrettsforening</b>
<b>11.05.2019</b>	HOLMENKOLLSTAFETTEN	<b>Oslo</b>
<b>13.05.2019</b>	Stjørdal friidrettskarusell <b>Starter:</b> Hermann Storflor <b>Dommere:</b> Leif Gylland, Gunnar Lerefald, Ole Christensen, Ingrid Lavik	<b>Flora IL</b>
<b>13.05.2019</b>	Vårkarusell, Otterøy <b>Dommer:</b> Leif Arve Sve	<b>Namdal løpeklubb</b>
<b>15.05.2019</b>	Terrengløpskarusell Byafossen. <b>Starter/dommer:</b> Petter Spolén	<b>Byafossen il</b>
<b>15.05.2019</b>	<b>NTE Stjørdalsstafetten</b> <b>Starter:</b> Jan P Bjørnevik <b>Dommere:</b> Bjørn Ivar Hage, Ottar Kvaal, Trond Ringen, Eli Rye Saur	<b>il Stjørdals Blink Friidrett</b>
<b>18.05.2019</b>	Åsenløpet <b>Starter/dommer:</b> Jostein Moksnes	<b>IL Aasguten</b>
<b>19.05.2019</b>	<b>NA karusell</b> Jøa friidrettsleker <b>Starter:</b> Kenneth Andresen <b>Dommere:</b> Mona Havik, Lise Solstad, Johannes Leirbekk, Elin Grongstad	<b>Jøa il</b>
<b>20.05.2019</b>	Seriestevne med innlagt Vårkarusell 3000m <b>Starter:</b> Eskil Skarland <b>Dommere:</b> Nils Trana, Sverre Homstad, Leif Arve Sve, Ann H Skistad	<b>Overhalla il</b>
<b>21.05.2019</b>	Finaler Tine-stafetten 2019 <b>Starter:</b> Hans Foosnæs <b>Dommere:</b> Sigrid Skogan	<b>NfNT/Steinkjer fik/Steinkjer vgs.</b>



21.05.2019	Klubbmesterskap del 2 /seriestevne <b>Dommere:</b> Stig Lien, Per Velve, Roald Sagerup, Asbjørn Jakobsen	Lånke IL, friidr.
22.05.2019	Nybrottkarusellen 1.løp <b>Starter:</b> Ketil Ruud <b>Dommer:</b> Ivar Stokkan	IL Nybrott/Stjørdal FIK
23.05.2019	Terrengløpskarusell Byafossen. <b>Starter/dommer:</b> Normann Ryan	Byafossen il
24.05.2019	<b>NTE Mosvikstafetten</b> <b>Startere:</b> Sture Stakset og Stig Nyborg <b>Dommer:</b> Gunnar Sørslett	Mosvik IL
25.05.2019	Namsosløpet <b>Starter:</b> Kenneth Andresen <b>Dommer:</b> Arnt Olav Bruun	Namsen friidrettsforening
25.- 26.05.2019	<b>NM stafetter</b>	<b>Lillehammer</b>
26.05.2019	Treningsstevne Kast fem-kamp	Lånke il
27.05.2019	Spillumsfjellet opp <b>Starter/dommer:</b> Terje Øvereng	Namdal løpeklubb
28.05.2019	Motbakkeløp Forbordfjellet opp <b>Starter/dommer:</b> Olaf Lydvo	Il Fram
28.05.2019 kl 1800	TA sprint sonestevner: <b>Snåsa, Viosen stadion</b> <b>Starter:</b> Normann Ryan jr. <b>Dommere:</b> Kjersti Våg, Eli Brøndbo,	<b>Snåsa il friidrett</b> <a href="mailto:Laila.asvold@gmail.com">Laila.asvold@gmail.com</a>
28.05.2019 kl. 1800	<b>Øverlands Minde, Stjørdal</b> <b>Starter:</b> Thomas Schiefloe, <b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Per Frode Bjørgen, Margrethe Dybvad, Olav Einang	<b>Hegra IL/il Dalebrand</b>
28.05.2019 kl. 1800	<b>Beitstad stadion</b> <b>Starter:</b> Hans Foosnæs <b>Dommere:</b> Jean Patterson Sæther, Eirik Nordvik, Marius Grøtan	<b>Beitstad IL</b>
29.05.2019 kl. 1800	<b>Kolvereid stadion</b> <b>Starter:</b> Bente Holm <b>Dommer:</b> Tore Holm, Arne Bakken Berg, Arne Kiil Anne Mette Senes	<b>Kolvereid il</b> v/Brynjulf Flasnes
29.05.2019 kl. 1800	<b>Moan fritidspark, Levanger</b> <b>Starter:</b> Jostein Moksnes Assistent: Stig Nyborg <b>Dommere:</b> Per Steinar Norum, Svein Snekkvik, Vilhelm Nordseth, Olav Bent Nessø, Steinar Bergsmo	<b>Frol il</b> v/Eli Kristin Johnsen Johansen <a href="mailto:eli.kristin.johansen@levanger.kommune.no">eli.kristin.johansen@levanger.kommune.no</a>
29.05.2019	Terrengløpskarusell Byafossen. <b>Starter/dommer:</b> Jan Martin Troseth	Byafossen il
01.06.2019	<b>BDO-lekene 1. dag</b> <b>Startere:</b> Thomas Schiefloe, Maj-Britt Juul. <b>Dommere:</b> Johan Solem, Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Odd I. Lindland, Rita Govassmark, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Ole Christensen, Mette Bakken Eggen, Gunnbjørn Ekren	<b>Stjørdal friidrettsklubb</b>

02.06.2019	<b>BDO-lekene 2. dag</b> <b>Startere:</b> Jan Petter Bjørnevik, Kjetil Ruud. <b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Ivar Morten Hansen, Odd I. Lindland, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Randi Kvello, Roar Hoff	<b>Stjørdal Friidrettsklubb</b>
01.- 02.06.2019	Trondheimslekene	<b>Trondheim friidrett</b>
02.06.2019	Saldilten <b>Dommer:</b> Svein Ruud	<b>Botnan IL, Vemundvik IL</b>
04.06.2019	Ogndalsløpet <b>Starter/dommer:</b> Trond Gystad	<b>Ogndal IL Friidrett</b>
05.06.2019	Seriestevne Overhalla <b>Starter:</b> Stein Arne Galguften <b>Dommere:</b> Tomas Himo, Berit Olsen, Per J Risvik	<b>Overhalla il</b>
06.06.2019	<b>Moanstevne</b> <b>Starter:</b> Jostein Moksnes Assistent: Stig Nyborg <b>Dommere:</b> Arne Haug, Gunnar Sørslett, Gunnar Melting	<b>Frol IL</b> v/Eli Kristin Johansen
07.06.2019	Stjørdal friidrettskarusell <b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø <b>Dommere:</b> Margrethe Dybvad, Gunnar Lerefald, Leif Gylland, Olav Einang, Jens Holthe	<b>Hegra II</b>
08. – 09.06.2019	<b>Steinkjerlekene 2019</b> <b>Startere:</b> Hans Foosnæs, Jan Andor Foosnæs <b>Dommere:</b> Olav Bratberg, Bjarne Olav Paulsen, Sigrid Skogan, Arvid Valøen, Normann Ryan, Jannike Strugstad, Joar Bergin, Kåre Tønne	<b>Steinkjer Friidrettsklubb</b>
09.06.2019	Leirsjørunden <b>Starter/dommer:</b> Knut Holmen	<b>Leirådal IL / Verdal FIK</b>
10.06.2019	Spillumsfjellet opp <b>Dommer:</b> Terje Øvereng	<b>Namdal løpeklubb</b>
12.06.2019	<b>NTE Dalgårdstafetten</b>	<b>Dalgård på Byåsen i Trondheim</b>
12.06.2019	Nybrottskarusellen 2.løpet <b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø <b>Dommer:</b> Arne Brunnes	<b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b>
12.06.2019	Kastfemkamp <b>Dommer:</b> Bjarne Olav Paulsen	<b>Ogndal IL Friidrett</b>
13.06.2019	<b>Bislet Games</b>	<b>Oslo</b>
13.06.2019	<b>NA karusell</b> Snåsa-leikan <b>Starter:</b> Jan Martin Troseth <b>Dommer:</b> Stig Tronstad, Inger Lein, Gøril Mona	<b>Snåsa il friidrett</b>
14.- 16.06.2019	<b>Tyrvinglekene</b>	<b>Nadderud Stadion</b>
15.- 16.06.2019	Steinfjellstafetten <b>Dommer:</b> Gustav Amdal	<b>Trones/Elva/Namdal/Skorovas/ Røyrvik/</b>
16.06.2019	<b>NA karusell</b> Namdalslekene 2019 <b>Starter:</b> Kenneth Andresen <b>Dommere:</b> Ellinor Homstad, Siv Åse Strømhylden, Gunn Dahlen, Olav Weglo, Lars Ø Moen	<b>Namsen friidrettsforening</b>
16.06.2019	Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp <b>Starter:</b> Sture Stakset <b>Dommer:</b> Anders Røflo	<b>Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL</b>

18.06.2019	Stjørdal friidrettskarusell <b>Starter:</b> Jan P. Bjørnevik <b>Dommere:</b> Arne Opheim, Jan-Arild Sesseng, Gunleiv Kroglund, Ann Inger Leirtrø, Hjørleif Brenne, Gaute Strand	Stjørdal friidrettsklubb
19.06.2019	Vårkarusell 5km, Hestmarka <b>Dommer:</b> Nils Trana	Namdal løpeklubb
20. – 23.06.2019	Veidekkelekene	Lillehammer
22.06.2019	Veressjøen rundt <b>Starter/dommer:</b> Steinar Flatås	Helgådal IL
23.06.2019	Portfjell løpet (kan komme endring på dato) <b>Dommer:</b> Trygve Stokke	Tunnsjø il Friidrett
26.06. – 29.06.2019	St-Olavsløppet start i Trondheim	<a href="http://www.st-olavsloppet.com">www.st-olavsloppet.com</a>
27.06.2019	NA karusell 3 kampstevne <b>Starter:</b> Stein Sagvik <b>Dommere:</b> Arild Sand, Roger Hasselvold, Karen Hatland Hasselvold, Åse Lillian Sagvik, Per A Skistad	Overhalla il
28.06.- 30.06. 2019	Vårdsungdomsspelen	Gøteborg
06.07.2019	Våttån opp. <b>Starter/dommer:</b> Stig Nyborg	Leksvik il friidrett
07.07.2019	Sona – Lekene <b>Starter:</b> Margrethe Dybvad <b>Dommere:</b> Odd A. Rolseth, Bjørn Ivar Hage, Asbjørn Jakobsen, Per M. Sætertrø, Ivar Morten Hansen	IL Dalebrand
07.07.2019	Åpent Stjørdalsmesterskap i kule-tikamp <b>Dommere:</b> Are Breimo, Roar Hoff	Lånke IL, friidr.
16.07.2019	Stjørdal Friidrettskarusell <b>Starter:</b> Margrethe Dybvad <b>Dommere:</b> Paul Arne Røkke, Arne Opheim, Ingrid Lavik, Jan Martin Troseth	Lånke IL, friidr.
18.07.2019	Seriestevne Overhalla <b>Starter:</b> Eskil Skarland <b>Dommere:</b> Gunnar Øvereng, Espen Opdal, Jo Terje Sagmo	Overhalla il
31.07.2019	Ogndal hopp og kast <b>Dommer:</b> Lisbeth Andersen Holm, Joar Bergin	Ogndal IL Friidrett
01.08.2019	NTE Levangerstafetten <b>Starter:</b> Hermann Storflor, Assistent: Sture Stakset <b>Dommer:</b> Arvid Nervik	Frol IL
02. - 04.08.2019	Hovedmesterskapet	Hamar
03.08.2019	NA karusell Eideleikan <b>Starter:</b> Trond Gystad <b>Dommere:</b> Tone Merete Grøtan, Olav Bratberg, Ann Helen Kolstad	Namdalseid il
04.08.2019	Borgfjelløpet <b>Starter/dommer:</b> Terje Våg	Rygg il og Kvam il
08.08.2019	FINALE i stafettserien NTE Steinkjerstafetten <b>Starter:</b> Trond Gystad	Steinkjer Friidrettsklubb

	<b>Dommere:</b> Olav Finstad, Per A. Bjøru, John Skjelvåg, Arnulf Aas	
10.08.2019	Brækkabakkan Opp. <b>Dommer:</b> Terje Elstad	Kolvereid il friidrett
10.- 11.08.2019	<b>Midt-Norsk Mesterskap</b> <b>Startere:</b> Jan Petter Bjørnevik, Thomas Schiefloe, Maj-Britt Juul, Kjetil Ruud <b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Jan Martin Troseth, Hermann Storflor, Arne Opheim, Sidsel Schønberg, Gunbjørn Ekren	<b>Stjørdal fik</b>
11.08.2019	Follaheiløpet <b>Starter/dommer:</b> Olav M Bratberg	Follafoss il
12.08.2019	Innherredskarusellen 1.stevne <b>Starter:</b> Petter Spolen <b>Dommere:</b> Roger Melting, Trygve Nyborg, Hans Vist	Inderøy il
13.08.2019	Barne- OL	Stjørdal FIK
14.08.2019	Nybrottkarusellen 3.løp <b>Starter:</b> Steinar Lundemo <b>Dommer:</b> Arne Brunnes	IL Nybrott/Stjørdal FIK
14.08.2019	Friidrettskarusellen <b>Starter:</b> Steinar Gjeseth <b>Dommere:</b> Knut Heggeli + aspiranter	Kolvereid il friidrett
15.08.2019	Stjørdal friidrettskarusell <b>Starter:</b> Hermann Storflor <b>Dommere:</b> Kjell Haukø, Ragnar Olsen, Gaute Strand, Jens P Lerberg	il Dalebrand
17.- 18.08.2019	<b>Nordisk jr.landskamp U 20</b>	<b>Norge, Kristiansand</b>
17.08.2019	TA-SPRINT FINALER	<b>NY ARRANGØR</b>
18.08.2019	VINDSPRINT OVERHALLA <b>Starter:</b> Eskil Skarland <b>Dommere:</b> Stein Landsem, Leif Arve Sve, Bernt Harald Opdal, Trond Petter Ristad	Overhalla il
18.08.2019	Tittinghalla rundt <b>Starter:</b> Stig Nyborg <b>Dommer:</b> Trygve Nyborg	Inderøy il
21.08.2019	Friidrettskarusellen <b>Starter:</b> Tore Holm <b>Dommere:</b> Bente Holm +aspiranter	Kolvereid il friidrett
22.08.2019	Sprek Elveløpet 2019 <b>Starter/dommer:</b> Vilhelm Nordseth	Verdal friidrettsklubb
22.08.2019	Seriestevne/ klubbmesterskap del III <b>Starter:</b> Jan Troseth <b>Dommere:</b> Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Trond Ringen, Nadesapuran Sinnarasa, Per Velve	Lånke IL Friidrett
23.08.2019	Innherredskarusellen 2.stevne <b>Starter:</b> Jan Andor Foosnæs <b>Dommere:</b> Laila Åsvold, Jostein Aardal	Beitstad IL, friidrett
25.08.2019	Tønsåslekene 2018 <b>Starter:</b> Hermann Storflor <b>Dommere:</b> Ragnar Olsen, Per M Meland, Jens P Lerberg Mette Bakken Eggen	Lånke IL, friidr.



<b>23.- 25.08.2019</b>	<b>NM jr</b>	<b>Sigdal</b>
<b>25.08.2019</b>	Botnantrampen <b>Dommer:</b> Johannes Leirbekk	<b>Botnan IL</b>
<b>26.08.2019</b>	Seriestevne <b>Starter:</b> Stein Arne Galguften <b>Dommere:</b> Per Olav Grande, Merete Fosslund, Tomas Himø	<b>Overhalla il</b>
<b>27.08.2019</b>	Spillumsmarka rundt: <b>Dommer:</b> Terje Landsem	<b>Spillum IL</b>
<b>27.08.2019</b>	Moan-stevne <b>Starter:</b> Jan Troseth Assistent: Sture Stakset <b>Dommere:</b> Per Steinar Norum, Svein Snekkvik, Bernt Olav Nessø	<b>Frol IL</b>
<b>28.08.2019</b>	<b>NA karusell</b> Grong-lekene <b>NYHET!</b> <b>Starter:</b> Stein Arne Galguften <b>Dommere:</b> Ingunn Småli, Terje Våg, Arne R Øvereng	<b>Grong il friidrett</b>
<b>28.08.2019</b>	Friidrettskarusellen <b>Starter:</b> Bente Holm <b>Dommere:</b> Harald Lorentsen + aspiranter	<b>Kolvereid il friidrett</b>
<b>28.08.2019</b>	3. stevne i Innherredskarusellen. <b>Dommer:</b> Ellen Schjei Wekre	<b>Ogndal IL Friidrett</b>
<b>30.08.2018</b>	Stjørdal Friidrettskarusell <b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø <b>Dommere:</b> Kjell Haukø, Olav Einang, Jens Holte, Hjørleif Brenne	<b>Il Fram</b>
<b>30. 08.– 01.09.2019</b>	<b>Ungdomslekene 2019</b>	<b>Måndalen, Møre &amp; Romsdal</b>
<b>31.08.2019</b>	Follalunken <b>Dommer:</b> Ståle Husby	<b>Kolvereid IL Friidrett</b>
<b>01.09.2019</b>	Festningen Rundt <b>Starter/dommer:</b> Steinar Lundemo	<b>Hegra il / il Dalebrand</b>
<b>01.09.2019</b>	Skageløpet <b>Dommer:</b> Gustav Amdal	<b>Overhalla il</b>
<b>06.– 08.09.2019</b>	<b>Ungdomsmesterskapet</b>	<b>Jessheim</b>
<b>11.09.2019</b>	Nybrottkarusellen 4.løp <b>Starter:</b> Thomas Schiefloe <b>Dommer:</b> Ragnar Olsen	<b>IL Nybrott/Stjørdal FIK</b>
<b>12.09.2019</b>	MEKKEN Opp – Ned <b>Starter/dommer:</b> Sture Stakset	<b>Verdal fik</b>
<b>14.09.2018</b>	Offenåsen Opp <b>Starter/dommer:</b> Petter Spolén	<b>Steinkjer Friidrettsklubb</b>
<b>14.09.2018</b>	<b>NA karusell</b> Kleppenlekene – avslutning 2019 <b>Starter:</b> Kenneth Andresen <b>Dommere:</b> Berit Olsen, Olav Weglo, Håkon Alsaker, Paul Selnes, Håkon Rygh	<b>Namsen fif</b>
<b>15.09.2019</b>	Folkeløpet <b>Starter/dommer:</b> Stig Nyborg	<b>Frol IL</b>
<b>17.09.2019</b>	Stjørdal friidrettskarusell <b>Starter:</b> Margrethe Dybvad <b>Dommere:</b> Per Ove Einangshaug, Inger Vikan Svee, Kjell S Størseth, Paul Arne Røkke	<b>IL. Nybrott</b>
<b>18.09.2019</b>	Høstkarusell, Skarfjellet opp <b>Dommer:</b> Arnt Olav Bruun	<b>Namdal løpeklubb</b>

22.09.2019	Høststevne i kule- tikamp <b>Dommere:</b> Are Breimo, Roar Hoff, Rita Govassmark	Lånke IL Friidrett
22.09.2019	Innherrerdkarusell 4. stevne 2-mannsstaffett <b>Starter/dommer:</b> Normann Ryan	Henning il
25.09.2019	Høstkarusell, Klompen opp <b>Dommer:</b> Gustav Amdal	Namdal løpeklubb
29.09.2019	<b>Mosviksenderen rundt (KM terreng lang???)</b> <b>Startere:</b> Stig Nyborg/ Sture Stakset <b>Dommer:</b> John K Skjelvåg	Mosvik
01.10.2019	Seriestevne i hopp og kast. <b>Dommere:</b> Are Breimo, Per Velve, Gunnar Weiseth, Nadesapuran Sinnarasa	Lånke IL Friidrett
02.10.2019	Høstkarusell Hestmarka 5km <b>Dommer:</b> Leif Arve Sve	Namdal løpeklubb
06.10.2019	Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp <b>Starter/dommer:</b> Torgeir Strøm	Botnan IL
13.10.2019	<b>NM Terrengløp Lange løyper</b>	<b>Oslo</b>
16.10.2019	Innherrerdkarusellen 5.stevne <b>Starter:</b> Hans Foosnæs <b>Dommere:</b> Toril Lauritsen Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb

**Trønder-fluisa**  
- levende engasjert!

