

**8. og 9. juni 2019**

**Steinkjer Friidrettsklubb innbyr til Steinkjerlekene 2019**

Små og store ønskes velkommen til friidrettsstevne på Guldbergaunet. Vi tilbyr et stort øvelsesutvalg og håper på god deltakelse fra hele Midt-Norge

**Klasser og øvelser:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **klasse**  **Øvelse** | **Veteran** | **Senior** | **18/19** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **RR** |
| **60m** |  |  |  |  |  |  | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |
| **100m** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **lør** |
| **200m** |  | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** |  |  |  |  |  | **søn** |
| **400m** |  | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **600m** |  |  |  |  |  |  | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |
| **800m** |  | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1500m** |  | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **lør** |
| **5000m** |  | **søn** | **søn** | **søn** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kort hekk** |  | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** |  |  |  |  |  |  |
| **Lengde** | **lør** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |
| **Tresteg** |  | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Høyde** |  | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **søn** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |
| **Kule** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |
| **Spyd** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |  |  |  |  |  |
| **Liten ball** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** | **lør** |  |

**Startkontingent**

Starkontingent kr. 110,- pr. øvelse. Deltaker avgift kl. 6-10 år, kr. 120,-

Beløpet blir fakturert klubben i etterkant.

Etteranmelding aksepteres inntil en time før stevnestart om tidsskjema tillater dette, mot dobbel startkontingent!

**Premiering**

Deltakermedalje til alle i klasse 6-10 år. Premie til alle i klassene 11-12 år.

1/3 premiering fra 13 år og eldre.

**Påmelding**

Påmeldingsfrist **5. juni!!!**

Påmelding skjer online via [friidrett.no](https://www.friidrett.no/aktivitet/terminliste/webdel---terminliste/), eller [Min idrett](https://minidrett.nif.no/Event#-101-steinkjerlekene).

**Overnatting**

Vi tilbyr overnatting på klasserom i Steinkjerhallen med tilgang på kjøkken. Dusjmulighet i garderobe. Kr. 200,- pr. person, minstepris pr. rom kr. 1500,-. Ta kontakt med Petter Spolén innen 5. juni om det er ønskelig med overnatting.

For mer informasjon, kontakt Petter Spolén på epost: [petter.spolen@gmail.com](mailto:petter.spolen@gmail.com)

**Sponsorer**

  