



INNBYDELSE TIL STJØRDALSSTAFETTEN 2019 PÅ ØVERLANDS MINDE ONSDAG 15. MAI KL. 18.30

**Stjørdals-Blink Friidrett og Stjørdal Friidrettsklubb
ønsker med dette velkommen til Stjørdals-stafetten
som arrangeres for 76. gang.**

Påmelding ønskes innen lørdag 11.05., adressert til:

Stjørdals-stafetten
v/Bjørn Ivar Hage
Stokkanvegen 71, 7507 Stjørdal
eller E-post adresse hage@ntebb.no , Telefon 92421752

Startkontingent er kr. 140 for mix lag 8-10 år, kr. 250 for jente- og guttelag kl. 11-12 år og kr. 350 for 13 år og oppover, senior- og veteranklasser, inkludert engangslisens til Friidrettsforbundet.

LAGOPPSTILLINGER SKAL OM MULIG FØLGE MED PÅMELDINGEN.

Startkontingent skal innbetales sammen med påmeldingen til konto nr.4465 24 07800 v/Bjørn Ivar Hage, Stokkanvegen 71,7507 Stjørdal.

HENTING AV STARTNUMMER.

Startnumrene leveres ut i stevnekontoret som er plassert i stevnehuset ved banen fra kl. 17.00.

Garderobes i Stjørdalshallen, inngang fra nord, disponible fra kl. 17.00.

VEKSLINGER:

Mix klasser 8-10 år samt junior, senior og veteran har alle vekslinger på banen. Alle jente- og gutteklasser har alle vekslinger på banen, unntatt 1. veksling, som skjer i skogen.

Vi ber dere lese grundig gjennom oversikten over etappene som følger nedenfor for de respektive klassene:

MIX STAFETT JENTER OG GUTTER KL. 8 -10 ÅR.

1.etappe	120 m
2.etappe	60 m
3.etappe	60 m
4.etappe	60 m

JENTE- OG GUTTEKLASSENE 11-12 ÅR. 13-14 ÅR. 15-17 ÅR.

1.etappe	350 m bane og vei, til veksling i skogen
2.etappe	430 m etappen løpes i skogen, inn søndre port til veksling i søndre sving
3.etappe	170 m bane, til veksling i nordre sving
4.etappe	200 m bane

DAMER og HERRER, JUNIOR, SENIOR OG VETERAN

1.etappe	400 m bane
2.etappe	850 m bane/terreng
3.etappe	850 m bane/terreng
4.etappe	300 m bane

STARTREKKEFØLGE:

1. Mix jenter og gutter	8 -10 år
2. Jenter	11-12 år
3. Gutter	11-12 år
4. Jenter	13-14 år
5. Gutter	13-14 år
6. Jenter	15-17 år
7. Gutter	15-17 år
8. Damer –junior/senior/veteran	
9. Herrer –junior/senior/veteran	

Antatte starttider for pulje 1 kl. 18.35 og pulje 9 kl. 19.15, men antallet påmeldte lag kan medføre endring på dette. Tidsskjema blir satt opp ved stevnehuset.

Vi ønsker alle velkommen til spennende stafettoppgjør på Øverlands Minde

Stjørdals-Blink Friidrett og Stjørdal FIK

Hovedsponsor

