**a**

**VELKOMMEN TIL TERRENGLØP PÅ ØRIN**

**Verdal friidrettsklubb har den glede å invitere til vårens vakreste eventyr på Ørin friområde, Verdal, tirsdag 23.04.19 kl. 18.00.**

**Løypelengder:**

* Jenter/gutter 6-10 år 450 m (m/fartsholder)
* Jenter/gutter 11-12 år 450 m
* Jenter/gutter 13/16 år 850 m
* Gutter /jenter 17 år 1600 m
* Menn/kvinner jr. 18/19 år 1600 m
* Kvinner sr./veteran-menn veteran o.60 år 1600 m
* Menn sr./veteran u. 60 år 1600 m

**Påmelding:** Min idrett eller til hildemarimusumlyng@outlook.com

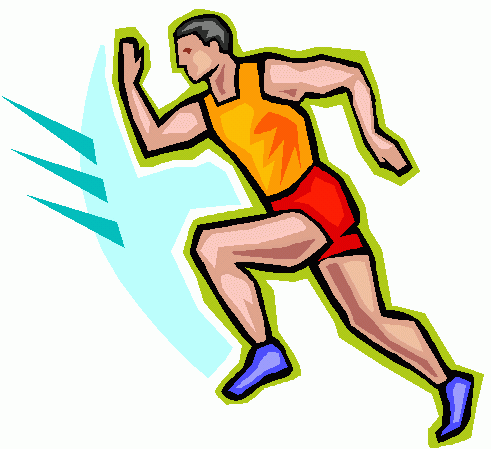
**Påmeldingsfrist:**  20.04.19

**Startkontingent:** kr 120,-. inkl. engangslisens fom. 13 år

Oppgi navn, klubb og fødselsår ved påmelding (ikke alder!)

Følg med på Verdal FIK’s hjemmeside:

www.verdalfik.no

[](http://www.hasslefreeclipart.com/clipart_sports/images/runner.gif)

**Salg av kaffe m.m.**