**INFO UTØVERE OG TRENERE**

**STEINKJER FRIIDRETTSKLUBB JULI 2019**

**Til deltagere på høstens mesterskap NM, jrNM og UM**

Ønsker du å delta på felles overnatting i regi av kretsen for høstens mesterskap? I så fall meld fra til [jorunn.grande@nord.no](mailto:jorunn.grande@nord.no) (94436228) innen

* NM senior Hamar (2-4 august -feil dato i oversikten) frist overnatting **snarest og innen 5. juli**
* NM junior Sigdal (22-25 august) frist overnatting **snarest og innen 5. juli**
* UM Jessheim 6-8. september frist overnatting **6. august**

Gi beskjed om type rom du evt. ønsker. Vi sender samlet bestilling til kretsen for klubbens medlemmer.

NB! **Husk at bestillingene er bindende**, det vil si at om du blir syk eller skadet må du oppsøke lege og skaffe attest på at du IKKE kan reise. Da får du refundert utlegg via (lisens)forsikringen eventuelt privat reise- og avbestillingsforsikring.

Snakk med trener om du er usikker på om du er kvalifisert.