



# NYE NYBROTTKARUSELLEN 2019

**Nybrottkarusellen arrangeres i år for 42. året på rad, og nå med 4 løp og ny premieordning.**

**IL Nybrott og Stjørdal FIK innbyr alle mosjonister og konkurranseløpere til årets karusell på Stjørdal.** Nybrottkarusellen er et tradisjonelt løpstilbud, og vi ønsker at det skal være plass både for raske konkurranseløpere og løpere/mosjonister med joggefart. Mange liker best å løpe lange distanser, mens andre mener at kortere distanser gir like mye for kroppen. Vi har tilbud til begge kategorier.

Premieordningen er nå endret til uttrekkspremier i hvert enkelt løp. Det vil bli trukket ut noen vinnere i hver startpulje, og vinnerne vil bli kunngjort straks over høytaleranlegget.

## LØPENE ARRANGERES PÅ FØLGENDE DAGER:

1. løpet går den 22. mai med 5,0 km for kvinner og menn, og 2,1 km i kortkarusellen
2. løpet går den 12. juni med 3000 m for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1000 m for 15-99 år og 600 m for 11-14 år.
3. løpet går den 21. august med 1500 for kvinner og menn, og i kortkarusellen.
4. løpet går den 11. sept. med 10 km for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1,3 km.

**NB! 5 km og 10 km er godkjent av Kondis og blir med på Norgesstatistikken.**

## KLASSEINDELING:

Kvinner og jenter:	K 15-19 år (langkarusell)	J 11-12 år (kortkarusell)
	K 20-39 år (langkarusell)	J 13-14 år (kortkarusell)
	KV 40-44 år (langkarusell)	K 15-99 år (kortkarusell)
	KV 45-49 år (langkarusell)	

**5-års intervaller videre oppover**

**Menn/gutter:** Samme klasseinndeling som for kvinner, for eksempel G 11-12 år og MV 40-44 år.

Alder regnes pr. kalenderår, d.v.s. den alder som oppnås i løpet av året.

## STARTKONTINGENT for hele karusellen er:

**Kr. 340 + 40 i engangslisens = kr. 380,00. Løpere med helårslisens betaler kr. 340.**

**Kr. 250 for klassene 11-12 år. Ingen lisens.**

Startkontingent for enkeltløp er kr. 120 + 30 i engangslisens = kr. 150.

Påmelding til enkeltløp skjer kun på løpsdagene fra kl. 17.00 – 17.45. Vi anbefaler påmelding til hele karusellen, så slipper dere køståing løpsdagene.

## PÅMELDING sendes sammen med startkontingent på nettbank til:

**Nybrottkarusellen, Postboks 72, 7501 Stjørdal, konto nr. 4465.06.02568.**

**Deltakernavn, klubb, fødselsår og klasse, samt "Lang" eller "Kort" karusell, må påføres nettbankbilaget. Send liste ved betaling for mange.**

**NB! Klassene 11-12 år og 13-14 år kan bare delta i "Kortkarusellen".**

**NB! PÅMELDINGSFRISTEN ER: 16. MAI 2019.**

**Løpere som melder seg på etter påmeldingsfristen må betale kr. 50.- ekstra.**

**START- OG MÅLOMRÅDE:** Alle løp, unntatt 10 km, har start inne på Øverlands Minde.

Alle løpene har mållinnekommst inne på Øverlands Minde (stadion).

Garderobes er i Stjørdalshallen. Stevnekontor/sekretariat er i stevnehuset.

Mer info om arrangementet på tlf. 90523315 Jon-Arild Sesseng eller tlf. 45614952 Olaf Lydvo.

**Internettadresser: "www.Nybrott.info", eller sfik.no, med link videre til "Nybrottkarusellen".**

**Vel møtt til Nybrottkarusellen 2019!**

**Hovedsponsor for Nybrottkarusellen:**

Nybrottkarusellkomiteen

