



Bilde fra Trønder-Avisa



MOTBAKKELOPET «OFTENÅSEN OPP»

Lørdag 14. september 2019

Arrangør: Steinkjer Friidrettsklubb

*Helgetrim med familien langs naturskjønne Trollstien
– eller test av løpsformen?*

Løyper:

Kort løype: 3,0 km – lang løype: 7,2 km.

Start ved Poppellunden, Krogbakken, Steinkjer (ca. 15 m.o.h.).

Målgang på toppen av Ofteåsen (ca. 335 m.o.h.).

(Parkering ved Jula.)

Starttid:

Trimklasse (uten tidtaking): kl. 10.00 – 11.30

Konkurransklasser: kl. 12.30 (lang løype)

kl. 12.35 (kort løype)

Klasseinndeling:

Jenter/gutter 13 - 15 år (kort løype)

Kvinner/menn 16 - 19 år (lang løype)

Kvinner/menn 20 - 35 år (lang løype)

Kvinner/menn 36 - 50 år (lang løype)

Kvinner/menn 51 og over (lang løype)

Trimklasse (valgfri kort eller lang løype).

Startkontingent:

Jenter/gutter 13 - 15 år: kr. 150

Alle øvrige konkurransklasser: kr. 250

Trimklasse: kr. 100

Trimklasse, familie (foreldre + barn u/16 år): kr. 300

Påmelding konkurransklasser:

Påmelding online gjennom *Min idrett*, eller via epost til evenbjo@gmail.com (oppgi fullt navn, klubb og klasse/fødselsår). Påmeldingsfrist 12.09 kl. 23.59.

Etteranmelding inntil 1 time før start mot tillegg i startkontingent på kr. 100.

Startkontingent betales til bankkonto 4410.37.36088 eller Vipps nr. 111362.

Uthenting av startnummer ved start mot framvisning av dokumentasjon på betalt startkontingent.

Påmelding trimklasse:

Påmelding ved start. Betaling med Vipps eller kontant.

Premiering:

Spurtpremier (lang løype), dame og herre.

Pengepremier til klassevinnere.

Deltakerpremie.

+ Flotte uttrekkspremier!



Steinkjer
videregående skole
Landslinje friidrett