Hei

Vi i Steinkjer Friidrettsklubb beklager at vi har hatt problemer med «Kontakt oss-meldinger» på klubbens hjemmeside Steinkjerfik.no. Det kan derfor være flere av dere som ikke har fått svar på meldingene.

Når det gjelder treningene i Steinkjer FIK høsten 2019, så starter opp like etter høstferien, dvs tirsdag 15 oktober i Friidrettshallen, kl 18-20. Treningene vil først og fremst være for 11 år og eldre. Vi vl ha grupper for Generell friidrettsaktivitet 11-12 år, allsidig friidrett for 13-14 år og litt mer spesialisering/mangekamp for 15 år og eldre. Trenere er Toril Nyborg, Hans Foosnæs, Trond Olav Skevik, Henrik Sandstad, Sigrid Belbo og to-tre som enda ikke er klare.

Hvis dere har unger/ungdommer som vil melde seg inn, så finner dere kontaktpersoner under Bli medlem på høyre side på hjemmesida.

Dette er skrevet av trener teknisk Hans Foosnæs; [hans.foosnaes@ntebb.no](mailto:hans.foosnaes@ntebb.no), tlf 90166510.

Trener løp Henrik Sandstad, [hensa@trondelagfylke.no](mailto:hensa@trondelagfylke.no), tlf 90753691

Sportslig leder er Jorunn Grande, [Jorunn.Grande@nord.no](mailto:Jorunn.Grande@nord.no), tlf 94436228

Leder i Steinkjer FIK; Liv Karin Olsen Flak; [livfl@trondelagfylke.no](mailto:livfl@trondelagfylke.no), tlf 97645034