

Sesongavslutning 23. oktober 2019

Litt informasjon





Min idrett

Min idrett er ditt personlige utgangspunkt for å bruke idrettens medlemsdatabase.

Les mer om Min idrett her: [Info om Min idrett](#)

Medlemskap? Alle våre medlemmer må opprette en profil på [Min idrett](#)

The screenshot shows the homepage of the 'Min idrett' website. At the top, there is a navigation bar with the 'Mi Min idrett' logo on the left and links for 'Norsk', 'English', 'Glemt brukernavn/passord?', 'Ny bruker', and a green 'Logg inn' button on the right. Below the navigation bar, there are three tabs: 'Om Min idrett', 'Fordeler for deg', and 'For klubber og arrangører'. The main content area features a large image of a young child wearing a blue swim cap and goggles. To the right of the image is a search bar with the text 'Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett' and a 'Søk' button. Below the search bar is a list of 'MEST POPULÆRE ARRANGEMENTER' (Most Popular Arrangements) with a numbered list of nine items. At the bottom of the page, there is a blue banner for 'SKADEFRI' with the text 'Prestér bedre' and 'Skadefri gjør deg til en bedre utøver - begynn nå!' along with the website 'www.skadefri.no'. To the right of the banner are two buttons for downloading the app: 'Available on the App Store' and 'GET IT ON Google Play'.

Norsk English Glemt brukernavn/passord? Ny bruker Logg inn

Mi Min idrett

Om Min idrett Fordeler for deg For klubber og arrangører

Arrangementer Kurs Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk

MEST POPULÆRE ARRANGEMENTER

- 1 Norgesmesterskapene 2019 og Ormsundr...
- 2 OsLekene 2019, Friidrett på bane
- 3 VTF-lekene, Friidrett på bane
- 4 Treningsstevne 4-2019, Friidrett på bane
- 5 COOP Jærcup 8, Friidrett på bane
- 6 Horten Open (påmelding for TSK), Svømm...
- 7 Klubbmesterskap 2019, Friidrett på bane
- 8 HortenOpen2019 (Horten SK), Svømming
- 9 Premiestevne 2, Friidrett på bane

SKADEFRI

Prestér bedre
Skadefri gjør deg til en bedre utøver - begynn nå!
www.skadefri.no

MIN IDRETT PÅ MOBIL

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

Opprette ny bruker?

Gå til Min idrett: <https://minidrett.nif.no/>

Gå inn på fanen **Ny bruker**

Norsk English Glemt brukernavn/passord? Ny bruker **Logg inn**

Mi Min idrett Om Min idrett Fordeler for deg For klubber og arrangører



Arrangementer Kurs Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

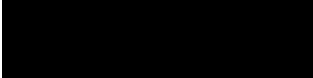
Søk

MEST POPULÆRE ARRANGEMENTER

- 1 Norgesmesterskapene 2019 og Ormsundr...
- 2 OsLekene 2019, Friidrett på bane
- 3 VTF-lekene, Friidrett på bane
- 4 Treningsstevne 4-2019, Friidrett på bane
- 5 COOP Jærcup 8, Friidrett på bane
- 6 Horten Open (påmelding for TSK), Svømm...
- 7 Klubbmesterskap 2019, Friidrett på bane
- 8 HortenOpen2019 (Horten SK), Svømming
- 9 Premiestevne 2, Friidrett på bane

Fra fanen «Medlemskap» kan du søke om medlemskap i Steinkjer Friidrettsklubb

 Min idrett

Norsk English 

[Min profil](#) [Personvern](#) [Medlemskap](#) [Lisens](#) [Kurs](#) [Min kalender](#) [Påmelding](#) [Betaling](#)

Medlemskap i Steinkjer Friidrettsklubb

Medlemskap

[Mine medlemskap](#)

Klubbnavn

Steinkjer Friidrettsklubb

Søk

Idrett

Friidrett

Gren

Alle

Fylke

Trøndelag

Kommune

STEINKJER

Klubb

Steinkjer Friidrettsklubb

Kommune

STEINKJER

Friidrett (Friidrett på bane , Gang, mosjon og turmarsj , Løp utenfor bane, Øvrig friidrett)

Forrige

Første

1

Siste

Neste

Listen viser treff nummer 1-1 av 1

☒ **Steinkjer Friidrettsklubb** [Detaljer](#) [Meld ut](#)

☒ Friidrett [Detaljer](#)

☐ Friidrett på bane

☐ Gang, mosjon og turmarsj

☐ Løp utenfor bane

☐ Øvrig friidrett

Som medlem i idrettslaget aksepterer jeg å følge idrettslagets lov og eventuelle sikkerhetsbestemmelser.

Send søknad

Diverse info sesongavslutning 23.10.2019 - Steinkjer

Friidrettsklubb

Endre din personlige informasjon

Har du ny e-postadresse, nytt telefonnummer, ny adresse?

Gå inn på fanen «**Min profil**» for å oppdatere personopplysningene dine.

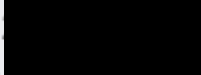
Min profil

[Rediger profil](#)

[Endre brukernavn](#)

[Endre passord](#)

Navn: Liv Karin Olsen Flak

Født: 

Statsborgerskap: Norge

Kjønn: Kvinne

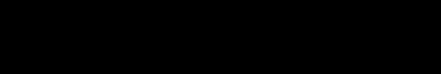
Adresse: 

Mobil primær: 97645034

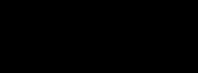
Mobil tillegg:

Telefon privat:

Telefon jobb: 97645034

E-post primær: 

E-post tillegg: 

Personld: 

Påmelding til løp, stevner, kurs og møter gjøres via fanen «Påmelding».

Påmelding ?

Arrangementer

Kurs

Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk



[Avansert søk](#)

Mine idretter - hva er du interessert i?

Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)

Treningsavgift og Medlemskontingent

Treningsavgift

Vinterhalvåret

- 10-12 år, en fellestrening per uke, 600 kr
- Fra 13 år, to fellestreninger per uke, 1200 kr

Sommerhalvåret

- 6-10 år, en fellestrening per uke, 400 kr
- 11-12 år, to fellestreninger per uke, 500 kr
- Fra 13 år, to fellestreninger per uke, 1000 kr

[Retningslinjer treningsavgift – se klubbens nettsider](#)

Medlemskontingent fra 2019: 200 kr

Medlemskapet følger kalenderåret fra 1. januar til 31. desember.

Alle som er med på organisert trening i regi klubben, og alle som ønsker å representere klubben på ulike stevner og løp, MÅ være medlem.

[Informasjon om medlemskap på klubbens nettsider](#)



Treningsavgift og Medlemskontingent

Du får en e-post med betalingslenke fra Superinvite

Invitasjon

Registrering for Treningsavgift
sommersesongen 2019 levert av Steinkjer
Friidrett

Steinkjer Friidrett sender deg informasjon angående **Treningsavgift
sommersesongen 2019**. Utsendelsen starter 01.10.2019.

Kontakt person: Monika S. Luktvaslimo (monlu@trondelagfylke.no) - 957 43
585

VIS ONLINE

NETTSIDE

ELLER BRUK LINKEN UNDER

<https://www.superinvite.no/#/invitation/f1398d2c9b3810251169157332225c49>

Arrangement i regi Steinkjer FIK



- Adventstevne lørdag 7. desember 2019
- Steinkjer Indoor 18.-19. januar 2020
- Finaler Tine-stafetten tirsdag 19. mai 2020
- Steinkjerlekene 2020 – 23. og 24. mai 2020
- Steinkjerstafetten, finale i stafettserien NTE – torsdag 6. august 2020
- Finale TA-sprinten lørdag 15. august 2020
- Oftenåsen Opp lørdag 12. september 2020
- Innherredskarusellen 5. stevne onsdag 14. oktober 2020

Friidrettsskole

Torsdager kl. 17-18 i friidrettshallen

6-10 år

Elever på Idrettsfag/friidrett ved Steinkjer vgs. er instruktører

Tar sikte på oppstart 28. november



Sesongen 2020 – utdrag terminliste

- Innendørs-NM + hopp u. tilløp sr. og jr. , Bærum, 1.-2. februar
- UM innendørs, Bærum, 6.-8. mars
- NM terrengløp korte løyper, Trondheim, 18.-19. april
- NM stafetter, Stavanger, 23.-24. mai
- Steinkjerlekene 2020 – 23. og 24. mai 2020
- Trondheimslekene 2020, 30.-31. mai
- NM mangekamp, Fagernes, 31. mai-1. juni
- BDO-lekene Stjørdal 6.-7. juni
- Tyrvinglekene 2020 12.-14. juni
- NM friidrett, Bergen, 19.-21. juni
- Veidekkelekene Lillehammer, 26.-28. juni
- Värdsungdomsspelen Göteborg, 3.-5. juli
- Junior-NM, Askøy, 14.-16. august
- Midt-Norsk mesterskap. 22.-23. august
- Ungdomsmesterskapet 2020, 15-19 år, Trondheim, 28.-30. august
- Lerøy-lekene 2020, J/G 13-14 år, kretslag, Måndalen i M&R, 5.-6. september



Høstmøte Ntfik lørdag 26. oktober 2019

Sted: Steinkjer vgs.

«Vi får besøk av ***sportssjef NFIF Erlend Slokvik*** som vil gi oss en orientering om sitt arbeid og prioriteringer fremover. Her blir det også mulig å stille spørsmål. ***Vi oppfordrer klubbene til å stille med sine trenere, tilretteleggere og ledere samt aktive over 15år!»***

Ny påmeldingsfrist: 23.oktober kl. 12.00

<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/nyheter/hostmote---nm-team-2022---ledere-trenere-og-aktive/>

TA-sprinten

- G og J 11-14 år
- Sonestevner - Beitstad stadion tirsdag 26. mai 2020
- Fylkesfinale lørdag 15. august 2020, eget uttak





Terminliste krets:

<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/arrangement/terminliste-krets/>

Hold deg oppdatert på denne.

Klubbssamlinger

Åre 8.-10. november 2019

13 år og eldre (f. 2007 eller tidligere)

[Informasjon på nettsidene til klubben](#)

Portugal påsken 2020

[Informasjon på nettsidene til klubben](#)

Utøvere yngre enn 17 år (f. 2004 el. senere) må ha med en foresatt.

Samarbeidspartnere 2019



Vi bruker klubbekledning når vi representerer!



Lisens

<https://www.friidrett.no/lopinorge/lisens/>

- Helårslisens
- Engangslisens

Det understrekes at alle skal ha løst NFIF sin lisens (engangs eller helårs) fra og med det året man fyller 13, uavhengig av når på året man er født.

Helårslisens

Alle deltakere på banearrangement må ha helårslisens fra året de fyller 13 år. Resultater som er oppnådd uten pålagt lisens vil bli strøket ved årsslutt uten øvrig begrunnelse, og således bli slettet fra offisiell statistikk.

Priser helårslisens:

- Grunnlisens kr 420
- Utvidet lisens kr 950

Politiattest

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/>

Hovedstyret i idrettslaget har ansvaret for politiattestordningen, og skal utnevne en person som er ansvarlig for innhenting og oppfølging. Vedkommende skal ha en personlig vara. Dette skal gjøres gjennom et styrevedtak, slik at det kan dokumenteres hvem som til enhver tid har og har hatt dette ansvaret.

Treningstider vintersesongen 2019-2020

Mandager

kl. 18.00 - 19.00: Racerunning

kl. 19.00-20.00: Ekstratrening – løpstrening/intervalltrening

Tirsdager kl. 18.00-20.00: Fellestrening alle grupper 13 år og eldre

KL. 19.30-20.00: teknikktrening for RR, ved Hans F.

Torsdager kl. 17.00-18.00:

RaceRunning – bane 1 forbeholdt RR

Friidrettsskole 6-10 år. 6-8 torsdager

Torsdager kl. 18.00-20.00: Fellestrening alle grupper 11-12 år, 13 år og eldre

Lørdager kl. 12-14: trenerne gir mer info

Avdeling Trondheim

I Trondheim har vi en voksegruppe som trener sammen flere ganger i uka.

Treningsgruppa passer for deg som vil drive med løpetrening rettet mot mellom- og langdistanse.

Ønsker du mer informasjon, kan du ta kontakt med Henrik Nordtug.

Telefon: 994 65 135

e-post: henrik@loplabbet.no

Lenker

Steinkjer Friidrettsklubb: <https://steinkjerfik.no/>

Her er våre facebooksider og -grupper (man må sende forespørsel for å ta del i gruppen):

- **Steinkjer Friidrett**, klubbens offisielle Facebook-side:
<https://www.facebook.com/steinkjerfik/?ref=bookmarks>
- **Steinkjer Friidrettsklubb**, gruppe for medlemmer i klubben:
<https://www.facebook.com/groups/340560499346499/>
- **Steinkjer friidrettsklubb B/U**: gruppe for 6-12 år:
<https://www.facebook.com/SFIKBarnOgUngdom/>
- **Mellom- og langdistanse Steinkjer FIK:** <https://www.facebook.com/groups/179207042415353/>

Nord-Trøndelag friidrettskrets

Nettsider: <https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Nord-Tr%C3%B8ndelag-friidrettskrets-366630663713099/>