



Innherredskarusellen 5. stevne

Steinkjer Friidrettsklubb inviterer til årets siste stevne i Innherredskarusellen. Det arrangeres i Steinkjerhallen tirsdag 15. oktober kl. 18.

Du kan delta i følgende øvelser:

- Kule
- Lengde
- 60 m
- 600m

I dette stevne er det satt av 30 minutter til alle øvelser og det vil være mulig med flere forsøk i hver øvelse innenfor tidsrammen som er satt. Foreløpig tidsskjema ser slik ut:

Tid	Løp	Lengde	Kule
18:00 10 20	60m 11-14 år	6-10 år	15-17 år
18:30 40 50	60m 6-10 år	15-17 år	11-14 år
19:00 10 20	160m 5-17 år	11-14 år	6-10 år
19:30 40 50	600m		

Stevnet er for alle fra 6 år til 17 år. Deltakeravgift kr 100,- pr deltaker. Deltakeravgiften blir fakturert klubben i etterkant.

Påmelding på stevnedagen fram til kl. 17.30. Du finner Innherredskarusellen på arrangement/terminliste.

Premie til alle.

Evt spm rettes til Petter Spolén, petter.spolen@gmail.com