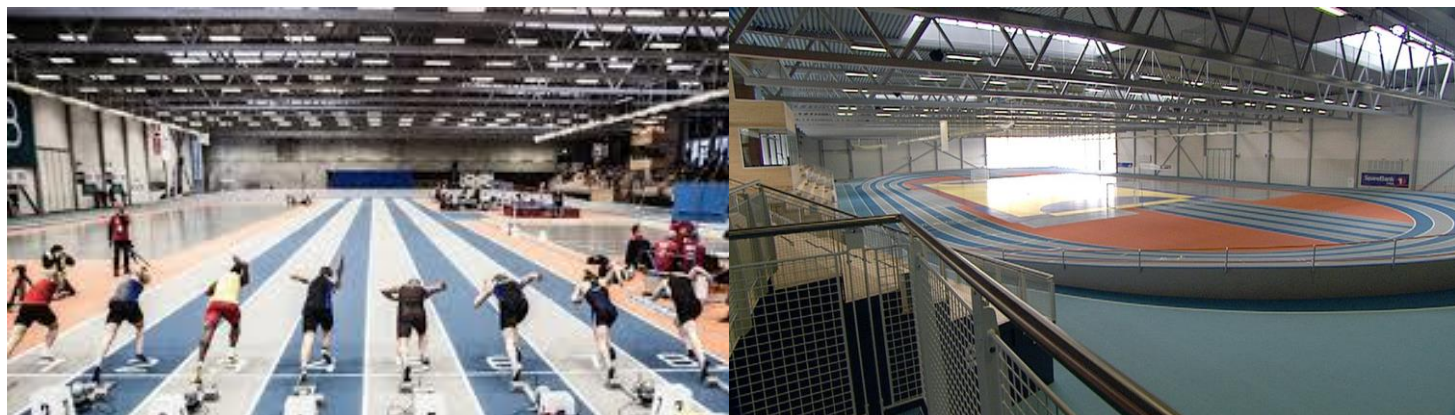




**STEINKJER  
Friidrett**

**Velkommen til  
Steinkjer Indoor  
18. – 19. januar 2020**



## **Steinkjer Friidrettsklubb innbyr til innendørsstevne i friidrett.**

Vi tilbyr et bredt øvelsesutvalg for alle klasser fordelt på to dager

60m hekk - 60m - 200m - 400m – 600m - 800m - 3000m - kappgang - høyde - tresteg - kule - lengde - stav

Har du et krav du må greie eller en form du vil teste, anbefaler vi deg å komme til «Norges fineste» friidrettshall

### **Øvelsesutvalg**

**Lørdag 18.januar, kl.12.00**

Årsklasse	Løp	Hopp	Kast
8-10	60m	Lengde	Kule
11-12	60m, 600m	Lengde, høyde	Kule
13-14	60m, 600m, 4x200m stafett	Lengde, stav	Kule
15-senior	60m, 400m, 3000m, 4x200m stafett	Tresteg, stav	Kule
Para RR	40m, 60		

**Søndag 19.januar, kl.12.00**

Årsklasse	Løp	Hopp
11-12	60hk, 200m,	Tresteg
13-14	60hk, 200m, 800m, 1000m kappgang	Tresteg, høyde
15-senior	60hk, 200m, 800m, 1500m kappgang	Lengde, høyde

#### **Mer informasjon?**

Send epost til: [petter.spolen@gmail.com](mailto:petter.spolen@gmail.com)

#### **Sportslig hilsen**

**Steinkjer Friidrettsklubb**  
[Steinkjerfik.no](http://Steinkjerfik.no)

#### **Påmelding**

Online via [Min idrett](#)

#### **Påmeldingsfrist tirsdag 14. januar**

Etteranmelding inntil 2 timer før stevnestart mot dobbel kontingent, dersom tidsskjemaet tillater det.

#### **Startkontingent**

Klasser 8 – 12: kr. 100,- pr. start.  
Øvrige klasser kr 125,- pr start.  
Faktureres klubben etter stevnet.

#### **Premiering**

Premie til alle i klasser 8 – 12 år.  
Ordinær premiering i øvrige klasser.

#### **Overnatting**

Det vil være mulig å leie klasserom for overnatting. Ta kontakt om det er aktuelt.

#### **Sponsorer**

