

Steinkjer Indoor 2020

Stevnerapport

Navn: Steinkjer Indoor 2020

Sted: Steinkjerhallen

Arrangør: Steinkjer Friidrettsklubb

Dato: 18.01.2020 - 19.01.2020

Dag:

Kontaktp: Petter Spolén

Telefon: 93080263

E-Post: Petter.Spolen@gmail.com

Kommentar

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-10

60 m

Heat: 1

					Tyrving
698	Nikolai Olsen Roan	(10)	Herøy IL	11,72	319
837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	10,05	770
694	Johan Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	10,92	535
831	August Parelius Tollaksen	(10)	Sandnessjøen IL	9,94	800
754	Amund Kjesbu		Ogndal IL	10,79	570

Heat: 2

					Tyrving
722	Erik Hammer	(10)	Hitra Friidrettsklubb	10,33	694
940	Gustav Bjarkøy	(10)	Utleira IL - Friidrett	10,46	659
760	Martin Stokke	(11)	Ogndal IL	11,61	349
664	Emil Alstad Sandnes	(10)	Frol IL	9,81	835
700	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	11,32	427
695	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	11,80	298

G-10

Kule

2,0kg

					Tyrving
664	Emil Alstad Sandnes	(10)	Frol IL	6,43	853
4,82	4,82	5,90	6,43		
700	Thomas Opland Nyalwal	(10)	Herøy IL	5,76	773
5,16	5,16	5,54	5,76		
940	Gustav Bjarkøy	(10)	Utleira IL - Friidrett	5,45	736
5,26	5,45	-	-		
760	Martin Stokke	(11)	Ogndal IL	4,46	617
3,75	3,97	4,46	4,10		
722	Erik Hammer	(10)	Hitra Friidrettsklubb	5,59	752
4,75	5,59	5,16	4,92		
695	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	4,11	575
3,80	3,31	4,11	3,48		
698	Nikolai Olsen Roan	(10)	Herøy IL	5,46	737
5,15	5,46	5,29	4,82		
754	Amund Kjesbu		Ogndal IL	4,66	641
4,66	4,04	4,57	4,52		
837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	5,77	774
5,21	5,63	4,87	5,77		
831	August Parelius Tollaksen	(10)	Sandnessjøen IL	5,81	779
5,12	5,81	5,20	5,15		

G-10

Lengde

					Tyrving
694	Johan Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	3,11	792
3,04	3,11	2,94			
698	Nikolai Olsen Roan	(10)	Herøy IL	1,93	556
1,93	1,70	1,78			
837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	3,52	874
3,52	3,16	3,28			
695	Magnus Kilvær Nilssen	(10)	Herøy IL	2,29	628
2,20	1,93	2,29			
754	Amund Kjesbu		Ogndal IL	2,99	768
2,99	2,86	2,39			
722	Erik Hammer	(10)	Hitra Friidrettsklubb	3,24	818
3,02	3,15	3,24			
831	August Parelius Tollaksen	(10)	Sandnessjøen IL	3,08	786
3,08	2,96	2,88			

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-10

Lengde

760	Martin Stokke	(11)	Ogndal IL	2,64	698
2,17	2,47	2,64			
664	Emil Alstad Sandnes	(10)	Frol IL	3,65	900
3,65	3,62	3,52			
940	Gustav Bjarkøy	(10)	Utleira IL - Friidrett	2,98	766
2,98	2,77	2,60			

G-11

60 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	873	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,24	881
2	943	Johannes Moe Heggem	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,09	651
3	949	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,22	616
4	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	10,25	608
5	759	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	10,65	500

Heat: 2

					Tyrving	
1	937	Bjørn Noah Haga Øverkil	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,12	643
2	741	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	10,20	622
3	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,22	616
4	755	Andreas Bragstad Overrein		Ogndal IL	10,69	489

Plassering Totalt

1	873	Jonas Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,24
2	943	Johannes Moe Heggem	Utleira IL - Friidrett	10,09
3	937	Bjørn Noah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett	10,12
4	741	Henrik Moe Berg	Kyrksæterøra IL	10,20
5	949	Vemund Urdalen	Utleira IL - Friidrett	10,22
5	936	Andreas Juel Søbstad	Utleira IL - Friidrett	10,22
7	773	Fernando Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	10,25
8	759	Johannes Hanem Bolås	Ogndal IL	10,65
9	755	Andreas Bragstad Overrein	Ogndal IL	10,69

G-11

600 m

					Tyrving	
1	873	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.57,02	687
2	741	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	1.58,17	657
3	914	Adrian Solheim Johnsen	(09)	Strindheim il	2.03,09	529
4	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	2.11,19	319
5	658	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	2.17,30	160
6	755	Andreas Bragstad Overrein		Ogndal IL	2.18,09	139
7	937	Bjørn Noah Haga Øverkil	(09)	Utleira IL - Friidrett	2.19,37	106
8	949	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	2.19,96	91
9	772	Erik Hildrum	(11)	Rana Friidrettsklubb	2.21,96	39
10	777	Johannes Parelius Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	2.36,01	
	943	Johannes Moe Heggem	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNF	

G-11

Høyde

					Tyrving	
1	837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	1,05	769
	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	xxx		

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-11

Høyde

2	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	1,00	734
	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	xx-	o	xxx		
	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	--	
	1,00					
	xxx					

G-11

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	6,97	702
	4,15	5,34	6,55	6,97		
2	682	Lukas Lande-Norheim	(09)	Hattfjelldal IL	6,96	701
	5,75	5,68	6,96	6,36		
3	755	Andreas Bragstad Overrein		Ogndal IL	6,45	640
	6,09	6,24	6,45	5,65		
4	759	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	5,13	481
	4,16	4,37	4,61	5,13		
5	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	4,08	355
	3,42	3,65	3,95	4,08		

G-11

Lengde

						Tyrving
1	873	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	3,89	868
	3,89	3,72	3,53			
2	741	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	3,39	768
	3,39	2,45	3,25			
3	759	Johannes Hanem Bolås	(09)	Ogndal IL	3,38	766
	3,24	3,38	2,96			
4	937	Bjørn Noah Haga Øverkil	(09)	Utleira IL - Friidrett	3,37	764
	3,37	3,37	3,30			
5	943	Johannes Moe Heggem	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,89	668
	2,87	2,84	2,89			
6	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	2,88	666
	2,67	2,88	2,82			
7	949	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,76	642
	2,75	2,76	2,70			
8	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,76	642
	2,76	2,56	2,39			

G-12

60 m

						Tyrving
1	785	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana Friidrettsklubb	8,74	908
2	756	Eirik Kjesbu		Ogndal IL	9,16	794
3	764	Espen Grannes Pedersen	(08)	Overhalla IL	9,60	676
4	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	9,64	665
5	734	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	9,79	624
6	954	Lukas Olofsson	(08)	Verdal Friidrettsklubb	9,88	600
7	767	Martin Eliah Lilleberre Aunet	(08)	Overhalla IL	11,03	289

G-12

600 m

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-12

600 m

					Tyrving	
1	734	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	1.57,80	511
2	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	2.07,89	248

G-12

Høyde

					Tyrving	
1	954	Lukas Olofsson	(08)	Verdal Friidrettsklubb	1,20	790
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25		
		o o o o		o xxx		
2	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	1,15	755
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20		
		o o o o		xxx		

G-12

Kule

3,0kg

					Tyrving	
1	954	Lukas Olofsson	(08)	Verdal Friidrettsklubb	6,27	532
		6,14 6,27 6,19 6,21				
2	767	Martin Eliah Lilleberre Aunet	(08)	Overhalla IL	5,99	498
		5,68 5,99 5,86 5,60				
3	764	Espen Grannes Pedersen	(08)	Overhalla IL	5,68	461
		5,68 5,42 5,66 5,25				
4	756	Eirik Kjesbu		Ogndal IL	5,59	450
		5,41 5,00 5,35 5,59				
5	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	4,53	323
		4,50 4,53 4,39 4,41				

G-12

Lengde

					Tyrving	
1	785	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana Friidrettsklubb	3,89	788
		3,89 3,50 3,65				
2	734	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	3,82	774
		3,68 3,82 3,73				
3	954	Lukas Olofsson	(08)	Verdal Friidrettsklubb	3,70	750
		3,58 3,48 3,70				
4	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	3,69	748
		3,69 3,63 3,53				
5	764	Espen Grannes Pedersen	(08)	Overhalla IL	3,48	706
		3,48 x x				
6	767	Martin Eliah Lilleberre Aunet	(08)	Overhalla IL	2,88	586
		2,88 2,60 2,78				

G-13

60 m

					Tyrving	
1	948	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,88	762
2	723	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	9,21	673
3	726	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	9,30	649
4	960	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	9,31	646
5	781	Magnus Solheim	(07)	Rana Friidrettsklubb	9,42	616
6	721	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	9,73	532

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-13

60 m

7	725	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	10,76	254
---	-----	------------------------	------	-----------------------	-------	-----

G-13

600 m

						Tyrving
1	948	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	1.50,65	580
2	723	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1.50,83	575
3	960	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	1.53,41	508
4	726	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	2.17,64	
5	725	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	2.17,66	

G-13

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	781	Magnus Solheim	(07)	Rana Friidrettsklubb	7,45	436
		7,03 7,39 6,81 7,45				
2	925	Jarl Amund Arumairasa	(07)	Sømna IL	7,33	421
		6,94 x 7,13 7,33				
3	723	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	7,09	392
		6,81 7,09 6,65 6,51				
4	726	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	6,72	348
		5,37 6,72 6,26 4,88				
5	721	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	6,60	334
		5,64 6,27 5,89 6,60				

G-13

Lengde

						Tyrving
1	781	Magnus Solheim	(07)	Rana Friidrettsklubb	3,34	598
		3,34 3,19 x				

G-13

Stav

						Tyrving
1	682	Lukas Lande-Norheim	(09)	Hattfjelldal IL	1,70	363
		1,60 1,70 1,80				
		o xo xxx				

G-14

60 m

Heat: 1

						Tyrving
1	935	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	8,59	773
2	751	Martin Leon Brandvik Aakvik	(06)	Namsen Friidrettsforeni	8,79	719
3	784	Niclas Myrnes Øynes	(06)	Rana Friidrettsklubb	9,16	619
4	742	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	9,16	619
5	766	Lucas Olsen Ranum	(06)	Overhalla IL	9,27	589
6	905	Iver Bjørnevik	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,61	497

Heat: 2

						Tyrving
1	887	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	7,60	1040
2	857	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,15	892
3	765	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	8,20	878

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-14

60 m

4	906	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	8,43	816
5	763	Didrik Bråten	(06) Overhalla IL	9,92	414

Plassering Totalt

1	887	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	7,60
2	857	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	8,15
3	765	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	8,20
4	906	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	8,43
5	935	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	8,59
6	751	Martin Leon Brandvik Aakvik	Namsen Friidrettsforening	8,79
7	784	Niclas Myrnes Øynes	Rana Friidrettsklubb	9,16
8	742	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL	9,16
9	766	Lucas Olsen Ranum	Overhalla IL	9,27
10	905	Iver Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	9,61
11	763	Didrik Bråten	Overhalla IL	9,92

G-14

600 m

					Tyrving
1	857	Sondre Svarholt	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	1.35,50	883
2	742	Håkon Moe Berg	(06) Kyrksæterøra IL	1.35,78	875
3	765	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	1.39,63	775
4	784	Niclas Myrnes Øynes	(06) Rana Friidrettsklubb	1.53,41	417
5	751	Martin Leon Brandvik Aakvik	(06) Namsen Friidrettsforeni	1.54,38	392

G-14

Kule

4,0kg

					Tyrving
1	906	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	11,32	881
		11,00 11,32 10,52 11,17			
2	645	Leonard Opdahl	(06) Beitstad IL	7,56	470
		7,39 7,56 7,11 7,36			
3	750	Kasper Johnsen	(06) Namsen Friidrettsforeni	6,88	389
		6,88 6,52 5,87 6,60			

G-14

Lengde

					Tyrving
1	887	Petter Davidsen	(06) Steinkjer Friidrettsklub	5,27	904
		5,27 5,02 5,26			
2	935	Aksel Wormdahl	(06) Utleira IL - Friidrett	4,81	812
		4,69 x 4,81			
3	906	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	4,29	708
		4,18 4,29 3,97			
4	766	Lucas Olsen Ranum	(06) Overhalla IL	3,86	622
		3,48 3,74 3,86			
5	750	Kasper Johnsen	(06) Namsen Friidrettsforeni	3,69	588
		3,69 3,42 3,41			
6	938	Daniel Melhus Hildrum	(06) Utleira IL - Friidrett	3,62	574
		3,62 3,50 3,48			
	763	Didrik Bråten	(06) Overhalla IL	x	
		x x x			

G-14

Stav

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-14

Stav

										Tyrving
1	905	Iver Bjørnevik			(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,15			489
	1,80	1,90	2,00	2,05	2,10	2,15	2,20			
	o	o	o	xo	xxo	o	xxx			

G-15

3000 m

										Tyrving
1	957	Sigurd Egeland Valseth			(05)	Verdal Friidrettsklubb	9.51,50			

G-15

400 m

										Tyrving
1	821	Oliver Charles Walvåg			(05)	Ranheim IL	1.00,65			746
2	822	Oliver Sund			(05)	Ranheim IL	1.03,07			649

G-15

60 m

										Tyrving
1	821	Oliver Charles Walvåg			(05)	Ranheim IL	7,82			927
2	853	Johannes Grønning			(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,27			805
3	749	Julian Guldvik			(05)	Namsen Friidrettsforeni	8,37			778
4	822	Oliver Sund			(05)	Ranheim IL	8,71			686
5	690	Sigurd Mjølkarlid			(05)	Hattfjelldal IL	9,03			600
6	923	Brage Viljar Arumairasa			(05)	Sømna IL	9,44			489

G-15

Kule

4,0kg

										Tyrving
1	923	Brage Viljar Arumairasa			(05)	Sømna IL	11,73			755
	11,25	11,47	11,14	11,73						

G-15

Tresteg

										Tyrving
1	675	Gabriel Lande-Norheim			(05)	Hattfjelldal IL	10,17			737
	10,10	x	10,17	9,85						
2	690	Sigurd Mjølkarlid			(05)	Hattfjelldal IL	9,46			666
	x	x	9,46	9,43						
	821	Oliver Charles Walvåg			(05)	Ranheim IL	x			
	x	x	x	x						

G-16

400 m

										Tyrving
1	816	Martin Haugen Skårild			(04)	Ranheim IL	53,34			966
2	896	Sivert Moen			(04)	Steinkjer Friidrettsklub	55,14			894
3	852	Iver Solli			(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	56,56			837
4	964	Jonathan Tønne-Johansen			(04)	Byåsen IL	1.00,12			695
5	963	Thomas Haarberg			(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	1.06,08			456

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-16 400 m

G-16 60 m

					Tyrving	
1	816	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	7,52	967
2	852	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,66	929
3	678	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	7,66	929
3	812	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	7,66	929
5	896	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	7,80	892
6	910	Sander Elias Bjørkås	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,20	784
7	672	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	8,69	651

G-16 Kule 5,0kg

					Tyrving	
1	678	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	14,00	964
		12,99 13,17 12,41 14,00				
2	878	Kristinn Rafn Bjarnason	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	11,10	755
		9,94 x 11,10 10,54				
3	672	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	10,95	737
		x 9,83 x 10,95				

G-17 3000 m

					Tyrving	
1	731	Mohamed Hussein Ali	(03)	IL Nybrott	9.21,37	942
2	956	Martin Vehus Skjerve	(03)	Verdal Friidrettsklubb	9.58,60	841
3	641	Magnus Laakso Sørslett	(03)	Ballangen Friidrett	10.22,62	776

G-17 400 m

					Tyrving	
1	932	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fr	53,32	927

G-17 60 m

					Tyrving	
1	861	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	7,61	916
2	912	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,99	813

G-17 Kule 5,0kg

					Tyrving	
1	908	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,92	947
		13,97 14,63 14,53 14,92				

G-18/19 3000 m

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-18/19

3000 m

Tyrving

1	669	Tobias Alstad	(02)	Frol IL	9.22,56
2	879	Kristoffer Reitan Selnes Buvarp	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	10.34,40

G-18/19

400 m

Tyrving

1	653	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	56,36
2	888	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	56,46
3	657	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	58,77

G-18/19

60 m

Tyrving

1	889	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	7,29
2	876	Kim Daniel Saugestad Krutå	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	7,84
3	657	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	7,92
4	886	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	8,32

G-18/19

Tresteg

Tyrving

1	888	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	12,02
	x	x			12,02
					x

G-8

60 m

Tyrving

647	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad IL	11,34
643	Andreas Nygård		Beitstad IL	11,76
897	Sondre Haldorsen	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	11,69
644	Isak Ferstad Aunan		Beitstad IL	11,62
865	Emil Strøm	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	12,85
777	Johannes Parelius Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	11,22

G-8

Kule

2,0kg

Tyrving

643	Andreas Nygård		Beitstad IL	3,62
	3,55	2,38	3,62	3,14
644	Isak Ferstad Aunan		Beitstad IL	4,50
	4,26	4,33	4,41	4,50
865	Emil Strøm	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	3,15
	2,31	1,80	3,07	3,15
647	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad IL	4,21
	2,89	3,17	4,21	4,00
777	Johannes Parelius Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	4,22
	4,16	3,73	3,52	4,22
897	Sondre Haldorsen	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	4,09
	3,69	3,53	3,91	4,09

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-8

Kule

2,0kg

G-8

Lengde

Tyrving

644	Isak Ferstad Aunan		Beitstad IL	2,85
	2,85	2,83	2,61	
897	Sondre Haldorsen	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	2,09
	2,09	2,00	-	
643	Andreas Nygård		Beitstad IL	2,15
	2,06	2,03	2,15	
777	Johannes Parelius Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	2,45
	2,41	2,32	2,45	
647	Oskar Moan Grøtan	(12)	Beitstad IL	2,84
	2,84	2,55	2,58	
865	Emil Strøm	(13)	Steinkjer Friidrettsklub	1,72
	1,72	1,55	1,65	

G-9

60 m

Tyrving

658	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	10,35
770	Arijus Solheim	(11)	Rana Friidrettsklubb	11,93
772	Erik Hildrum	(11)	Rana Friidrettsklubb	10,91
789	Viljar Fagerli	(11)	Rana Friidrettsklubb	11,49
696	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	11,33

G-9

Kule

2,0kg

Tyrving

772	Erik Hildrum	(11)	Rana Friidrettsklubb	5,27
	5,27	5,03	4,34	4,55
770	Arijus Solheim	(11)	Rana Friidrettsklubb	3,97
	3,97	3,53	3,49	3,93
789	Viljar Fagerli	(11)	Rana Friidrettsklubb	5,29
	5,29	4,36	5,85	5,61
958	Tomas Horvath	(11)	Verdal Friidrettsklubb	6,13
	6,13	4,90	5,97	5,00

G-9

Lengde

Tyrving

772	Erik Hildrum	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,14
	2,14	2,88	3,11	
658	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	2,98
	2,98	2,85	2,77	
895	Sivert Dybsland	(10)	Steinkjer Friidrettsklub	1,73
	1,73	1,69	1,84	
789	Viljar Fagerli	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,74
	2,74	2,51	2,61	
696	Magnus Stokbakken	(11)	Herøy IL	2,06
	2,06	2,06	2,11	
770	Arijus Solheim	(11)	Rana Friidrettsklubb	1,91
	1,91	1,90	2,32	

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-9

Lengde

J-10

60 m

					Tyrving
757	Elin Stokke Folstad	(10)	Ogndal IL	12,03	249
762	Sigrid Stokke	(10)	Ogndal IL	11,69	341
951	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	10,96	538

J-10

Kule

2,0kg

					Tyrving
762	Sigrid Stokke	(10)	Ogndal IL	3,59	696
	2,73 3,45 3,21 3,59				
757	Elin Stokke Folstad	(10)	Ogndal IL	3,35	667
	3,35 3,28 2,94 3,16				
951	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	6,04	954
	5,91 5,84 6,00 6,04				

J-10

Lengde

					Tyrving
757	Elin Stokke Folstad	(10)	Ogndal IL	2,35	632
	2,29 2,30 2,35				
762	Sigrid Stokke	(10)	Ogndal IL	2,44	651
	2,44 2,30 2,40				
951	Bara Horvathova	(10)	Verdal Friidrettsklubb	3,25	821
	3,19 3,19 3,25				

J-11

60 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	830	Agnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	9,93	708
2	848	Anne Marit Grø Rein	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	10,05	676
3	846	Alma Rønningen	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	10,35	595
4	776	Jenny Storeng	(09)	Rana Friidrettsklubb	10,68	505
5	955	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,77	481
6	783	Miriam Kibsgaard Jackson	(09)	Rana Friidrettsklubb	11,12	387

Heat: 2

					Tyrving	
1	953	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,06	673
2	854	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	10,31	605
3	699	Sara Stokbakken	(09)	Herøy IL	10,35	595
4	724	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	10,41	578
5	939	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,61	524
6	894	Sinea Utsi Sandstad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	10,92	441

Heat: 3

					Tyrving	
1	950	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	9,69	773
2	791	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	9,70	770
3	787	Sofie Guttormsen Skog	(09)	Rana Friidrettsklubb	9,84	732
4	661	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	10,11	659
5	771	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	10,21	632
6	832	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	10,25	622

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-11

Høyde

6	832	Aurora Ansnes Igeland	(09)	Sandnessjøen IL	1,15	857	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	xo	o	o	o	xo	xo	xxx
7	661	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	1,10	820	
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	o	xxx
8	955	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	1,10	820	
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o	o	xxo	o
						1,15	xxx
9	724	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	1,10	820	
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	xo	xxx
9	783	Miriam Kibsgaard Jackson	(09)	Rana Friidrettsklubb	1,10	820	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	xo	xxx	
11	854	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	1,10	820	
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	xxo	xxx		
12	776	Jenny Storeng	(09)	Rana Friidrettsklubb	1,05	782	
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xo	o	o	xxx
12	787	Sofie Guttormsen Skog	(09)	Rana Friidrettsklubb	1,05	782	
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o	xo	o	xxx
14	771	Emilie Bjørkmo Anonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	1,00	745	
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
	o	o	xo	o	o	xx-	
15	839	Ragnhild Kristiane Henriksen	(09)	Sandnessjøen IL	1,00	745	
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	xo	xxx		
16	774	Fryd Bjørkmo-Johansen	(09)	Rana Friidrettsklubb	0,95	707	
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
	o	o	o	xxo	xxx		

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	950	Andrea Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	7,22	905
	6,93	7,22	-	6,72		
2	699	Sara Stokbakken	(09)	Herøy IL	6,12	784
	6,12	5,92	6,01	5,48		
3	791	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	6,08	779
	5,77	4,99	5,18	6,08		
4	854	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	5,93	761
	5,51	5,22	5,82	5,93		
5	846	Alma Rønningen	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	5,89	756
	4,96	5,89	5,35	5,79		
6	783	Miriam Kibsgaard Jackson	(09)	Rana Friidrettsklubb	5,83	749
	5,40	5,50	5,68	5,83		
7	848	Anne Marit Grø Rein	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	5,58	719
	4,77	4,60	5,58	4,54		
8	830	Agnes Therese Eriksen	(09)	Sandnessjøen IL	5,37	694
	4,66	4,97	5,09	5,37		
9	774	Fryd Bjørkmo-Johansen	(09)	Rana Friidrettsklubb	5,21	674
	5,21	4,58	4,70	5,19		
10	955	Maria Betten Lade	(09)	Verdal Friidrettsklubb	5,11	662
	4,66	4,46	5,11	4,97		
11	724	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	4,99	648
	4,99	4,82	4,61	4,83		

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-11

Kule

2,0kg

12	776	Jenny Storeng		(09)	Rana Friidrettsklubb	4,79	624
	3,41	4,79	4,71	4,77			
13	737	Magdalena Stevik		(09)	Kolvreid IL	4,66	608
	4,66	4,24	4,54	4,12			

J-11

Lengde

Tyrving

1	830	Agnes Therese Eriksen		(09)	Sandnessjøen IL	3,57	836
	3,57	3,55	3,51				
2	771	Emilie Bjørkmo Anonli		(09)	Rana Friidrettsklubb	3,42	804
	3,42	3,35	3,40				
3	791	Ane Nergaard		(09)	Ranheim IL	3,42	804
	2,97	3,42	3,29				
4	776	Jenny Storeng		(09)	Rana Friidrettsklubb	3,04	800
	3,04	2,90	2,65				
5	848	Anne Marit Grø Rein		(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	3,39	798
	3,27	3,34	3,39				
6	832	Aurora Ansnes Igeland		(09)	Sandnessjøen IL	3,35	790
	3,32	3,29	3,35				
7	854	Lone Kjeldsli Ersøybakk		(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	3,35	790
	3,24	3,35	3,20				
8	881	Marte Vanem Aas		(09)	Steinkjer Friidrettsklub	3,25	769
	3,25	3,12	3,20				
9	787	Sofie Guttormsen Skog		(09)	Rana Friidrettsklubb	3,23	764
	3,16	3,23	2,88				
10	950	Andrea Betten Lade		(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,17	752
	3,11	3,17	2,82				
11	953	Idun Dybdal-Holthe		(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,11	739
	2,90	3,10	3,11				
12	839	Ragnhild Kristiane Henriksen		(09)	Sandnessjøen IL	3,08	733
	x	x	3,08				
13	661	Thea Haugen Skårild		(09)	Børsa IL	3,06	729
	3,06	2,81	2,93				
14	939	Erle Vullum-Bruer		(09)	Utleira IL - Friidrett	2,95	706
	2,83	2,95	2,82				
15	955	Maria Betten Lade		(09)	Verdal Friidrettsklubb	2,88	691
	2,80	2,88	2,82				
16	724	Mathea Dypvik Kvaale		(09)	Hitra Friidrettsklubb	2,88	691
	2,60	2,88	x				
17	783	Miriam Kibsgaard Jackson		(09)	Rana Friidrettsklubb	2,79	672
	2,70	2,79	x				
18	699	Sara Stokbakken		(09)	Herøy IL	2,50	611
	2,50	2,31	2,35				
19	737	Magdalena Stevik		(09)	Kolvreid IL	2,44	598
	2,19	2,44	2,39				
20	774	Fryd Bjørkmo-Johansen		(09)	Rana Friidrettsklubb	2,44	598
	2,14	2,27	2,44				

J-12

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	733	Sara Sesseng		(08)	IL Nybrott	9,86	646
2	729	Emma Celine Sørvik		(08)	IL Nybrott	10,25	541
3	918	Laura Emina Brandt		(08)	Strindheim il	10,45	487
4	730	Gunay Gulieva		(08)	IL Nybrott	11,63	168

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-12

60 m

Heat: 2

						Tyrving
1	946	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	10,07	589
2	671	Ova Lovise Elnan Fjørtoft	(08)	Frosta IL	10,46	484
3	775	Isa Bjørkmo Eliassen	(08)	Rana Friidrettsklubb	10,62	441
4	648	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	10,76	403
5	688	Runa Linnea Finseth	(08)	Hattfjelldal IL	10,79	395
6	746	Ane Dahl	(08)	Namsen Friidrettsforeni	11,31	254

Heat: 3

						Tyrving
1	673	Aurora Mjølkarlid	(08)	Hattfjelldal IL	9,19	827
2	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	9,19	827
3	959	Tonje Emilie Langland-Myhre	(08)	Verdal Friidrettsklubb	9,54	732
4	803	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	9,61	713
5	917	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	9,63	708
6	945	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	9,70	689
7	769	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	10,01	605

Plassering Totalt

1	673	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	9,19
2	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	Ranheim IL	9,19
3	959	Tonje Emilie Langland-Myhre	Verdal Friidrettsklubb	9,54
4	803	Helle Kjøl-Johansen	Ranheim IL	9,61
5	917	Helle Holand Kolstø	Strindheim il	9,63
6	945	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett	9,70
7	733	Sara Sesseng	IL Nybrott	9,86
8	769	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL	10,01
9	946	Marie Kvalvaag Broberg	Utleira IL - Friidrett	10,07
10	729	Emma Celine Sørvik	IL Nybrott	10,25
11	918	Laura Emina Brandt	Strindheim il	10,45
12	671	Ova Lovise Elnan Fjørtoft	Frosta IL	10,46
13	775	Isa Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb	10,62
14	648	Thale Opdahl	Beitstad IL	10,76
15	688	Runa Linnea Finseth	Hattfjelldal IL	10,79
16	746	Ane Dahl	Namsen Friidrettsforening	11,31
17	730	Gunay Gulieva	IL Nybrott	11,63

J-12

600 m

						Tyrving
1	697	Mali Opland Nyalwal	(08)	Herøy IL	2.02,00	592
2	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	2.03,14	564
3	959	Tonje Emilie Langland-Myhre	(08)	Verdal Friidrettsklubb	2.05,93	497
4	918	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	2.12,47	340
5	946	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	2.14,25	298
6	733	Sara Sesseng	(08)	IL Nybrott	2.14,27	297
7	648	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	2.23,52	75

J-12

Høyde

											Tyrving
1	945	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	1,36						940
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,30	1,32	1,34	1,35
		o	o	o	o	o	xo	xxo	o	xo	xo
		1,36	1,38								
		xo	xxx								
2	917	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	1,32						910
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,30	1,32	1,34		
		o	o	o	o	o	o	xo	xx-		

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-12

Høyde

3	679	Ida Hagen Jarmund	(08)	Hattfjelldal IL	1,25	857
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	1,28
					xxo	xxx
4	648	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	1,20	820
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	xxo	xxx
5	729	Emma Celine Sørvik	(08)	IL Nybrott	1,15	782
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	1,20
						xxx
6	918	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	1,10	745
	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	xxx		
7	733	Sara Sesseng	(08)	IL Nybrott	1,00	670
	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	xo	xxx		

J-12

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	679	Ida Hagen Jarmund	(08)	Hattfjelldal IL	9,89	981
	9,89	9,89	9,45	8,61		
2	917	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	8,08	868
	7,21	8,08	7,81	7,78		
3	746	Ane Dahl	(08)	Namsen Friidrettsforeni	6,79	713
	6,12	6,79	5,26	5,70		
4	769	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	6,65	696
	5,20	6,65	5,78	5,33		
5	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	6,48	676
	6,48	5,88	6,04	6,40		
6	648	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	6,32	656
	5,74	6,08	6,32	5,88		
7	803	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	6,31	655
	6,31	5,89	5,53	5,76		
8	688	Runa Linnea Finseth	(08)	Hattfjelldal IL	6,23	646
	5,88	5,55	5,55	6,23		
9	918	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	5,63	574
	5,63	5,27	5,37	4,97		
10	775	Isa Bjørkmo Eliassen	(08)	Rana Friidrettsklubb	5,56	565
	4,61	5,24	5,17	5,56		
11	729	Emma Celine Sørvik	(08)	IL Nybrott	4,23	406
	3,61	3,71	4,23	-		
12	730	Gunay Gulieva	(08)	IL Nybrott	3,32	296
	3,32	3,09	3,31	-		

J-12

Lengde

						Tyrving
1	945	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	4,15	884
	4,03	4,14	4,15			
2	673	Aurora Mjølkarlid	(08)	Hattfjelldal IL	4,01	855
	4,01	3,95	3,93			
3	733	Sara Sesseng	(08)	IL Nybrott	3,84	819
	3,70	3,84	3,53			
4	917	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	3,70	790
	3,70	3,69	3,66			
5	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	3,69	787
	3,64	3,69	3,60			

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-12

Lengde

6	769	Signe Asp Fosslund	(08)	Overhalla IL	3,64	777
	3,43	3,39	3,64			
7	946	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	3,50	748
	3,04	3,25	3,50			
8	671	Ova Lovise Elnan Fjørtoft	(08)	Frosta IL	3,43	733
	3,43	3,37	3,35			
9	697	Mali Opland Nyalwal	(08)	Herøy IL	3,43	733
	3,35	3,35	3,43			
10	648	Thale Opdahl	(08)	Beitstad IL	3,29	703
	3,29	-	3,25			
11	803	Helle Kjøøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	3,18	680
	2,96	3,09	3,18			
12	918	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	3,17	678
	3,17	2,75	2,95			
13	688	Runa Linnea Finseth	(08)	Hattfjelldal IL	2,94	630
	2,86	2,94	2,93			
14	729	Emma Celine Sørvik	(08)	IL Nybrott	2,73	586
	2,59	2,73	2,56			
15	730	Gunay Gulieva	(08)	IL Nybrott	2,41	519
	2,19	2,41	2,40			

J-13

60 m

Heat: 1

1	677	Helene Hanem	(07)	Hattfjelldal IL	9,44	719
2	687	Pernille Skundberg	(07)	Hattfjelldal IL	9,60	676
3	684	Mari Arntsberg Bråten	(07)	Hattfjelldal IL	9,65	662
4	947	Stine Nilsen	(07)	Utleira IL - Friidrett	9,89	597
5	921	Selma Monsrud - Sikorski	(07)	Strindheim il	10,96	308

Tyrving

Heat: 2

1	799	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	8,50	973
2	944	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	9,07	819
3	825	Silja Mathisen	(07)	Ranheim IL	9,38	735
4	811	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	9,45	716
5	804	Inga Rye Løken	(07)	Ranheim IL	9,74	638

Tyrving

Plassering Totalt

1	799	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	8,50
2	944	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	9,07
3	825	Silja Mathisen	Ranheim IL	9,38
4	677	Helene Hanem	Hattfjelldal IL	9,44
5	811	Lotta Elfenbein	Ranheim IL	9,45
6	687	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL	9,60
7	684	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL	9,65
8	804	Inga Rye Løken	Ranheim IL	9,74
9	947	Stine Nilsen	Utleira IL - Friidrett	9,89
10	921	Selma Monsrud - Sikorski	Strindheim il	10,96

J-13

600 m

1	916	Emilie Solheim Johnsen	(07)	Strindheim il	1.47,95	857
2	947	Stine Nilsen	(07)	Utleira IL - Friidrett	2.02,42	509
3	915	Annika Lund Eikrem	(07)	Strindheim il	2.22,46	28
4	921	Selma Monsrud - Sikorski	(07)	Strindheim il	2.36,90	

Tyrving

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-13

Kule

2,0kg

								Tyrving
1	947	Stine Nilsen			(07)	Utleira IL - Friidrett	8,12	764
		6,88	7,37	8,12			7,85	
2	684	Mari Arntsberg Bråten			(07)	Hattfjelldal IL	8,05	756
		7,59	7,96	7,83			8,05	
3	677	Helene Hanem			(07)	Hattfjelldal IL	7,17	650
		6,75	7,00	7,02			7,17	
4	804	Inga Rye Løken			(07)	Ranheim IL	5,62	464
		5,13	5,43	5,62			5,59	

J-13

Lengde

								Tyrving
1	799	Hannah Rebekah Murai-Ubby			(07)	Ranheim IL	4,10	811
		4,00	4,10	3,91				
2	944	Kristine Næss			(07)	Utleira IL - Friidrett	3,97	783
		3,82	3,97	x				
3	677	Helene Hanem			(07)	Hattfjelldal IL	3,88	764
		3,75	3,78	3,88				
4	811	Lotta Elfenbein			(07)	Ranheim IL	3,85	758
		3,83	3,34	3,85				
5	684	Mari Arntsberg Bråten			(07)	Hattfjelldal IL	3,68	722
		3,57	3,63	3,68				
6	947	Stine Nilsen			(07)	Utleira IL - Friidrett	3,67	720
		3,67	3,46	3,48				
7	825	Silja Mathisen			(07)	Ranheim IL	3,62	710
		3,45	3,62	3,44				
8	804	Inga Rye Løken			(07)	Ranheim IL	3,29	640
		3,23	3,17	3,29				
9	915	Annika Lund Eikrem			(07)	Strindheim il	2,97	573
		2,97	2,47	2,54				
10	687	Pernille Skundberg			(07)	Hattfjelldal IL	2,19	409
		x	2,19	x				

J-13

Stav

										Tyrving
1	684	Mari Arntsberg Bråten			(07)	Hattfjelldal IL			2,10	840
		1,60	1,70	1,80		2,00	2,05	2,10	2,15	
		o	o	o		o	xxo	xo	xxx	

J-14

60 m

Heat: 1

						Tyrving
1	855	Mari Skraastad		(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,55
2	788	Ulrikke Bjørkmo Eliassen		(06)	Rana Friidrettsklubb	8,61
3	813	Maia Kristine Hepsø		(06)	Ranheim IL	9,31
4	835	Marika Margrethe Eide Iversen		(06)	Sandnessjøen IL	10,52

Heat: 2

						Tyrving
1	899	Tora Kvitvang Benan		(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,43
2	692	Åse Vik Larsen		(06)	Hattfjelldal IL	8,74
3	758	Erika Ryan Øien		(06)	Ogndal IL	8,99
4	871	Irmelin Billdal		(06)	Steinkjer Friidrettsklub	9,08
5	780	Lykke Bjørkmo-Johansen		(06)	Rana Friidrettsklubb	9,09

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-14

60 m

Plassering Totalt

1	899	Tora Kvitvang Benan	Steinkjer Friidrettsklubb	8,43
2	855	Mari Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett	8,55
3	788	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb	8,61
4	692	Åse Vik Larsen	Hattfjelldal IL	8,74
5	758	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	8,99
6	871	Irmelin Billdal	Steinkjer Friidrettsklubb	9,08
7	780	Lykke Bjørkmo-Johansen	Rana Friidrettsklubb	9,09
8	813	Maia Kristine Hepsø	Ranheim IL	9,31
9	835	Marika Margrethe Eide Iversen	Sandnessjøen IL	10,52

J-14

600 m

					Tyrving
1	813	Maia Kristine Hepsø	(06) Ranheim IL	2.00,57	506
2	761	Sigrid Overrein	(06) Ogndal IL	2.00,72	502
3	856	Signe Rønningen	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	2.08,08	326

J-14

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	692	Åse Vik Larsen	(06) Hattfjelldal IL	9,17		902
	8,77	8,87	9,17	8,33		
2	758	Erika Ryan Øien	(06) Ogndal IL	8,63		869
	8,63	5,88	6,57	6,55		
3	683	Maren Skogstad Sjøvik	(06) Hattfjelldal IL	8,09		804
	x	x	8,09	x		
4	838	Patricija Luiza Kibalcica	(06) Sandnessjøen IL	7,46		728
	6,90	7,46	6,90	7,15		

J-14

Lengde

						Tyrving
1	692	Åse Vik Larsen	(06) Hattfjelldal IL	4,30		800
	4,27	x	4,30			
2	683	Maren Skogstad Sjøvik	(06) Hattfjelldal IL	4,26		792
	x	4,26	4,23			
3	758	Erika Ryan Øien	(06) Ogndal IL	4,13		764
	2,67	4,13	4,12			
4	838	Patricija Luiza Kibalcica	(06) Sandnessjøen IL	4,01		739
	3,92	x	4,01			
5	780	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06) Rana Friidrettsklubb	3,93		722
	3,85	3,80	3,93			
6	788	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06) Rana Friidrettsklubb	3,86		708
	2,97	3,77	3,86			
7	813	Maia Kristine Hepsø	(06) Ranheim IL	3,85		706
	x	3,57	3,85			
8	871	Irmelin Billdal	(06) Steinkjer Friidrettsklub	3,49		630
	x	3,46	3,49			
9	835	Marika Margrethe Eide Iversen	(06) Sandnessjøen IL	3,09		546
	2,79	2,76	3,09			

J-15

60 m

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-15

60 m

Heat: 1

1 858 Tora Vårum Dahle (05) Stadsbygd IL - Friidrett 8,73 843 Tyrving

J-15

Kule

3,0kg

1 736 Karen Helene Stevik (05) Kolvereid IL 8,29 763 Tyrving
8,06 8,26 7,72

2 851 Inger Elise Grønning (05) Stadsbygd IL - Friidrett 7,59 679
7,42 7,50 7,51 7,59

J-16

400 m

Heat: 1

1 920 Nora Berg Fiske (04) Strindheim il 1.01,77 887 Tyrving

650 Milla Thorshaug (04) Bodø Friidrettsklubb DNF

Heat: 2

1 795 Ella Njaastad Skjesol (04) Ranheim IL 58,73 1002 Tyrving

Plassering Totalt

1 795 Ella Njaastad Skjesol Ranheim IL 58,73
2 920 Nora Berg Fiske Strindheim il 1.01,77
650 Milla Thorshaug Bodø Friidrettsklubb DNF

J-16

60 m

Heat: 1

1 833 Emilija Lorina Kibalcica (04) Sandnessjøen IL 8,54 867 Tyrving

2 650 Milla Thorshaug (04) Bodø Friidrettsklubb 8,55 865

3 909 Pernille Aaslid Osen (04) Stjørdal Friidrettsklubb 8,71 821

4 676 Guro Martine Brøndbo Dahl (04) Hattfjelldal IL 8,75 811

Heat: 2

1 818 Nora Aune (04) Ranheim IL 8,24 948 Tyrving

2 924 Iselin Evensen (04) Sømna IL 8,30 932

3 904 Fannie Ciatta Nyenetue (04) Stjørdal Friidrettsklubb 8,32 927

4 689 Sigrid Forsmo Kapskarmo (04) Hattfjelldal IL 8,58 856

Plassering Totalt

1 818 Nora Aune Ranheim IL 8,24
2 924 Iselin Evensen Sømna IL 8,30
3 904 Fannie Ciatta Nyenetue Stjørdal Friidrettsklubb 8,32
4 833 Emilija Lorina Kibalcica Sandnessjøen IL 8,54
5 650 Milla Thorshaug Bodø Friidrettsklubb 8,55
6 689 Sigrid Forsmo Kapskarmo Hattfjelldal IL 8,58
7 909 Pernille Aaslid Osen Stjørdal Friidrettsklubb 8,71
8 676 Guro Martine Brøndbo Dahl Hattfjelldal IL 8,75

J-16

Kule

3,0kg

1 676 Guro Martine Brøndbo Dahl (04) Hattfjelldal IL 10,52 911 Tyrving
9,94 8,66 x 10,52

2 924 Iselin Evensen (04) Sømna IL 8,84 764
8,84 8,75 x x

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-16

Kule

3,0kg

3	650	Milla Thorshaug			(04) Bodø Friidrettsklubb	7,91	653
		7,91	6,96	6,71			
4	952	Eliska Horvathova			(04) Verdal Friidrettsklubb	7,83	643
		x	7,83	x			

J-16

Stav

							Tyrving
1	952	Eliska Horvathova			(04) Verdal Friidrettsklubb	1,90	288
		1,70	1,80	1,90			
		o	xo	xxo			

J-16

Tresteg

							Tyrving
1	689	Sigrid Forsmo Kapskarmo			(04) Hattfjelldal IL	10,94	904
		10,58	x	10,94			
2	904	Fannie Ciatta Nyenetue			(04) Stjørdal Friidrettsklubb	10,66	876
		10,38	10,49	10,64			
3	833	Emilija Lorina Kibalca			(04) Sandnessjøen IL	10,23	833
		9,90	9,33	10,23			

J-17

400 m

Heat: 1

							Tyrving
1	836	Nora Brandsnes Pedersen			(03) Sandnessjøen IL	1.01,47	868
2	693	Ingrid Kilvær Nilssen			(03) Herøy IL	1.04,06	769

J-17

60 m

							Tyrving
1	836	Nora Brandsnes Pedersen			(03) Sandnessjøen IL	8,41	889
2	686	Mina Madeleine Hofstad			(03) Hattfjelldal IL	8,68	816
3	877	Kirstina Landsem Hønnås			(03) Steinkjer Friidrettsklub	8,71	808
4	845	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk			(03) Stadsbygd IL - Friidrett	9,18	681

J-17

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	747	Frida Elise Havik			(03) Namsen Friidrettsforeni	11,64	942
		10,92	11,15	11,64			
2	686	Mina Madeleine Hofstad			(03) Hattfjelldal IL	10,58	878
		10,58	10,04	10,27			
3	663	Evelyn Sundal			(03) Dalebrand, IL	8,68	680
		8,63	8,56	8,68			

J-17

Tresteg

							Tyrving
1	927	Solveig Bjøru			(03) Sømna IL	10,09	789
		10,06	9,94	10,09			

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-17

Tresteg

2	646	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	9,33	713
	9,33	x	x	-		

J-18/19

400 m

Heat: 2

Tyrving

1	890	Signe Kjesbu Ottersland	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	1.01,65
2	800	Hedda Hoff Hagen	(01)	Ranheim IL	1.02,84
3	779	Lisa Bøe	(02)	Rana Friidrettsklubb	1.04,70

J-18/19

60 m

Tyrving

1	834	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	8,36
---	-----	--------------------	------	-----------------	------

J-18/19

Tresteg

Tyrving

1	834	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	11,15
	10,48	9,91	11,15	10,56	

J-9

60 m

Tyrving

666	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	11,51
863	Andrea Strøm	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	12,35
782	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	10,96
900	Vilde Haldorsen	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	12,57
685	Marie Larsen	(11)	Hattfjelldal IL	11,89
794	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim IL	10,10
680	Karen Larsen	(11)	Hattfjelldal IL	11,86

J-9

Kule

2,0kg

Tyrving

782	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	4,63
	4,17	4,15	4,63	4,05
794	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim IL	5,16
	4,76	4,95	4,71	5,16
666	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	4,82
	4,82	4,39	4,45	4,29
863	Andrea Strøm	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	3,15
	2,98	2,85	3,15	-
792	Ava Nergaard	(11)	Ranheim IL	2,89
	2,70	2,67	2,40	2,89
900	Vilde Haldorsen	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	4,56
	4,56	4,26	4,01	-

J-9

Lengde

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-9

Lengde

Tyrving

666	Kristina Kjørstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	2,56
2,31	2,32	2,56		
792	Ava Nergaard	(11)	Ranheim IL	2,21
2,20	1,94	2,21		
794	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim IL	3,04
2,48	2,94	3,04		
863	Andrea Strøm	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	1,94
1,55	1,87	1,94		
900	Vilde Haldorsen	(11)	Steinkjer Friidrettsklub	2,43
2,21	2,38	2,43		
782	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,63
2,57	2,50	2,63		

KS

3000 m

Tyrving

1	820	Olea Villa Furre	(93)	Ranheim IL	10.42,52
2	828	Vilde Eid	(99)	Ranheim IL	10.44,01
3	793	Clara Sagnes Wågan	(97)	Ranheim IL	10.44,90
4	842	Emma Sofie Andenes Blaauw	(00)	Sem IF	10.47,28

KS

400 m

Tyrving

1	824	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	58,71
2	798	Hanna Eid	(97)	Ranheim IL	59,03
3	961	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1.02,04
4	815	Marit Liebe Harneshaug	(93)	Ranheim IL	1.09,08

KS

60 m

Tyrving

Heat: 1

1	810	Linn Røen Skjermo	(95)	Ranheim IL	8,27
2	805	Ingrid Aalberg	(96)	Ranheim IL	8,39
3	806	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	8,41
4	815	Marit Liebe Harneshaug	(93)	Ranheim IL	9,02

Heat: 2

Tyrving

1	814	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Ranheim IL	7,87
2	866	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklub	7,87
3	790	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	8,11
4	862	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	8,15
5	823	Sara Havang	(94)	Ranheim IL	8,25

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

KS

60 m

Plassering Totalt

1	814	Malin Bårdsgård Kulseth	Ranheim IL	7,87
2	866	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	7,87
3	790	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	8,11
4	862	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,15
5	823	Sara Havang	Ranheim IL	8,25
6	810	Linn Røen Skjerme	Ranheim IL	8,27
7	805	Ingrid Aalberg	Ranheim IL	8,39
8	806	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	8,41
9	815	Marit Liebe Harneshaug	Ranheim IL	9,02

KS

60 m, A-finale Kvinner

Tyrving

1	866	Emily Nyborg	(98) Steinkjer Friidrettsklub	7,85
2	814	Malin Bårdsgård Kulseth	(96) Ranheim IL	7,86
3	862	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer Friidrettsklub	8,12
4	818	Nora Aune	(04) Ranheim IL	8,14
5	924	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	8,24
6	823	Sara Havang	(94) Ranheim IL	8,31
7	810	Linn Røen Skjerme	(95) Ranheim IL	8,32
8	904	Fannie Ciatta Nyenetue	(04) Stjørdal Friidrettsklubb	8,38

KS

60 m, B-finale Kvinner

Tyrving

1	834	Emma Sofie Eriksen	(02) Sandnessjøen IL	8,36
2	805	Ingrid Aalberg	(96) Ranheim IL	8,39
3	806	Ingvild Hognestad Nilsen	(01) Ranheim IL	8,42
4	833	Emilija Lorina Kibalcica	(04) Sandnessjøen IL	8,54
5	650	Milla Thorshaug	(04) Bodø Friidrettsklubb	8,60
6	858	Tora Vårum Dahle	(05) Stadsbygd IL - Friidrett	8,89
7	815	Marit Liebe Harneshaug	(93) Ranheim IL	8,91
8	845	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03) Stadsbygd IL - Friidrett	9,19

KS

Kule

4,0kg

Tyrving

1	907	Maud Dybvad Evjemo	(00) Stjørdal Friidrettsklubb	9,00
		7,95 9,00 8,78 8,33		

MS

3000 m

Tyrving

1	882	Mathias Flak	(99) Steinkjer Friidrettsklub	8.21,21
2	859	Ørjan Kjeldsli	(96) Stadsbygd IL - Friidrett	8.23,50
3	668	Stian Sundsvik	(96) Frol IL	8.35,76
4	965	Isaac Tesfamichael	(93) Leksvik IL	8.38,94
5	819	Ola Martin Torgrimssønn Gåsvær	(98) Ranheim IL	8.46,57
6	892	Simen Hernes Ellingsdalen	(96) Steinkjer Friidrettsklub	8.48,78
7	841	Tord Franke Ulset	(03) Selsbakk IF	9.08,09
8	870	Henrik Nordtug	(87) Steinkjer Friidrettsklub	9.12,96
9	735	John Petter Stevik	(03) Kolvareid IL	9.14,31

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

MS

3000 m

10	654	Håvard Vaeng Bernhardsen	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	9.49,26
11	655	Stian Simonsen	(75)	BUL-Tromsø, Friidrett	10.08,47
12	922	Simon Lund Eikrem	(75)	Strindheim il	10.12,87
13	941	Hans Martin Øverkil	(79)	Utleira IL - Friidrett	11.27,41
	745	Alexander Bratreit Kirkeberg	(96)	Namdal løpeklubb	DNF

MS

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	903	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	54,15
2	829	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Ranheim IL	54,72
3	902	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	1.03,60
4	786	Simon Limstrand	(00)	Rana Friidrettsklubb	1.05,17

Heat: 2

Tyrving

1	738	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	49,51
2	660	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	50,92
3	728	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	51,28

Plassering Totalt

1	738	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklubb	49,51
2	660	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	50,92
3	728	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL	51,28
4	903	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	54,15
5	829	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL	54,72
6	902	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	1.03,60
7	786	Simon Limstrand	Rana Friidrettsklubb	1.05,17

MS

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	809	Kristoffer Hage Warholm	(00)	Ranheim IL	7,55
2	826	Sindre Tømmervik	(97)	Ranheim IL	7,68
3	929	Celestin Pacificador Alfonso	(99)	Trondheim Friidrett - Fr	7,71
4	786	Simon Limstrand	(00)	Rana Friidrettsklubb	8,15

Heat: 2

Tyrving

1	930	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	7,08
2	674	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,18
3	884	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	7,49

Plassering Totalt

1	930	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,08
2	674	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	7,18
3	884	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb	7,49
4	809	Kristoffer Hage Warholm	Ranheim IL	7,55
5	826	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	7,68
6	929	Celestin Pacificador Alfonso	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,71
7	786	Simon Limstrand	Rana Friidrettsklubb	8,15

MS

60 m, A-finale Menn

Tyrving

1	930	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	7,05
2	674	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,15
3	889	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	7,29
4	884	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	7,43

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

MS

60 m, A-finale Menn

5	816	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	7,54
6	809	Kristoffer Hage Warholm	(00)	Ranheim IL	7,59
7	861	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	7,61
8	852	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	7,63

MS

60 m, B-finale Menn

1	812	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	7,58
2	929	Celestin Pacificador Alfonso	(99)	Trondheim Friidrett - Fr	7,78
3	896	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	7,80
4	876	Kim Daniel Saugestad Krutå	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	7,87
5	657	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	7,93
6	853	Johannes Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,22
7	822	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	8,67

Tyrving

MS

Kule

7,26kg

1	902	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,46
		9,15 9,46 9,04 9,16			

Tyrving

MV

Kule

7,26 kg

1	844	Per Olav Meosli	(71)	Spillum IL	10,53
		10,53 10,49 10,53 10,33			
2	642	Roland van den Tillaar	(72)	Bays Athletics, NZ	8,30
		8,18 8,30 8,01 7,89			

Tyrving

MV

Stav

1	642	Roland van den Tillaar	(72)	Bays Athletics, NZ	2,90
		2,50 2,70 2,90 3,03			
		xo xo xo xxx			

Tyrving

RaceRunning 60 m

1	883	Mia Larsen Sveberg		Steinkjer Friidrettsklub	12,66
2	885	Odd Markus Lütken	(64)	Steinkjer Friidrettsklub	13,87
3	880	Linn Beate Kippe	(80)	Steinkjer Friidrettsklub	17,74

Tyrving

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

G-11

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	741	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	32,58	712
2	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	34,23	572
3	837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	34,90	515

Heat: 2

						Tyrving
1	873	Jonas Belbo Lagestad	(09)	Steinkjer Friidrettsklub	30,00	932
2	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	34,51	548
3	831	August Parelius Tollaksen	(10)	Sandnessjøen IL	35,41	472
4	772	Erik Hildrum	(11)	Rana Friidrettsklubb	36,48	381

Plassering Totalt

1	873	Jonas Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklubb	30,00
2	741	Henrik Moe Berg	Kyrksæterøra IL	32,58
3	773	Fernando Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	34,23
4	936	Andreas Juel Søbstad	Utleira IL - Friidrett	34,51
5	837	Ole Bendik Lied	Sandnessjøen IL	34,90
6	831	August Parelius Tollaksen	Sandnessjøen IL	35,41
7	772	Erik Hildrum	Rana Friidrettsklubb	36,48

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

						Tyrving
1	773	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	13,48	404
2	837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	13,56	388
3	831	August Parelius Tollaksen	(10)	Sandnessjøen IL	14,34	232
4	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	15,84	

G-11

Tresteg

						Tyrving
1	837	Ole Bendik Lied	(10)	Sandnessjøen IL	7,09	789
	6,74	x	7,09	7,07		
2	682	Lukas Lande-Norheim	(09)	Hattfjelldal IL	6,97	777
	6,81	6,97	6,84	6,47		
3	936	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	6,54	734
	x	6,21	6,35	6,54		

G-12

200 m

						Tyrving
1	785	Petter Sandhei Bjørklund	(08)	Rana Friidrettsklubb	30,09	788
2	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	32,15	613
3	734	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	32,48	585

G-12

60 m hekk

76,2 7m

						Tyrving
1	778	Julian Fagerli	(08)	Rana Friidrettsklubb	13,94	252

G-12

Tresteg

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

G-12

Tresteg

						Tyrving
1	734	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	8,30	820
	8,26	8,26	8,30	x		

G-13

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	948	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	29,39	711
2	721	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	34,19	303
3	725	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	36,07	144
	726	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	DSQ	

Heat: 2

						Tyrving
1	723	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	29,16	731
2	933	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	29,37	713
3	967	Magnus Berg Fiske		Strindheim il	29,57	696
4	960	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	30,33	631
5	781	Magnus Solheim	(07)	Rana Friidrettsklubb	31,60	524

Plassering Totalt

1	723	Jesper Dypvik Kvaale		Hitra Friidrettsklubb	29,16
2	933	Trygve Bror Helset Sellgren		Trondheim Friidrett - Friidrett	29,37
3	948	Trygve Bjarkøy		Utleira IL - Friidrett	29,39
4	967	Magnus Berg Fiske		Strindheim il	29,57
5	960	Ulrik Egeland Valseth		Verdal Friidrettsklubb	30,33
6	781	Magnus Solheim		Rana Friidrettsklubb	31,60
7	721	Andreas Hammer		Hitra Friidrettsklubb	34,19
8	725	Oliver Kvalvik Hjertås		Hitra Friidrettsklubb	36,07
	726	Tomack Sand		Hitra Friidrettsklubb	DSQ

St.nr. 726 diskvalifisert: løp innenfor bane.

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
1	933	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	11,52	656
2	781	Magnus Solheim	(07)	Rana Friidrettsklubb	12,01	558

G-13

800 m

						Tyrving
1	948	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	2.37,96	
2	933	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	2.38,12	
3	960	Ulrik Egeland Valseth	(07)	Verdal Friidrettsklubb	2.38,43	

G-13

Høyde

						Tyrving	
1	933	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	1,35	818	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx
2	723	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1,30	783	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	xo	xxx	

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

G-13

Høyde

3	726	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1,20	713
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	xo	o	o	xxx	
4	781	Magnus Solheim	(07)	Rana Friidrettsklubb	1,20	713
	1,20	1,25				
	xxo	xxx				
5	721	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1,15	678
	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	xo	xxx		

G-14

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	935	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	27,67	756
2	665	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	29,62	590
3	784	Niclas Myrnes Øynes	(06)	Rana Friidrettsklubb	30,45	519

Heat: 2

						Tyrving
1	887	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	24,59	1017
2	857	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	26,61	846
3	656	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	29,47	603

Plassering Totalt

1	887	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	24,59
2	857	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	26,61
3	935	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	27,67
4	656	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Byåsen IL	29,47
5	665	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	29,62
6	784	Niclas Myrnes Øynes	Rana Friidrettsklubb	30,45

G-14

60 m hekk

						Tyrving
1	887	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	9,42	
2	656	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	9,85	
3	857	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	10,32	
4	938	Daniel Melhus Hildrum	(06)	Utleira IL - Friidrett	13,50	

G-14

800 m

						Tyrving
1	742	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	2.11,44	956
2	857	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	2.11,63	952

G-14

Høyde

						Tyrving
1	849	Endre Bjørkøy Tande	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	1,60	916
	1,45	1,5	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xo	o	xxx	
	-					
2	906	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,50	846
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	xo	xo	xxo	o	xxx	

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

G-14

Høyde

3	935	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	1,50	846		
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
	o	o	o	xo	xxx			
4	665	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	1,45	811		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
5	784	Niclas Myrnes Øynes	(06)	Rana Friidrettsklubb	1,30	706		
	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	o	xxx				
6	938	Daniel Melhus Hildrum	(06)	Utleira IL - Friidrett	1,25	671		
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	xo	o	o	xo	xxx		

G-14

Tresteg

									Tyrving
1	935	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	10,42	842			
	10,42	x	x	10,31					
2	665	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	9,43	743			
	x	9,29	9,31	9,43					
3	656	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	9,34	734			
	9,34	8,79	9,29	9,32					
4	938	Daniel Melhus Hildrum	(06)	Utleira IL - Friidrett	7,77	577			
	7,42	7,31	7,77	x					

G-15

200 m

									Tyrving
1	822	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	27,33	716			
2	675	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	27,71	684			
3	853	Johannes Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	28,27	637			

G-15

800 m

									Tyrving
1	957	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	2.13,11	836			
2	822	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	2.20,50	703			

G-15

Lengde

									Tyrving
1	675	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	4,67	704			
	4,44	4,62	4,23	4,67	4,60	4,58			
2	690	Sigurd Mjølkariid	(05)	Hattfjelldal IL	4,57	684			
	4,36	4,57	x	4,27	4,48	4,45			

G-16

200 m

									Tyrving
1	816	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	23,72	981			
2	812	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	24,09	949			
3	896	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	24,14	945			

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

G-16		200 m				
4	910	Sander Elias Bjørkås	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,56	739
5	817	Nicolas Pedersen Alter	(04)	Ranheim IL	26,58	738
G-16		800 m				
						Tyrving
1	963	Thomas Haarberg	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	2.37,80	319
G-16		Lengde				
						Tyrving
1	896	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	5,41	802
	x	5,17	5,41	5,02	x	5,37
G-17		200 m				
						Tyrving
1	912	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,84	673
G-17		800 m				
						Tyrving
1	731	Mohamed Hussein Ali	(03)	IL Nybrott	2.09,46	784
2	667	Mathias Kjønstad Ukkelberg	(03)	Frol IL	2.10,24	770
G-17		Høyde				
						Tyrving
1	861	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	1,70	839
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	xo	o	xo	xxx	
G-17		Lengde				
						Tyrving
1	861	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	5,73	826
	5,50	5,61	5,57	5,47	5,73	5,63
2	912	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,63	606
	4,26	4,63	4,51	4,62	4,46	x
G-18/19		200 m				
Heat: 1						Tyrving
1	889	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	23,17	
2	886	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	26,17	
Heat: 2						Tyrving
1	768	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,42	
2	876	Kim Daniel Saugestad Krutå	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	25,21	

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

G-18/19

200 m

3 888 Petter Overland Fuglestrand (01) Steinkjer Friidrettsklub 25,88

Plassering Totalt

1	889	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb	23,17
2	768	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	23,42
3	876	Kim Daniel Saugestad Krutå	Steinkjer Friidrettsklubb	25,21
4	888	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer Friidrettsklubb	25,88
5	886	Otto Rusagara	Steinkjer Friidrettsklubb	26,17

G-18/19

60 m hekk

1 886 Otto Rusagara (01) Steinkjer Friidrettsklub 11,84
691 Sondre Mjølkarlid (01) Hattfjeldal IL DNF

Tyrving

G-18/19

800 m

1 739 Tobias Uttakleiv Frantzen (03) Kvæfjord Idrettslag 2.03,09
2 640 Mathias Lillehagen (02) Aure IL - Friidrett 2.06,22
3 891 Sigve Brandtzæg Hårberg (01) Steinkjer Friidrettsklub 2.06,84
4 653 Haakon Andreas Hangstad (02) BUL-Tromsø, Friidrett 2.09,07
5 875 Kaya Emin Sahin (02) Steinkjer Friidrettsklub 2.09,71

Tyrving

G-18/19

Høyde

1 966 Mats Weiseth Stjørdal Friidrettsklubb 1,75
1,65 1,70 1,75 1,80
xo o xxo xxx
2 888 Petter Overland Fuglestrand (01) Steinkjer Friidrettsklub 1,65
1,60 1,65 1,70
o o xxx

Tyrving

J-11

200 m

Heat: 1

1 830 Agnes Therese Eriksen (09) Sandnessjøen IL 34,90
2 776 Jenny Storeng (09) Rana Friidrettsklubb 35,37
3 832 Aurora Ansnes Igeland (09) Sandnessjøen IL 36,59
4 782 Maja Bjørkmo Ånonli (11) Rana Friidrettsklubb 38,19

Tyrving

Heat: 2

1 771 Emilie Bjørkmo Ånonli (09) Rana Friidrettsklubb 33,97
2 787 Sofie Guttormsen Skog (09) Rana Friidrettsklubb 34,95
3 854 Lone Kjeldsli Ersøybakk (09) Stadsbygd IL - Friidrett 35,31
4 939 Erle Vullum-Bruer (09) Utleira IL - Friidrett 36,10
5 724 Mathea Dypvik Kvaale (09) Hitra Friidrettsklubb 36,87

Tyrving

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

J-11

200 m

Plassering Totalt

1	771	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb	33,97
2	830	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL	34,90
3	787	Sofie Guttormsen Skog	Rana Friidrettsklubb	34,95
4	854	Lone Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL - Friidrett	35,31
5	776	Jenny Storeng	Rana Friidrettsklubb	35,37
6	939	Erle Vullum-Bruer	Utleira IL - Friidrett	36,10
7	832	Aurora Ansnes Igeland	Sandnessjøen IL	36,59
8	724	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	36,87
9	782	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb	38,19

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving
1	771	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09) Rana Friidrettsklubb	13,07	587
2	832	Aurora Ansnes Igeland	(09) Sandnessjøen IL	13,57	492
3	830	Agnes Therese Eriksen	(09) Sandnessjøen IL	14,20	373
4	776	Jenny Storeng	(09) Rana Friidrettsklubb	14,47	321
5	854	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09) Stadsbygd IL - Friidrett	14,79	260
6	724	Mathea Dypvik Kvaale	(09) Hitra Friidrettsklubb	15,31	162
7	839	Ragnhild Kristiane Henriksen	(09) Sandnessjøen IL	16,13	6

J-11

Tresteg

					Tyrving
1	830	Agnes Therese Eriksen	(09) Sandnessjøen IL	7,87	907
	7,20	7,52	7,87	7,64	
2	832	Aurora Ansnes Igeland	(09) Sandnessjøen IL	7,66	886
	7,50	7,66	7,42	7,55	
3	839	Ragnhild Kristiane Henriksen	(09) Sandnessjøen IL	6,61	781
	6,61	6,44	6,27	6,35	

J-12

200 m

Heat: 1

					Tyrving
1	874	Kaja Sormul Aas	(08) Steinkjer Friidrettsklub	33,03	646
2	946	Marie Kvalvaag Broberg	(08) Utleira IL - Friidrett	34,02	569
3	898	Tonje Larsen Floberghagen	(08) Steinkjer Friidrettsklub	35,74	435
4	733	Sara Sesseng	(08) IL Nybrott	35,75	434
5	729	Emma Celine Sørvik	(08) IL Nybrott	36,00	415

Heat: 2

					Tyrving
1	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08) Ranheim IL	30,28	861
2	945	Malin Brokhaug Moe	(08) Utleira IL - Friidrett	31,46	769
3	673	Aurora Mjølkarlid	(08) Hattfjelldal IL	32,06	722
4	959	Tonje Emilie Langland-Myhre	(08) Verdal Friidrettsklubb	32,70	672
5	869	Hannah Bjørnerås	(08) Steinkjer Friidrettsklub	33,88	580

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

J-12

200 m

Plassering Totalt

1	801	Hedvig Johanne Olsson Volden	Ranheim IL	30,28
2	945	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett	31,46
3	673	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	32,06
4	959	Tonje Emilie Langland-Myhre	Verdal Friidrettsklubb	32,70
5	874	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	33,03
6	869	Hannah Bjørnerås	Steinkjer Friidrettsklubb	33,88
7	946	Marie Kvalvaag Broberg	Utleira IL - Friidrett	34,02
8	898	Tonje Larsen Floberghagen	Steinkjer Friidrettsklubb	35,74
9	733	Sara Sesseng	IL Nybrott	35,75
10	729	Emma Celine Sørvik	IL Nybrott	36,00

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

					Tyrving
1	673	Aurora Mjølkarlid	(08) Hattfjelldal IL	11,75	762
2	874	Kaja Sormul Aas	(08) Steinkjer Friidrettsklub	13,84	365
3	733	Sara Sesseng	(08) IL Nybrott	13,90	354
4	869	Hannah Bjørnerås	(08) Steinkjer Friidrettsklub	14,41	257
5	898	Tonje Larsen Floberghagen	(08) Steinkjer Friidrettsklub	15,32	84

Heat: 2

					Tyrving
1	945	Malin Brokhaug Moe	(08) Utleira IL - Friidrett	11,90	734
2	775	Isa Bjørkmo Eliassen	(08) Rana Friidrettsklubb	14,17	302
3	946	Marie Kvalvaag Broberg	(08) Utleira IL - Friidrett	14,43	253
4	688	Runa Linnea Finseth	(08) Hattfjelldal IL	14,96	152
5	729	Emma Celine Sørvik	(08) IL Nybrott	15,17	112

Plassering Totalt

1	673	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	11,75
2	945	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett	11,90
3	874	Kaja Sormul Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	13,84
4	733	Sara Sesseng	IL Nybrott	13,90
5	775	Isa Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb	14,17
6	869	Hannah Bjørnerås	Steinkjer Friidrettsklubb	14,41
7	946	Marie Kvalvaag Broberg	Utleira IL - Friidrett	14,43
8	688	Runa Linnea Finseth	Hattfjelldal IL	14,96
9	729	Emma Celine Sørvik	IL Nybrott	15,17
10	898	Tonje Larsen Floberghagen	Steinkjer Friidrettsklubb	15,32

J-12

Tresteg

					Tyrving
1	673	Aurora Mjølkarlid	(08) Hattfjelldal IL	9,12	962
		9,03 9,01 9,11 9,12			
2	945	Malin Brokhaug Moe	(08) Utleira IL - Friidrett	8,27	877
		x x 7,61 8,27			
3	733	Sara Sesseng	(08) IL Nybrott	7,69	819
		7,59 7,20 7,69 x			
4	803	Helle Kjøl-Johansen	(08) Ranheim IL	6,72	722
		x 6,55 6,62 6,72			

J-13

200 m

					Tyrving
1	799	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	27,95	980
2	944	Kristine Næss	(07) Utleira IL - Friidrett	29,22	881
3	811	Lotta Elfenbein	(07) Ranheim IL	30,30	797

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

J-13

200 m

4	825	Silja Mathisen	(07) Ranheim IL	30,75	762
5	804	Inga Rye Løken	(07) Ranheim IL	32,10	656
6	687	Pernille Skundberg	(07) Hattfjeldal IL	32,37	635

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	811	Lotta Elfenbein	(07) Ranheim IL	11,56	722	Tyrving
---	-----	-----------------	-----------------	-------	-----	---------

J-13

800 m

1	916	Emilie Solheim Johnsen	(07) Strindheim il	2.29,60	Tyrving
2	947	Stine Nilsen	(07) Utleira IL - Friidrett	2.48,11	

J-13

Høyde

1	799	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	1,35	872	Tyrving
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35 1,37			
		o o o o	o o o xxx			
2	944	Kristine Næss	(07) Utleira IL - Friidrett	1,35	872	
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35 1,37			
		o o o o	o xo o xxx			

J-13

Tresteg

1	944	Kristine Næss	(07) Utleira IL - Friidrett	8,68	848	Tyrving
		8,43 x 8,68 -				
2	947	Stine Nilsen	(07) Utleira IL - Friidrett	8,26	806	
		8,26 8,24 8,15 -				
3	804	Inga Rye Løken	(07) Ranheim IL	7,17	697	
		x 6,62 6,94 7,17				

J-14

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	835	Marika Margrethe Eide Iversen	(06) Sandnessjøen IL	6.38,14	Tyrving
---	-----	-------------------------------	----------------------	---------	---------

J-14

200 m

1	855	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	27,93	935	Tyrving
2	788	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06) Rana Friidrettsklubb	29,30	828	
3	871	Irmelin Billdal	(06) Steinkjer Friidrettsklub	30,02	772	
4	780	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06) Rana Friidrettsklubb	30,45	738	
5	856	Signe Rønningen	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	32,25	598	

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

					Tyrving	
1	788	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	10,90	772
2	855	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,50	658
3	835	Marika Margrethe Eide Iversen	(06)	Sandnessjøen IL	14,21	143

J-14

Høyde

					Tyrving	
1	838	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	1,47	917
		1,20 1,25 1,30 1,35		1,40 1,45 1,47 1,50		
		o o o o		o xxo o xxx		
2	780	Lykke Bjørkmo-Johansen	(06)	Rana Friidrettsklubb	1,30	790
		1,20 1,25 1,30 1,35				
		o o xxo xxx				

J-14

Tresteg

					Tyrving	
1	692	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	9,97	917
		9,63 x 9,97 9,94				
2	683	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjelldal IL	9,72	892
		x x x 9,72				
3	838	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	9,24	844
		9,03 9,24 x x				

J-15

1500 m Kappgang

Kappgang 1500 m

					Tyrving	
1	962	Anniken Evenhus	(05)	Aasguten, IL,	9.37,39	

J-15

200 m

					Tyrving	
1	752	Veslemøy Eidshaug Pedersen	(05)	Namsen Friidrettsforeni	28,43	849
2	659	Stine Gilje Hageler	(05)	Byåsen IL	29,35	777
3	743	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	29,66	753
4	919	Margrethe Hamland Gystad	(05)	Strindheim il	29,92	733

J-15

800 m

					Tyrving	
1	743	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	2.34,54	759
2	962	Anniken Evenhus	(05)	Aasguten, IL,	2.38,65	697
3	919	Margrethe Hamland Gystad	(05)	Strindheim il	2.38,77	695

J-15

Høyde

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

J-16

Høyde

2	833	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	1,55	932
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	xo	xxx	
3	909	Pernille Aaslid Osen	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,35	782
	1,35	1,40				
	o	xxx				

J-16

Lengde

						Tyrving
1	689	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	4,90	880
	4,77	4,79	4,65	4,73	4,72	4,90
2	833	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	4,83	865
	4,62	4,30	4,41	4,64	4,50	4,83
3	904	Fannie Ciatta Nyenetue	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,72	842
	4,64	4,62	4,72	4,49	4,52	4,63
4	650	Milla Thorshaug	(04)	Bodø Friidrettsklubb	4,63	823
	4,52	4,56	4,44	4,63	4,46	4,47

J-17

1500 m Kappgang

Kappgang 1500 m

						Tyrving
1	646	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	7.50,43	

J-17

200 m

						Tyrving
1	877	Kirstina Landsem Hønnås	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	28,75	777
2	911	Sigrid Lovise Ringen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,96	761
3	927	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	29,47	721
4	845	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	31,25	582

J-17

60 m hekk

						Tyrving
1	845	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,21	

J-17

800 m

						Tyrving
1	836	Nora Brandsnes Pedersen	(03)	Sandnessjøen IL	2.23,14	862
2	693	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2.24,80	838

J-17

Høyde

						Tyrving
1	649	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	1,35	767
	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxx			

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

J-17

Høyde

2	911	Sigrid Lovise Ringen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,30	730
	1,25	1,30	1,35			
	o	o	xxx			

J-17

Lengde

						Tyrving
1	927	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	4,45	769
	4,28	x	4,45	x	4,39	4,14
2	649	Tiril Moan Grøtan	(03)	Beitstad IL	4,29	735
	x	4,05	4,29	x	x	

J-18/19

800 m

						Tyrving
1	779	Lisa Bøe	(02)	Rana Friidrettsklubb	2.26,93	

J-18/19

Lengde

						Tyrving
1	834	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	4,84	
	4,82	4,84	3,97	4,52	4,76	4,46

KS

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	961	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	26,21	
2	790	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	26,27	
3	862	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	27,22	

Heat: 2

						Tyrving
1	806	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	27,07	
2	802	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	27,36	
3	810	Linn Røen Skjermo	(95)	Ranheim IL	27,60	

Plassering Totalt

1	961	Rakel Bakke	Vollan I.K.	26,21
2	790	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	26,27
3	806	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	27,07
4	862	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	27,22
5	802	Helene Heskestad	Ranheim IL	27,36
6	810	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL	27,60

KS

800 m

						Tyrving
1	827	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	2.18,34	
2	828	Vilde Eid	(99)	Ranheim IL	2.33,90	
	798	Hanna Eid	(97)	Ranheim IL	DNF	

KS

Høyde

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

KS

Høyde

Tyrving

1	913	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
		1,65 1,70			
		o xxx			
2	744	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	1,60
		1,55 1,60 1,65			
		xo o xxx			

MS

200 m

Tyrving

Heat: 1

1	884	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	23,87
---	-----	-------------------	------	--------------------------	-------

Heat: 2

1	786	Simon Limstrand	(00)	Rana Friidrettsklubb	27,63
---	-----	-----------------	------	----------------------	-------

Heat: 3

1	930	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	22,46
2	674	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	23,10
3	902	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,36

Plassering Totalt

1	930	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,46
2	674	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	23,10
3	884	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb	23,87
4	902	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	27,36
5	786	Simon Limstrand	Rana Friidrettsklubb	27,63

MS

800 m

Tyrving

1	840	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1.57,02
2	735	John Petter Stevik	(03)	Kolvereid IL	2.02,37
	882	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	DNF

MS

Høyde

Tyrving

1	797	Erik Lønskog	(99)	Ranheim IL	1,70
		1,70 1,75			
		o xxx			

MS

Lengde

Tyrving

1	902	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,24
		3,49 4,00 4,13 4,24		4,18 4,23	
2	786	Simon Limstrand	(00)	Rana Friidrettsklubb	3,97
		3,79 x 3,97 3,93		2,37 3,92	

MV

Lengde

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

19.01.2020

MV

Lengde

Tyrving

1	753	Geir Arne Kjøenstad	(69)	NTNUI	5,00
	x	4,53 4,74	5,00	4,94 5,00	

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

G-14

4x200 m stafett

1	30	Utleira IL - Friidrett <i>Trygve Bjarkøy(2007)</i> <i>Daniel Melhus Hildrum(2006)</i> <i>Kristine Næss(2007)</i> <i>Aksel Wormdahl(2006)</i>	2.10,00
2	22	Hitra Friidrettsklubb <i>Jesper Dypvik Kvaale(2007)</i> <i>Andreas Hammer(2007)</i> <i>Oliver Kvalvik Hjertås(2006)</i> <i>Tomack Sand(2007)</i>	2.19,77

G-16

4x200 m stafett

1	26	Ranheim IL <i>Oliver Charles Walvåg(2005)</i> <i>Martin Haugen Skårild(2004)</i> <i>Nicolas Pedersen Alter(2004)</i> <i>Magnus Klüver Ulseth(2004)</i>	1.41,41
2	24	Stadsbygd IL - Friidrett <i>Sondre Svarholt(2006)</i> <i>Iver Solli(2004)</i> <i>Johannes Grønning(2005)</i> <i>Thomas Haarberg(2004)</i>	1.49,32

J-13

4x200 m stafett

1	29	Utleira IL - Friidrett <i>Stine Nilsen(2007)</i> <i>Marie Kvalvaag Broberg(2008)</i> <i>Malin Brokhaug Moe(2008)</i> <i>Kristine Næss(2007)</i>	2.13,44
---	----	---	---------

J-14

4x200 m stafett

1	27	Ranheim IL <i>Hannah Rebekah Murai-Ubby(2007)</i> <i>Silja Mathisen(2007)</i> <i>Lotta Elfenbein(2007)</i> <i>Maia Kristine Hepsø(2006)</i>	2.03,14
2	23	Strindheim il <i>Emilie Solheim Johnsen(2007)</i> <i>Annika Lund Eikrem(2007)</i> <i>Laura Emina Brandt(2008)</i> <i>Selma Monsrud - Sikorski(2007)</i>	2.24,81

Steinkjer Indoor 2020

Resultatliste

18.01.2020

J-17

4x200 m stafett

1	28	Stadsbygd IL - Friidrett <i>Tora Vårum Dahle(2005)</i> <i>Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk(2003)</i> <i>Signe Rønningen(2006)</i> <i>Mari Skraastad(2006)</i>	2.03,11
---	----	--	---------

KS

4x200 m stafett

1	15	Ranheim IL (1) <i>Malin Bårdsgård Kulseth(1996)</i> <i>Sara Havang(1994)</i> <i>Agnes Elisabeth Morud(2003)</i> <i>Ingrid Aalberg(1996)</i>	1.45,20
2	25	Ranheim IL (2) <i>Rakel Bakke</i> <i>Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg(2003)</i> <i>Hedda Hoff Hagen(2001)</i> <i>Marit Liebe Harneshaug(1993)</i>	1.50,49
3	18	Steinkjer Friidrettsklubb (1) <i>Emily Nyborg(1998)</i> <i>Jenny Elisabeth Nyborg(1996)</i> <i>Amalie Grande Bjørnstad(2000)</i> <i>Kirstina Landsem Hønnås(2003)</i>	1.50,91
4	19	Steinkjer Friidrettsklubb (2) <i>Tiril M. Grøtan</i> <i>Malin Opdahl</i> <i>Tora Kvitvang Benan(2006)</i> <i>Irmelin Billdal(2006)</i>	1.58,30