



Til utøvere, trenere og sportslig støtteapparat.

20. april 2020

Bruk av friidrettsanlegget på Guldbergaunet

Jorunn Grande, Toril Lauritsen Nyborg og undertegnede hadde Teams-møte med Steinkjer kommune ved kultursjef Leit Terje Nilsen og enhetsleder Per Ole Austmo torsdag 16. april. I møtet drøftet vi muligheter for å kunne bruke friidrettsanlegget til organisert trening i covid 19-perioden.

Steinkjer kommune gir Steinkjer Friidrettsklubb tillatelse til trening i anlegget under visse forutsetninger.

Det åpnes i første omgang for løpetrening, og da for utøvere 13 år og eldre. Vi vil etter hvert kunne åpne for tekniske øvelser, men først må klubben utarbeide en egen veileder som ivaretar smittevern i forhold til utstyr som brukes i denne sammenheng. Denne veilederen må oversendes og godkjennes av Steinkjer kommune før denne typen øvelser igangsettes. Det kommer ny beskjed fra styret i klubben når dette er klart.

Forutsetninger for at vi får tillatelse til å starte noe aktivitet er:

- Steinkjer Friidrettsklubb har ansvaret for at aktiviteten ivaretas i forhold til FHI, NIF, og Friidrettsforbundets smittevernregler og veiledere.
- Det åpnes i første omgang for løpetrening, og da for utøvere over 13 år.
- Klubben utarbeider en egen veileder som ivaretar tekniske øvelser og bruken av utstyr i forhold til dette. Denne veilederen oversendes og godkjennes av Steinkjer kommune før denne typen øvelser igangsettes.
- Klubben har løpende dialog med Thomas Langfjord vedrørende tilgang til utstyr i bua til parkvesenet slik at smittevern blir ivaretatt i så måte.
- Klubbhus og toalettfasiliteter i anlegget skal være stengt.
- Det er viktig at veiledning i forhold til smittevernregler blir formidlet grundig til trenere/veiledere som skal lede treningsgruppene.
- Det bør også gis beskjed om at det ikke skal forekomme samkjøring til/fra trening for de som ikke bor i samme husstand.

Styret ved sportslig leder Jorunn vil følge opp videre, i samarbeid med trenerne. Blant annet utviklingen av egen veileder som ivaretar tekniske øvelser og bruken av utstyr i forhold til dette. Vi må videre sikre at vi oppfyller koronakravene Norges Friidrettsforbund (NFIF) har fastsatt. Vi må også sette opp en oversiktsikt over hvilke grupper som trener når.

NIFs anbefaling til utøvelse av idrettsaktivitet

Norges idrettsforbund har utarbeidet fellesidrettslige anbefalinger i samråd med Helsedirektoratet. Du finner retningslinjene her:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/>

Kjøreregler for begrenset organisert trening i friidretten

Norges Friidrettsforbund (NFIF) har utarbeidet et sett med koronavettregler som du finner her:

<https://www.friidrett.no/nyheter/kjoreregler-for-organisert-trening-i-nfif/>



Racerunning/løpesykling

Marie Aune Bardal vil organisere alternative treninger der utøverne deles inn i mindre grupper. RaceRunning har treninger mandager kl. 18 og torsdager kl. 17.

Noen av utøverne har syklene stående i Steinkjerhallen/friidrettshallen mellom treningene. Steinkjerhallen har for tiden ikke bemanning etter kl. 15.00, og de har midlertidig stengt adgangsbrikker for alle leietakere som ikke har kontorsted i Steinkjerhallen. Det vil derfor ikke være mulig å hente og sette inn sykler på ettermiddags- og kveldstid.

Thomas Langfjord sier at kommunen kan rydde og ommøblere litt i garasjen der hekker og annet friidrettsutstyr er lagret, og mener det skal gå an å få plass til syklene der. Han ber oss om å ta kontakt når syklene er hentet, så ser vi hva vi får til. Marie organiserer flytting av sykler på dagtid før kl. 15.

Hvis utøvere eller støtteapparat har spørsmål om treninger eller annet, er Marie kontaktperson for racerunnerne. Marie kan nås på Messenger og e-post mab@eip.as. Inntil videre er Liv Karin styrets kontaktperson opp mot Racerunner-gruppa.

Jeg håper det står bra til med dere alle. Har dere spørsmål, så ta kontakt med sportslig leder Jorunn eller undertegnede. Kontaktinfo Jorunn: jorunn.grande@nord.no, tel. 944 36 228)

Med vennlig hilsen
Liv Karin Olsen Flak
e-post: liv.karin.o.flak@ntebb.no
Tel. 97645034

Lenker

Folkehelseinstituttet - www.fhi.no.
Helsenorge.no - <https://helsenorge.no/koronavirus>
Samleside om koronasituasjonen i norsk idrett - <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/samleside-om-koronasituasjonen-i-norsk-idrett/>
Nord-Trøndelag friidrettskrets - <https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/>
Norges Friidrettsforbund - <https://www.friidrett.no/>
Steinkjer kommune - <https://www.steinkjer.kommune.no/idrett-og-arrangement.6298644-526524.html>