

Vedlegg 1 til årsmeldingen 2019 – deltakelse på ulike stevner og løp

Klubbens utøvere har deltatt på en rekke lokale og regionale stevner og stafetter:

- Steinkjer Indoor 19.-20.01.19, [resultater](#)
- Ulike lokale stafetter: Beitstadstafetten, Ogdalsstafetten, Mosvikstafetten, Stjørdalsstafetten, Steinkjerstafetten
- Olavstafetten i Trondheim, 01.05.19, klubben stilte med ett lag i Menn senior
- Stadsbygdlekene 05.05.19, [resultater](#)
- BDO-lekene i Stjørdal 01.-02.06.19, [resultater](#)
- Steinkjerlekene 08.-09.06.19, [resultater](#)
- TA-sprintfinaler 17.08.19, [resultater](#)
Jakob Hamrum Kolset G12, 600 m, liten ball
Petter Davidsen G13, 60 m, 600 m, høyde, kule
Bastian Elnan Aurstad G14, 60 m, høyde
Vår Ivarsdatter J12, 60 m, 600 m, lengde
Hanna Bergin Aasheim J12, 60 m, 600 m, lengde, liten ball,
Tora Kvitvang Benan J13, 60 m, kule
Irmelin Billdal J13, 60 m
- Seriestevne Overhalla 18.07.19
- Midt-norsk mesterskap, Stjørdal, 10.-11.08.19, [resultater](#)
- Lerøylekene i Måndalen 30.08-01.09.19:
Petter Davidsen G13,
Bastian Elnan Aurstad G14,
Tora Kvitvang Benan J13,
Irmelin Billdal J13,

Landsstevne RaceRunning 17.08.2019, [resultater](#)

Bjørn Tuseth, RR1, 60 m, 100 m,
Marie Aune Bardal, RR2, 60 m, 100 m, 1500 m
Grete Vist, RR2, 100 m, 1500 m
Linn Beate Kippe, RR2, 200 m, 1500 m
Hilde Konstanse Stein, RR2, 800 m
Julie Leirvik Saurasunet, RR3, 100 m, 200 m

Deltakelse norske mesterskap

- NM innendørs, 02.-03.02.19, Haugesund, [resultater](#)
Abduljaleel Hir, 1500 m, gullmedalje
Mathias Flak, 1500 m og 3000 m
- NM terrengløp kort løype Larvik 06.-07.04.2019, [resultater](#)
Mathias Vanem Aas, ungdomsmester i G15
Maren Skei Mjømen, J15
Nora Hegdahl, J16
Grethe Tyldum, 2. plass og sølvmedalje kvinner junior
Mathias Flak og Simen Ellingsdalen, Menn senior
Lars Erik Susegg, Menn veteran 40-44 år
Stafett: Mathias og Simen 4. plass i Menn senior, Nora og Grethe 5. plass i Kvinner senior

- Hoved-NM i friidrett 02.-4.08.19, Hamar, [resultater](#)
Abduljaleel Hir, 3000 m hinder, gullmedalje
Mathias Flak 1500 m og 10 000 m
Simen Ellingsdalen, 5000 m og 10 000 m
- Junior-NM Sigdal 22.-25.08.2019, [resultater](#)
Mathias Vanem Aas, U20 Menn, 1500 m
Mathias Flak, U23 Menn, 1500 m, 5000 m
Nora Hegdahl, 1500 m, tresteg
- NM terrengløp lang løype Oslo 13.10.19, [resultater](#)
Grethe Tyldum, kvinner junior
Mathias Vanem Aas, ungdomsmester G15
Mathias Flak og Simen Ellingsdalen, Menn senior

UM innendørs i Ulsteinvik 01.-03.03.19, [resultater](#)

- Mathias Vanem Aas, G15, 800 m, 1500 m
- Sivert Moen, G15, 60 m, lengde
- Gustav Belbo Løgestad, G16, høyde
- Sander Dalbu, G17, 60 m, 200 m
- Kim Daniel Saugestad Krutå, G17, 60 m, 200 m
- Petter Overland Fuglestrand, G 18/19, tresteg, høyde
- Obaidullah Obaidi, G18/19, 60 m, 200 m
- Ella Luktvaslimo, J15, 60 m, 200 m, lengde, tresteg
- Grethe Tyldum, J18/19, 800 m, 1500 m
- Signe Kjesbu Ottersland, J18/19, 400 m
- Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 60 m, 200 m,
- Emily Nyborg, kvinner U23, 60 m, lengde, tresteg

UM utendørs på Jessheim 06.-08.09.19, [resultater](#)

- Mathias Vanem Aas, G15, 800 m, 2000 m
- Sivert Moen, G15, 100 m, 200 m, lengde,
- Gustav Belbo Løgestad, G16, høyde
- Sander Dalbu, G17, 100 m, 200 m
- Petter Overland Fuglestrand, G 18/19, høyde, tresteg
- Ella Luktvaslimo, J15, 100 m, 200 m, lengde
- Nora Hegdahl, J16, 800 m, 1500 m hinder
- Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 100 m

Et utvalg av nasjonale og internasjonale stevner der klubbens utøvere har deltatt:

- Bamslekene i Stangehallen, 23.-24.03.19: Petter Davidsen G13 (60 m, 200 m, lengde), Bastian Elnan Aurstad G14 (60 m, 200 m, 60 m hekk, høyde), [resultater](#)
- Arne Riisa 3000 m Classic, Bergen, 15.05.2019: Mathias Flak, [resultater](#)

- Trond Mohn Games, Bergen, 22.05.19: Mathias Flak, 5000 m, [resultater](#)
- Grefsen Eiendom Elite på Jessheim, 06.06.2019: Mathias Flak, 1500 m, [resultater](#)
- Folksam Grand Prix, Sollentuna, 18.06.2019: Mathias Flak 1500 m og Abduljaleel Hir 3000 m hinder, [resultater](#)
- Tyrvinglekene, Nadderud stadion i Bærum, 14.-16.06.2019, [resultater](#)
Bastian Elnan Aurstad G14, 80 m hekk, 200 m hekk, 60 m, 200 m. 600 m, tresteg
Sander Dalbu, G17, 100 m, 200 m
Petter Overland Fuglestrand, G18/19, høyde
Mathias Flak, Menn senior, 3000 m
Simen Ellingsdalen, Menn senior, 3000
Ella Luktvaslimo, J15, 100m, 200 m, lengde
Maren Skei Mjømen, J15, kule, 800 m, 2000 m
Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 100 m
Emily Nyborg, Kvinner senior, 100 m
RaceRunning: Julie Saurset, Marie Aune Bardal, Odd Markus Lütken, alle 100 m
- Veidekkelekene på Lillehammer, 20.-23.06.2019, [resultater](#)
Jonas Belbo Lagestad, G10, 60 m, lengde, 600 m
Sivert Moen G15, 200 m, 400 m, 800 m
Gustav Belbo Lagestad, G16, høyde, lengde
Petter Overland Fuglestrand, G18/19, lengde, høyde
Nora Hegdahl J16, 800m, 1500 m, lengde
Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 100 m, 200 m
- Värdsungdomsspelen i Göteborg 28.-30.06.2019, [resultater](#)
Amalie Grande Bjørnstad, J19, 100m og 200 m
Mathias Vanem Aas, G15, 800 m og 2000 m
Henrik Nordtug, Menn senior, 5000 m
- Folksam Grand Prix Karlstad, 03.07.2019, Abduljaleel Hir og Mathias Flak, 1500 m, [resultater](#)
- Boysen Memorial 2019, Oslo Bislett, 05.07.2019, Simen Ellingsdalen og Mathias Flak 5000 m, [resultater](#)
- Sommerstevne Oslo Bislett, 17.07.2019: Kristoffer R. Buvarp, Mathias Vanem Aas, Mathias Flak og Abduljaleel Hir, alle 3000 m, [resultater](#)

Løp utenfor bane

Holmenkollstafetten i Oslo 11.05.19: Steinkjer FIK stilte med to lag. Laget i Menn Elite kom på 11. plass, og laget i Kvinner Junior fikk en 5. plass, [resultater](#)

Flere utøvere fra mellom- og langdistansegruppa har deltatt på en rekke løp utenfor bane. Vi nevner her noen:

- KM terrengløp og kretsterrengløp 28.04.19 på Guldbergaunet, [resultater](#)
- Sentrumsløpet i Oslo 27.04.19, Simen Ellingsdalen og Mathias Flak, begge 10 km, [resultater](#)
- Ogndalsløpet 04.06.2019, [resultater](#)
Sigurd Lillefjell G15-17,
Jon Drogset Østeng M 18-34
Eirik Nordvik, M 35-39
- Follaheiløpet 11.08.2019, [resultater](#)
Tale Bruheim Breiding K16-19
Sigurd Lillefjell M16-19
Eirik Nordvik M 36-50

- Hytteplanmila 19.10.19 på Hønefoss, Mathias Flak, Jon Drogset Østeng, [resultater](#)
- Trondheim Maraton, 07.09.2019, [resultater](#)
Oline Sneve Strand, K16-17, 5 km
Simen Ellingsdalen, M23-34, halvmaraton
Kristoffer R. Buvarp, M18-22, halvmaraton
Jon Drogset Østeng, M23-34, halvmaraton
- Oslo Maraton, 21.09.19, [resultater](#)
Mathias Flak, M18-21, 10 km
Henrik Nordtug, M24-34, 10 km
Kristoffer R. Buvarp, M18-21, halvmaraton
Jostein Langdal, M24-34, halvmaraton
Håvard Skjellegrind, M35-39, halvmaraton
Christine Agdestein, K35-39, halvmaraton
Torill Forbord, K50-54, halvmaraton

NM veteraner innendørs, Nes Arena 09.-10.03.19

<http://ullkisafridrett.no/nm-veteraner-2019.aspx>

Trond Olav Skevik MV 50-54 år

- Høyde 161 cm, gull
- Tresteg 10,91, gull
- Høyde uten tilløp 1,37 gull
- Lengde, 5,17 m, sølv
- Lengde uten tilløp, 2,89, gull

Hans Foosnæs MV 70-74 år

- Tresteg 8,14, sølv
- Lengde 3,74, gull

Kjell Ivar Jønnum, MV 70-74 år

- Lengde 3,62, 4. plass
- Stav, 2,20, 2.plass

Veteran-NM 2019

Furumo Idrettspark 21.-23.06.19, arrangør Modum Friidrettsklubb,

http://modumfik.no/?page_id=497

Kjell Ivar Jønnum MV 70-74 år

- Lengde 3,70, 3. plass
- Stav, 205, sølv
- Spyd, 27,93, 4. plass

Ingvardt Karl Sandsund MV 85-89 år

- Diskos 20,17, gull
- Høyde, 106, sølv
- Kule 8,83, gull
- Spyd, 18,52, gull

For statistikk friidrett på bane viser vi til landsoversikt Norges Friidrettsforbund:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>