



NA-karusellen: Trekamp på Svenningmoen 2. juli

Overhalla IL innbyr til trekampstevne for jenter og gutter 11 – 19 år
Torsdag 2. juli kl. 18.00 på Svenningmoen Idretts- og Fritidspark. Egne klasser for 8-9-10 år.
Stevnet inngår i NA-karusellen med poengberegning i klassene 11 – 19 år. **Vi gjennomfører stevnet etter gjeldende smittevernregler.**

ØVELSER

8 – 10 år:	40 m, lengde, liten ball
11 – 14 år:	60 m / 600 m – lengde / høyde – kule / spyd
15 – 19 år:	100 m / 800 m – lengde / høyde – kule / spyd

Det konkurreres i **to klasser:** Jenter og gutter.

Hver utøver i klassene 11–19 år må velge ett løp, ett hopp og ett kast (ingen kan velge flere enn 3 øvelser). Poengberegning etter Tyrvingtabellen.

Det er tre forsøk i lengde og kastøvelsene. I høyde blir lista flytta 3 cm om gangen.

PREMIERING trekampen

Deltakerpremie til alle.

Bestemannspremie for beste enkeltresultat i hver klasse (en jente og en gutt).

Vandrepokal utdeles til den som oppnår høyeste poengsum totalt.

SERIESTEVNE I SENIORKLASSENE:

Det gjennomføres seriestevne i menn senior og kvinner senior i øvelsene 100 m – lengde – kule.

Tilpasses i tidsskjemaet når disse øvelsene går i trekampen. Påmelding innen samme frist som for trekampen.

PÅMELDING

www.minidrett.no. Påmeldingene stenges tirsdag **30. juni kl. 23.59**.

Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent.

Vi tar **IKKE** imot etteranmeldinger stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Kr. 150 for klassene 8 til 13 år

Kr. 200 for klassene 14 til 19 år.

Kontingenten dekker deltakelse i alle tre øvelsene. Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393.

Vi tar ikke imot kontantbetaling av startkontingent på stevnet – giro sendes klubbene.

Vel møtt til en feiende flott friidrettsdag på Svenningmoen.

Overhalla Idrettslag, Friidrettsgruppa

Kontaktpersoner: Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.no



Namdal Produsentlag SA



LANDBRUKSENTREPRENØR OLE JOHAN LYSBERG