



2019



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Årsmelding 2019

STEINKJER FRIIDRETTSKLUBB

Innhold

1.	Årsmelding fra styret	2
2.	Økonomi.....	4
3.	Barn og unge 6-12 år	5
	Friidrettsskole vintersesongen 2019-2020 for aldersgruppen 6-10 år.....	6
4.	Racerunning	7
5.	Sportslig utvalg	9
	Møter, representasjon.....	9
	Vurdering av sesongen	9
	Medaljer i junior- og senior-NM 2019.....	10
	Poengserien i Nord-Trøndelag (TA-serien) 2019	10
	Lagserien 2019	10
	Elvespretten 30.05.2019 – en flott dag med god reklame for friidrett og RaceRunning	10
	Sesongavslutning oktober 2019	10
	Samlinger.....	11
	Felles opplegg for utøvere på eksterne stevner	11
	Arrangement 2019	11
	Kontraktsutøvere 2019	11
6.	Arrangementsutvalget.....	12
7.	Oppsummering	13

1. Årsmelding fra styret

Hovedstyret 2019 har bestått av:

- Leder: Liv Karin Olsen Flak
- Økonomiansvarlig og nestleder: Rune Fuglestrand
- Sekretær: Monika Luktvaslimo
- Sportslig utvalg: Jorunn Grande
- Arrangement: Petter Spolen
- RaceRunning: Odd Markus Lütken
- Aktives representant: Sigve Hårberg

I tillegg disse funksjonene:

Regnskapsfører: Torill Kirsti Hanssen

Valgkomité: Toril Lauritsen Nyborg og Robert Hårberg

Styrets arbeid

Styremøter

Det nye styret trådte i kraft etter årsmøtet 25.03.2019, og hadde første styremøte 08.04.2019.

Etter årsmøtet i mars har det vært avholdt 9 styremøter i 2019 og tre i 2020. I 2019 har styret behandlet 51 saker. Styret har stort sett vært fulltallig på alle møtene, og vi har hatt gode diskusjoner og drøftinger. I tillegg til styremøtene har deler av styret hatt ulike arbeidsmøter.

Styret har brukt mye tid på løpende driftssaker innenfor sportslig, arrangement og økonomi. Vi har hatt en gjennomgang av økonomi og roller når det gjelder racerunning og utviklingsprosjektet «RaceRunning – en nøkkel til helse, glede/idrettsglede og fellesskap». Vi har også jobbet med å forbedre rutinene for medlemsadministrasjon og diverse internfakturerings i klubben, herunder medlemskontingent og treningsavgifter.

Styret arrangerte temamøte om arrangement torsdag 02.05.2019 der også representanter fra arrangementsutvalg og sportslig utvalg deltok. Håkon Sivertsen fra Steinkjer Håndballklubb deltok i møtet. Han sitter i arrangementskomiteen for Sparebank1 Cup i håndball, og delte erfaringer og kom med innspill om organisering og det å øke inntekter og inntjening. Arrangementsjeger fra Steinkjer næringsforum, Anita Østby, deltok i deler av møtet.

Medlemstall

Per 01.01.2020 var det 227 registrerte medlemmer i klubben.

Styret ved sekretær og klubbleder har både vår og høst hatt en gjennomgang og ajourhold av medlemsregisteret.

Dialog med aktive utøvere

Aktives representant Sigve Hårberg har ikke deltatt på styremøtene, men styreleder og Sigve har hatt kontakt via telefon, e-post og egne møter.

Marked

Klubben har hatt to-årige avtaler om støtte med SpareBank1 SMN og Byggmakker Gipling AS, og i 2019 mottok vi til sammen kr 55 000 i støtte fra disse to samarbeidspartnerne.

Steinkjer Friidrettsklubb har inngått samarbeidsavtale med Sparebank1 SMN for 2020, der klubben mottar kr 30 000 i støtte. Avtalen har følgende formål:

Bidraget fra SpareBank 1 SMN skal gå til å støtte breddeidrett med fokus på tilbud for barn og ungdom. Bidraget skal være medvirkende til at Steinkjer Friidrettsklubb får nødvendige ressurser til å stimulere flere unge til å bli mer fysisk aktiv, og til å spre idrettsglede.

Sverre Luktvaslimo har koordinert mot Trimtex når det gjelder bestilling av klubbekledning via nettbutikk.

Gjennomgang av treneravtaler og utøverkontrakter

Klubben har skriftlig avtale med fem klubbtrenerne.

Høsten 2019 hadde styret i samarbeid med trenerne en årlig gjennomgang av utøverkontrakter, og sesongen 2020 har klubben inngått skriftlig avtale med 6 utøvere 19 år og eldre.

Klubbens nettsider og Facebook

Hans Foosnæs har lagt ned en stor innsats når det gjelder informasjon og synliggjøring av aktivitet på hjemmesiden. Styret og utvalgene har tilstrebet å gi løpende informasjon om arrangement, stevner, konkurranser og andre saker på nettsidene og klubbens Facebook-side Steinkjer Friidrett.

Utendørsanlegget på Guldbergaunet

Styret har hatt dialog med Steinkjer kommune, Steinkjer Idrettsråd og Nord-Trøndelag friidrettskrets om behovet for utbedring av utendørsanlegget for friidrett på Guldbergaunet. Vi har sendt skriftlige innspill til kommunen, og meldte dette som egen sak til årsmøtet i Steinkjer Idrettsråd 2019.

Tirsdag 18.06.2019 var representanter fra styret på befaring på utendørsanlegget sammen med kultursjef Leif Terje Nilsen i Steinkjer kommune, styrerepresentanter fra Steinkjer idrettsråd og Geir Nordtømme fra Nord-Trøndelag friidrettskrets. Fra klubben deltok Eygunn Bardal, Petter Spolèn og Liv Karin Olsen Flak.

Møtedeltakelse og diverse aktivitet

- Årsmøte i Steinkjer Idrettsråd 26.03.2019: Eygunn Bardal og Liv Karin Olsen Flak.
I møtet la Eygunn og Liv Karin fram behov og ønsker for utbedring og utvikling av utendørsanlegget for friidrett på Guldbergaunet, inkludert universell utforming av anlegget.
- Borgertoget 17. mai - klubben var representert ved styremedlemmer, utøvere og trenere.
- Samarbeidsmøte med Steinkjer videregående skole/landslinje friidrett 15.10.2019 - samarbeid mellom klubb og skole: Jorunn Grande og Liv Karin Olsen Flak.
- Friidrettskretsens Høstmøte 2019 26.10.2019 på Steinkjer videregående skole: Liv Karin Olsen Flak.
- Møte med Trøndelag fylkeskommune 18.11.2019 – status og veien videre for utviklingsprosjektet innenfor RaceRunning: Odd Markus Lütken og Liv Karin Olsen Flak.
- Møte i regi Steinkjerhallen 26.11.2019 - innspillsmøte for idrettens leietakere: Liv Karin Olsen Flak.

Aktivitet

De forskjellige gruppenes årsmeldinger viser aktiviteten i klubben det siste året. Sportslig utvalg, utvalg for barn og unge (BU), arrangement og RaceRunning har egne årsmeldinger.

2. Økonomi

Resultatregnskapet for Steinkjer Friidrettsklubb viser et overskudd i 2019 på kr 48 505 mot et underskudd i 2018 på kr 259 481.

Avdeling 4 RaceRunning har et resultat på kr 43 650. Aktiviteten innenfor RaceRunning har i 2019 vært noe lavere enn i 2017 og 2018 med hensyn til gjennomføring av utviklingsprosjektet. Som følge av dette er kostnadene redusert da det ikke lenger påløper lønnskostnader. Inntektssiden er også redusert selv om man fortsatt mottar tilskudd fra Fylkeskommunen og noen sponsorinntekter knyttet til landssamlingen. Fremover vil det være vesentlig at noen tar ansvar for inntektsbringende tiltak knyttet til RaceRunning slik at aktiviteten og tilbudet kan opprettholdes.

Avdeling 2 Sportslig (inklusive arrangement) har et overskudd på kr 4 855. Tilsvarende tall for 2018 var et overskudd på kr 40 188. Nedgangen i resultat skyldes hovedsakelig noe reduksjon i offentlig støtte (konto 3400 redusert med ca kr 80 000, bestående av UDI og annen støtte til supertrening, kr 50 000, reduksjon fra fylkeskommunen kr 20 000 og reduksjon Tine-stafett kr 10 000). LAM midler har også en reduksjon (konto 3440) med ca kr 10 000. Det er imidlertid hyggelig å registrere økning både i medlemskontingenter og treningsavgifter, noe som indikerer økt aktivitet. På inntektssiden er det også økning både i kiosksalg og startkontingenter. Selv om resultatet totalt sett går ned, bidrar arrangement klart i positiv retning for klubben med stadige bedre økonomiske resultat av arrangementene. Denne trenden ser vi også gjør seg gjeldende i inneværende år med en betydelig resultatforbedring av Steinkjer Indoor.

Treningsavgifter skal i utgangspunktet dekke kostnader til startkontingenter og kostnader til gjennomføring av treninger. Baneleie og halleie utgjør kr 125 000 mens startkontingenter er kr 50 000, samlet kr 175 000. Treningsavgifter utgjør kr 78 670. Det er således stor differanse mellom klubbens kostnader til trening og startkontingent sammenlignet med det som tas inn gjennom treningsavgift. Det er ønskelig å forsøke å få økt treningsavgift gjennom økt aktivitet fremfør økning i satser.

Som følge av økte inntekter rundt arrangement har selvsagt også kostnader i denne forbindelse hatt en økning. Reise- og oppholdsutgifter har også økt betydelig, trolig som følge av både økt aktivitet og ikke minst hvor i landet ulike mesterskap arrangeres. Det er også en viss økning i utgifter til kontraktsutøvere som følge av at flere fyller kriteriene for å inneha kontrakt. Alt dette er positivt siden det indikerer økt aktivitet i klubben.

Det er i 2019 lagt ned et betydelig arbeid med å få inn utestående fordringer. Pr 31.12.2018 hadde klubben ca kr 160 000 i ubetalte fordringer. Dette er pr 31.12.2019 redusert til kr 66 955 hvorav ca kr 20 000 ikke var forfalt til betaling. Likviditeten er derfor betydelig forbedret gjennom 2019 og fremstår nå ganske solid. Gjenstående arbeid rundt gamle utestående fordringer blir arbeidet med å inndrive og/eller tapsføre i 2020.

Klubbens egenkapital er pr 31.12.2019 kr 568 988.

3. Barn og unge 6-12 år

Utvalget for barn og unge har bestått av:

- Anne Mørkved
- Kathrine Bratberg
- Hilde Floberghagen

Utvalget har hatt 2 møter i perioden. Vi har også hatt små møter i forbindelse med trening/arrangement. Klubbleder Liv Karin deltok på oppstartsmøte i forkant av sesongen mandag 04.03.2019.

Oppstart trening sommerhalvåret var tirsdag 30.04.2019.

Det var treninger tirsdager kl. 17–18 for hele gruppa, og i tillegg torsdager kl. 18-19 for aldersgruppen 11 – 12 år.

Trenere har vært:

6-7 år: Grethe Tyldum og Sigve Hårberg

8-10 år: Ida Helland Iversen og Mathias Vanem Aas

11 – 12 år: Sigrid Belbo og Ella Luktvaslimo på tirsdager og Leif Arne Furunes torsdager

Klubben har stilt med lag på følgende stafetter:

- Beitstadstafetten 26.04.2019 – 1 lag
- Ogndalsstafetten 04.05.2019 – 2 lag
- Mosvikstafetten 24.04.2019 – 1 lag
- Steinkjerstafetten 08.08.2019 – 5 lag



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Vi har også stilt med utøvere i følgende stevner:

- Adventstevne 07.12.2019
- Innherredskarusellen 5. stevne på Campus Steinkjer (friidrettshallen) 15.10.2019
- Innherredskarusellen 4. stevne 2-mannsstafett, Henning IL, 22.09.2019
- Steinkjerlekene 08-09.06.2019. På dette stevnet var Ida, Mathias og Grethe til stede for å motivere og hjelpe klubbens utøvere i de yngste aldersgruppene
- T-A sprinten på Beitstad stadion 28.05.2019 og finalen på Guldbergaunet friidrettsstadion 17.08.2019

Flere av utøverne som var kvalifisert til finalen i TA-sprinten måtte dessverre melde forfall på grunn av kollisjon med en fotballturnering samme helg på Ørlandet. Neste år må vi være tidlig ute med informasjon om arrangementet.

- Steinkjer Indoor 19.-20.01.2019

Utvalget har arrangert tre terrengløp på Guldbergaunet. I overkant av 50 barn deltok på terrengløpene.

I tillegg har vi arrangert to internstevner 11.06.2019 og 10.09.2019 med følgende øvelser gjennomført: 60 m, liten ball, 150 m hekk, lengde og på begge internstevnene avsluttet vi med 400 m felles løp.

Avslutning på terrengløpene og sommersesongen var tirsdag 01.10.2019, hvor ca. 60 utøvere deltok i løpet og etterpå under utdeling av premier og pizza.



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Treninger i vinterhalvåret hadde oppstart i slutten av oktober for gruppa 11-12 år. Det har vært alt fra 2-4 barn på treningene. Sigrid Belbo har vært trener.

Mange foresatte har gitt gode tilbakemeldinger på treningene, så all honnør til trenerne og BU-utvalget. Utvalget for BU skaffet frivillige til det 5. stevnet i Innherredskarusellen, og skal ha ros for det.

Mange har deltatt på stevner i løpet av året, men vi ønsker å få med flere. For å opprettholde aktivitet, og få med enda flere på stevner og stafetter er det viktig at noen kontinuerlig tar lederansvar for denne gruppen. Det er ønskelig med et eget styremedlem fra barn og unge.

Friidrettsskole vintersesongen 2019-2020 for aldersgruppen 6-10 år

Klubben arrangerte friidrettsskole for aldersgruppen 6-10 år (født 2010-2014) vintersesongen 2019-2020. Friidrettsskolen var et gratistilbud uten påmeldingsavgift, og gikk over 7 torsdager kl. 17-18 i perioden 5. desember 2019 – 13. februar 2020. Tilbudet ble gjort kjent gjennom klubbens hjemmeside og Facebook, og vi sendte informasjon på e-post til grunnskolene i kommunen og til flyktingtjenesten. Vi fikk til sammen 98 barn på våre påmeldingslister.



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Vi var så heldige å få med landslinje friidrett ved Steinkjer videregående skole på laget. Faglærer og trener Henrik Sandstad fikk fatt i idrettselever som skulle ha trenerpraksis i forbindelse med faget treningsledelse. Vi rekrutterte også noen av trenerne fra klubbens egne rekker. Det å bruke ungdommer og aktive idrettsutøvere som instruktører var en suksessfaktor.

Disse var trenerne:

- Kim Daniel Saugestad Krutå
- Sander Dalbu
- Grethe Tyldum
- Amalie Grande Bjørnstad
- Ella Luktvaslimo
- Ivar Løwø
- Kaya Emin Sahin
- Haakon Andreas Hangstad
- Alexander B. Simonsen



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Ungdommene løste treneroppgaven på en utmerket måte. De var tydelige og engasjerte, og la til rette for lekpregede aktiviteter med fokus på mestring, trivsel og idretts glede. Barna i aldersgruppen 8-10 år fikk også prøve seg på ulike friidrettsøvelser innen løp, hopp og kast.

Siste gangen, torsdag 13. februar, fikk barna diplomer og en premie (buff) som var sponset av vår samarbeidspartner Sparebank 1 SMN.



Foto: Liv Karin Olsen Flak

4. Racerunning

Ansvarlig

Odd Markus Lütken har sittet i styret for Steinkjer Friidrettsklubb med ansvar for RaceRunning.

Møteaktivitet

- Deltakelse på styremøtene i klubben i 2019
- Odd Markus har hatt møter med utøverne
- Styret ved Rune Fuglestrand og Liv Karin Olsen Flak hadde møte med utøverne 05.08.2019

Fellestreninger

- Det er gjennomført to treninger i uka, mandager og torsdager. Marie Aune Bardal har vært trener på mandager i hele 2019, Odd Markus Lütken var trener på torsdager fram til høsten 2019, fra og med høsten 2019 har utøverne hatt egetrening på torsdager.
- Noen av utøverne har hatt sprinttrening med Hans Foosnæs på tirsdager.
- Knut Martinsen var tekniker våren 2019 og fram til starten på høsten 2019, Hans Erik Moe var tekniker høsten 2019.



Foto: Liv Karin Olsen Flak

Deltakelse på følgende arrangement:

- Steinkjer Indoor 19.-20.01.2019, fire deltakere fra Steinkjer Friidrettsklubb
- Steinkjerlekene 08.-09.06.2019, fire deltakere fra Steinkjer Friidrettsklubb
- Tyrvinglekene utendørs 14.-16.06.2019, tre deltakere fra Steinkjer Friidrettsklubb
- Landsstevne i RaceRunning 17.08.2019, til sammen 9 utøvere deltok, derav 6 deltakere fra Steinkjer Friidrettsklubb
- Klubben hadde stand på Elvesprettan 30.05.2019, der Eygunn Bardal koordinerte den delen som gjaldt RaceRunning. RaceRunner-gruppa bidro sterkt til at standen til Steinkjer Friidrettsklubb ble kåret til dagens beste.



Elvesprettan 2019



Foto: Steinkjer-Avisa

Parafriidrett

Fra 2018 har RaceRunning vært godkjent parafriidrett. Julie Saurasunet og Odd Markus Lütken deltok på stevner kombinert med treningsleir i de forente arabiske emirater i februar 2019. Odd Markus Lütken var en av fire utøvere i den norske troppen til World Para Athletics i Dubai 7.-15. november 2019. Odd Markus deltok i klasse RR2 og øvelsen Racerunning 100 meter.

<https://www.friidrett.no/nyheter/--malsettingen-i-vm-er-minst-en-medalje/>

<https://www.friidrett.no/nyheter/sesongstart-for-vare-beste-para-utovere-i-emiratene/>

Julie Saurset og Odd Markus Lütken deltok på samling i regi Olympiatoppen 1. helgen i desember 2019.

Annen aktivitet

RaceRunning Steinkjer Friidrettsklubb har i 2019 gjennomført noen tiltak innenfor prosjektet «RaceRunning – en nøkkel til helse, glede/idrettsglede og fellesskap», som bl.a. har hatt som målsetning å bidra til å øke deltakelse innenfor sporten, både lokalt og regionalt. Disse tiltakene er gjennomført:

- Treningssamling og "landsstevne" i Steinkjerhallen og på Guldbergaunet stadion i august, med landsstevne RaceRunning lørdag 17.08.2019
- Økonomisk støtte til utøvere som deltok på RaceRunners Camp og Cup i Danmark
- Undervisningsopplegg for elever fra idrettsvitenskap ved Nord Universitet. Ansvarlige for opplegget var Hans Foosnæs og Odd Markus Lütken

Flere av utøverne deltok på klubbens sesongavslutning på Steinkjer videregående skole 23.10.2019. Utøverne har selv tatt initiativ til flere sosiale sammenkomster.

Medlemstall

Per 31.12.2019 har klubben 8 utøvere innenfor RaceRunning registrert som betalende medlemmer.

Økonomi

Økonomien innenfor RaceRunning-gruppa har de siste årene vært god. For 2019 hadde gruppen et overskudd på kr 43 650, der inntektene utgjør ca. kr 146 000 og kostnader ca. kr 100 000.

Hovedinntekten til gruppa kommer av støtte fra Trøndelag fylkeskommune samt noe annen støtte øremerket til samling i Danmark og Landssamlingen. RaceRunning-gruppen har egen bankkonto for sin drift, og pr. nå er den på kr 104 000.

For å ha økonomi fremover til å opprettholde et godt tilbud overfor RaceRunning, er det viktig at noen kontinuerlig tar lederansvar for denne gruppen for å tilrettelegge for aktiviteten innenfor de økonomiske rammene gruppen har, arbeide med utviklingsprosjektet samt å arbeide målrettet mot økonomiske bidragsytere for fortsatt å motta støtte til driften av gruppa.

Konklusjon

Aktiviteten innenfor utviklingsprosjektet har i 2019 vært noe lavere enn i 2018, og medlemstallet er stabilt. For å rekruttere/få med flere, har vi erfart at det må legges ned en betydelig innsats og jobbes aktivt mot miljøer og enkeltpersoner. Det kreves et komplekst "istandsettingsarbeid" fra flere nivåer for å muliggjøre deltakelse.

5. Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har bestått av:

Rolle	Navn	Telefon	e-post	Ansvar
Sportslig leder, styremedlem	Jorunn Grande	94436228	Jorunn.grande@nord.no	Reiser mesterskap mm. Koordinering trenerressurser. Styremøter.
Medlem	Mette Gundersen	97573089	megund@online.no	
Medlem	Eirik Nordvik	90911657	Eirikn75@gmail.com	
Nestleder Trener	Hans Foosnæs	90166510	Hans.foosnaes@ntebb.no	Teknisk og mellomdistanse ungdom. Påmelding
Trener	Henrik Sandstad	90753691	hensa@trondelagsfylke.no	Mellom- og lang NM terrengløp og andre viktige løp, stafetter MS
Trener	Toril Lauritsen Nyborg	41397240	Toril.nyborg@ntebb.no	Sprint mm, ungdom, Påmelding. Stafetter KS evt J15-17
Trener	Trond Olav Skevik	48041200	toskevik@gmail.com	Sprint og teknisk ungdom Stafetter G15-17
Trener	Sigrid Belbo	95028564	sigrbel@gmail.com	10-12 år Stafetter 11-12 år

Arne Gran har også bidratt på treninger på tirsdager og har vært kontaktpunkt mot Steinkjer vgs. sammen med Henrik Sandstad.

Supertrening for funksjonshemmede, kun våren 2019: Kim Daniel Saugestad Krutå og Sander Dalbu Asyløkere, kun våren 2019: Emily Nyborg og Amalie Grande Bjørnstad

Møter, representasjon

Det har vært møter i utvalget to ganger på vinter/vår og to ganger på høsten. Ellers ar det vært uformelle møter/samtaler i forkant/etter treningene ved behov.

Hans Foosnæs representerte Steinkjer Friidrettsklubb på ledermøte i Nord-Trøndelag Friidrettskrets 20. mars 2019.

Vurdering av sesongen

Klubbens utøvere har deltatt på en rekke lokale stafetter og stevner. Mange utøvere 14 år og eldre har i tillegg deltatt på nasjonale og internasjonale stevner. Vi har også med deltakere på ulike løp utenfor bane, både lokalt og ellers i landet. Resultatene i 2019 viser at klubben har god bredde, spesielt i løpsøvelsene, og vi gjør det godt i stafetter. Vi har mange utøvere som trener godt og har fin framgang. Noen har hatt skadeutfordringer, men de har hatt en positiv innstilling med fokus muligheter og det å gjennomføre alternativ trening.

Vi skulle gjerne hatt med enda flere på treninger og konkurranser, spesielt i årsklassene 11-16 år, og må framover ha fokus på rekruttering.

Medaljer i junior- og senior-NM 2019

- Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir:
gull i hoved-NM på Hamar på 3000 m hinder
gull på 1500 m i innendørs-NM i Bærum
- Grethe Tyldum: sølv Kvinner junior i NM terrengløp kort løype

Abdul representerte Norge på 1500 m under nordisk landskamp innendørs (Nordenkampen) i Bærum 09.02.19.

Poengserien i Nord-Trøndelag (TA-serien) 2019

Steinkjer Friidrettsklubb ble for andre år på rad beste klubb både i Jenter 10-19 år og Gutter 10-19 år med en samlet poengsum på 19 834. For enkeltresultater viser vi til vedlegg 1 - Poengserien for J og G 10-19 år, TA-serien.

Lagserien 2019

Kvinner: Steinkjer Friidrettsklubb ble nr. 11 i 2. divisjon med 15 138 poeng, og rykker ned i 3. divisjon.
Menn: Steinkjer Friidrettsklubb ble nr. 3 i 2. divisjon med 17 675 poeng, og rykker opp i 1. divisjon.
Menn Veteran: Steinkjer Friidrettsklubb ble nr. 13 i 1. divisjon og beholder plassen.

Elvesprett 30.05.2019 – en flott dag med god reklame for friidrett og RaceRunning

Elvesprett er en gratis familieaktivitetsdag som går av stabelen Kristi Himmelfartsdag i Steinkjer sentrum, med bedriftsidretten som arrangør. Steinkjer Friidrettsklubb hadde egen stand, der besøkende fikk prøve ulike friidrettsøvelser samt RaceRunning. Standen var godt besøkt, og foresatte innen RaceRunning sørget for servering til alle som var innom. Standen til Steinkjer Friidrettsklubb ble kåret til dagens beste, og klubben fikk en sjekk på kr 5000. En stor takk til alle som bidro, inkludert Marthe Bøe Øvregård og Amalie Grande Bjørnstad som koordinerte den «ordinære» friidrettsaktiviteten.



Sesongavslutning oktober 2019

Det ble arrangerte sesongavslutning 23.10.19 på Steinkjer videregående skole. Følgende fikk hederspriser:

- Jenter 11-14, glassplakett: Irmelin Billdal, 200 m 29,27, 877 poeng J13
- Gutter 11-14 år, glassplakett: Petter Davidsen, 300 m 39,75, 1135 poeng G13
- Jenter 15-19 år, pokal: Nora Hegdahl, 1500 m hinder 5.11.82, 1060 poeng J16
- Gutter 15-19 år, pokal: Mathias Vanem Aas, 2000 m 5.54.45, 1047 poeng G15
- Beste resultat senior, pokal: Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir, 3000 m hinder 8.50.83, 901 poeng
- Racerunning, glassplakett: Odd Markus Lütken
Representerte Norge under para-friidretts-VM i Dubai 2. – 15. november 2019.
Satte verdensrekorder i klassen RR2 på flere distanser.
- Rollemodell, ny av året, glassplakett: Henrik Nordtug



Fv. Irmelin, Petter, Nora, Mathias, Abdul, Odd Markus og Henrik Foto: Torbjørn Aas

Samlinger

Sportslig utvalg har arrangerte treningssamling i Portugal påska 2019 og i Åre helgen 8.-10. november 2019. På påskesamlinga i Portugal deltok ca. 20 utøvere, pluss trenerne Henrik Sandstad og Toril Lauritsen Nyborg. Også en del foreldre var med. Ca. 24 utøvere og to trenere deltok på klubbssamling i Åre. På begge samlingene var det også med utøvere fra landslinje friidrett ved Steinkjer videregående skole.

Felles opplegg for utøvere på eksterne stevner

Steinkjer FIK deltok på kretsens fellesopplegg for overnatting både under UM innen- og utendørs, NM innen- og utendørs, samt under junior-NM i Sigdal. Klubben organiserte selv felles opplegg for overnatting knyttet til NM terrengløp kort løype i Larvik og lang løype i Oslo, og under Tyrvinglekene og Veidekkelekene i juni. Flere utøvere har deltatt på stevner både innen- og utenlands der de har organisert reise og overnatting selv, eksempelvis Värdsungdomsspelen i Göteborg og Folksam Grand Prix i Sollentuna og Karlstad.

Arrangement 2019

Sportslig har bidratt på klubbens arrangement Steinkjer Indoor i januar, KM terrengløp i april, Steinkjerlekene i juni, Steinkjer-stafetten august, T-A-sprint-finalen august, Innherredskarusellens 5. stevne i oktober og adventstevnet i desember.

Sportslig har dessuten stått for arrangement av tre seriestevner og klubbmesterskap både ute og innendørs.

Kontraktsutøvere 2019

Gruppe 1: Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir, kr 20 000

Gruppe 2: Mathias Flak kr 12 000

Gruppe 3: Grethe Tyldum, Emily Nyborg, Kristian Skage Nordlund, Henrik Nordtug, Jon Arne Gaundal, Simen Ellingsdalen, alle kr 5000

Amalie Grande Bjørnstad, kr 3000

Utgangspunktet for kontraktene var oppnådde resultater sesongen 2018.

I eget vedlegg har vi laget en oppsummering når det gjelder deltakelse i ulike stevner og løp sesongen 2020. Se vedlegg 1.

For statistikk friidrett på bane viser vi til landsoversikt Norges Friidrettsforbund:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>



Fra sesongavslutningen 23.10.10

Foto: Torbjørn Aas

6. Arrangementsutvalget

2019 var nok et innholdsrikt år for Steinkjer Friidrettsklubb. Det ble planlagt 8 arrangement som trakk til sammen 730 deltakere og 1867 starter. Arrangementene hadde representasjon fra ca 50 klubber.

Arrangementsutvalget er et eget utvalg som har til oppgave å planlegge, organisere og gjennomføre friidrettsstevner for Steinkjer friidrettsklubb. Utvalget har som mål å skape unike opplevelser for alle – både utøvere, trenere, publikum og frivillige, samt å gjøre våre stevner så attraktive at alle ønsker å delta på dem, hvert år. Utvalget har bestått av fire personer i 2019. Medlemmene har vært: Robert Hårberg, Eivind Elnan, Even Bjørnstad, og Petter Spolén, leder.

Utvalget har gjennomført fysiske møter og digital korrespondanse i forbindelse med forberedelser til våre stevner, hvor øvelsesutvalg har vært gjennomgått, og på bakgrunn av dette avdekket behovet for funksjonærer og mannskap. Invitasjon og innkalling av mannskap skrives. Mannskapslistene er et omfattende og tidkrevende puslespill å få til, men heldigvis har klubben en del trofaste støttespillere som stiller opp så ofte de har anledning. Allikevel er det ønskelig å knytte til oss enda flere støttespillere. I forkant av stevner settes det opp tidsskjema på bakgrunn av påmeldinger.

Vårt hjertesukk etter 2018 var å ha nok frivillige å spille på. Dette ble det tatt tak i fra utvalget og styret, noe som gjorde det enklere å fylle opp med nok personell i funksjonær og nøkkelroller.

I 2019 hadde vi to store endringer da Steinkjer Indoor og Steinkjerlekene begge ble gjennomført over to dager. Dette var en suksess som genererte høy deltakelse og god økonomi. I tillegg kan det nevnes at vi takket nei til gjennomføring av Trøndersk Åpningsstevne i år fordi vi valgte å satse som vi gjorde i våre to hovedstevner, samt for å avlaste funksjonærbyrden blant våre frivillige.

Stevner i 2019

19.-20. januar Steinkjer Indoor i Steinkjerhallen.
Breddearrangement for utøvere fom. 8 år.
Her deltok 253 utøvere fra 36 klubber. 717 starter.

8.-9. juni Steinkjerlekene
Breddearrangement for utøvere fom. 6 år.
Her deltok 208 utøvere fra 43 klubber. 498 starter.

8. august Steinkjerstafetten. Finale i NTE stafettserie.
Her deltok 58 lag, med til sammen 232 deltakere.

17. august TA-sprintfinale
Kvalifiserte utøvere fra sonestevner i fylket. Aldersklasser 11-14 år for gutter og jenter.
Arrangert for kretsen. 180 starter.

17. august Landsstevne Racerunning. Arrangert i forkant av TA-sprint finalen.
Her deltok 9 utøvere fra 3 klubber. 20 starter totalt.

14. september Ofteåsen opp
Avlyst, grunnet lav påmelding.

15. oktober Innherredskarusellen
Femte stevne i Innherredskarusellen som er et rekrutteringsstevne for utøvere fom. 6-14 år. En fin arena for å prøve klassiske friidrettsøvelser.
Her deltok 55 utøvere fra 6 klubber. 186 starter.

7. desember Adventstevnet
«Sesongåpning» for ny innendørs sesong. Alle klasser fra 8 år.
Her deltok ca 90 utøvere. 208 starter.

7. Oppsummering

2019 har vært et innholdsrikt år for Steinkjer Friidrettsklubb. Klubben har stor bredde i aktivitet, med utøvere innenfor et stort aldersspenn, alt fra de yngste i gruppen 6-12 år og opp til eldste veteranutøver som er 85 år gamle Ingvaldt Karl Sandsund. Klubben har i 2019 gjennomført gode arrangement, både sportslig og økonomisk.

Vi må framover vektlegge rekruttering, for vi ønsker å få med enda flere barn og unge på trening og konkurranser, spesielt i aldersgruppen 11-15 år, og innenfor RaceRunning.

Styret takker alle som jobber til det beste for Steinkjer Friidrettsklubb, både utøvere, trenere, personer som tar på seg verv og oppgaver, og alle som stiller som frivillige på våre arrangement. Videre vil vi takke alle våre samarbeidspartnere som på ulike måter støtter vårt arbeid.

Steinkjer Friidrettsklubb prøver å etterleve visjonene til idrettsforbundet og friidrettsforbundet om «Idrettsglede for alle» og «Friidrett for alle - hele livet».