

Vedlegg 1 til årsmeldingen 2019 –

1. Deltakelse på ulike stevner og løp

Klubbens utøvere har deltatt på en rekke lokale og regionale stevner og stafetter:

- Steinkjer Indoor 19.-20.01.19, [resultater](#)
- Ulike lokale stafetter: Beitstadstafetten, Ognaldsstafetten, Mosvikstafetten, Stjørdalsstafetten, Steinkjerstafetten
- Olavstafetten i Trondheim, 01.05.19, klubben stilte med ett lag i Menn senior
- Stadsbygdlekene 05.05.19, [resultater](#)
- BDO-lekene i Stjørdal 01.-02.06.19, [resultater](#)
- Steinkjerlekene 08.-09.06.19, [resultater](#)
- TA-sprintfinaler 17.08.19, [resultater](#)
 - Jakob Hamrum Kolset G12, 600 m, liten ball
 - Petter Davidsen G13, 60 m, 600 m, høyde, kule
 - Bastian Elnan Aurstad G14, 60 m, høyde
 - Vår Ivarsdatter J12, 60 m, 600 m, lengde
 - Hanna Bergin Aasheim J12, 60 m, 600 m, lengde, liten ball,
 - Tora Kvitvang Benan J13, 60 m, kule
 - Irmelin Billdal J13, 60 m
- Seriestevne Overhalla 18.07.19
- Midt-norsk mesterskap, Stjørdal, 10.-11.08.19, [resultater](#)
- Lerøylekene i Måndalen 30.08-01.09.19:
 - Petter Davidsen G13,
 - Bastian Elnan Aurstad G14,
 - Tora Kvitvang Benan J13,
 - Irmelin Billdal J13,

Landsstevne RaceRunning 17.08.2019, [resultater](#)

Bjørn Tuseth, RR1, 60 m, 100 m,
Marie Aune Bardal, RR2, 60 m, 100 m, 1500 m
Grete Vist, RR2, 100 m, 1500 m
Linn Beate Kippe, RR2, 200 m, 1500 m
Hilde Konstanse Stein, RR2, 800 m
Julie Leirvik Saurasnet, RR3, 100 m, 200 m

Deltakelse norske mesterskap

- NM innendørs, 02.-03.02.19, Haugesund, [resultater](#)
 - Abduljaleel Hir, 1500 m, gullmedalje
 - Mathias Flak, 1500 m og 3000 m
- NM terrengløp kort løype Larvik 06.-07.04.2019, [resultater](#)
 - Mathias Vanem Aas, ungdomsmester i G15
 - Maren Skei Mjømen, J15
 - Nora Hegdahl, J16
 - Grethe Tyldum, 2. plass og sølvmedalje kvinner junior
 - Mathias Flak og Simen Ellingsdalen, Menn senior
 - Lars Erik Susegg, Menn veteran 40-44 år

Stafett: Mathias og Simen 4. plass i Menn senior, Nora og Grethe 5. plass i Kvinner senior

- Hoved-NM i friidrett 02.-4.08.19, Hamar, [resultater](#)
Abduljaleel Hir, 3000 m hinder, gullmedalje
Mathias Flak 1500 m og 10 000 m
Simen Ellingsdalen, 5000 m og 10 000 m
- Junior-NM Sigdal 22.-25.08.2019, [resultater](#)
Mathias Vanem Aas, U20 Menn, 1500 m
Mathias Flak, U23 Menn, 1500 m, 5000 m
Nora Hegdahl, 1500 m, tresteg
- NM terrengløp lang løype Oslo 13.10.19, [resultater](#)
Grethe Tyldum, kvinner junior
Mathias Vanem Aas, ungdomsmester G15
Mathias Flak og Simen Ellingsdalen, Menn senior

UM innendørs i Ulsteinvik 01.-03.03.19, [resultater](#)

- Mathias Vanem Aas, G15, 800 m, 1500 m
- Sivert Moen, G15, 60 m, lengde
- Gustav Belbo Lagestad, G16, høyde
- Sander Dalbu, G17, 60 m, 200 m
- Kim Daniel Saugestad Krutå, G17, 60 m, 200 m
- Petter Overland Fuglestrand, G 18/19, tresteg, høyde
- Obaidullah Obaidi, G18/19, 60 m, 200 m
- Ella Luktvaslimo, J15, 60 m, 200 m, lengde, tresteg
- Grethe Tyldum, J18/19, 800 m, 1500 m
- Signe Kjesbu Ottersland, J18/19, 400 m
- Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 60 m, 200 m,
- Emily Nyborg, kvinner U23, 60 m, lengde, tresteg

UM utendørs på Jessheim 06.-08.09.19, [resultater](#)

- Mathias Vanem Aas, G15, 800 m, 2000 m
- Sivert Moen, G15, 100 m, 200 m, lengde,
- Gustav Belbo Lagestad, G16, høyde
- Sander Dalbu, G17, 100 m, 200 m
- Petter Overland Fuglestrand, G 18/19, høyde, tresteg
- Ella Luktvaslimo, J15, 100 m, 200 m, lengde
- Nora Hegdahl, J16, 800 m, 1500 m hinder
- Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 100 m

Et utvalg av nasjonale og internasjonale stevner der klubbens utøvere har deltatt:

- Bamselekene i Stangehallen, 23.-24.03.19: Petter Davidsen G13 (60 m, 200 m, lengde), Bastian Elnan Aurstad G14 (60 m, 200 m, 60 m hekk, høyde), [resultater](#)

- Arne Riisa 3000 m Classic, Bergen, 15.05.2019: Mathias Flak, [resultater](#)
- Trond Mohn Games, Bergen, 22.05.19: Mathias Flak, 5000 m, [resultater](#)
- Grefsen Eiendom Elite på Jessheim, 06.06.2019: Mathias Flak, 1500 m, [resultater](#)
- Folksam Grand Prix, Sollentuna, 18.06.2019: Mathias Flak 1500 m og Abduljaleel Hir 3000 m hinder, [resultater](#)
- Tyrvinglekene, Nadderud stadion i Bærum, 14.-16.06.2019, [resultater](#)
Bastian Elnan Aurstad G14, 80 m hekk, 200 m hekk, 60 m, 200 m. 600 m, tresteg
Sander Dalbu, G17, 100 m, 200 m
Petter Overland Fuglestrand, G18/19, høyde
Mathias Flak, Menn senior, 3000 m
Simen Ellingsdalen, Menn senior, 3000
Ella Luktvasslimo, J15, 100m, 200 m, lengde
Maren Skei Mjømen, J15, kule, 800 m, 2000 m
Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 100 m
Emily Nyborg, Kvinner senior, 100 m
RaceRunning: Julie Saurasunet, Marie Aune Bardal, Odd Markus Lütken, alle 100 m
- Veidekkelekene på Lillehammer, 20.-23.06.2019, [resultater](#)
Jonas Belbo Lagestad, G10, 60 m, lengde, 600 m
Sivert Moen G15, 200 m, 400 m, 800 m
Gustav Belbo Lagestad, G16, høyde, lengde
Petter Overland Fuglestrand, G18/19, lengde, høyde
Nora Hegdahl J16, 800m, 1500 m, lengde
Amalie Grande Bjørnstad, J18/19, 100 m, 200 m
- Värdsungdomsspelen i Göteborg 28.-30.06.2019, [resultater](#)
Amalie Grande Bjørnstad, J19, 100m og 200 m
Mathias Vanem Aas, G15, 800 m og 2000 m
Henrik Nordtug, Menn senior, 5000 m
- Folksam Grand Prix Karlstad, 03.07.2019, Abduljaleel Hir og Mathias Flak, 1500 m, [resultater](#)
- Boysen Memorial 2019, Oslo Bislett, 05.07.2019, Simen Ellingsdalen og Mathias Flak 5000 m, [resultater](#)
- Sommerstevne Oslo Bislett, 17.07.2019: Kristoffer R. Buvarp, Mathias Vanem Aas, Mathias Flak og Abduljaleel Hir, alle 3000 m, [resultater](#)

Løp utenfor bane

Holmenkollstafetten i Oslo 11.05.19: Steinkjer FIK stilte med to lag. Laget i Menn Elite kom på 11. plass, og laget i Kvinner Junior fikk en 5. plass, [resultater](#)

Flere utøvere fra mellom- og langdistansegruppa har deltatt på en rekke løp utenfor bane. Vi nevner her noen:

- KM terrengløp og kretsterrengløp 28.04.19 på Guldbergaunet, [resultater](#)
- Sentrumsløpet i Oslo 27.04.19, Simen Ellingsdalen og Mathias Flak, begge 10 km, [resultater](#)
- Ogdalsløpet 04.06.2019, [resultater](#)
Sigurd Lillefjell G15-17,
Jon Drogset Østeng M 18-34
Eirik Nordvik, M 35-39
- Follaheiløpet 11.08.2019, [resultater](#)
Tale Bruheim Breiding K16-19
Sigurd Lillefjell M16-19

- Eirik Nordvik M 36-50
- Hytteplanmila 19.10.19 på Hønefoss, Mathias Flak, Jon Drogset Østeng, [resultater](#)
- Trondheim Maraton, 07.09.2019, [resultater](#)
 - Oline Sneve Strand, K16-17, 5 km
 - Simen Ellingsdalen, M23-34, halvmaraton
 - Kristoffer R. Buvarp, M18-22, halvmaraton
 - Jon Drogset Østeng, M23-34, halvmaraton
- Oslo Maraton, 21.09.19, [resultater](#)
 - Mathias Flak, M18-21, 10 km
 - Henrik Nordtug, M24-34, 10 km
 - Kristoffer R. Buvarp, M18-21, halvmaraton
 - Jostein Langdal, M24-34, halvmaraton
 - Håvard Skjellegrind, M35-39, halvmaraton
 - Christine Agdestein, K35-39, halvmaraton
 - Torill Forbord, K50-54, halvmaraton

NM veteraner innendørs, Nes Arena 09.-10.03.19

<http://ullkisafridrett.no/nm-veteraner-2019.aspx>

Trond Olav Skevik MV 50-54 år

- Høyde 161 cm, gull
- Tresteg 10,91, gull
- Høyde uten tilløp 1,37 gull
- Lengde, 5,17 m, sølv
- Lengde uten tilløp, 2,89, gull

Hans Foosnæs MV 70-74 år

- Tresteg 8,14, sølv
- Lengde 3,74, gull

Kjell Ivar Jønnum, MV 70-74 år

- Lengde 3,62, 4. plass
- Stav, 2,20, 2.plass

Veteran-NM 2019

Furumo Idrettspark 21.-23.06.19, arrangør Modum Friidrettsklubb,

http://modumfik.no/?page_id=497

Kjell Ivar Jønnum MV 70-74 år

- Lengde 3,70, 3. plass
- Stav, 205, sølv
- Spyd, 27,93, 4. plass

Ingvardt Karl Sandsund MV 85-89 år

- Diskos 20,17, gull
- Høyde, 106, sølv
- Kule 8,83, gull
- Spyd, 18,52, gull

For statistikk friidrett på bane viser vi til landsoversikt Norges Friidrettsforbund:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

2. Poengserien for J og G 10-19 år, TA-serien

		Jenter	gutter	sum
Steinkjer fik	20	9355	10479	19834
Lånke il	20	8732	8410	17142
Stjørdal fik	20	8384	8702	17086
Verdal fik	20	8875	8209	17084
Overhall il	20	7451	9611	17071
Nybrott il	20	7722	8839	16561
Namsen fif	20	8664	7669	16333
Snåsa il	15	7466	3442	10908

Beste resultat, jenter.

Nora Hegdahl, Steinkjer fik,	03	1500 H.	5.11,82	1060
Solveig Willumsen Grønn, Verdal fik	04	2000 m.	6.32,60	1053
Erle Musum Lyng, Verdal fik	02	800 m.	2.11,53	1037
Solveig Willumsen Grønn, Verdal fik	04	1500 m.	4.42,06	1023
Frida Havik, Namsen fif	03	kule	11,83	989
Stine Valli Viken, Lånke il	08	liten ball	41,34	966
Stine Valli Viken, Lånke il	08	spyd	25,62	965
Solveig Willumsen Grønn, Verdal fik	04	800 m.	2.20,94	963
Maren Skei Mjømen, Steinkjer fik	04	2000 m.	6.55,76	960
Maren Skei Mjømen, Steinkjer fik	04	1500 H.	5.42,76	941

Beste resultat, gutter.

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik,	05	400 m.	52,35	1166
Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik	05	300Hk,	41,11	1165
Petter Davidsen, Steinkjer fik	06	300 m.	39,75	1135
Petter Davidsen, Steinkjer fik	06	200 m.	24,97	1087
Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik	05	lengde	6,16	1082
Timofei Porjajev, Nybrott il	03	100 m.	11,29	1069
Mathias Vanem Aas, Steinkjer fik	04	2000 m.	5.54,45	1047
Jørgen Homstad, Overhalla il	02	100 m.	11,35	1025
Jørgen Homstad, Overhalla il	02	200 m.	22,82	1015
Oskar S. Hoff, Stjørdal fik	03	kule	15,12	1015

Resultata er kontrollert mot resultatlister og Tyrvingtabbellen.

Omsider er alt klart, og vi kan gratulere Steinkjer FIK med nok en suveren seier. Overhalla har 3 napp, og Steinkjer har 2 napp i pokalen.

Steinar Bergsmo