**GODE RESULTATER AV MATHIAS Flak og GRETHE TYLDUM**

Under Audun Boysen memorial på Bislett ti 30/6-20 løp Grethe Tyldum 800m på 2.09.64. Dette er pers med ca 4 sekunder.   
Bare 6 jenter i Steinkjer FIK har løpt fortere enn dette.

Toril Lauritsen Nyborg 2,04,33 1990 Liv Miriam Nordtømme 2,06,34 2003 Emily Rose Norum 2,07,05 2016 Marte Elden 2,07,55 2004 Tanja Ødegård 2,09,17 1996 Sissel Norum 2,09,3 1994 Lilly Gundersen 2,10,1 1978.

Klubbrekord neste, Grethe.

Mathias Flak løp 5000m på gode 14.19.96. Klubbstatistikk før dette:  
5000m Henrik Sandstad 14,09,56 2000 Svein Berg 14,20,2 1976 Ezekkiel Kibet 14,22,37 2013 Robert Tirop 14,25,49 2013 Joachim Brøndbo 14,31,52 2010.

Mathias løp forrige uke en god 10000m i Trondheim, 30.28.11  
Henrik Nordtug også under NM-kravet 31.42.50