



Medvindstevne Overhalla 8. august kl. 13.00

Andre stevne i NA-karusellen

Sponset av

PHARMAQ

Overhalla IL innbyr til **Medvindstevne lørdag 8. august kl. 13.00 på Svenningmoen Idretts- og Fritidspark**. Vi legger opp til mest mulig optimale konkurranseforhold med medvind i alle sprintløp, hekk og lengde. Stevnet inngår i år i NA-karusellen med poengberegning i klassene 11 – 19 år og egne klasser for 8-9-10 år. **Vi gjennomfører stevnet etter gjeldende smitteverntregler.**

ØVELSER

8 – 10 år: 60m – lengde - slengball

11 – 14 år: 60 m - 60/80 m hekk - 600 m – lengde - kule

15 – 19 år: 100 m – 80/100m hekk - 600 m – lengde - kule

Kvinner sen. 100 m – 100m hekk – 600m – kule – lengde

Menn senior 100 m – 110m hekk – 600m – kule – lengde

Det er seks forsøk i lengde og kastøvelsene.

For klassene 15 år og eldre vil det være mulighet for to løp i sprintøvelsene (100m og hekk).

Deltakerpremie i klassene 8-12 år, og ellers 1/3 premiering.

4 x 60 m stafett mix 8-10 år.

4x60m stafett jenter/gutter 11-14 år

4x100m stafett menn og kvinner senior

Stafetten gir doble plasseringspoeng i NA-karusellen for jenter/gutter (14-10-8-6-4-2 poeng) 11-14 år.

Vanlige deltakerpoeng i 8-10 år (3 poeng per start).

Flere klubber kan danne lag sammen – og fordeler lagpoeng etter antall løpere per klubb per lag.

PÅMELDING til www.minidrett.no. Påmeldingene stenges tirsdag 6. august kl. 23.59.

Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent.

Vi tar **IKKE** imot etteranmeldinger stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Kr. 50 per øvelse for klassene 8-12 år. Kr. 100 per øvelse for 13-19 år og seniorklassene. Kr. 100 per stafettlag, uansett klasse.

Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393. Vi tar ikke imot kontantbetaling av startkontingent på stevnet – giro sendes klubbene.

Vel møtt til en flott friidrettsdag på Svenningmoen!

Kontaktperson: Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.no

SAMARBEIDSPARTNERE OVERHALLA IL FRIIDRETT:

Norconsult 

LANDBRUKSENTREPRENØR OLE JOHAN LYSBERG

MURMESTER
ERLING NILSSEN AS
Pb 40 7869 Skage i Namdalen
post@murmesternilsen.no · TA 28 26 00 · BRT 53 725 · www.murmesternilsen.no

FLASNES



Namdal Produsentlag SA