**MANGE GODE STEINKJER-RESULTATER I UKE 32**

**Eivind Elnan har laget følgende oversikt:**

Mange Steinkjerutøvere har vært i aksjon i helgen. Mange har perset, flott å se at tålmodig trening over tid gir resultater.

Sigve B. Hårberg klarte NM-kravet på både 100m og 200m.

Her er et forsøk på en oppsummering. Kan sikkert legges ut på hjemmesida/Facebook.

 **Stadionmila, Kristiansand:**

Grethe Tyldum, 800m: 2,07,50 (pers)

Mathias Flak, 10 000m: 30,41,20

Johan Bjørnås 10000m: 31.54.0 (kvalifisert NM)

Henrik Nordtug 10000m: 31.03.0

**Norgeslekene, Jessheim**

Mathias Vanem Aas, 3000m: 8,55,35 (pers)

Resultater: <https://webres2.andro.no/norgeslekene/2020/res.asp?res=r-ms-3000_m&dag=2>

 **Medvindstevne, Overhalla:**

Jonas Belbo Lagestad, 60m: 9,01, +0,0 (pers)

Jonas Belbo Lagestad, 600m: 1,48,09 (pers)

Petter Davidsen, 60m: 7,70, +1,0

Bastian Elnan Aurstad, Lengde: 6,68, +0,8 (pers)

Bastian Elnan Aurstad, 100m hk: 13,94, +1,4 (pers)

Sivert Moen, 100m: 11,98, +0,0 (pers)

Sivert Moen, Lengde: 5,75, +0,5 (pers)

Maren Skei Mjømen, 600m: 1,49,14

Maren Skei Mjømen, kule 3 kg: 9,17

Gustav Belbo Lagestad, Lengde: 5,73, +1,1 (pers)

Sigve Brandtzæg Hårberg, 100m: 11,21, +1,8 (pers)

Sigve Brandtzæg Hårberg, 200m: 22,40, +1,3 (pers)

Obaidullah Obaidi, 100m: 11,43, +1,8 (pers)

Obaidullah Obaidi, 200m: 23,57, +1,3

Emily Nyborg, 100m: 12,44, +1,8 (pers)

Amalie Grande Bjørnstad, 100m: 12,90, +1,8

Emily Nyborg, 100m løp 2: 12,41, +3,8 (under pers, men for mye vind)

Amalie Grande Bjørnstad, 100m løp 2: 12,68, +3,8 (under pers, men for mye vind)

**NM mangekamp FAGERNES
MV 75-79 år
nr 2: Kjell Ivar Jønnum 4470 poeng
(100m 17.21, lengde 3.47, kule 7.21, høyde 1.13, 400m 92.25, 80m hekk 19.47, diskos 19.56, stav 1.90, spyd 26.67, 1500m DNF.**