**Trondheim Friidrett ønsker velkommen til**



**Trondheim Stadion Øya i Trondheim**

**22. august 2020 kl 12.00 og 23. august 2020 kl 12.00**

**Myldrestevne: Lørdag 22. august fra kl 11.00 til 12.00**

**60m, liten ball, lengde som tre stasjoner for gutter og jenter fra 8 til og med 10år.**

**Felles premieutdeling kl 11.45**

**Øvelser Lørdag 22. august. Stevnestart kl 12.00:**

**G/J11-12: 60m, lengde, kule**

**G/J13-14: 60m, 200m Hekk, lengde, kule**

**G/J 15-19: 100m, 400m, 1500m, 300m Hekk, (15-17 år) lengde, diskos,**

**KS: 100m, 400m, 1500m, lengde, Diskos, Stav**

**MS: 100m, 400m, 1500m, lengde, Diskos, Stav**

**Superfinaler på 100m**

**Øvelser Søndag 23. august, Stevnestart kl 12.00:**

**G/J11-12: 200m, 600m, høyde**

**G/J 13-14: 200m, 600m. høyde, kule, tresteg**

**G/J 15-19: 200m, 800m, 3000m, høyde**

**KS: 200m, 800m, 3000m, høyde, spyd, tresteg**

**MS: 200m, 800m, 3000m, høyde, spyd, tresteg**

**Premiering:**

**Deltakerpremie til alle i klasse 8-10 år og 11-12 år.**

**13 år og eldre: Premie til 1/3 av startende i klassen**

**1000kr til vinner av Superfinale på 100m for kvinner og menn.**

**Påmelding:**

**Innen 18. august 2020 kl 23.59. Etteranmelding frem til 20. august kl 23.59 mot dobbel startkontingent i øvelser med ledig plass.**

**Benytt:www.minidrett.nif.no**

**Startkontingent:**

**Myldrestevne: 8-10år: Tre øvelser: 100kr**

**For klassene 11-12 år: 90kr**

**For klassene 13 år og eldre: 110kr**

**Betaling til bankkonto: 4200 36 91513**

**Cafe og Kiosk: Med mat og drikke.**

**Tidsskjema: Legges ut på trondheimfriidrett.no og facebook siden Trondheim Friidrett fredag 21. august.**

**NB! Vi forholder oss til gjeldende smittevernsregler og vil tilpasse arrangementsgjennomføringen til disse.**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |