**LANDSSTEVNE RUNNING OG VANLIG
SERIESTEVNE LØRDAG 15.august**

**Lørdag 15. august blir det stor friidrettsaktivitet på Guldbergaunet. Kl 11.00-13.00 arrangerer Steinkjer FIK landsstevne i racerunning.
Tidsskjema for racerunning:**

Kl.11.00:  60m herrer. Alle klasser.
Kl.11.05: 60m damer. Alle  klasser.
Kl.11.20: 100m herrer. RRA, RR1 og RR3.
Kl.11.30: 100m herrer RR2, og damer alle klasser
Kl.11.40: 800m damer RR2
Kl.11.55: 200m alle klasser
Kl.12.20: 1500m damer alle klasser
Kl.12.40: 5000m damer og herrer alle klasser

**Deltakerliste:**Bjørn Tuseth Steinkjer Friidrettsklubb

Sofie Østerbø Jansen Sandnes Idrettslag

Odd Markus Lütken Steinkjer Friidrettsklubb

Julie Lervik Saursaunet Steinkjer Friidrettsklubb

Tove Tømmerås Steinkjer Friidrettsklubb

Torgrim Ekren Skålsvik Steinkjer Friidrettsklubb

Mia Larsen Sveberg Steinkjer Friidrettsklubb

Marte Aasvang Runar Idrettslag

Grete Vist Steinkjer Friidrettsklubb

Linn Beate Kippe Steinkjer Friidrettsklubb

Marie Aune Bardal Steinkjer Friidrettsklubb

Fredag 14. august kl 12.00-13.30 samles alle deltakerne til trening

Lørdag kl 19.00 er det bankett på Grand med påfølgende medaljeutdeling.

**Lørdag 15. august kl 13.00 arrangerer Steinkjer Friidrettsklubb seriestevne/oppkjøringsstevne for UM (29. og 30. august).
Se innbydelse under** <https://steinkjerfik.no/innbydelser/?avdeling=hovedlaget>

**TIDSSKJEMA SERIESTEVNE lørdag 15/8-20**

13:30    60m, G12, J10, J12, J13 (6)

13:45     Diskos, alle klasser (5)

13:45    100m, G15, J16 (2)

14:00    600m, G12, J10, J12 (5)

14:15     200m, MS, G16 (2)

14:25    200m, J13, J16 (3)

14:40    2000m kappgang, J16, J17 (2)

14:50    Tresteg, alle klasser (8)

15:10    2000m Hinder, J17 (1)

15:30    1500m Hinder, G15-G16 (2)