

**En liten pers-historie fra
NM Bergen 2020**

•
**Simen Hernes Ellingsdalen,
Steinkjer Friidrettsklubb**

studerer til maskiningeniør i Trondheim på det 5. året. Han fikk en liten leggskade omtrent samtidig med at pandemien kom til Norge. Av flere grunner måtte han derfor trene alternativt og slik ble det til slutten av mai. Med god kontinuitet og fokus på de viktigste øktene i sommer var NM hovedmålet for sesongen - med mål om å komme under 15 minutter på 5000m og under 31:30 på 10.000m.

På Fana stadion fredag løp Simen inn til tiden 14:59,87 på 5000m i regnvær og på søndag, under perfekte forhold for 10.000m, løp han inn til tiden 31.08,85. Simen håper på under 31 neste år.

Vi gratulerer og ønsker Simen lykke til med videre friidrettssatsning og studier. 🥳🥳🥳🏆🏃🏆👍👍