

SKOGLØPET MOSVIKSENDEREN RUNDT

SØNDAG 20. SEPTEMBER 2020

Mosvik IL innbyr med dette til skogsløpet «MOSVIKSENDEREN RUNDT» SØNDAG 20. SEPTEMBER 2020 KL. 13.00 med start ved Staberg.

LØYPE:

Jenter og gutter 12-13 år	2 km
Jenter og gutter 14-17 år	6 km
Kvinner alle klasser + menn over 60 år	8 km
Menn øvrige klasser	11 km

Tur/trimklasse velger mellom 8 km og 11 km løype.

KLASSEINDELING:

Kvinner: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, junior 18-19 år, 20-39 år, 40-44 år, 45-49 år osv
Menn: Som for kvinner.

STARTSTED/TID:

Start/mål ved Staberg (Åstun). Start kl. 13.00.
Tur/trimklasse start fra kl. 10.30 til kl. 13.00.

STARTKONTINGENT:

-Konkurransklasser 2 km og 6 km Kr. 200,- -Konkurransklasser 8 km og 11 km Kr. 250,-
-Tur/trimklasse Kr. 50,-

PREMIERING:

Full premiering i konkurransklassene.

Vandrepokal til beste kvinne og mann etter først oppnådd 21 poeng.

Vandrepokal for menn (3-mannslag) og kvinner (3-mannslag). Må vinnes 3 ganger.

Bergpris for 1. mann og 1. kvinne som passerer «Mosviksenderen», ca. 5 km.

OPPMØTE:

Sekretariat på Staberg (ute ved Åstun) for henting av startnummer og registrering trim.

GARDEROBER:

Garderober på Åstun.

PÅMELDING:

Påmelding innen fredag 18. september til Roger Melting tlf. 48 12 62 80 eller Leif Arne Sagmo tlf. 48 09 41 70. Kan også sendes på e-post: roger.melting@mosvik.net eller leif.arne.sagmo@mosvik.net

Etteranmelding **ikke** tillatt i år p.g.a. coronarestriksjoner og kontroll på antall deltakere.

RESTAURANT:

Salg av kaffe, brus m.m før under og etter løpet.

STARTKONTINGENT OG RESTAURANT MÅ BETALES MED VIPPS.

VELKOMMEN!
Mosvik IL – Friidrettsgruppa