

OPPSUMMERING UM JESSHEIM 28-30. august 2020

Bilder og tekst ved Torbjørn Aas, redigert av Hans F.

Helga må kunne sies å ha gått veldig bra sett med Steinkjer FIK-øyne. Vi har mange flotte prestasjoner og plasseringer av våre utøvere, og de har ikke minst vært flotte ambassadører for friidretten generelt og Steinkjer Friidrettsklubb spesielt!

SØNDAG:

Årets ungdomsmesterskap i friidrett er historie, og det ble medaljefangst for Steinkjer Friidrettsklubb også på den siste mesterskapsdagen.

- **Bastian Elnan Aurstad løp finale på 200m i G15, og vant sølvmedalje med tiden 22.63 (+3.2).**
- **Sivert Moen** hoppet lengde i G16, og fikk 5.63 som lengste hopp. Det gav niendeplass, og dessverre plassen bak finalehopping. Det har vært litt stang-ut for Sivert denne gangen.
- **Milla Torshaug (J16)** deltok også i lengde. Hun fikk 4.80 som beste resultat, og ble med det nr ti, noe som dessverre heller ikke holdt til finaleplass.
- **Nora Hegdahl** løp 800m i J17, og tiden 2.24.37 holdt til niendeplass.
- **Mathias Vanem Aas** løp 3000m i G16, og fikk på en dårlig dag tiden 9.13 og femteplass.
- **Guttene (Gustav, Sivert, Bastian, Mathias)** deltok på 1000m stafett, og løp inn til tiden 2.11.22, og tok med det en fin tiendeplass.

Det må også nevnes at Malin Opdahl (J17), som representerer SFIKs samarbeidsklubb Beitstad, tok sølv på 2000m kappgang med ny pers 10.09.00, nest beste resultat av alle jentene på kappgang.

LØRDAG:

Dag to av årets ungdomsmesterskap på Jessheim ble en ny god dag for Steinkjer Friidrettsklubb og våre flotte utøvere.

- **Bastian Elnan Aurstad (G15)** er i ferd med å bli en av mesterskapets forgrunnsfigurer på guttesiden med sine sterke resultater. 100m hekk gikk unna på råsterke 13.29, og det ble belønnet med pers, mesterskapsrekord og gullmedalje. Bastian deltok også i lengdekonkurransen, og hans bestehopp på 6.48 gav uttelling i form av andreplass og sølvmedalje i konkurransen.
- **Gustav Belbo Lagestad** leverte svært godt i høydekonkurransen for G17, og satte ny flott pers på 1.85. Dette var jo konkurransens nest beste hopp, og det ble altså sølvmedalje på Gustav.
- **Dagens siste øvelse** var 2000m hinder for J17, og **Nora Hegdahl** løp jevnt og solid gjennom hele løpet, og kom inn til ny pers på 7.24.29. Dette resultatet var så godt at Nora ble nr tre og vant bronsemedaljen i konkurransen.

- **Sivert Moen (G16) løp inn til 23.76 på 200m (vind +2.1)**, noe som dessverre akkurat ikke holdt til plass i søndagens finale.
- **Milla Torshaug (J16)** deltok i tresteg, og ble nr sju i en flott konkurranse med et godt bestehopp på 9.94. Dette var god gjennomkjøring før Millas presumptive beste øvelse, med lengde i morra.

Det er også verdt å nevne at Sigurd Egeland Valseth (G15), som løper for Verdal FIK men også er en del av treningsgruppen i Steinkjer FIK, presterte meget godt, og fikk sølv på 800m på 2.05.64 (ett hundredel bak gull).

Kort oppsummert - veldig bra dag på alle måter - fornøyde og flinke utøvere, god stemning i troppe og flotte prestasjoner!

FREDAG:

God første dag for Steinkjer FIK på UM!

Dag en av årets UM på Jessheim er over, og det er veldig gledelig med mange flotte prestasjoner og resultater for våre utøvere. Det er godt å se at treningsinnsatsen bærer frukter!

- **Bastian Elnan Aurstad** stilte opp i tresteg og 300m hekk i G15, og tok likegodt gullet i begge øvelsene. Bastian hoppet 13.41 i tresteg (pers) og løp 300m hekk på 39.54 (pers, 1159 tyrvingpoeng og fjerde beste tid siden man begynte med elektronisk statistikk).
- **Mathias Vanem Aas** løp 1500m hinder i G16, og tok gull på tiden 4.25.12 (pers, 1081 tyrvingpoeng og sjuende beste tid på øvelsen siden man begynte med elektronisk statistikk).
- **Gustav Belbo Lagestad**, G17, leverte veldig solid, og satte ny pers i tresteg med 13.01, noe som holdt til femteplass i en tøff konkurranse.
- **Milla Torshaug**, hjertlig velkommen til Steinkjer Friidrettsklubb 😊, løp 100m i J16 på tiden 13.90, noe som dessverre ikke holdt til finaleplass.
- **Nora Hegdahl** hoppet 10.91 i tresteg i J17, og fikk en flott fjerdeplass.
- **Sivert Moen**, G16, løp 100m på tiden 12.03, litt bak finalekvalik. Sivert løp også 300m hekk, og satte ny flott pers på 41.61, og ble med det nr 4 i klassen (9 hundredeler bak medalje).